

Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften 2026

der weiblichen und männlichen Jugend U18 / U20 sowie Männer und Frauen

AUSTRAGUNGSTERMIN

Samstag, 31. Januar 2026 und Sonntag, 1. Februar 2026

ÖRTLICHER AUSRICHTER

TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.

AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Leichtathletik Halle im Stadion Manfort, Moosweg, 51377 Leverkusen

TELEFON

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Voranmeldung am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0157 - 53659829** (ggf. Mailbox oder WhatsApp Nachricht)

MELDUNGEN

Online Meldungen: Bis Montag, 19. Januar 2026, 23.59 Uhr über <https://lanet3.de>

Organisationsbeiträge: Männer/Frauen: Einzel: 13,00€ / Staffel: 16,00 €

Jugend: U18 / U20: Einzel: 10,00€ / Staffel: 13,00 €

Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung über die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt und eingezogen. Eine Meldung ist daher nur möglich, wenn bis zum Meldeschluss ein gültiges Sepa-Mandat des Vereines vorliegt.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Teilnahmeberechtigt sind alle Athleten, die eine bestenlistenfähige Leistung in der Freiluftsaison 2025 oder der Hallensaison 2024/2025 bzw. 2025/2026 erbracht haben.

Im Hochsprung muss mindestens eine Leistung vorgewiesen werden, die 5 cm über der ausgeschriebenen Anfangshöhe liegt. Im Stabhochsprung muss die vorgewiesene Leistung 10cm über der ausgeschriebenen Anfangshöhe liegen.

Die Leistungen im Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf und Speerwurf können auch mit niedrigerem Gewicht des jeweiligen Geräts erzielt worden sein. Bitte bei der Meldung entsprechend angeben.

Alternative Meldeleistungen: 60m = 100m, 60m Hürden = 80m Hürden, 100m Hürden oder 110m Hürden, 200m = 300m oder 300m Hürden, 400m = 300m oder 300m Hürden, 3.000m = 5.000m oder 5km Straße

MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

Männer	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 60m Hürden, 4x200m, 3x1.000m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Frauen	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 60m Hürden, 4x200m, 3x800m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Männliche Jugend U20	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 60m Hürden, 4x200m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Weibliche Jugend U20	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 60m Hürden, 4x200m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Männliche Jugend U18	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 60m Hürden, 4x200m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Weibliche Jugend U18	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 60m Hürden, 4x200m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf

Bahngehen

5.000m Bahngehen	Männer, Männliche Jugend U20
3.000m Bahngehen	Männer (keine Meisterschaftswertung), Frauen, Männliche Jugend U18, Weibliche Jugend U20/U18, Jugend M15/M14, Jugend W15/W14
2.000m Bahngehen	Jugend M13/M12, Jugend W13/W12

LV TEILNEHMERHÖCHSTGRENZEN

	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18
60m	64	64	64	64	72	72
200m	40	40	40	40	48	48
400m	20	20	20	20	24	24
800m	20	20	20	20	24	24
1.500m	20	20	20	20	20	20
3.000m	20	20	20	20	20	20
60m Hürden	32	32	32	32	40	40
4x200m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne
3x800m		ohne				
3x1.000m	ohne					
Bahngehen	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	15	15	15	15	18	18
Stabhochsprung	12	12	12	12	12	12
Weitsprung	20	20	20	20	25	25
Dreisprung	15	15	15	15	15	15
Kugelstoß	20	20	20	20	20	20
Diskuswurf	15	15	15	15	18	18
Hammerwurf	15	15	15	15	18	18
Speerwurf	15	15	15	15	18	18

LV WETTKAMPFUNTERLAGEN / TIC

Die Startunterlagen werden am TIC vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten sowie die Stellplatzkarten. Die Standorte von Wettkampfunterlagenausgabe und TIC sind entsprechend gekennzeichnet.

