

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jahr	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
Halbmarathon DLV-Lauf								
Weiblich								
1.	74	Harnischmacher, Marie	1998	1.	W	Marathon-Club Menden	1:32:06	1:32:05
2.	141	Föhring, Isabell	1988	1.	W35		1:36:58	1:36:56
3.	133	Branz, Stefanie	1971	1.	W55		1:39:28	1:39:25
4.	85	Neuhaus, Kim Lea	2007	1.	W U20		1:40:11	1:40:05
5.	135	Müller, Jeannette	1980	1.	W45	Marathon-Club Menden	1:41:58	1:41:55
6.	46	Erlenkötter, Tanja	1984	1.	W40	Laufschule Number Run	1:43:33	1:43:32
7.	53	Carstensen, Dania	1984	2.	W40		1:50:56	1:50:55
8.	4	Fark, Caroline	1987	2.	W35	Role & Cassandra	1:53:48	1:53:37
9.	50	Kiwitt, Wibke	2001	2.	W		1:54:01	1:53:53
10.	5	Diekmann, Nadine	1976	1.	W50		1:54:31	1:54:28
11.	105	Morali, Marlene	1995	1.	W30		1:54:52	1:54:44
12.	1678	Saake, Laura	1993	2.	W30		1:56:00	1:55:56
13.	33	Hennig, Celina	1994	3.	W30		1:56:30	1:56:25
14.	38	Mann, Ruby	1997	3.	W	TSC Dortmund	1:57:56	1:57:47
15.	40	Enginler, Diandra	1990	3.	W35		1:58:43	1:58:36
16.	113	Goncin, Adrijana	1980	2.	W45		2:00:30	2:00:20
17.	73	Striebeck, Rabea	1994	4.	W30		2:01:40	2:01:30
18.	81	Bartsch, Marie	2001	4.	W		2:01:40	2:01:37
19.	1103	Gantenbrink, Noemi	2005	5.	W		2:01:54	2:01:46
20.	139	Radis, Ulrike	1969	2.	W55	Erdinger Active Team	2:02:01	2:01:52
21.	34	Stamm, Lisa	1991	4.	W35		2:02:26	2:02:16
22.	24	Wendt, Chiara	2006	6.	W		2:07:02	2:06:51
23.	86	Iva, Piechaczek	1998	7.	W		2:08:13	2:08:07
24.	1686	Holin, Constanze	1978	3.	W45		2:08:57	2:08:51
25.	1652	Kolaczek, Sylwia	1980	4.	W45		2:12:00	2:11:55
26.	70	Schmieder, Jacqueline	1981	5.	W45		2:12:24	2:12:13
27.	71	Abel, Julia	1992	5.	W30		2:12:25	2:12:13
28.	27	Nepal, Sushila	1990	5.	W35		2:13:04	2:12:55
29.	114	Schürmann, Kirsti	2002	8.	W		2:14:26	2:14:18
30.	132	Rehme, Cynthia	1999	9.	W	Marathon-Club Menden	2:15:20	2:15:11
31.	79	Cormann, Sarah	1986	3.	W40		2:15:37	2:15:26
32.	12	Kröger, Pia	2001	10.	W		2:15:45	2:15:40
33.	49	Kiwitt, Fritzi	2003	11.	W		2:17:54	2:17:46
34.	55	Krutwig, Jenny	1998	12.	W		2:18:19	2:18:14
35.	58	Gries, Sabrina	1981	6.	W45		2:18:22	2:18:18
36.	30	Homrighausen, Vivien	2002	13.	W		2:20:38	2:20:32
37.	31	Fincan, Jessica	2002	14.	W		2:20:48	2:20:42
38.	1104	Lehmkuhler, Andrea	1974	2.	W50	Marathon-Club Menden	2:22:06	2:22:03
39.	125	Nückel, Lisa	1996	6.	W30		2:23:47	2:23:39
40.	15	Watenphul, Sabine	1978	7.	W45		2:30:16	2:30:06
41.	115	Naumann, Maja	2006	15.	W		2:32:43	2:32:35
42.	42	Scholl, Hannah Elice	2001	16.	W		2:33:15	2:33:02

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jahr	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
Männlich								
1.	137	Orlowski, Steven	1997	1.	M	bunert Dortmund	1:12:52	1:12:51
2.	1101	Nguyen, Hoai Tim	1998	2.	M	TuS Breckerfeld	1:16:02	1:16:02
3.	142	Otte, Lennard	1993	1.	M30		1:18:56	1:18:56
4.	123	Olbrich, Christopher	1996	2.	M30	LSF Münster	1:22:49	1:22:48
5.	1693	Sorge, Tobias	1975	1.	M50	Marathon-CLub Menden	1:23:00	1:22:59
6.	1698	Zakharchenko, Nikita	1993	3.	M30		1:23:23	1:23:22
7.	150	Tausewald, Robert	1978	1.	M45	LG Coesfeld	1:26:05	1:26:03
8.	29	Ferreira Vohra, Ruben	1981	2.	M45		1:28:09	1:28:08
9.	102	Hünnes, Marcus	1991	1.	M35	Marathon-Club Menden	1:28:37	1:28:36
10.	14	Reichert, Jan	1995	4.	M30		1:29:27	1:29:25
11.	36	Pechmann, Oliver	1982	1.	M40	Laufschule Number Run	1:29:48	1:29:48
12.	1682	Kleine, Jan	1994	5.	M30		1:29:51	1:29:43
13.	1685	Schöne, Burkhard	1964	1.	M60	Marathon-Club Menden	1:30:09	1:30:06
14.	1650	Kolonko, Dawid	1987	3.	M35		1:30:21	1:30:20
15.	1692	Erdmann, Florian	1988	2.	M35		1:30:26	1:30:17
16.	60	Holin, Lukas	1999	3.	M		1:30:34	1:30:32
17.	98	Nottebohm, Michael	1977	3.	M45	Marathon-Club Menden	1:32:08	1:32:06
18.	1688	Baran, Volodymyr	1986	2.	M40		1:32:26	1:32:24
19.	44	Kempe, Björn	1982	3.	M40	LSF-UNNA-2000	1:33:52	1:33:46
20.	136	Hetzmann, Zoltan	1985	4.	M40		1:34:41	1:34:39
21.	1651	Serio, Maximilian	2001	4.	M	Marathon-Club Menden	1:35:58	1:35:57
22.	143	Ebe, Guido	1974	2.	M50	TV Deilinghofen	1:36:05	1:35:58
23.	134	Hildebrandt, Markus	1987	4.	M35	SCHULTE Lagertechnik	1:36:34	1:36:22
24.	1687	Westermann, Fabian	1987	5.	M35	Marathon-Club Menden	1:36:39	1:36:34
25.	109	Engelbrecht, Jochem	1965	2.	M60	Lauftreff am Carport	1:36:48	1:36:41
26.	1684	Schöne, Hendrik	2000	5.	M	Marathon-Club Menden	1:37:06	1:37:03
27.	1695	Altmann, Niels	1998	6.	M		1:37:26	1:37:19
28.	92	Gagsch, Nils-Florian	2003	7.	M		1:37:53	1:37:45
29.	131	Schellewald, Robin	1984	5.	M40		1:38:15	1:38:10
30.	106	Möller, Jan	1988	6.	M35	Feuerwehr Menden	1:38:39	1:38:34
31.	9	Wilholt, Jan	1996	6.	M30		1:38:57	1:38:56
32.	1102	Jarosch, Daniel	1982	6.	M40	Trailrunningsquad	1:39:21	1:39:12
33.	1681	Kemper, Christoph	1974	3.	M50	Marathon-Club Menden	1:39:26	1:39:23
34.	129	Ulitzka, Michael	1988	7.	M35	Dead Pedals Society	1:39:28	1:39:19
35.	97	Reinholz, Alexander	2002	8.	M		1:39:45	1:39:39
36.	69	Wieczorek, Slawomir	1985	7.	M40		1:40:52	1:40:46
37.	104	Mirwald, Marco	1992	7.	M30		1:41:37	1:41:34
38.	10	Gerber, Lenard	1999	9.	M		1:41:39	1:41:36
39.	1699	Camminady, Marc	1992	8.	M30	Marathon-Club Menden	1:41:58	1:41:54
40.	77	Wenk, Moritz	1973	4.	M50	LT Wischlingen	1:42:44	1:42:40
41.	56	Wessely, Dominik	1983	8.	M40		1:43:01	1:42:57
42.	140	Radis, Wolfgang	1968	1.	M55	Erdinger Active Team	1:43:07	1:43:01
43.	1694	Görler, Mattes	1997	10.	M	VfL Fröndenberg	1:43:20	1:43:13
44.	45	Benski, Martin	1979	4.	M45	Laufschule Number Run	1:43:47	1:43:46

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
45.	47	Albrecht, Alexander	1995	9.	M30		1:44:21	1:44:10
46.	22	Jakob, Martin	1990	9.	M35		1:44:25	1:44:20
47.	21	Bilstein, Maik	1990	8.	M35		1:44:25	1:44:15
48.	121	Hackenberg, Jonas	2001	11.	M	OBO Bettermann	1:44:27	1:44:17
49.	146	Wrocklage, Sven	1986	9.	M40		1:44:54	1:44:48
50.	1697	Brenscheidt, Patrick	1988	10.	M35		1:45:24	1:45:18
51.	6	Schültke, Andreas	1980	5.	M45		1:45:46	1:45:35
52.	7	Barthel, Silvio	1981	6.	M45	Team Erdinger alkoholfrei	1:46:16	1:46:11
53.	48	Fischbach, Marcel	1987	11.	M35		1:46:29	1:46:18
54.	32	Jürgen-Schellert,	1972	5.	M50	TV Jahn	1:46:47	1:46:43
55.	147	Ebauer, Markus	1990	12.	M35		1:46:54	1:46:48
56.	18	Steinhardt, Patrick	1997	12.	M		1:47:21	1:47:12
57.	25	Rother, Max	2007	1.	M U20		1:48:21	1:48:11
58.	65	Hartmann, Tim	1989	13.	M35	Feuerwehr Menden	1:49:14	1:49:05
59.	116	Stefan, Marvin	1994	10.	M30		1:49:21	1:49:09
60.	1	Dydynski, Krystian	1992	11.	M30		1:49:24	1:49:19
61.	148	Wiebke, Lars	1974	6.	M50	TuS Jahn Werdohl	1:49:37	1:49:26
62.	52	Dobslaf, Dennis	1981	7.	M45		1:49:45	1:49:43
63.	149	Oberste-Lehn, Jan	1988	14.	M35		1:50:22	1:50:12
64.	41	Leubecher, Tim	1993	12.	M30		1:51:23	1:51:16
65.	112	Salmen, Anton	2004	13.	M	TV Westfalia Halingen	1:51:51	1:51:51
66.	54	Lammers-Carstensen,	1977	8.	M45		1:52:09	1:52:07
67.	118	Hofmann, Robin	1991	15.	M35	OBO Bettermann	1:52:17	1:52:13
68.	2	von Dincklage, Jonas	1985	10.	M40	Die coolste	1:52:38	1:52:33
69.	111	Saß, Jaron	2002	14.	M	TV Westfalia Halingen	1:52:43	1:52:35
70.	122	Mertins, Tristan	1995	13.	M30	OBO Bettermann	1:52:46	1:52:36
71.	128	Spitz, Joschka	1987	16.	M35	RUN'THEM Bochum	1:52:55	1:52:48
72.	3	Förster, Udo	1965	3.	M60	Role & Cassandra	1:53:48	1:53:37
73.	144	Imberger, Marcel	1989	17.	M35		1:53:52	1:53:42
74.	84	Pach, Johannes	2006	15.	M		1:55:39	1:55:39
75.	119	Portmann, Till	2006	16.	M	OBO Bettermann	1:55:52	1:55:42
76.	72	Reil, Andreas	1978	9.	M45		1:56:10	1:56:00
77.	120	Heckmann, Bernd	1963	4.	M60	OBO Bettermann	1:56:18	1:56:12
78.	39	Mesa Mendoza, Manuel	1993	14.	M30		1:56:54	1:56:48
79.	130	Schröter, Kevin	1989	18.	M35	Dead Pedals Society	1:57:19	1:57:10
80.	1683	Emde, Jan	1994	15.	M30		1:57:47	1:57:39
81.	103	Diete, Lio	2009	2.	M U20		1:58:13	1:58:07
82.	1665	Engelhardt, Ingo	1956	1.	M70		1:58:57	1:58:44
83.	82	Wilms, Alexander	1999	17.	M		1:59:49	1:59:43
84.	127	Timmermann, Claas	1987	19.	M35		2:00:32	2:00:23
85.	138	Lippe, Uwe	1961	1.	M65		2:00:52	2:00:49
86.	93	Apel, Jonas	1992	16.	M30		2:00:53	2:00:45
87.	1666	Pingel, Matthias	1966	5.	M60	Rot Weiss Essen - Menden	2:01:34	2:01:29
88.	101	Richter, Konrad	1996	17.	M30		2:02:33	2:02:28
89.	117	Merjasov, Pascal	2006	18.	M		2:05:26	2:05:16

