

Nordrhein Meisterschaften 2024

5km Straßenlauf

am 8. September 2024 in Siegburg
im Rahmen des 14. HIT-Citylaufes

Veranstalter	Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter	LVN-Region Südost
Örtlicher Ausrichter	TV Kaldauen e.V.
Austragungsort	Siegburger Marktplatz, 53721 Siegburg

Meisterschaftswettbewerbe

Klassen	Strecke
Männliche Jugend U18/U20, Männer, Senioren M30 bis M80	5 km Straße
Weibliche Jugend U18/U20, Frauen, Seniorinnen W30 bis W80	5 km Straße

Wertungen in der Nordrhein Meisterschaftswertung

Es erfolgen **Einzelwertungen** in folgenden Klassen:

MJ U18, MJ U20, Männer,

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

WJ U18, WJ U20, Frauen,

Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80

Bei den **Mannschaftswertungen** wird wie folgt verfahren:

Je drei Läufer eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfkategorie

in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.

Es erfolgt eine Mannschaftswertung in folgenden Klassen:

MJ U18, MJ U20, Männer, Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 bis M80

WJ U18, WJ U20, Frauen, Seniorinnen W30/35, W40/45, W50/55, W60 bis W80

Streckenbeschreibung

Gestartet wird auf der Kaiserstraße mit Laufrichtung zum Marktplatz. Die Runde wird gegen den Uhrzeigersinn gelaufen. Nach der Startgeraden geht es rechts den Markt herunter Richtung Siegburger Bahnhof. Kurz vor dem Siegburger Amtsgericht geht es Links weg in das Mühlenviertel. Nach einem kurzen Schlenker durch das Mühlenviertel geht es auf die Straße Richtung Siegwerk. Auf ebener Strecke führt die Runde einmal um das Siegwerk herum, bis man Schlussendlich wieder am Fuße des Michelsbergs ankommt. An der Feuerwache vorbei geht es auf eine ehemalige Bahntrasse parallel Richtung Start zurück. Durch den Start laufend geht es wieder die Kaiserstraße hinunter Richtung Marktplatz. Am Ende des Marktplatzes geht es dann Links weg, um nach ein paar Metern auf der anderen Seite des Marktplatzes ins Ziel zu laufen.

Wettkampfunterlagen

Die Startunterlagen können ab 9 Uhr im Eingangsbereich des Siegburger Stadtmuseum abgeholt werden. Das Stadtmuseum befindet sich am unteren Siegburger Marktplatz.

Markt 46, 53721 Siegburg

Meldungen / Meldeschluss

Meldeschluss:	01.09.2024 23:59 Uhr
Organisationsbeiträge:	Jugend: 16,50€ / Erwachsene: 21,50€
Nachmeldungen:	Bis 60 Minuten vor dem Start möglich.

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden für die ersten 3 nach Beendigung des jeweiligen Laufes statt.

Bei folgenden Klassen werden die ersten 8 geehrt: MJ U18, MJ U20, Männer, WJ U18, WJ U20, Frauen,

Umkleidemöglichkeiten

Werden noch mitgeteilt.

Parkhinweise

Es gibt diverse Parkplätze rund um die Siegburger Innenstadt, die zum Teil sonntags kostenfrei sind. Folgend sind ein paar Parkmöglichkeiten davon aufgeführt:

- Mühlentorparkplatz, Siegfeldstraße 16, 53721 Siegburg
- Parkzentrum Rhein Sieg Forum, Bachstraße 1a, 53721 Siegburg
- Parkhaus am ICE Bahnhof Siegburg/Bonn, Konrad-Adenauer-Allee 20, 53721 Siegburg