

Zeitplan Regionsmeisterschaften U14 und Regionswettkampf U12
am 01. Mai 2026 in Viersen aktualisiert

Stand: 24.04.2026

Uhrzeit	M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10	Uhrzeit
10:00		60m Hü ZE	Diskus		Weit 1+2	Schlagball 2	Hoch 2		10:00
10:10				60m Hü ZE					10:10
10:30	60m Hü ZE	Ball 1		Hoch 1					10:30
10:40			60m Hü ZE						10:40
10:50	Kugel								10:50
11:00				Speer				Weit 1+2	11:00
11:05					50m ZE				11:05
11:30	Hoch 1	Hoch 2							11:30
11:35						50m ZE			11:35
12:00			Speer		Schlagball 1+2		50m ZE		12:00
12:15						Weit 1+2			12:15
12:30				Kugel				50m ZE	12:30
12:45			Hoch 1						12:45
13:05	75m V								13:05
13:15							Weit 1+2	Schlagball 1+2	13:15
13:20		75m V							13:20
13:30	Speer				Hoch 2				13:30
13:35			75m V						13:35
14:00				75m V		Hoch 1		Hoch 1	14:00
14:15							Schlagball 1+2		14:15
14:30		Speer							14:30
14:35	75m F								14:35
14:40		75m F							14:40
14:45			75m F						14:45
14:50				75m F					14:50
15:00	Weit 1		Kugel	Ball 1+2					15:00
15:10					4x50m ZE				15:10
15:15		Weit 2							15:15
15:25							4x50m ZE		15:25
15:45	Diskus	Diskus							15:45
15:50			4x 75m						15:50
16:15	Ball 1				800m ZE				16:15
16:20			Ball 2	Weit 1+2					16:20
16:30		Kugel				800m ZE			16:30
16:45				Diskus			800m ZE		16:45
17:00								800m ZE	17:00
17:15	4x 75m								17:15
17:30			Weit 1+2	800m ZE					17:30
17:45	800m ZE								17:45
17:50		800m ZE							17:50
17:55			800m ZE						17:55

Das Ballwerfen findet auf Kunstrasen statt und darf nicht mit Spikes betreten werden!