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
90.	83	Idrizi, Albin	2000	19.	M		2:07:18	2:07:06
91.	90	Kipp, Simon-Raphael	2006	20.	M		2:07:57	2:07:48
92.	91	Butsch, Martin	2003	21.	M		2:07:58	2:07:49
93.	11	Gerber, Patrick	1997	22.	M		2:08:08	2:08:05
94.	75	Lüling, Marvin	1998	23.	M		2:11:49	2:11:43
95.	76	Hartzsch, Julian	2003	24.	M		2:11:50	2:11:43
96.	17	Witzel, Detlev	1968	2.	M55		2:12:01	2:11:52
97.	107	Naumann, Marcio	2002	25.	M		2:12:39	2:12:35
98.	108	Bornemann, Arne	2003	26.	M		2:12:39	2:12:35
99.	80	Kembügler, Sven	1997	27.	M		2:13:45	2:13:39
100.	68	Schmale, Sebastian	1984	11.	M40		2:14:25	2:14:18
101.	28	Collura, Sandro	1989	20.	M35		2:14:43	2:14:37
102.	126	Gruszien, Lukas	1996	18.	M30		2:17:27	2:17:19

Schülerlauf 1

Weiblich

1.	211	Herbst, Mirja	2014	1.	W U14	Gymnasium an der Hönne	04:53	04:53
2.	255	Franken, Svea	2011	1.	W U16		05:17	05:17
3.	187	Heimann, Sophia	2014	2.	W U14	Gymnasium an der Hönne	05:22	05:22
4.	263	Memeti, Giselda	2014	3.	W U14	Realschule Menden	05:32	05:32
5.	196	Stüeken, Amelie	2014	4.	W U14	Gymnasium an der Hönne	05:40	05:40
6.	202	Lehecka, Pauline	2012	2.	W U16	Gymnasium an der Hönne	05:48	05:46
7.	190	Diener, Melissa	2012	3.	W U16	Gymnasium an der Hönne	05:50	05:50
8.	257	Izotina, Sofiia	2013	5.	W U14	Gesamtschule Menden	05:52	05:51
9.	265	Köster, Lara Estelle	2011	4.	W U16		05:57	05:55
10.	264	Wilmes, Jette	2011	5.	W U16		05:57	05:56
11.	188	Möller, Luisa	2014	6.	W U14	Gymnasium an der Hönne	05:59	05:55
12.	254	Siemes, Clara	2014	7.	W U14	Grundschule Sümmern	05:59	05:57
13.	266	Kebrab, Hermela	2011	6.	W U16	FSG	06:06	06:04
14.	224	Abazaj, Mira	2014	8.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:06	06:04
15.	200	Hofmann, Paula	2014	9.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:08	06:05
16.	251	Uecker, Jana	2013	10.	W U14	VfL Fröndenberg	06:10	06:10
17.	153	Nekui, Armita	2013	11.	W U14	Gesamtschule Menden	06:18	06:17
18.	259	Zieba, Lena	2014	12.	W U14	Gesamtschule Menden	06:22	06:21
19.	182	Radstaak, Johanna	2014	13.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:26	06:24
20.	181	Moala, Amira	2014	14.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:27	06:27
21.	221	Griese, Antonia	2014	15.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:27	06:27
22.	173	Lenk, Emily	2014	16.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:36	06:33
23.	237	Hellwig, Anna	2013	17.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:46	06:45
24.	240	Plitt, Filipa	2014	18.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:47	06:46
25.	169	Glica, Luisa	2013	19.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:59	06:58
26.	220	Makiewicz, Isabell	2012	7.	W U16	Gymnasium an der Hönne	07:01	06:57
27.	213	Hillekes, Amelie	2012	8.	W U16	Gymnasium an der Hönne	07:06	07:01
28.	239	Köpke, Paula	2012	9.	W U16	Gymnasium an der Hönne	07:29	07:24
29.	184	Palutke, Lea Marie	2014	20.	W U14	Realschule Menden	07:44	07:41

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
30.	230	Garcorz, Pia	2013	21.	W U14	Gymnasium an der Hönne	07:48	07:43
31.	215	Seibert, Julia	2012	10.	W U16	Gymnasium an der Hönne	08:06	08:04
32.	260	Liuta, Veronika	2014	22.	W U14	Gesamtschule Menden	08:10	08:09
33.	191	Mazanke, Mia	2012	11.	W U16	Gymnasium an der Hönne	08:15	08:10
34.	246	Pichuhina, Kseniia	2014	24.	W U14	Gesamtschule Menden	08:18	08:18
35.	268	Mahmoud, Sozfin	2014	23.	W U14	Gymnasium an der Hönne	08:19	08:17
36.	183	Bettker, Nahla	2012	12.	W U16	Realschule Menden	08:27	08:23
37.	156	Klamann, Caithlin	2013	25.	W U14	Gesamtschule Menden	09:00	08:56
38.	159	Shikhou, Aya	2013	26.	W U14	Gesamtschule Menden	11:35	11:29
39.	175	Ahrens, Marie	2014	27.	W U14	Bodelschwinghschule	18:37	18:37

Männlich

1.	176	Schneuing, Julian	2012	1.	M U16	Gesamtschule Menden	04:49	04:49
2.	253	Venus, Bjarne	2014	1.	M U14	LG Menden	04:53	04:50
3.	197	Timmermann, Fabian	2014	2.	M U14	Gymnasium an der Hönne	04:53	04:53
4.	216	Smock, Luis	2013	3.	M U14	Gymnasium an der Hönne	05:03	05:03
5.	217	Wöllhardt, Leon	2014	4.	M U14	Gymnasium an der Hönne	05:06	05:05
6.	252	Degenfelder, Marlon	2012	2.	M U16	VfL Fröndenberg	05:07	05:06
7.	178	Stremmel, Leon	2012	3.	M U16	Gesamtschule Menden	05:07	05:07
8.	185	Al Haj, Oday	2013	5.	M U14	Gesamtschule Menden	05:10	05:09
9.	242	Schürmann, Lutz	2013	6.	M U14	Realschule Menden	05:11	05:10
10.	199	Odinaev, Usmon	2012	4.	M U16	Gymnasium an der Hönne	05:11	05:08
11.	228	Antonik, Simon	2011	5.	M U16	Gymnasium an der Hönne	05:34	05:32
12.	235	Westick, Jan	2012	6.	M U16	Gymnasium an der Hönne	05:34	05:34
13.	192	Odinaev, Salmon	2014	8.	M U14	Gymnasium an der Hönne	05:38	05:37
14.	180	Küffner, Maxim	2011	7.	M U16	Gymnasium an der Hönne	05:39	05:36
15.	236	Kamdern Tuekam, Lewis	2014	7.	M U14	Walburgisgymnasium und -realschule	05:39	05:36
16.	174	Raatz, Alexander	2014	9.	M U14	Realschule Menden	05:43	05:43
17.	223	Malik, Kuba	2012	8.	M U16	Gymnasium an der Hönne	05:44	05:42
18.	256	Albrecht, Noah Elias	2012	9.	M U16	Gesamtschule Menden	05:47	05:46
19.	210	Schalo, Dominic	2013	10.	M U14	Realschule Menden	05:47	05:44
20.	198	Rood, Fabian	2014	11.	M U14	Walburgisgymnasium und -realschule	05:51	05:51
21.	231	Koch, Konstantin	2012	10.	M U16	Gymnasium an der Hönne	05:56	05:56
22.	243	Prill, Leo	2014	14.	M U14	Walburgisgymnasium und -realschule	05:58	05:58
23.	203	Lange, Elias Maximilian	2014	12.	M U14	Gymnasium an der Hönne	05:59	05:56
24.	194	Witte, Max	2014	13.	M U14	Gymnasium an der Hönne	06:00	05:57
25.	154	Knochel, Joel	2013	15.	M U14	Gesamtschule Menden	06:05	06:04
26.	193	Eisenberg, Theo	2013	16.	M U14	Walburgisgymnasium und -realschule	06:06	06:05
27.	207	Waschke, Moritz	2012	11.	M U16	Gymnasium an der Hönne	06:10	06:07
28.	204	Dittrich, Henri	2014	17.	M U14	Gymnasium an der Hönne	06:24	06:21
29.	232	Koch, Frederik	2014	18.	M U14	Realschule Menden	06:25	06:22
30.	267	Sahlmen, Elias	2013	19.	M U14	Gesamtschule Menden	06:30	06:29
31.	238	Schmidt, Robert	2014	22.	M U14	Realschule Menden	06:38	06:38
32.	225	Daskalov, Dimitar	2012	12.	M U16	Gesamtschule Menden	06:40	06:38
33.	201	Pappas, Konstantinos	2014	21.	M U14	Gymnasium an der Hönne	06:40	06:37
34.	218	Jaersche, Maximilian	2014	20.	M U14	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	06:41	06:35

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
35.	261	Bech, Milan	2014	24.	M U14	Gesamtschule Menden	06:43	06:43
36.	168	Luchian, Carlos	2014	25.	M U14	Gymnasium an der Hönne	06:44	06:44
37.	262	Tkachenko, Lukas	2014	23.	M U14	Gymnasium an der Hönne	06:46	06:43
38.	165	Safizade, Amirali	2014	27.	M U14	Anne-Frank-Schule	06:48	06:47
39.	151	Güney, Levin	2014	26.	M U14	Europaschule Hemer	06:49	06:46
40.	233	Fesser, Frederik	2013	29.	M U14	Gymnasium an der Hönne	06:56	06:56
41.	208	Mickiewicz, Mike	2013	28.	M U14	Gymnasium an der Hönne	06:58	06:52
42.	250	Reichel, Jonas	2012	13.	M U16	Walburgisgymnasium und -realschule	07:00	06:53
43.	162	Kaboth, Mika	2012	14.	M U16	Gesamtschule Menden	07:11	07:06
44.	245	Schäfer, Ian	2013	30.	M U14	Gesamtschule Menden	07:11	07:06
45.	258	Baltag, Sergiu	2014	31.	M U14	Gesamtschule Menden	07:18	07:16
46.	205	Glowik, Philipp	2014	32.	M U14	Gymnasium an der Hönne	07:31	07:29
47.	172	Jaddu, Ahmad	2014	33.	M U14	Anne-Frank-Schule	07:31	07:30
48.	186	Lohmann, Kirill	2014	34.	M U14	Gymnasium an der Hönne	07:36	07:35
49.	234	Tkachenko, Daniel	2012	15.	M U16	Gymnasium an der Hönne	07:43	07:39
50.	195	Gyuvén, Koray	2012	16.	M U16	Gymnasium an der Hönne	08:12	08:10
51.	160	Mandan, Raul-Gabriel	2014	35.	M U14	Gesamtschule Menden	09:17	09:17

Schülerlauf 2

Weiblich

1.	427	Pagel, Emilia	2015	1.	W U12	VfL Fröndenberg	05:15	05:15
2.	429	Galambos, Amy	2015	2.	W U12	SG Eintracht Ergste	05:32	05:30
3.	425	Uecker, Helene	2015	3.	W U12	VfL Fröndenberg	05:51	05:49
4.	428	Fischer, Mia	2015	4.	W U12	SG Eintracht Ergste	06:08	06:06
5.	371	Plikat, Leonie	2015	5.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:25	06:23
6.	362	Glambeck, Laura	2015	6.	W U12	Gymnasium an der Hönne	06:29	06:26
7.	324	Plorin, Jule	2016	7.	W U12	Bodelschwinghschule	06:34	06:32
8.	344	Pichmann, Emily	2016	8.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:36	06:32
9.	354	Mairath, Emma	2015	9.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:36	06:33
10.	400	Luca, Lorisa	2016	10.	W U12	Josefschule Menden	06:41	06:41
11.	310	Safizade, Sara	2016	11.	W U12	Anne-Frank-Schule	06:46	06:46
12.	381	Schalo, Laura	2015	12.	W U12	Josefschule Menden	06:50	06:47
13.	392	Nitsche, Anna	2015	13.	W U12	Realschule Menden	06:52	06:48
14.	407	Pferdekämper, Lotta	2015	14.	W U12	Gymnasium an der Hönne	06:59	06:55
15.	303	Ossowski, Sophie	2016	15.	W U12	Bodelschwinghschule	07:00	06:58
16.	442	Marlena, Wulf	2015	17.	W U12	Nikolaus gross Schule	07:17	07:17
17.	410	Kösters, Leonie	2015	16.	W U12	Gymnasium an der Hönne	07:18	07:16
18.	312	Karimi, Liya	2016	19.	W U12	Anne-Frank-Schule	07:19	07:19
19.	329	Najibi, Seyedehnahal	2016	18.	W U12	Anne-Frank-Schule	07:19	07:18
20.	386	Gerstner, Adelina	2015	20.	W U12	Gymnasium an der Hönne	07:27	07:24
21.	319	Dafni-Kouri, Chrysanthi	2016	21.	W U12	Bodelschwinghschule	07:29	07:29
22.	378	Ambrazhei, Mariana	2016	23.	W U12	Josefschule Menden	07:32	07:32
23.	332	Schneuing, Hanna	2016	25.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	07:34	07:34
24.	417	Häuschen, Mia	2016	22.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	07:35	07:30
25.	330	Tsoufka, Nikoleta	2016	26.	W U12	Anne-Frank-Schule	07:38	07:36

