Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften am 27. und 28. Juni 2026 in Blomberg

R a h m e n z e i t p l a n - 2 . T a g

Zeit	Männlich							Weiblich							Zeit	Informationen
	Männer		U 20	U 18	U 16		U 14	Frauen	U 20	U 18	U 16			U 14		
	10-Kampf	5-K.	10-Kampf	10-Kampf	9-Kampf	Block	Block	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	Block	Block.	Block.		
													Sprint/S.	La./Wu.		Kampfrichter-
	5 / 1 / 1	**2**	**1**	**3**	**3 / 3**	**11 / 1 / 2**	**3 / 3 / 0**	**3**	**6**	**10**	**5 /, 5**	**10 / 3 / 1**	**8**	**1 / 3**		Teams
10:00					80 m Hrd	Ball	Ball					Ball	Speer	Ball	10:00	I Speer
							Speer									/ Diskus 7
10:10	80 m Hrd M 75														10:10	
10:20				110 m Hrd											10:20	
10:30	110 m Hrd M 35		110 m Hrd			Kugel						Kugel		Kugel	10:30	II Stabhoch
10:40	110 m Hrd											Speer			10:40	3
10:50					Stabhoch										10:50	
11:00															11:00	III Hoch 1+2 /
11:15						Weit 2		Weit 1	Weit 1				60 m Hrd	60 m Hrd	11:15	Hürdenumbau
11:30	Diskus		Diskus	Diskus			60 m Hrd								11:30	/ Weit 1 4
12:00												Weit 2			12:00	IV Kugel / Ball
12:10		Weit 1				80 m Hrd				Weit 1					12:10	/ Weit 2 4
12:20								Speer	Speer						12:20	
12:30															12:30	Gesamt:
12:50												80 m Hrd	Weit 2	Weit 2	12:50	22
13:00	Stabhoch		Stabhoch	Stabhoch			Weit 1				80 m Hrd				13:00	
13:15		Speer								Speer					13:15	Das Kampf-
13:35								800 m	800 m						13:35	richterteam
13:50						100 m									13:50	Speer/Diskus
14:00					Diskus							100 m			14:00	sollte mit den
14:10													75 m	75 m	14:10	Pausen rotieren
14:20						Hoch 1	75 m								14:20	
14:30		200 m									Speer	Hoch 2			14:30	
14:45										800 m					14:45	Das Kampfrichter-
15:00							800 m							800 m	15:00	team Stabhoch
15:15					Speer	2000 m						2000 m			15:15	hat hintenraus
15:30							Hoch 1						Hoch 2		15:30	den Bereich
15:45		Diskus				Diskus					800 m	Diskus		Diskus	15:45	Diskus / Speer
16:00															16:00	zu unterstützen.
16:15	Speer		Speer	Speer											16:15	
16:45					1000 m										16:45	**Teilnehmer:**
17:00						Speer									17:00	Mehrkampf 48
17:15	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m											17:15	Blockwettk.: 46
																Gesamt: 94

Hürdenumbau: Der Veranstalter bittet alle Trainer und Betreuer soweit möglich beim Hürdenumbau mitzuhelfen.