FLVW Meisterschaften I/ II 2026

Datum:	Ort	Meldeschluss
Samstag,13. Juni 2026 Sonntag, 14. Juni 2026	Stadion Gladbeck Bohmertstr. 150 45964 Gladbeck	Donnerstag, 04. Juni 2026 (abweichend wegen des Feiertags)

Stand 07.06.2026

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026.
(https://flvw.de/de/leichtathletik-organisation.htm)
Ihre Online-Meldung erfolgt über unserMeldeportal LAnet3 (https://www.lanet3.de/).

Eine Teilnahme außerhalb der Wertung für Athlet*innen aus anderen Landesverbändenist möglich - sofern die Teilnehmer*innenfelder dieses zulassen.

Wettbewerbe

Für jede Disziplin gibt es eine maximale Teilnehmer*innenanzahl. Die Zulassung erfolgt nach Meldeleistung, daher werden Meldungen ohne Leistungsangabe abgelehnt. Aufgrund des Zulassungsverfahrens sind Nachmeldungen nur möglich, wenn das Teilnehmer*innenfeld in der entsprechenden Disziplin dies zulässt.

Samstag 13.06.2026

Disziplinen	W14	W15	M14	M15	WJU18	MJU18	WJU20	MJU20	W	M
100m	48	48	48	48	48	48	40	40	40	40
300 m	-	24	-	24	-	-	-	-	-	-
3.000 m	-	-	-	-	-	-	20	20	-	-
5.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-	20	20
4 x 100 m Staffel	-	alle	-	alle	alle	alle	alle	alle	alle	alle
Hochsprung	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
Stabhochsprung	-	-	-	-	-	12	-	12	-	16
Dreisprung	-	-	-	-	16	16	16	16	16	16
Speerwurf	16	16	16	16	-	-	-	-	-	-

Sonntag 14.06.2026

Disziplinen	W14	W15	M14	M15	WJU18	MJU18	WJU20	MJU20	W	M
400 m	-	-	-	-	24	24	24	24	24	24
1.500 m	-	-	-	-	16	16	16	16	16	16
80/100/110m H	30	30	30	30	24	24	24	24	18	18
300m Hürden	-	18	-	18	-	-	-	-	-	-
Stabhochsprung	-	-	-	-	12	-	12	-	16	-
Weitsprung	-	-	-	-	16	16	16	16	16	16
Dreisprung	6*	16	6*	16	-	-	-	-	-	-
Kugelstoß	-	-	-	-	16	16	16	16	16	16
Diskuswurf	-	-	-	-	16	16	16	16	16	16

*Die Kommission Jugend möchte der AK 14 ein Angebot für den Dreisprung machen, da laut aktueller DLO Auslegung ein Start in der AK15 im Rahmen von Meisterschaften nicht möglich ist. Für den Förderwettkampf Dreisprung AK 14 können Athlet*innen bis zum Meldeschluss der Veranstaltung an **patrick.berg@flvw.de** vor-angemeldet werden. Es stehen 6 Startplätze für die W14 und 6 Startplätze für die M14 zur Verfügung. Bitte hier bestenlistenfähige Leistungen und/oder weitere Erläuterungen für einen Start mit anfügen. Eine Vor-Anmeldung bedeutet noch keine Startzusage. Nach Meldeschluss entscheidet die Kommission Jugend in Absprache mit dem Landesdisziplintrainer Robert Labian über eine Zulassung. Aufgrund des Charakters eines Förderwettkampfes wird es kein Westfalen-Abzeichen geben und die Gewinner*in ist nicht berechtigt, den Titel "Westfalenmeister*in" zu führen.

Teilnahmerecht für Jugendliche								
Jahrgang	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Einzeldisziplinen	O	O	O	O	O	O	X	X
Staffeln	O	O	O	O	O	O	^U16	X

O = zugelassen,X = nicht zugelassen, ^ = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Die Jahrgänge 2014 und jünger sind nicht startberechtigt.
Der Jahrgang 2013 ist nur in den Staffeln U16 startberechtigt.

Stabhochsprung-Anfangshöhen

Frauen	t.b.a.
WJU20	t.b.a.
WJU18	t.b.a.
Männer	t.b.a.
MJU20	t.b.a.
MJU18	t.b.a.

Hochsprung-Anfangshöhen

Männer	1,64 – 1,69 – 1,74 – 1,79 – 1,83 – 1,87 – 1,90 – weiter 3cm
MJU20	1,64 – 1,69 – 1,74 – 1,79 – 1,83 – 1,87 – 1,90 – weiter 3cm
MJU18	1,54 – 1,59 – 1,64 – 1,69 – 1,73 – 1,77 – 1,80 – 1,83 – 1,86 – 1,89 – 1,91 – weiter 2 cm
Frauen	1,39 – 1,44 – 1,49 – 1,54 – 1,58 – 1,62 – 1,65 - weiter 3 cm
WJU20	1,39 – 1,44 – 1,49 – 1,54 – 1,58 – 1,62 – 1,65 - weiter 3 cm
WJU18	1,38 – 1,43 – 1,48 – 1,53 – 1,57 – 1,61 – 1,64 – weiter 3 cm
M15	1,46 – 1,51 – 1,56 – 1,61 – 1,65 – 1,69 – 1,72 – weiter 3 cm
M14	1,33 – 1,38 – 1,43 – 1,48 – 1,52 – 1,56 – 1,59 – weiter 3 cm
W15	1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,49 – 1,53 – 1,56 – weiter 3 cm
W14	1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,49 – 1,53 – 1,56 – weiter 3 cm