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
26.	433	Neumann, Amelie	2015	24.	W U12	Grundschule Sümmern	07:41	07:34
27.	431	Rotaru, Julia	2016	27.	W U12	Grundschule Sümmern	07:43	07:37
28.	379	Kirschner, Marlene	2016	28.	W U12	Grundschule Hennen	07:47	07:40
29.	357	Großmann, Lea Sofie	2016	29.	W U12	Josefschule Menden	07:59	07:57
30.	356	Kreutz, Annelie	2016	30.	W U12	Josefschule Menden	08:01	07:59
31.	413	Sommer, Frida	2016	31.	W U12	Josefschule Menden	08:01	08:00
32.	375	Meisterjahn, Marie	2016	32.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	08:04	08:00
33.	305	Soltesz, Kamilla Maja	2015	34.	W U12	Gesamtschule Menden	08:20	08:19
34.	306	Bettker, Nikita	2015	33.	W U12	Gesamtschule Menden	08:20	08:16
35.	359	Cascio, Alena	2016	35.	W U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:27	08:21
36.	328	Rashid, Berfin	2016	36.	W U12	Anne-Frank-Schule	08:34	08:31
37.	323	Jaddu, Safa	2016	38.	W U12	Anne-Frank-Schule	08:50	08:50
38.	402	Staffe, Ida	2015	39.	W U12	Gymnasium an der Hönne	08:55	08:51
39.	424	Lammert, Emma	2016	37.	W U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:56	08:50
40.	368	Pappa, Polyxeni Stella	2016	41.	W U12	Anne-Frank-Schule	09:05	09:02
41.	403	Staffe, Emma	2015	40.	W U12	Gymnasium an der Hönne	09:07	09:02
42.	353	Schlecking, Lucy	2015	42.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	09:16	09:11
43.	337	Jadoua, Saada	2015	43.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	09:30	09:30
44.	307	Kunzmann, Hailey	2015	44.	W U12	Gesamtschule Menden	10:13	10:09

Männlich

1.	331	Pawlus, Michał	2016	1.	M U12	Josefschule Menden	05:01	05:01
2.	426	Degenfelder, Robin	2015	2.	M U12	VfL Fröndenberg	05:08	05:08
3.	405	Kimm, Hannes	2016	3.	M U12	Bodelschwinghschule	05:09	05:09
4.	352	Diaz Borrego, Luis	2016	4.	M U12	Josefschule Menden	05:13	05:12
5.	391	Krutmann, Moritz	2016	5.	M U12	Josefschule Menden	05:13	05:12
6.	349	Schäfer, Jonas	2015	6.	M U12	Walburgisgymnasium und -realschule	05:15	05:14
7.	370	Sliwinski, Milan	2015	7.	M U12	Gesamtschule Menden	05:20	05:20
8.	430	Masur, Jayson	2015	8.	M U12	Grundschule Sümmern	05:23	05:23
9.	434	Dittrich, Leo	2016	9.	M U12	Marathon-Club Menden	05:24	05:24
10.	380	Bösterling, Mattis	2015	11.	M U12	Walburgisgymnasium und -realschule	05:27	05:26
11.	421	Pech, Felix	2016	12.	M U12	Grundschule Sümmern	05:28	05:28
12.	314	Meermann, Levin	2016	10.	M U12	Regenbogenschule Hemer	05:29	05:25
13.	409	Westick, Tim	2015	13.	M U12	Gymnasium an der Hönne	05:32	05:31
14.	396	Westig, Jonas	2015	15.	M U12	Gymnasium an der Hönne	05:36	05:35
15.	398	Nuñez, Tiago	2015	14.	M U12	Gymnasium an der Hönne	05:36	05:35
16.	322	Mierzwa, Finn	2016	16.	M U12	Bodelschwinghschule	05:37	05:37
17.	399	Smock, Vincent	2016	18.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	05:38	05:38
18.	435	Heger, Thies	2016	19.	M U12	Marathon-Club Menden	05:39	05:38
19.	364	Büchter, Milo	2015	20.	M U12	Walburgisgymnasium und -realschule	05:39	05:39
20.	363	Krasnic, Adrian	2015	21.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	05:40	05:39
21.	372	Tsimos, Achilleas	2016	22.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	05:41	05:39
22.	342	Rieske, Lu	2016	17.	M U12		05:41	05:37
23.	441	Alhja Omar, Noor Eddin	2015	25.	M U12	Bodelschwinghschule	05:45	05:45
24.	393	Kowol, Samuel	2015	24.	M U12	Realschule Menden	05:46	05:44
25.	360	Greb, Nikita	2016	23.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	05:47	05:42

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
26.	374	Schmidt, Levi	2015	26.	M U12	Walburgisgymnasium und -realschule	05:48	05:46
27.	443	Stamm, Timo	2015	27.	M U12	Grundschule Sümmern	05:54	05:52
28.	420	Neuhaus, Ben	2015	29.	M U12	Grundschule Sümmern	05:54	05:54
29.	345	Althoff, Joris Matthieu	2016	28.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	05:57	05:53
30.	383	Siekierka, Leon	2016	30.	M U12	Bodelschwinghschule	06:03	06:01
31.	390	Große Gehling, Florian	2015	31.	M U12	Gymnasium an der Hönne	06:03	06:03
32.	308	Mouna, Hamza	2015	32.	M U12	Gesamtschule Menden	06:05	06:04
33.	343	Jaros, Elias	2016	33.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:14	06:14
34.	438	Altin, Ilyas	2015	34.	M U12	Josefschule Menden	06:18	06:16
35.	387	Hillekes, Louis	2015	35.	M U12	Realschule Menden	06:18	06:17
36.	411	Feldmann, Marius	2016	36.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:19	06:18
37.	376	Krollmann, Lennart	2016	38.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:20	06:19
38.	347	Rexhaj, Lorian	2015	37.	M U12	Gymnasium an der Hönne	06:21	06:19
39.	321	Danchenko, Yaroslav	2016	41.	M U12	Anne-Frank-Schule	06:23	06:23
40.	366	Edlerherr, Oliver	2015	39.	M U12	Gymnasium an der Hönne	06:25	06:19
41.	423	Reichel, Linus	2015	40.	M U12	Walburgisgymnasium und -realschule	06:28	06:22
42.	436	Karlish, Johannes	2015	43.	M U12	Walburgisgymnasium und -realschule	06:33	06:28
43.	301	Limburg, Fabian	2016	42.	M U12	Grundschule auf der Emst / Iserlohn	06:33	06:27
44.	384	Korte, Felix	2016	44.	M U12	Bodelschwinghschule	06:33	06:33
45.	341	Schuschke, Noah	2016	45.	M U12	Grundschule Sümmern	06:41	06:38
46.	377	Waschke, Jannik	2015	46.	M U12	Gymnasium an der Hönne	06:44	06:41
47.	304	Meyer, Samuel	2016	47.	M U12	Bodelschwinghschule	06:45	06:44
48.	361	Deleo, Emilio	2015	48.	M U12	Gymnasium an der Hönne	06:46	06:44
49.	315	Luchian, Tudor	2016	49.	M U12	Anne-Frank-Schule	06:48	06:48
50.	338	Jadoua, Farhan	2016	54.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:53	06:53
51.	395	Hetzmann, David	2015	52.	M U12	Gymnasium an der Hönne	06:54	06:52
52.	412	Geerds, Jonathan	2016	53.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:54	06:53
53.	365	Schmidt, Julian	2015	50.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:54	06:50
54.	388	Schültke, Ansgar	2015	51.	M U12	AS Küntrop 04	06:56	06:51
55.	440	Haj Omar, Ali	2015	55.	M U12	Gesamtschule Menden	07:10	07:10
56.	302	Bieling, Henry	2015	56.	M U12	Carl-Sonnenschein-Schule	07:14	07:10
57.	335	Kasem, Mohammad	2015	57.	M U12	Anne-Frank-Schule	07:21	07:18
58.	317	Maier, Linus	2016	58.	M U12	Bodelschwinghschule	07:23	07:21
59.	351	Bettker, Rico	2016	59.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:33	07:30
60.	355	Flisek, Noah-Ilian	2016	60.	M U12	Josefschule Menden	07:39	07:36
61.	367	Vorhoff, Ben	2016	61.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:02	07:56
62.	418	Shikhou, Lauand	2017	1.		Bodelschwinghschule	08:24	08:22
63.	311	Salibasha, Felix	2015	62.	M U12	Anne-Frank-Schule	08:38	08:36
64.	316	Sniecikowski, Julian	2015	63.	M U12	Anne-Frank-Schule	08:43	08:41
65.	416	Castelluzzo, Aiden	2016	64.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:43	08:42
66.	394	Nagel, David	2016	65.	M U12	Gymnasium an der Hönne	12:37	12:37

Schülerlauf 3

Weiblich

1.	563	Heise, Ida	2017	1.	W U10	LGO Dortmund/ TSC Eintracht Dortmund	05:34	05:34
----	-----	------------	------	----	-------	--------------------------------------	-------	-------

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
2.	643	Wahle, Leni	2017	2.	W U10	VfL Fröndenberg	05:46	05:46
3.	650	Topp, Mirja	2017	3.	W U10	LG Menden	06:11	06:08
4.	545	Pichmann, Nele	2018	4.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:11	06:10
5.	649	Jürgens, Mia	2018	5.	W U10	LG Menden	06:16	06:14
6.	646	Fischer, Anni	2018	6.	W U10	SG Eintracht Ergste	06:21	06:21
7.	551	Biermann, Frieda	2018	7.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:29	06:28
8.	673	Bomba, Rosalia	2017	9.	W U10	Bischoff-von-Ketteler Schule	06:34	06:33
9.	665	Leonhard, Line	2017	8.	W U10	Josefschule Menden	06:35	06:28
10.	621	Bartos, Mia Lotta	2017	10.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:39	06:35
11.	657	Stamm, Alina	2017	13.	W U10	Grundschule Sümmern	06:48	06:47
12.	583	Große Gehling, Paulina	2018	12.	W U10	Josefschule Lendringsen	06:48	06:47
13.	578	Bill, Darja	2017	11.	W U10	Bodelschwinghschule	06:49	06:44
14.	632	Groß, Smilla	2017	14.	W U10	Grundschule Sümmern	06:52	06:51
15.	674	Barkowska, Hanna	2018	17.	W U10		06:56	06:56
16.	661	Aßauer, Emma	2018	18.	W U10	Marathon-Club Menden	06:56	06:56
17.	666	Kuznietsova, Alisa	2017	16.	W U10	LG Menden	06:56	06:54
18.	619	Tkocz, Giulia	2018	19.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:57	06:56
19.	565	Faber, Mina	2018	15.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:59	06:52
20.	518	Doumbouya, Kurdin	2017	20.	W U10	Anne-Frank-Schule	07:00	07:00
21.	662	Schäfer, Nina	2018	22.	W U10	Marathon-Club Menden	07:03	07:03
22.	660	Prill, Tilda	2017	21.	W U10	Grundschule Sümmern	07:06	07:02
23.	569	Schmidt, Lea	2017	24.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	07:17	07:13
24.	528	Marnet, Victoria	2017	23.	W U10	Josefschule Menden	07:19	07:13
25.	535	Kasem, Janna	2017	25.	W U10	Anne-Frank-Schule	07:19	07:19
26.	529	Pawlus, Michelle	2017	26.	W U10	Josefschule Menden	07:23	07:23
27.	601	Pferdekämper, Millie	2018	27.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:30	07:28
28.	635	Kuhlmann, Carla	2017	28.	W U10	Grundschule Sümmern	07:34	07:32
29.	641	Schemmer, Isabella	2017	31.	W U10	VfL Fröndenberg	07:35	07:35
30.	642	Schemmer, Laura	2017	32.	W U10	VfL Fröndenberg	07:36	07:35
31.	531	Plümpner, Evelyn	2017	29.	W U10	Anne-Frank-Schule	07:36	07:32
32.	623	Binner, Joselin	2018	30.	W U10	Bodelschwinghschule	07:37	07:33
33.	542	Wilmes, Marie	2018	33.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	07:40	07:39
34.	559	Münzberg, Julia	2018	34.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:48	07:43
35.	511	Pogorzalski, Sophia	2017	36.	W U10	Bodelschwinghschule	07:51	07:49
36.	606	Deschner, Neele	2017	35.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:53	07:47
37.	671	Kebrab, Betiel	2017	38.	W U10	Grundschule Müschede	07:55	07:52
38.	505	Krollmann, Amelie	2018	37.	W U10	Anne-Frank-Schule	07:55	07:51
39.	568	Treese, Sina	2018	39.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:58	07:52
40.	537	Bettermann, Greta	2017	40.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	07:59	07:54
41.	637	Ressel, Romina	2017	42.	W U10	Grundschule Sümmern	08:09	08:08
42.	554	Brooks, Amy Bell	2017	41.	W U10	Anne-Frank-Schule	08:09	08:06
43.	636	Kuhlmann, Charlotte	2017	43.	W U10	Grundschule Sümmern	08:10	08:09
44.	638	Schmitz, Melina	2017	44.	W U10	Grundschule Sümmern	08:11	08:09
45.	631	Schmitz, Leonie	2017	45.	W U10	Grundschule Sümmern	08:12	08:09
46.	597	Kourou, Christina	2018	46.	W U10	Bodelschwinghschule	08:20	08:20

