



**12. Sauerländer-LA-Nachwuchsmeeting am Samstag, 24. Mai 2025
mit Kreismeisterschaften der Jugend U14 – U16
und Förderwettkämpfen / Kreisbestenkämpfen der Kinder U12 + U10
im Hemberg-Stadion, Iserlohn**

Kampfrichterbesprechung: 10:00 Uhr

Stand: 08.05.2025

Zeit	WK U10 8 + 9	WK U12 10 + 11	WJ U14 12 + 13	WJ U16 14 + 15	WJU18	MK U10 8 + 9	MK U12 10 + 11	MJ U14 12 + 13	MJ U16 14 + 15	MJU18
10:45		Weit 1 + 2				Schlagball 1				
11:00			60 m H				Hoch			
11:10								60 m H		
11:20			Ballwurf 2	80 m H						
11:30									80 m H	
11:40	50 m									
12:00						50 m		Hoch		
12:20							50 m			
12:30	Schlagball 2			Weit 1		Weit 2				
12:40		50 m					Schlagball 1			
13:15			75 m							
13:45		Schlagball 1						75 m		
14:00				100 m						
14:10									100 m	
14:20			Weit 1 + 2							
14:35				Hoch				Ballwurf 2	Hoch	
14:55	4 x 50 m									
15:00						4 x 50 m				
15:05		4 x 50 m								
15:10							4 x 50 m			
15:20				Kugel					Kugel	
15:35	Weit 2	Hoch	4 x 75 m				Weit 1			
15:45								4 x 75 m		
16:00				4 x 100 m						
16:10									4 x 100 m	
16:15			Speer	Speer						
16:25		800 m								
16:45							800m			
16:55			800m					Weit 2	Weit 1	
17:05								800m		
17:15			Hoch	800m						

Zeit	WK U10 8 + 9	WK U12 10 + 11	WJ U14 12 + 13	WJ U16 14 + 15	WJU18	MK U10 8 + 9	MK U12 10 + 11	MJ U14 12 + 13	MJ U16 14 + 15	MJU18
17:20								Speer	Speer	
17:25									800m	
17:30										
17:40					1500 m					1500 m

Es finden nur Zeitläufe statt; es beginnt jeweils der jüngere Jahrgang!

verbindliche Anfangshöhen Hochsprung:

- WJ / MJ U12 (10 + 11)

0,80 m + 5 cm bis 1,00 m, dann 3 cm
- WJ / MJ U14 (12 + 13)

1,10 m + 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
- WJ / MJ U16 (15 + 14)

1,25 m + 5 cm bis 1,45 m, dann 3 cm