Öffnungszeiten Ausgabe Wettkampfunterlagen und TIC:

- **Samstag, 8:30 Uhr – 17:30 Uhr**
- **Sonntag, 8:00 Uhr – 17:00 Uhr.**

Abgabe Stellplatzkarten am TIC: **75 Minuten** (Stabhochsprung 90 Minuten) vor Beginn der jeweiligen Disziplin.

LV WETTKAMPFSTÄTTEN

Max. Spikeslänge: 6mm (Hochsprung und Speerwurf auch 9mm)

Dreisprung: Frauen und Weiblichen Jugend U20: 9m und 11m (WJ U18 auch 7m)
(verbindliche Angabe auf Stellplatzkarte)

Männer und Männliche Jugend U20: 11m und 13m (MJ U18 auch 9m)
(verbindliche Angabe auf Stellplatzkarte)

Bei der 4x200m Staffel werden die ersten drei Kurven in Bahnen gelaufen.

LV SPRUNGHÖHEN

Hochsprung:

Männer:	1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,80 – 1,83 – 1,86 – 1,89 – 1,92 – 1,95 – 1,98 – 2,01 – 2,04 – 2,06 weiter alle 2cm
Frauen:	1,47 – 1,52 – 1,57 – 1,60 – 1,63 – 1,66 – 1,69 – 1,71 – weiter alle 2cm
Männl. Jugend U20:	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,80 – 1,83 – 1,86 – 1,89 – 1,92 – 1,95 – 1,98 – 2,01 – 2,04 – 2,06 weiter alle 2cm
Weibl. Jugend U20:	1,42 – 1,47 – 1,52 – 1,57 – 1,60 – 1,63 – 1,66 – 1,69 – 1,71 – weiter alle 2cm
Männl. Jugend U18:	1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,78 – weiter alle 3cm
Weibl. Jugend U18:	1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 – weiter alle 3cm

Stabhochsprung:

Männer:	4,00 – 4,20 – 4,40 – 4,50 – 4,60 – 4,70 – 4,80 – 4,90 – 5,00 – weiter alle 5cm
Frauen:	2,80 – 3,00 – 3,15 – 3,30 – 3,40 – weiter alle 10cm
Männl. Jugend U20:	3,00 – 3,15 – 3,30 – 3,40 – weiter alle 10cm bis 5,00m, danach alle 5cm
Weibl. Jugend U20:	2,60 – 2,75 – 2,90 – 3,00 – weiter alle 10cm
Männl. Jugend U18:	2,80 – 3,00 – 3,15 – 3,30 – 3,40 – weiter alle 10cm
Weibl. Jugend U18:	2,40 – 2,60 – 2,75 – 2,90 – 3,00 – weiter alle 10cm

LV ZEITPLAN / TEILNEHMERINFOS

Der Zeitplan und alle relevanten Informationen zur Veranstaltung, werden im [Veranstaltungskalender](#) veröffentlicht.

Die Läufe über 800m, 1.500m und 3.000m werden als gemeinsame Zeitendläufe, Altersklassenübergreifend durchgeführt. Die Läufe werden nach Meldezeiten eingeteilt und geschlechtergetrennt durchgeführt.

LV ANMERKUNGEN

- Innenraumzutritt:
 - Der Innenraum und die Funktionsräume sind während der Wettkämpfe den Athleten und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.
- Stabhochsprungstäbe:
 - Die Stabhochsprungstäbe können in der Halle gelagert werden.
- Callroom/Aufruf:
 - Für alle Wettbewerbe in der Leichtathletik-Halle ist ein Callroom eingerichtet
 - Für die Wettbewerbe im Winterwurf gibt es eine Aufrufzeit. Zu dieser Zeit melden die Athletinnen und Athleten sich an der Wettkampfstätte.
 - Die entsprechenden Zeiten sind dem separaten Plan zu entnehmen.

Bitte auch die [Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026](#) beachten.