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
47.	516	Rebbe, Linda	2018	47.	W U10	Bodelschwinghschule	08:25	08:22
48.	610	Ngnoguem Tuekam,	2017	48.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:26	08:24
49.	644	Tsatsouli, Wasiliki	2017	49.	W U10	Josefschule Menden	08:30	08:29
50.	582	Schulz, Mara	2017	51.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	08:35	08:33
51.	513	Radeva, Radina	2017	50.	W U10	Anne-Frank-Schule	08:36	08:32
52.	586	Cekil, Tuana	2018	52.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:41	08:35
53.	622	Mainka, Amelia	2017	53.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:43	08:39
54.	514	Natalia, Wolska	2018	54.	W U10	Anne-Frank-Schule	08:49	08:41
55.	668	Kozicki, Kaja	2018	55.	W U10	Bodelschwinghschule	08:50	08:44
56.	570	Chester, Rukiye	2018	56.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:53	08:49
57.	599	Lücke, Sophia	2017	57.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	09:13	09:08
58.	561	Sert, Sara	2017	58.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	09:19	09:13
59.	596	Garcorz, Iliana	2018	59.	W U10	Bodelschwinghschule	09:21	09:19
60.	527	Vjatin, Vanessa	2018	60.	W U10	Anne-Frank-Schule	09:31	09:22
61.	630	Al Haj, Tala	2018	61.	W U10	Grundschule Sümmern	09:49	09:49
62.	577	Effertz, Leni	2018	62.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	10:01	09:56

Männlich

1.	602	Werth, Henri	2017	1.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	05:23	05:21
2.	598	Kimm, Julius	2017	2.	M U10	Bodelschwinghschule	05:26	05:26
3.	547	Schäfer, Julian	2018	3.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	05:29	05:29
4.	663	Fehringer, Tom	2017	4.	M U10	Marathon-Club Menden	05:34	05:34
5.	656	Siemes, Hendrik	2017	5.	M U10	Grundschule Sümmern	05:38	05:38
6.	572	Thies, Felix	2017	6.	M U10	SC Eintracht Hamm e.V.	05:43	05:43
7.	648	Kunsmann, Karl	2018	9.	M U10		05:46	05:46
8.	510	König, Philian	2018	8.	M U10	Anne-Frank-Schule	05:48	05:44
9.	614	Wulff, Benno	2018	7.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	05:48	05:43
10.	604	Radoschowitz, Luis	2018	10.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	05:50	05:49
11.	639	Timmermann, Simon	2018	12.	M U10	VfL Fröndenber	05:50	05:50
12.	659	Wiesler, Tom	2017	13.	M U10	Bodelschwinghschule	05:52	05:51
13.	557	Sliwinski, Fabio	2017	11.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	05:52	05:49
14.	653	Gorsolke, Matti	2018	14.	M U10		05:54	05:54
15.	544	Stauß, Maximilian	2017	15.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:00	05:57
16.	584	Jarosch, Ben	2018	16.	M U10	Josefschule Lendringsen	06:01	06:01
17.	593	Tesfu, Josab	2017	18.	M U10	Bodelschwinghschule	06:05	06:04
18.	664	Feuring, Maximilian	2017	19.	M U10	Marathon-Club Menden	06:06	06:06
19.	534	Schäfer, Lukas	2018	17.	M U10	Josefschule Menden	06:06	06:03
20.	672	Hering, David	2017	20.	M U10		06:11	06:10
21.	640	Nobbe, Oskar	2018	22.	M U10	VfL Fröndenber	06:15	06:15
22.	538	Jadoua, Saad	2017	23.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:16	06:16
23.	595	Bast, Lennard	2018	21.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:17	06:14
24.	581	Riordan, Louis Marten	2018	24.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:17	06:17
25.	585	Teuber, Finn	2018	26.	M U10	Josefschule Lendringsen	06:20	06:19
26.	576	Schelte, Mick	2017	30.	M U10	Bodelschwinghschule	06:21	06:20
27.	633	Ada, Zeyn	2017	25.	M U10	Grundschule Sümmern	06:21	06:18
28.	556	Seewald, Philip	2017	29.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	06:22	06:20

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
29.	652	Albrecht, Tius Richard	2018	28.	M U10	LG Menden	06:23	06:20
30.	579	Leusmann, Luke	2017	27.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:24	06:19
31.	580	Leusmann, Henry	2018	31.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:26	06:21
32.	658	Wall, Miron	2017	34.	M U10	Grundschule Sümmern	06:26	06:24
33.	560	Spillner, Tim	2017	32.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:27	06:22
34.	548	Heithorst, Tim	2017	35.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:27	06:25
35.	654	Kadoura, Adam	2017	36.	M U10	Grundschule Sümmern	06:27	06:26
36.	609	Kouros, Silas	2018	33.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:28	06:24
37.	617	Trinh, Ngoc Noah	2018	37.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:31	06:28
38.	655	Karger, Julian	2017	39.	M U10	Grundschule Sümmern	06:33	06:31
39.	620	Dickehut, Finn	2018	38.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:35	06:30
40.	607	Gollor, Ole	2018	40.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:38	06:34
41.	647	Hoffmann, Leno	2018	41.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:51	06:45
42.	507	Zenuni, Alvin	2017	44.	M U10	Anne-Frank-Schule	06:54	06:54
43.	587	Voßkuhl, Clemens	2018	42.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:55	06:51
44.	525	Raatz, Niklas	2017	45.	M U10	Bodelschwinghschule	06:55	06:55
45.	540	Kaments, Lennox	2018	43.	M U10	Bodelschwinghschule	06:55	06:52
46.	591	Kortmann, Moritz	2018	46.	M U10	Bodelschwinghschule	06:58	06:56
47.	550	Freiherr, Niklas	2017	47.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	07:00	06:57
48.	567	Becker, Tom	2017	48.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	07:01	06:58
49.	573	McGrath, Oscar	2017	50.	M U10	Bodelschwinghschule	07:03	07:02
50.	543	Schürmann, Oskar	2018	49.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:05	07:01
51.	541	Niebrzegowski, Milan	2017	52.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:05	07:05
52.	512	Sowein, Miro	2017	51.	M U10	Bodelschwinghschule	07:06	07:04
53.	575	Bittern, Fiete	2017	55.	M U10	Bodelschwinghschule	07:14	07:12
54.	612	Hardt, Kilian	2018	53.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:15	07:08
55.	613	Brinkmann, Lias	2018	54.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:15	07:09
56.	651	Börger, Jan Jonas	2017	56.	M U10	LG Menden	07:15	07:13
57.	670	Henkel, Felix	2018	57.	M U10	Grundschule Bömberg	07:16	07:15
58.	501	Wortmann, Tim	2018	58.	M U10	Josefschule Menden	07:21	07:18
59.	549	Gebhardt, Finn	2018	59.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:24	07:20
60.	532	Ziedorn, Lian	2018	60.	M U10	Bodelschwinghschule	07:26	07:23
61.	624	Maffei, Lasse	2018	61.	M U10	Josefschule Menden	07:28	07:26
62.	508	Markowski, Dawid	2017	63.	M U10	Anne-Frank-Schule	07:31	07:31
63.	669	Altin, Ilkay	2017	64.	M U10	Josefschule Menden	07:32	07:32
64.	634	Brüggemeier, Paul	2017	65.	M U10	Grundschule Sümmern	07:34	07:32
65.	503	Schwind, Devin	2017	62.	M U10	Bodelschwinghschule	07:34	07:30
66.	553	Palutke, Lukas Felix	2017	66.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	07:39	07:36
67.	603	Bäuerlein, Thies	2018	67.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:39	07:37
68.	574	Blome, Nils	2017	68.	M U10	Bodelschwinghschule	07:46	07:42
69.	589	Grasso, Raphael	2018	69.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:58	07:53
70.	590	Baptista, Léandro	2018	70.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:59	07:54
71.	618	Wojciechowski,	2018	71.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:02	07:58
72.	645	Tekin, Buğra	2018	72.	M U10		08:06	08:06
73.	552	Wu, Theo	2017	73.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	08:11	08:11

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
74.	564	Kaiser, Thilo	2017	74.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:21	08:15
75.	526	Avci, Milan	2018	75.	M U10	Anne-Frank-Schule	08:32	08:27
76.	592	Deniz, Ensar	2018	76.	M U10	Anne-Frank-Schule	08:34	08:29
77.	611	Karatas, Can	2017	77.	M U10	Anne-Frank-Schule	08:39	08:34
78.	566	Fischer, Elias	2017	78.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:41	08:35
79.	627	Muth, Anton	2018	79.	M U10	Grundschule Sümmern	08:45	08:39

Schülerlauf 4

Weiblich

1.	836	Tkachenko, Sofia	2019	1.	W U8	Josefschule Menden	02:24	02:24
2.	791	Krollmann, Hanna	2019	2.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	02:30	02:30
3.	862	Schmied, Emilia	2019	3.	W U8	VfL Fröndenberg	02:36	02:35
4.	762	Heithorst, Lisa	2019	4.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	02:37	02:37
5.	813	Krutmann, Luisa	2019	5.	W U8	Josefschule Menden	02:43	02:43
6.	758	Borucki, Mia	2020	6.	W U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	02:47	02:45
7.	756	Moala, Liyana	2019	9.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	02:51	02:51
8.	777	Oberkampf, Marie Luise	2019	8.	W U8	Evangelische Kindertageseinrichtung	02:51	02:49
9.	728	Danchenko, Veronika	2019	7.	W U8	Anne-Frank-Schule	02:52	02:48
10.	890	Graefen, Charlotte	2019	11.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	02:53	02:53
11.	877	Siegel, Klara	2019	10.	W U8	Grundschule Sümmern	02:54	02:52
12.	892	Tesfu, Josan	2020	14.	W U8	Städtische Kindertagesstätte Am	02:55	02:55
13.	711	Jockisch, Sophie	2019	15.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	02:57	02:56
14.	712	Canton Gomez,	2019	16.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	02:57	02:56
15.	869	Oelmann, Alena	2019	12.	W U8	LG Menden	02:58	02:54
16.	707	Tröger, Paula	2019	13.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	02:59	02:55
17.	701	Wessely, Maria	2020	18.	W U8		03:00	02:59
18.	794	Bösterling, Lotte	2019	17.	W U8	KiTa Abenteuerland	03:00	02:57
19.	832	Litza, Linda	2019	19.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:02	02:59
20.	752	Fehr, Leonie	2019	21.	W U8		03:03	03:03
21.	840	Djeufack Tuekam,	2019	20.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:03	03:00
22.	833	Koch, Marlene	2019	22.	W U8	Städtischer Kindergarten Halingen	03:05	03:05
23.	857	Brüggemeier, Lena	2019	23.	W U8	Grundschule Sümmern	03:06	03:05
24.	750	Bley, Julia	2020	24.	W U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:08	03:05
25.	859	Bruns, Kalea	2019	25.	W U8	Grundschule Sümmern	03:09	03:06
26.	797	Meyer, Sophie	2019	28.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	03:09	03:08
27.	884	Schäfer, Jule	2020	26.	W U8	Marathon-Club Menden	03:09	03:06
28.	885	Kley, Lilly	2020	27.	W U8	Marathon-Club Menden	03:10	03:07
29.	705	Wortmann, Lea	2020	29.	W U8		03:14	03:13
30.	1110	Díaz Borrego, Mila	2020	32.	W U8	St. Walburgis Kindergarten	03:17	03:15
31.	868	Kunsmann, Amelie	2020	36.	W U8		03:17	03:16
32.	733	Doumbouya, Awa	2019	37.	W U8	Anne-Frank-Schule	03:17	03:17
33.	706	Althoff, Leni	2020	30.	W U8	TV Deilinghofen	03:18	03:14
34.	874	Diermann, Emily	2019	35.	W U8	Grundschule Sümmern	03:19	03:16
35.	883	Schäfer, Anna	2020	34.	W U8	Marathon-Club Menden	03:20	03:16
36.	769	Schmitt, Mara	2021	1.	W U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:20	03:15