Dreisprung-Balken

W14/W15	7m, 9m
M14/M15	7m, 9m
WJU18	7m,9m, 11m
MJU18	9m, 11m
WJU20	7m, 9m, 11m
MJU20	9m, 11m, 13m
Frauen	9m, 11m
Männer	9m, 11m, 13m

Informationen

Anreisehinweise	Stadion Gladbeck, Ausfahrt A2 Essen/Gladbeck / B224
Organisationsbeitrag	Die Startgelder werden bargeldlos eingezogen.
Startunterlagen	Es werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Alle Athletinnen und Athleten melden sich persönlich am Stellplatz / TIC an, erhalten dann ihre Startnummer und bestätigen ihre einzelnen Meldungen, jeweils spätestens 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbs.
Hinweis	Nachmeldungen vor Ort sind möglich.
Datenschutz	Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für westfälische Meisterschaften unter www.flvw.de!
Parken und Anreise	Es gibt ausreichende Parkmöglichkeiten rund um das Stadion.

Zeitplan

Samstag, 13.06.2026

Stand 07.06.2026

Zeit	Klassen									
	W14	W15	M14	M15	WJU18	MJU18	WJU20	MJU20	W	M
09.00	**Beginn Startunterlagen / Technische Besprechung Bahn/ Lauf**									
09.30	**KampfrichterbesprechungA**									
09.30	**Technische Besprechung Technik**									
10.00										5000m
10.00	**KampfrichterbesprechungB**									
10.20									5000m	
10.45								3000m		
11.00	Speer		Hoch 1	Hoch 2	Drei	Stab	3000m	Stab		
11.20										100m VL
11.25										
11.30										
11.35									100m VL	
11.40										
11.45										
11.50								100m VL		
11.55										
12.00										
12.05							100m VL			
12.10										
12.15										
12.20					100m VL					
12.25										
12.30										
12.35						100m VL				
12.40			Speer							
12.45	Hoch 1	Hoch 2					Drei		Drei	
12.50										
12.55										100m F
13.00									100m F	
13.05										
13.10				100m VL						
13.15										
13.20										
13.25										
13.30			100m VL							
13.35										
13.40										
13.45										
13.50								100m F		
13.55							100m F			
14.00					100m F					Stab
14.05										

Zeit	Klassen									
	W14	W15	M14	M15	WJU18	MJU18	WJU20	MJU20	W	M
14.10						100m F				
14.15										
14.20				Speer						
14.25										
14.30		100m VL			Hoch 2	Drei	Hoch 1	Drei	Hoch 1	Drei
14.35										
14.40										
14.45										
14.50	100 m VL									
14.55										
15.00										
15.05										
15.10			100m F							
15.15										
15.20				100m F						
15.25										
15.30		100m F								
15.35										
15.40	100m F									
15.45	**Goldgas Ehrung**									
15.50										
15.55										
16.00						4x100m		4x100m		4x100m
16.00		Speer				Hoch 2				
16.10										
16.15							4x100m	Hoch 1		Hoch 1
16.20									4x100m	
16.25										
16.30					4x100m					
16.35										
16.40										
16.45										
16.50				4x100m						
16.55										
17.00		4x100m								
17.05										
17.10										
17.15										
17.20										
17.25				300m						
17.30										
17.35		300m								

Sonntag, 14.06.2026

Stand 06.06.2026

Zeit	Klassen									
	W14	W15	M14	M15	WJU18	MJU18	WJU20	MJU20	W	M
09.00	Beginn Startunterlagen / Technische Besprechung									
09.30	Kampfrichterbesprechung									
10.30		Drei 1				Kugel	100H VL	Diskus		Diskus
10.35					Stab		Stab		100H VL	
10.40										
10.45					100H VL					
10.50										
10.55										
11.00							Weit 2			
11.05						110H VL				
11.10										
11.15								110H VL		
11.20										110H VL
11.25										
11.30										
11.35	80H VL									
11.40					Kugel					
11.45										
11.50										
11.55		80H VL								
12.00										
12.05										
12.10										
12.15				80H VL						
12.20							Diskus		Diskus	
12.25										
12.30								Weit 1		Weit 2
12.35			80H VL							
12.40										
12.45										
12.50										
12.55										
13.00							100H F			
13.05									100H F	
13.10					100H F					
13.15										
13.20						110H F				
13.25										
13.30								110H F		
13.35										110H F
13.40							Kugel		Kugel	
13.45										
13.50					Weit 1	Weit 2				
13.55		80H F								

Zeit	Klassen									
	W14	W15	M14	M15	WJU18	MJU18	WJU20	MJU20	W	M
14.00										
14.05	80H F									
14.10						Diskus				
14.15				80H F						
14.20										
14.25			80H F							
14.30									Stab	
14.35										
14.40										
14.45										
14.50								400m ZE		400mZE
14.55										
15.00						400m ZE				
15.05										
15.10							400m ZE		400m ZE	
15.15										
15.20					400m ZE					
15.25										
15.30					Diskus			Kugel		Kugel
15.30									Weit 2	
15.35										
15.40				300m H						
15.45	Drei 1 FW	300m H		Drei 1						
15.50										
15.55										
16.00						1500 m		1500 m		1500 m
16.05										
16.10										
16.15										
16.30					1500 m		1500 m		1500 m	

Änderungen vorbehalten