



VFL GLADBECK 1921 E.V. ABTEILUNG LEICHTATHLETIK

1. Werfertag 2026

am Sonntag, 12.04.2026

Zeitplan

Uhrzeit	Männer M30-45	Senioren M50-80	MJ U20	MJ U18	MJ U16 M14/15	MJ U14 M12/13	Frauen	Seniorinn.	WJ U20	WJ U18	WJ U16 W14/15	WJ U14 W12/13	Uhrzeit
11:00					Kugel 1 2 + 4	Speer 1 2 + 4	Kugel 2 3	Kugel 2 4	Kugel 2 1		Speer 2 9 + 5	Diskus 2 0 + 2	11:00
11:30		Diskus 2 8											11:30
12:00				Kugel 1 5			Speer 1 1	Speer 1 2	Speer1 1	Kugel 2 4			12:00
12:30					Speer 2 2 + 4								12:30
12:45											Kugel 2/1 13 + 8	Kugel 1 1 + 3	12:45
13:00	Speer 1 0	Speer 2 8	Speer 1 1	Speer 1 6		Diskus 2 2 + 3				Diskus 2 3	(W15 Kug1)		13:00
13:30													13:30
14:00								Diskus2 6					14:00
14:30	Kugel 2 3	Kugel 2 7	Diskus 1 2		Diskus 1 2 + 3	Kugel 1 2 + 3	Diskus 1 4		Diskus 1 1				14:30
15:00										Speer 2 6	Diskus 2 8 + 4	Speer 2 1 + 4	15:00
15:30	Diskus 1 5			Diskus 1 6									15:30
16:00													16:00

Stand: 10.04.2026