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
37.	716	Hassaf, Sandy	2019	33.	W U8	Anne-Frank-Schule	03:20	03:16
38.	882	Aßauer, Paula	2021	2.	W U6	Marathon-Club Menden	03:22	03:19
39.	748	Schotenröhr, Lotta	2019	41.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	03:23	03:22
40.	737	Schneuing, Marike	2020	38.	W U8	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:23	03:17
41.	754	Jaros, Elina	2020	39.	W U8	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:24	03:18
42.	856	Heise, Pauline	2020	31.	W U8	SG Eintracht Ergste	03:25	03:15
43.	785	Dirks, Ella	2019	40.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:26	03:21
44.	827	Leusmann, Emma	2021	3.	W U6	DRK-Kindertagesstätte „Der Obsthof“	03:30	03:26
45.	718	Krollmann, Luana	2019	42.	W U8	Städtische Kindertageseinrichtung Am	03:31	03:29
46.	725	Treeese, Leni	2021	4.	W U6	Katholischer Kindergarten St. Marien	03:32	03:30
47.	726	Patrycja, Wolska	2019	44.	W U8	Städtische Kindertageseinrichtung Am	03:32	03:31
48.	759	Seggio, Marisa	2020	43.	W U8	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:33	03:30
49.	871	Richter, Matilda	2021	6.	W U6	Tv Jahn Fröndenber	03:33	03:31
50.	881	Schwuchow, Lotta	2020	45.	W U8	Marathon-Club Menden	03:34	03:32
51.	1109	Reichert, Liana	2020	46.	W U8		03:35	03:34
52.	787	Schmidt, Leni	2021	5.	W U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:41	03:31
53.	896	Ruberg, Ella	2021	7.	W U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:42	03:36
54.	768	Huhn, Martha	2020	48.	W U8	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:42	03:37
55.	722	Meermann, Jolina	2021	9.	W U6	Städtische Kindertageseinrichtung Am	03:44	03:40
56.	852	Scholand, Tilda	2021	8.	W U6	Katholische Kindertagesstätte St. Martin	03:44	03:40
57.	753	Fehr, Louisa	2021	11.	W U6		03:45	03:44
58.	746	Jadoua, Reham	2022	12.	W U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:45	03:45
59.	867	Galambos, Emma	2020	47.	W U8	SG Eintracht Ergste	03:46	03:36
60.	736	Madiwe, Mila	2021	10.	W U6	Katholischer Kindergarten St. Marien	03:48	03:40
61.	895	Albert, Paula	2020	50.	W U8	Marathon-Club Menden	03:50	03:47
62.	830	Urban, Emilia	2019	51.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:52	03:47
63.	870	Hund, Frieda	2019	52.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:53	03:48
64.	828	Cicerone, Elisa	2020	49.	W U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:54	03:44
65.	732	Jaddu, Serin	2021	15.	W U6	Städtische Kindertageseinrichtung	03:57	03:56
66.	1134	Kowalski, Lene	2021	13.	W U6	St. Apollonia	04:00	03:46
67.	834	Bruchmann, Lea	2021	14.	W U6	DRK-Kindertagesstätte „Der Obsthof“	04:00	03:48
68.	789	Meisterjahn, Hanna	2020	53.	W U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	04:01	03:49
69.	703	Lenk, Josephine	2020	54.	W U8		04:09	04:01
70.	851	May, Florentine	2021	17.	W U6	Katholische Kindertagesstätte St. Martin	04:09	04:04
71.	897	Teuber, Ida	2021	16.	W U6		04:11	04:01
72.	865	Tsatsouli, Melina	2022	19.	W U6	Evangelische Kindertageseinrichtung	04:12	04:05
73.	823	Schotenröhr, Lilly	2022	20.	W U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	04:14	04:07
74.	811	Block, Amelie	2021	22.	W U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	04:14	04:11
75.	772	Mäcking, Leah	2021	21.	W U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	04:15	04:10
76.	893	Peters, Clara	2021	18.	W U6	SV Bieber 67 Lendringsen	04:16	04:05
77.	889	McGrath, Sophia	2019	56.	W U8	Evangelischer Kindergarten Paul-Gerhardt	04:18	04:18
78.	891	Broux, Mina	2021	23.	W U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	04:20	04:16
79.	829	Bast, Alva	2020	55.	W U8	Katholischer Kindergarten St. Walburgis	04:25	04:13
80.	844	Plebuch, Palina	2021	25.	W U6		04:27	04:20
81.	792	Pietrazak, Clara Lona	2021	24.	W U6	Evangelische Kindertageseinrichtung	04:33	04:19

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
82.	806	Huhn, Esther	2022	27.	W U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	04:35	04:30
83.	702	Wessely, Johanna	2023	26.	W U6		04:37	04:27
84.	801	McGrath, Marielle	2023	29.	W U6	Evangelischer Kindergarten Paul-Gerhardt	04:57	04:44
85.	805	Nowak, Romy	2023	30.	W U6	Evangelische Kindertageseinrichtung	04:59	04:47
86.	818	Voßkuhl, Martha	2022	28.	W U6	Katholischer Kindergarten St. Walburgis	05:05	04:41
87.	773	Thiele, Mia	2022	33.	W U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	05:09	05:02
88.	880	Stadtler, Sophie	2022	34.	W U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	05:09	05:03
89.	819	Biermann, Ella	2022	32.	W U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	05:10	04:59
90.	776	Sinn, Leni	2023	31.	W U6	Evangelische Kindertageseinrichtung	05:12	04:58
91.	809	Köster, Ilvy	2021	35.	W U6	Evangelische Kindertageseinrichtung	05:33	05:19
92.	803	Dehen, Mila	2023	36.	W U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	05:37	05:29
93.	843	Sommer, Tilda	2023	37.	W U6	Kita Farbenland	06:07	05:54

Männlich

1.	878	Neumann, Leo	2019	1.	M U8	Grundschule Sümmern	02:16	02:15
2.	764	Jung, Johann Thees	2019	3.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	02:27	02:26
3.	876	Felipe, Nunez	2019	4.	M U8	Grundschule Sümmern	02:29	02:27
4.	775	Münzberg, Felix	2020	6.	M U8	Katholische Kindertagesstätte St.	02:31	02:31
5.	863	Finsterbusch, Jona	2019	5.	M U8	VfL Fröndenberg	02:31	02:31
6.	757	Althoff, Mats-Maël	2019	7.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	02:36	02:36
7.	864	Wahle, Hannes	2020	8.	M U8	VfL Fröndenberg	02:38	02:36
8.	708	Ossowski, Leo	2019	9.	M U8	Bodelschwinghschule	02:40	02:39
9.	743	Bettermann, Moritz	2019	10.	M U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	02:42	02:40
10.	788	Schmidt, Leo	2019	11.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	02:43	02:43
11.	899	Kebrab, Mikijas	2020	12.	M U8	Eulenkindergarten	02:45	02:44
12.	804	Blome, Lars	2020	14.	M U8	Städtisches Familienzentrum Vincenz	02:46	02:46
13.	854	Pingel, Oskar	2020	13.	M U8	Katholischer Kindergarten St. Paulus	02:46	02:45
14.	842	Spanke, Leonard	2019	15.	M U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	02:49	02:48
15.	812	Block, Levin	2019	16.	M U8	Evangelischer Kindergarten Böisperde	02:52	02:49
16.	873	Richter, Matteo	2019	17.	M U8	Tv Jahn Fröndenberg/ Overbergschule	02:53	02:51
17.	826	Schmitt, Anton	2019	18.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	02:54	02:52
18.	727	Bill, Richard	2019	19.	M U8	Städtisches Familienzentrum Vincenz	02:54	02:54
19.	875	Kirchhoff, Leo	2019	20.	M U8	Grundschule Sümmern	02:56	02:55
20.	798	Mäcking, Mika Leon	2019	22.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	02:58	02:57
21.	850	Wulff, Hannes	2020	21.	M U8	DRK-Kindertagesstätte „Der Obsthof“	02:59	02:56
22.	886	Kley, Tim	2020	23.	M U8	Marathon-Club Menden	03:00	02:57
23.	704	Cormann, Theo	2019	24.	M U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:02	03:00
24.	755	Stauß, Jannis	2019	25.	M U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:03	03:00
25.	853	Tesfay, Tsnat	2020	26.	M U8	Katholischer Kindergarten St. Paulus	03:03	03:02
26.	872	Gorsolke, Max	2021	1.	M U6		03:06	02:58
27.	841	Sinteck, Levin	2019	27.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	03:07	03:03
28.	780	Faber, Phil	2020	30.	M U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:07	03:05
29.	782	Schnurbus, Carl	2019	28.	M U8	Bodelschwinghschule	03:08	03:03
30.	799	Lehmann, Nick	2019	29.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Böisperde	03:10	03:05
31.	1117	Von Marwick, Luca	2020	32.	M U8	Walburgis kita	03:11	03:09
32.	845	Schulte, Rouven	2021	3.	M U6		03:12	03:09

