

SA

ZEITPLAN Samstag, 31. Januar 2026

SA

Uhrzeit	Männer	Frauen	Männl. Jugend U20	Weibl. Jugend U20	Männl. Jugend U18	Weibl. Jugend U18	BRSNW	Uhrzeit
10:45						60m Hürden V		10:45
11:00		Hammerwurf		60m Hürden V Hammerwurf		Hammerwurf	Kugelstoß	11:00
11:05		60m Hürden V						11:05
11:20					60m Hürden V			11:20
11:30				Speerwurf	Stabhochsprung	Weitsprung 1		11:30
11:35			60m Hürden F					11:35
11:45	60m Hürden V							11:45
12:00	3.000m ZE*		3.000m ZE*		3.000m ZE*			12:00
12:30								12:30
12:30		3.000m F* Dreisprung		3.000m F*	Dreisprung	3.000m F* Kugelstoß		12:30
12:45					Diskuswurf			12:45
12:50						60m Hürden F		12:50
12:55				60m Hürden F				12:55
13:00		60m Hürden F Speerwurf						13:00
13:05					60m Hürden F			13:05
13:10			60m Hürden E					13:10
13:15	60m Hürden F							13:15
13:20							60m ZE	13:20
13:30	Bahngehen							13:30
14:15			Diskuswurf					14:15
14:20				Kugelstoß		200m ZE	Weitsprung 1	14:20
14:40				Dreisprung		Dreisprung		14:40
14:45	Stabhochsprung		Stabhochsprung			Speerwurf		14:45
15:00					200m ZE			15:00
15:30				200m ZE				15:30
15:45	Diskuswurf							15:45
16:00		Kugelstoß	200m ZE					16:00
16:15		Hochsprung 1		Hochsprung 1		Hochsprung 2		16:15
16:20		200m ZE						16:20
16:30	Dreisprung		Dreisprung					16:30
16:50	200m ZE							16:50
17:20							200m	17:20
17:25		800m ZE*		800m ZE*		800m ZE*		17:25
17:55	800m ZE*		800m ZE*		800m ZE*			17:55

* Altersklassenübergreifende Zeitendläufe. Setzen der Läufe nach Meldezeiten

SO

ZEITPLAN Sonntag, 1. Februar 2026

SO

Uhrzeit	Männer	Frauen	Männl. Jugend U20	Weibl. Jugend U20	Männl. Jugend U18	Weibl. Jugend U18	Uhrzeit
09:50	Hammerwurf		Hammerwurf		60m V Hammerwurf		09:50
10:00			Weitsprung 1				10:00
10:15						60m V	10:15
10:30	Speerwurf						10:30
10:40	60m V						10:40
10:45					Kugelstoß		10:45
10:50					Weitsprung 2		10:50
11:00			60m V	Stabhochsprung		Stabhochsprung	11:00
11:15				60m V			11:15
11:30		60m V Diskuswurf					11:30
11:35	Weitsprung 1						11:35
11:55						60m HF	11:55
12:00			Speerwurf				12:00
12:05			60m HF				12:05
12:10				60m HF			12:10
12:15		60m HF					12:15
12:25					60m HF		12:25
12:35	60m HF						12:35
12:50	1.500m ZE*		1.500m ZE*		1.500m ZE*		12:50
13:00				Diskuswurf			13:00
13:00	Kugelstoß						13:00
13:00				Weitsprung 2			13:00
13:15		1.500m ZE*		1.500m ZE*		1.500m ZE*	13:15
13:30					Speerwurf		13:30
13:50						60m F	13:50
13:55					60m F		13:55
14:00				60m F			14:00
14:05			60m F				14:05
14:10		60m F					14:10
14:15	60m F						14:15
14:20						Diskuswurf	14:20
14:30		Stabhochsprung	Kugelstoß				14:30
14:35						400m ZE	14:35
14:45		Weitsprung 1					14:45
14:50				400m ZE			14:50
15:00	Hochsprung 1	400m ZE	Hochsprung 1		Hochsprung 2		15:00
15:20					400m ZE		15:20
15:35			400m ZE				15:35
15:50	400m ZE						15:50
16:10						4x200m ZE	16:10
16:25					4x200m ZE		16:25
16:40				4x200m ZE			16:40
16:55			4x200m ZE				16:55
17:05		4x200m ZE					17:05
17:20	4x200m ZE						17:20
17:40		3x800m F					17:40
17:50	3x1.000m F						17:50

* Altersklassenübergreifende Zeitendläufe. Setzen der Läufe nach Meldezeiten