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
33.	816	Cekil, İlkan Ata	2021	4.	M U6	Kita Farbenland	03:12	03:11
34.	721	Meermann, Louis Samuel	2019	34.	M U8	Anne-Frank-Schule	03:13	03:10
35.	774	Edlerherr, Benno	2020	31.	M U8	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:13	03:09
36.	720	Zenuni, Aila	2019	33.	M U8	Städtische Kindertageseinrichtung	03:14	03:10
37.	858	Koppe, Jasper	2019	38.	M U8	Grundschule Sümmern	03:16	03:15
38.	763	Gebhardt, Leo	2021	5.	M U6	Katholische Kindertagesstätte Don Bosco	03:16	03:15
39.	860	Siegel, Leo	2019	2.	M U8	Grundschule Sümmern	03:16	02:18
40.	749	Lotz, Valentin	2022	2.	M U6	Katholischer Kindergarten St. Walburgis	03:18	03:09
41.	888	Fröhling, Tamo	2019	40.	M U8	Marathon-Club Menden	03:18	03:17
42.	1118	Ammelt, Jonas	2020	35.	M U8	Kindergarten Halingen	03:19	03:10
43.	735	Madiwe, Ben	2019	36.	M U8	Bodelschwinghschule	03:21	03:13
44.	900	Bomba, Aaron	2020	37.	M U8	Kindergarten St. Martin	03:22	03:14
45.	742	Alhaj, Mohamad	2020	43.	M U8	Städtische Kindertageseinrichtung Am	03:23	03:21
46.	887	Olbrich, Lennard	2021	7.	M U6	Marathon-Club Menden	03:23	03:21
47.	770	Schultes, Tom	2020	42.	M U8	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:24	03:21
48.	765	Althoff, Tino Matthis	2021	6.	M U6	Städtische Kindertageseinrichtung	03:25	03:18
49.	783	Eckert, Phil	2019	41.	M U8	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:26	03:21
50.	747	Schotenröhr, Till	2021	8.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:27	03:24
51.	807	Freiherr von Gemmingen,	2022	9.	M U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:28	03:25
52.	781	Touloupis, Emilios	2020	46.	M U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:30	03:28
53.	808	Bill, Marco	2020	39.	M U8	Städtische Kindertagesstätte Am	03:31	03:16
54.	795	Luyven, Theo	2021	10.	M U6	SG Menden Sauerland Wölfe	03:34	03:26
55.	779	Schwuchow, Michel	2020	47.	M U8	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:34	03:32
56.	838	Gollor, Mattis	2020	44.	M U8	DRK-Kindertagesstätte „Der Obsthof“	03:35	03:25
57.	846	Luyven, Karl	2019	45.	M U8		03:36	03:27
58.	831	Urban, Finn	2021	11.	M U6	Katholischer Kindergarten St. Paulus	03:38	03:30
59.	849	Wulff, Anton	2022	14.	M U6	DRK-Kindertagesstätte „Der Obsthof“	03:41	03:38
60.	778	Schürmann, Mats Helmut	2021	13.	M U6	Evangelische Kindertageseinrichtung	03:42	03:36
61.	815	Jaersche, Yannick	2021	15.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:44	03:38
62.	760	Seggio, Milan	2022	16.	M U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	03:44	03:40
63.	1119	Ammelt, Hannes	2022	12.	M U6	Kindergarten Halingen	03:46	03:34
64.	866	Tekin, Umut	2021	17.	M U6		03:54	03:50
65.	741	Holzweiler, Felix	2019	49.	M U8	Bodelschwinghschule	03:56	03:49
66.	898	Henkel, Konstantin	2022	18.	M U6	Kindergarten kleine Strolche	04:00	03:51
67.	855	Bartos, Matti	2021	22.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	04:04	03:58
68.	1114	Albrecht, Nicolas	2020	48.	M U8	Kindergarten St. Walburgis	04:05	03:48
69.	835	Bäuerlein, Pitt	2021	19.	M U6	Kita Farbenland	04:06	03:53
70.	848	Brinkmann, Aaron	2021	20.	M U6	Kita Farbenland	04:06	03:53
71.	894	Bomba, Timon	2022	21.	M U6	Kindergarten St. Martin	04:06	03:57
72.	824	Deniz, Salih Erdem	2021	24.	M U6	Städtische Kindertageseinrichtung	04:08	04:06
73.	814	Jarosch, Tom	2021	23.	M U6	SG Menden Sauerland Wölfe	04:10	04:01
74.	839	Gollor, Henk	2022	25.	M U6	DRK-Kindertagesstätte „Der Obsthof“	04:19	04:07
75.	771	Lehmann, Joshua	2021	26.	M U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	04:19	04:13
76.	817	Voßkuhl, Carl Christian	2020	50.	M U8	Katholischer Kindergarten St. Walburgis	04:24	04:14
77.	796	Luyven, Fritz	2023	28.	M U6	SG Menden Sauerland Wölfe	04:31	04:24

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
78.	766	Cascio, Valentino	2022	27.	M U6	Katholischer Kindergarten St. Walburgis	04:34	04:17
79.	713	Canton Gomez, Manuel	2021	30.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	04:37	04:26
80.	744	Bettermann, Hannes	2022	29.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	04:39	04:25
81.	714	Jaworski, Elias	2022	31.	M U6	Städtisches Familienzentrum Vincenz	04:46	04:36
82.	730	Avci, Malik	2023	32.	M U6	Städtisches Familienzentrum Vincenz	04:53	04:42
83.	802	Schwuchow, Emil	2023	35.	M U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	05:37	05:30
84.	821	Pawlowski, Leo	2023	34.	M U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	05:38	05:29
85.	745	Wald, Ferdinand	2022	33.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	05:38	05:21
86.	822	Seitz, Frederik	2023	37.	M U6	Evangelischer Kindergarten Böisperde	07:00	06:50
87.	751	Bley, Leo	2023	36.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	07:01	06:46

10 km DLV-Lauf

Weiblich

1.	1067	Schäperklaus, Sarah	2000	1.	W	Marathon-Club Menden	36:36	36:36
2.	970	Dörschel, Christl	1976	1.	W50	SG Wenden	39:07	39:07
3.	1052	Clemens, Sandra	1989	1.	W35	SG Wenden	40:01	40:01
4.	1113	Kolter, Ann-Kathrin	1995	1.	W30		44:27	44:26
5.	1026	Kolk, Caroline	1981	1.	W45	Marathon Soest	45:10	45:07
6.	1051	Stutzenberger, Anita	1966	1.	W60	SF Ennepetal	45:50	45:49
7.	1073	Keßeler, Natascha	1978	2.	W45	Marathon-Club Menden	47:06	47:04
8.	974	Geuken, Noemi	1999	2.	W		47:15	47:08
9.	1008	Willecke, Sarah	1989	2.	W35		48:03	48:01
10.	1017	Flügel, Britta	1998	3.	W		48:49	48:44
11.	977	Becker, Sophie	1998	4.	W		49:40	49:33
12.	1066	Kaiser, Daniela	1974	2.	W50	LG Menden	50:21	50:17
13.	1015	Edling, Daniela	1979	3.	W45	Marathon-Club Menden	51:02	51:01
14.	998	Wiebe, Karina	1998	5.	W		51:31	51:25
15.	1062	Vajen, Marah	1999	6.	W		51:54	51:49
16.	996	Schmidt, Andrea	1985	1.	W40		52:05	52:03
17.	1023	Behrendt, Dagmar	1964	2.	W60		52:55	52:47
18.	1027	Schulte-Filthaut, Sophie	1997	7.	W		53:42	53:36
19.	1044	Kois, Maga	1987	3.	W35		54:01	53:54
20.	1014	Fischer, Kyra Louisa	2001	8.	W		55:21	55:16
21.	985	Neugebauer, Tina	1977	4.	W45		55:23	55:19
22.	1122	Baars, Sabrina	1989	4.	W35		57:07	56:59
23.	955	Geuken, Carlotta	2002	9.	W		57:47	57:36
24.	999	Otto, Sina	1995	2.	W30		58:30	58:24
25.	956	Schneider, Zina	2003	10.	W		58:35	58:25
26.	1132	Okubey, Brikti	1997	11.	W		58:41	58:35
27.	1001	Bonikat, Margarita	1991	5.	W35		59:25	59:15
28.	962	Wessely, Lena	1984	2.	W40		1:00:07	1:00:00
29.	1065	Vieth, Louisa	2002	12.	W		1:01:33	1:01:23
30.	1028	Zobel, Elisa	1987	6.	W35		1:01:41	1:01:34
31.	959	Oblonczek, Aggi	1964	3.	W60	Kilometerhelden	1:03:23	1:03:14
32.	1013	Kerstin, Carolin	1994	3.	W30	OBO Bettermann	1:03:34	1:03:29

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
33.	1010	Mundt, Nadine	1975	3.	W50	OBO Bettermann	1:03:34	1:03:28
34.	1021	Kirsch-Plebuch, Sylvia	1989	7.	W35		1:04:27	1:04:21
35.	990	Teschner, Svenja	1994	4.	W30	DJK SG Böisperde	1:05:14	1:05:03
36.	991	Lachmann, Emelie	2003	13.	W		1:06:08	1:05:56
37.	952	Neumann, Julia	2004	14.	W		1:06:49	1:06:41
38.	1007	Maffei, Katharina	1986	3.	W40		1:06:59	1:06:56
39.	967	Amvrosiadou, Christina	2002	15.	W		1:07:48	1:07:48
40.	1043	Mirr, Christina	1987	8.	W35		1:08:04	1:07:57
41.	1002	Straitenberger, Elisabeth	1986	4.	W40		1:09:08	1:08:59
42.	976	John, Jessica Pia	2000	16.	W		1:10:05	1:10:03
43.	951	Lolou, Maria	1995	5.	W30		1:18:19	1:18:14
44.	1130	Pingel, Sandra	1982	5.	W40		1:19:04	1:18:57

Männlich

1.	997	Schill, Alexander	1996	1.	M30	LSF Münster	33:01	33:00
2.	1072	Pulice, Leon	2010	1.	M U18		34:59	34:59
3.	1061	Schindehütte, Dominik	1985	1.	M40	TSV Niederelsungen	35:35	35:35
4.	1053	Linnenbürger, Lukas	2001	1.	M	Marathon-Club Menden	36:01	36:01
5.	1116	Eisfeld, Maurice	1970	1.	M55	LC Rapid Dortmund	36:18	36:18
6.	1039	Camonita, Francesco	1985	2.	M40	VfL Fröndenberg	37:51	37:50
7.	994	Mertens, Josef	2003	2.	M	Marathon-Club Menden	38:30	38:30
8.	995	Fehr, Tim	1990	1.	M35	Marathon-Club Menden	39:04	39:04
9.	1020	Baukowitz, Nils	1999	3.	M		39:05	38:55
10.	965	Philipps, Marcus	1977	1.	M45	LAZ Iserlohn	41:45	41:44
11.	1059	Freimuth, René	1975	1.	M50	Team Krank	42:14	42:13
12.	1025	Kolk, Thomas	1964	1.	M60	Kolklok	42:18	42:17
13.	1034	Große, Dirk	1990	2.	M35	Marathon-Club Menden	42:54	42:53
14.	1069	Eickelmann, Karsten	1971	2.	M55	BSG JVA Taxi Hagen	43:03	43:02
15.	1036	Weindorf, Matthias	1979	2.	M45	VfL Fröndenberg	43:05	43:00
16.	958	Hesse, Maximilian	1997	4.	M	Team Waltraud	44:17	44:05
17.	1063	Wüllner, Jonas	1995	2.	M30		44:52	44:50
18.	984	Klopries, Matthias	2007	1.	M U20	DJK Grün-Weiß Werl	45:17	45:14
19.	957	Hundsdorfer, Niklas	1997	5.	M	Team Waltraud	45:32	45:21
20.	1112	Sander, Jan-Luca	1999	6.	M	DJK Böisperde SANDER Haustüren	46:32	46:22
21.	1068	Keßeler, Nils	1973	2.	M50	Marathon-Club Menden	46:53	46:51
22.	1058	Dubrowskij, Andreas	1985	3.	M40		46:54	46:52
23.	954	Schrammek, Tim	2010	2.	M U18		47:19	47:16
24.	972	Schaschke, Lukas	1996	3.	M30	Team Waltraud	48:14	48:03
25.	973	Schaschke, Martin	1964	2.	M60	Team Waltraud	48:15	48:03
26.	982	Henseleit, Timo	1997	7.	M		48:15	48:07
27.	1050	Stutzenberger, Olaf	1967	3.	M55	SF Ennepetal	48:30	48:27
28.	1125	Bliss, Sebastian	1986	4.	M40		48:49	48:38
29.	1009	Kandora, Kevin Jan	2006	8.	M	OBO Bettermann	48:58	48:56
30.	1029	Pichmann, Sebastian	1980	3.	M45		49:08	49:05
31.	1032	Romberg, Christian	1968	4.	M55	Mendener Schwimmverein 03 e.V.	49:11	49:09
32.	1000	Freis, Daniel	1992	4.	M30		49:22	49:08

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
33.	1136	Levermann, Tim	1992	5.	M30		49:29	49:21
34.	1105	Leonhard, Marlon	2009	4.	M U18	BSV Menden	49:42	49:31
35.	1106	Dammann, Mika	2010	3.	M U18	BSV Menden	49:43	49:31
36.	1037	Christiansen, Sven	1981	4.	M45	VfL Fröndenberg	49:47	49:42
37.	987	Helm, Armin	1971	5.	M55		51:14	51:11
38.	1126	Geuken, Jörg	1967	6.	M55		51:22	51:14
39.	1018	Kirsch, Patrick	1991	3.	M35		51:32	51:25
40.	975	Tröger, Daniel	1986	5.	M40		51:34	51:30
41.	993	Althoff, Matthias	1982	6.	M40		52:37	52:33
42.	980	Münchehofe, Marvin	1994	6.	M30		53:23	53:18
43.	964	Gramala, Alan	1975	3.	M50		53:50	53:42
44.	1047	Kirsch, Luca	2012	1.	M U16	TUS WESTFALIA HOMBRUCH	53:54	53:47
45.	1056	Broll, Martin	1987	4.	M35		53:58	53:48
46.	1012	Ludiwg, Andreas	1980	5.	M45	OBO Bettermann	54:19	54:14
47.	979	Janz, Christoper	1995	7.	M30		54:57	54:52
48.	986	Erlinghagen, Sven	1992	8.	M30		55:24	55:20
49.	961	Jung, Jens	1984	7.	M40		56:05	56:00
50.	1046	Zentis, Julian	2001	9.	M		56:07	55:57
51.	1057	Kruse, Hansgeorg	1948	1.	M75	Marathon-Club Menden	56:43	56:40
52.	1123	Steppuhn, Bernd	1958	1.	M65		56:59	56:50
53.	1055	Yegin, Burak	1996	9.	M30		57:36	57:27
54.	969	Schweer, Moritz	1984	8.	M40		57:40	57:33
55.	1070	Jürgens, Niklas	1996	10.	M30		58:02	57:53
56.	1045	Kois, Lukas	1985	9.	M40		58:13	58:06
57.	1064	Waschke, Sören	1997	10.	M		59:14	59:06
58.	1035	Huckschlag, Dennis	1991	5.	M35	Marathon-Club Menden	59:46	59:43
59.	1049	Lässig, Jörg	1969	7.	M55	Marathon-Club Menden	59:46	59:43
60.	1131	Wessely, Dominik	1983	10.	M40		1:00:07	1:00:00
61.	1019	Biermann, Gabriel	1981	6.	M45		1:00:38	1:00:35
62.	978	Prencipe, Patrick	1992	11.	M30		1:00:55	1:00:50
63.	1124	Dahlmann, Jörg	1970	8.	M55		1:04:07	1:03:58
64.	1022	Schilling, Nathan	2008	2.	M U20		1:05:02	1:04:59
65.	1024	Lachmamm, Uwe	1971	9.	M55		1:05:14	1:05:02
66.	1054	Wiski, Gian-Luca	1997	11.	M		1:05:53	1:05:48
67.	992	Knodt, Malte	1997	12.	M		1:06:08	1:05:57
68.	1041	Lübke, Dominik	1997	13.	M		1:07:54	1:07:46
69.	1042	Danowski, Christian	1987	6.	M35		1:08:04	1:07:57
70.	1040	Berger, Lennard	2004	14.	M		1:14:38	1:14:31
71.	1071	Jürgens, Philipp	1994	12.	M30		1:21:37	1:21:29

5 km DLV- und Firmenlauf

Weiblich

1.	1256	Harnischmacher, Katrin	1997	1.	W	Quadrakom	19:33	19:32
2.	1336	Wessel, Nele	2002	2.	W	Lern Leicht Studio	20:49	20:47
3.	1442	Harnischmacher, Marie	1998	3.	W	Marathon-Club Menden	21:02	21:00

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
4.	1353	Netzer, Lara	2001	4.	W	Run Them	21:23	21:16
5.	1536	Steinschulte, Pia Sofia	1996	1.	W30	Marathon-Club Menden	21:28	21:26
6.	1528	Severin, Marie-Christin	1995	2.	W30	Franke Raumwert	21:29	21:27
7.	1539	Kimm, Miriam	1991	1.	W35	Marathon-Club Menden	21:45	21:40
8.	1155	Tebbe, Ameli Marie	1999	5.	W	Marathon-Club Menden	22:07	22:00
9.	1530	Schmidt, Sina	1993	3.	W30	Stadtwerke Menden GmbH	22:46	22:40
10.	1527	Simon, Pauline	2003	6.	W	Franke Raumwert	22:57	22:51
11.	1343	Wippermann, Antonia	2003	7.	W	FFC Ennepetal	23:14	23:08
12.	1344	Wippermann, Pauline	2007	1.	W U20	FC Schwarz Weiß Silschede 1926 e.V.	23:14	23:09
13.	1487	Brecht, Nastasja	1995	4.	W30	Erich Dieckmann GmbH	23:46	23:26
14.	1356	Kaspers, Julia	1997	8.	W	Marathon-Club Menden	23:46	23:34
15.	1544	Trenkler, Sarah	1999	9.	W		24:15	24:02
16.	1338	Sydow, Lotta	2002	10.	W	Lern Leicht Studio	24:17	24:10
17.	1332	Fejzullahu, Artina	2003	11.	W	Lern Leicht Studio	24:55	24:47
18.	1348	Fehr, Stephanie	1988	2.	W35	Marathon-Club Menden	24:58	24:52
19.	1529	Hövelborn, Viola	1992	6.	W30	Franke Raumwert	25:07	25:06
20.	1355	Gutzeit, Elisa	2001	12.	W	Tv Westfalia Halingen	25:12	24:57
21.	1542	Abazaj, Mira	2014	1.	W U14		25:19	25:16
22.	1503	Tietze, Pia	1996	5.	W30	Schlüter-Systems	25:22	24:54
23.	1659	Gollor, Joana	1989	3.	W35	Gisela Eckstein Akademie	25:26	25:11
24.	1381	Stüeken, Ramona	1984	1.	W40	Stadt Menden	25:41	25:28
25.	1531	Heilmann, Veronique	1995	7.	W30	Stadtwerke Menden GmbH	25:45	25:31
26.	124	Näpel, Alessa	1984	2.	W40	Stadtwerke Menden GmbH	25:48	25:35
27.	1141	Krutmann, Lena	1987	4.	W35	Trailrunning Squad	25:57	25:41
28.	1268	Daus, Maïke	1997	13.	W	Quadrakom	26:22	26:07
29.	1517	Taug, Annika	1982	3.	W40	TV Wickede	26:31	26:27
30.	1446	Brinkmann, Pia	1998	14.	W	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	26:35	26:14
31.	1444	Altmann, Ann-Katrin	1996	8.	W30	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	26:35	26:14
32.	1476	Greulich, Dana	2004	16.	W	ATV Dorstfeld	26:56	26:40
33.	1477	Greulich, Laura	2003	15.	W	One Two Tri Arnsberg	26:56	26:40
34.	1145	Kuhlmann, Marie	1983	5.	W40		26:59	26:42
35.	1255	V. Germeten, Kristina	1986	4.	W40	Quadrakom	27:03	26:41
36.	1499	Rass, Britta	1972	1.	W50	Schlüter-Systems	27:10	27:01
37.	1516	Kostorz, Iva	2011	1.	W U16	Marathon-Club Menden	27:20	27:11
38.	1350	Zaharieva, Svetlana	1985	6.	W40		27:28	27:21
39.	1280	Hartbecke, Julia	1978	1.	W45	fischer Hydroforming GmbH	27:33	27:24
40.	1272	Lenk, Emily	2014	2.	W U14	Gymnasium an der Hönne	27:39	27:35
41.	1450	Müller, Katharina	1988	5.	W35	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	27:48	27:26
42.	1325	Krämer, Anabel	2000	17.	W		27:52	27:29
43.	1108	Schoppe, Alexandra	1969	1.	W55		27:53	27:30
44.	1441	Florence Schauff,	1967	2.	W55		28:02	27:48
45.	1412	Winkler, Iuliia	1988	6.	W35	ECO Schulte	28:17	28:15
46.	1526	Vorhoff, Joanna	1986	8.	W40	Franke Raumwert	28:31	28:28
47.	1271	Lenk, Mareike	1987	8.	W35		28:33	28:29
48.	1266	Holin, Constanze	1978	2.	W45	Quadrakom	28:33	28:11

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
49.	1369	Stawowczyk, Angelika	1984	7.	W40	OBO Bettermann	28:35	28:26
50.	1129	Pickert, Julia	1995	9.	W30		28:41	28:12
51.	1312	Kaisik, Johanna	1994	10.	W30	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	28:43	28:21
52.	1259	Öztürk, Ilknur	1991	7.	W35	Quadrakom	28:51	28:29
53.	1365	Betzinger, Emma	2014	3.	W U14	Naust Partner	28:52	28:28
54.	1121	Schulte, Thea	2009	1.	W U18	ECO Schulte	29:11	29:05
55.	1425	Schulte, Sarah	1999	21.	W	ECO Schulte	29:11	29:06
56.	1410	Dorré, Jasmina	2002	18.	W		29:16	28:52
57.	1464	Schulz, Helena	1990	9.	W35		29:16	28:58
58.	1324	Becker, Sophie	1998	19.	W		29:16	28:52
59.	1331	Holtkamp, Elena	1998	20.	W	Lern Leicht Studio	29:17	29:01
60.	1144	Fechner, Julia	1985	9.	W40		29:57	29:41
61.	1223	Wiemann, Anna Zoe	2004	22.	W		29:58	29:49
62.	1407	Wetschewald, Kerstin	1967	3.	W55	Naust Partner	29:58	29:33
63.	1150	Buse, Karin	1969	4.	W55		30:08	29:48
64.	1220	Werner, Anja	1969	5.	W55	TS Evingsen	30:13	29:58
65.	1339	Black, Paula	2012	2.	W U16	Lern Leicht Studio	30:18	30:01
66.	1485	Oeste, Jolina	2003	23.	W		30:21	30:06
67.	1229	Schwieder, Emely	2011	3.	W U16		30:25	30:14
68.	1413	Ramaj, Mirsada	1992	11.	W30	ECO Schulte	30:40	30:38
69.	1495	Jankowski, Anita	1977	3.	W45	Schlüter-Systems	30:41	30:24
70.	1674	Rausch, Sarah	2001	24.	W	INTERSPORT HESSE family and friends	30:50	30:20
71.	1260	Kindler, Lea Charlotte	2001	25.	W	Quadrakom	31:01	30:38
72.	1311	Baars, Sabrina	1989	10.	W35	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	31:12	30:51
73.	1321	Mühlbauer, Nicole	1973	2.	W50	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	31:26	31:03
74.	1253	Klein, Nina	1994	12.	W30	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	31:32	31:25
75.	1458	Rütte, Alisa	2011	4.	W U16	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	31:41	31:19
76.	1419	Hellmann, Lisa	2005	27.	W	ECO Schulte	31:45	31:42
77.	1654	Espindula, Natalia	1998	26.	W		31:54	31:28
78.	1308	Wyczisk, Anja	1990	11.	W35		32:13	31:56
79.	1664	Evertz, Sina	2006	28.	W	Gisela Eckstein Akademie	32:17	32:02
80.	1468	Camonita, Christin	1987	12.	W35	VfL Fröndenberg	32:19	32:00
81.	1474	Skultety, Nicole	1983	11.	W40	VfL Fröndenberg	32:19	32:00
82.	1261	Kreutz, Sabine	1983	10.	W40	Quadrakom	32:21	31:58
83.	1245	Münch, Svenja	1989	13.	W35	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	32:22	32:11
84.	1143	Vogel, Kerstin	1987	14.	W35		32:29	32:12
85.	1142	Vogel, Theresa	2013	4.	W U14		32:29	32:13
86.	1202	Hüttenmüller, Samantha	1992	13.	W30		32:50	32:50
87.	1287	Kasnakidou, Elpiniki	1985	13.	W40	Seniorenzentrum Letmathe	33:05	32:58
88.	1341	Bettermann, Anna	1986	12.	W40	DJK Böisperde	33:07	32:48
89.	1471	Hohmeyer, Iris	1975	3.	W50	VfL Fröndenberg	33:32	33:13
90.	1690	Fälker, Lia	2011	5.	W U16	Marathon-Club Menden	33:35	33:24
91.	1514	Graumann, Romy	2011	6.	W U16	Marathon-Club Menden	33:36	33:24
92.	1480	Esposito, Elisa	1973	4.	W50		33:59	33:53
93.	1282	Khalil, Adnan	1967	6.	W55	fischer Hydroforming GmbH	33:59	33:47

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
94.	1235	Jung, Annika	1986	14.	W40		34:08	33:48
95.	1239	Missner, Francesca	1984	15.	W40	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	34:13	34:00
96.	1267	Kiesewetter, Erika	1967	7.	W55	Quadrakom	34:25	34:00
97.	1291	Biskup, Silvia	1997	29.	W	ROSIER Holding GmbH	34:28	34:00
98.	1463	Linnemann, Fiona	2008	2.	W U20	GHM	34:28	34:01
99.	1454	Baumann, Pamela	1975	5.	W50	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	34:30	34:09
100.	1154	Giacuzzo, Rebecca	1999	30.	W		34:30	34:04
101.	1415	Büdenbender, Sandra	1973	6.	W50	ECO Schulte	34:45	34:43
102.	1283	Laura, Floer	1995	14.	W30		34:51	34:38
103.	1307	Herrmann, Nadine	1986	16.	W40		34:53	34:19
104.	1304	Verse, Mona	2004	31.	W		35:16	34:48
105.	1219	Sinram, Alina	1995	16.	W30	TS Evingsen	35:24	35:09
106.	1214	Kadenbach, Julia	1996	15.	W30	TS Evingsen	35:24	35:09
107.	1320	Großmann, Ulrike	1979	4.	W45	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	35:30	35:07
108.	1319	Mersmann, Nathalie	1998	32.	W	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	35:30	35:08
109.	1299	Ewa, Stein	1989	15.	W35		35:56	35:24
110.	1297	Lange-Vonau, Cara	1994	17.	W30		35:56	35:25
111.	1298	Plum, Katrin	1984	17.	W40		35:57	35:25
112.	1397	Engel, Kira	2001	33.	W	VKM Menden	36:25	35:57
113.	1486	Krause, Heike	1966	1.	W60	ECO Schulte	36:48	36:46
114.	1462	Gruner, Sarah	2007	3.	W U20	GHM	36:51	36:24
115.	1227	Vorel, Merle	1998	34.	W		37:01	36:30
116.	1147	Smilkovski, Amelie	2001	35.	W		37:07	36:35
117.	1226	Börksen, Joana	1998	36.	W		37:16	36:43
118.	1661	Platte, Amelie	2009	2.	W U18	Gisela Eckstein Akademie	38:15	37:59
119.	1236	Kaisig, Isabell	1994	18.	W30	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	38:29	38:19
120.	1426	Kathrin, Häuschen	1980	5.	W45	ECO Schulte	38:42	38:41
121.	1400	Sentürk, Ceyda	1994	19.	W30	VKM Menden	39:09	38:41
122.	1328	Hübner, Karina	1985	18.	W40		39:25	39:01
123.	1662	Rohe, Antonia	2004	37.	W	Gisela Eckstein Akademie	39:36	39:20
124.	1663	Schulte, Clarissa	2006	38.	W	Gisela Eckstein Akademie	39:36	39:20
125.	1405	Brunner, Jennifer	1993	20.	W30	Herbrügger	39:48	39:36
126.	1512	Sakali, Tusem	2004	39.	W	Naust Partner	40:43	40:20
127.	1409	Kremer, Leanne	2008	4.	W U20		40:59	40:41
128.	1166	Heithorst, Nadine	1984	19.	W40	Marathon-Club Menden	41:30	41:13
129.	1205	Schültke, Nadine	1978	6.	W45	Pank SV	42:20	41:58
130.	1204	Pröpper, Kerstin	1974	7.	W50	Pank SV	42:20	41:58
131.	1422	Ritter, Nicole	1996	22.	W30	ECO Schulte	42:45	42:41
132.	1447	Nitsche, Iris	1984	20.	W40	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	42:47	42:20
133.	1384	Schmidt, Manuela	1974	8.	W50	Stadt Menden	42:48	42:34
134.	1427	Widmann, Andrea	1966	2.	W60	ECO Schulte	42:48	42:43
135.	1676	Becker, Viktoria	1992	21.	W30		42:50	42:21
136.	1248	Lazzaro, Lucia	1993	23.	W30	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	43:12	42:59
137.	1241	Reschotanski,	1984	21.	W40	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	43:12	43:00
138.	1395	Fildhaut, Anne	1984	22.	W40	VKM Menden	44:30	44:00

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
139.	1398	Freimuth, Dagmar	1977	7.	W45	VKM Menden	44:31	44:00
140.	1396	Schneider, Isabelle	1986	23.	W40	VKM Menden	44:31	44:00
141.	1511	Zeppenfeld, Dominika	1998	40.	W	Naust Partner	44:56	44:33
142.	1385	Rau, Kristin	1984	24.	W40	Stadt Menden	46:16	46:03
143.	1387	Nühlen, Astrid	1967	8.	W55	Stadt Menden	46:40	46:26
144.	1288	Erkan, Sükriye	1976	9.	W50	ROSIER Holding GmbH	50:25	49:56
145.	1329	Horn, Christine	1978	8.	W45	ROSIER Holding GmbH	50:25	49:56
146.	1460	Seeliger, Rebecca	1990	16.	W35	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	51:34	51:08
147.	1451	Fortunato, Sofia	2000	41.	W	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	51:34	51:09
148.	1452	Günther, Lotta	2008	5.	W U20	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	51:34	51:09
149.	1399	Schröder, Dunja	1972	10.	W50	VKM Menden	54:44	54:13
150.	1394	Kempel, Nina	1975	11.	W50	VKM Menden	54:44	54:13
151.	1246	Lieffermann, Noel	1981	9.	W45	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	54:54	54:42
152.	1247	Klippert, Bettina	1975	12.	W50	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	54:54	54:44
153.	1250	Cunaj, Fikrete	1993	24.	W30	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	54:54	54:44
154.	1251	Fober, Magdalene	1988	17.	W35	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	54:54	54:42
155.	1252	Recruciak, Vera	1965	3.	W60	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	56:17	56:07

Männlich

1.	1440	Röttger, Niklas	2005	1.	M	Marathon-Club Menden	15:44	15:43
2.	1170	Nix, Frederick	2007	1.	M U20		17:22	17:22
3.	1657	Seilheimer, Sven	2002	2.	M	Marathon-Club Menden	17:33	17:32
4.	1168	Weingarten, Tobias	1994	1.	M30	MarathonClub Menden	18:25	18:24
5.	1656	Allegretti, Niko	1983	1.	M40	Sv Heggen	19:16	19:13
6.	1165	Borghoff, Dominik	1980	2.	M45	SV Affeln 28	19:20	19:19
7.	1524	Jelonek, Damian	1980	1.	M45	Franke Raumwert	19:20	19:18
8.	1138	Peters, Michael	2000	3.	M	SV Bieber Lendringsen	19:24	19:22
9.	1317	Zwara, Thomas	1980	3.	M45	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	19:45	19:40
10.	1296	Kämmerling, Felix	1998	4.	M	ROSIER Holding GmbH	19:51	19:29
11.	1217	Werner, Kilian	1999	5.	M	TS Evingsen	19:53	19:47
12.	1334	Kesper, Michel	2004	6.	M	Lern Leicht Studio	19:57	19:55
13.	1330	Holtkamp, Falk	2003	7.	M	Lern Leicht Studio	20:13	20:10
14.	1167	Heilmann, Jasper	1994	2.	M30		20:31	20:30
15.	1310	Weber, Hannes	2003	10.	M		20:42	20:41
16.	1159	Kienecker, Tim	1978	4.	M45		20:43	20:40
17.	1478	Greulich, Leon	2004	9.	M	One Two Tri Arnsberg	20:45	20:40
18.	1520	Hatting, Felix	2005	8.	M	SV Menden Turnen	20:49	20:35
19.	1519	Gebhardt, Julian	1984	2.	M40	SV Menden Turnen	20:54	20:40
20.	1139	Hanke, Ingo	1974	1.	M50	Lauffreunde Bönen	20:59	20:56
21.	1653	May, Bastian	1980	5.	M45	Marathon-Club Menden	21:07	21:01
22.	1414	Andreas, Rau	1991	2.	M35	ECO Schulte	21:07	21:05
23.	1668	Albert, Janis	1990	1.	M35		21:07	21:02
24.	1157	Linnenbürger, Lukas	2001	12.	M		21:07	21:07
25.	1284	Schumacher, Tom	1968	1.	M55		21:11	21:09
26.	1224	Brinkschulte, Jan Moritz	2004	11.	M		21:13	21:05
27.	1309	Wyczisk, Kay	1990	3.	M35		21:26	21:20

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
28.	1265	Zerbs, Robin	1994	3.	M30	Quadrakom	21:40	21:29
29.	1540	Kimm, Hannes	2016	1.	M U12	Marathon-Club Menden	21:45	21:41
30.	1153	Kantus, Finn	1999	13.	M	Runthem	21:48	21:42
31.	1346	Simon, Nico	1987	4.	M35	Turnerbund Böisperde 1896 e.V.	21:55	21:37
32.	1225	Ahlert, Lukas	2003	15.	M		21:57	21:49
33.	1552	Nicholls, Linus	1998	14.	M	TV Westfalia Halingen	21:58	21:45
34.	1207	Sommer, Julian	1992	5.	M30	TS Evingsen	22:00	21:55
35.	1545	Wergen, Philipp	1992	4.	M30	DJK SG Böisperde	22:01	21:54
36.	1156	Fischer, Jan	1999	16.	M		22:07	22:00
37.	1465	Fischbach, Marcel	1987	5.	M35		22:14	22:08
38.	1523	Werkmeister, Erik	2001	17.	M	Franke Raumwert	22:15	22:12
39.	1518	Taug, Tom	2013	1.	M U14	TV Wickede	22:16	22:13
40.	1292	Becker, Vitali	1984	3.	M40	ROSIER Holding GmbH	22:16	21:47
41.	1211	Eckhardt, Yannick	1996	6.	M30	TS Evingsen	22:17	22:12
42.	1658	Tsamatos, Ilias	1974	2.	M50	Gisela Eckstein Akademie	22:20	22:04
43.	1408	Kimm, Julius	2017	1.			22:20	22:14
44.	1135	Pawlus, Michal	2016	2.	M U12		22:27	22:26
45.	1553	Plaschkies, Marc	1991	6.	M35	TV Westfalia Halingen	22:31	22:18
46.	1393	Krutmann, Moritz	2016	3.	M U12	Trailrunning Squad	22:32	22:31
47.	1401	Horand, Tim	2002	18.	M		22:44	22:36
48.	1301	Gösser, Alexander	1984	4.	M40	Laz Iserlohn	22:44	22:37
49.	1270	Bartling, Michael	1970	2.	M55	run2gether	22:46	22:42
50.	1164	Malla Ismail, Bashar	2005	20.	M	TuS Langenholthausen	22:48	22:43
51.	1691	Greb, Jonas	2007	2.	M U20	SV Menden Turnen	22:50	22:37
52.	1233	Jonathan, Riedemann	2003	19.	M		22:51	22:42
53.	1433	Schürmann, Lutz	2013	2.	M U14	HTV Hemer	22:54	22:50
54.	1302	Gösser, Jamie	2012	1.	M U16		22:58	22:52
55.	1158	Machado Pereira, Odilon	1984	5.	M40		23:03	22:55
56.	1502	Siekierka, Thomas	1991	7.	M35	Schlüter-Systems	23:04	22:33
57.	1107	Veneman, Marlon	2013	3.	M U14	TV Wickede	23:04	23:01
58.	1345	Borucki, Christian	1990	8.	M35	Turnerbund Böisperde 1896 e.V.	23:19	23:02
59.	1696	Heger, Thies	2016	4.	M U12		23:21	23:14
60.	1285	Mierzwa, Finn	2016	5.	M U12	Marathon-Club Menden	23:22	23:18
61.	1439	Ellert, Jakob	2005	21.	M	ECO Schulte	23:24	23:22
62.	1402	Jankowski, Jonathan	2013	4.	M U14	LG Menden	23:26	23:21
63.	1411	Groß, David	1992	7.	M30	ECO Schulte	23:26	23:23
64.	1403	Jankowski, Joshua	2016	6.	M U12	LG Menden	23:32	23:27
65.	1417	Gudat, Nils	1986	6.	M40	ECO Schulte	23:32	23:29
66.	1538	Kimm, Thomas	1989	9.	M35	Marathon-Club Menden	23:39	23:34
67.	1269	Levermann, Tim	1992	10.	M30	Quadrakom	23:41	23:36
68.	1137	Stefan, Marvin	1994	8.	M30	ECO Schulte	23:46	23:33
69.	1357	Kaspers, Tobias	1996	9.	M30	Münster 05	23:47	23:35
70.	1660	Nölken, Rémi	2004	22.	M	Gisela Eckstein Akademie	23:56	23:41
71.	1354	Schreiner, Maximilian	2003	23.	M	Run Them	24:00	23:54
72.	1510	Kurzweil, Joel-Patrice	2003	25.	M	TuS Stöcken Dahlebrück	24:01	23:56

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
73.	1360	Jovic, Valentino	2006	24.	M	Naust Partner	24:04	23:54
74.	1347	Faber, Roland	1985	7.	M40	Turnerbund Bösperde 1896 e.V.	24:06	23:48
75.	1215	Eickmann, Frank	1975	3.	M50	TS Evingsen	24:11	23:56
76.	1335	Mattick, Nils	2001	28.	M	Lern Leicht Studio	24:16	24:09
77.	1333	Krupp, Jan	2001	30.	M	Lern Leicht Studio	24:25	24:18
78.	1473	Van Dam, Martin	1984	8.	M40	VfL Fröndenberg	24:29	24:24
79.	1163	Alizoti, Indrit	1999	31.	M	TuS Langenholthausen	24:33	24:29
80.	1675	Horsch, Linus	1998	26.	M	INTERSPORT HESSE family and friends	24:34	24:04
81.	1525	Dörmann, Tom	2003	27.	M	Franke Raumwert	24:37	24:09
82.	1470	Knafla, Kai	1971	4.	M55	VfL Fröndenberg	24:37	24:32
83.	1548	Kissing, Fritz	2003	29.	M	TV Westfalia Halingen	24:41	24:15
84.	1551	Nicholls, Justin	1992	11.	M30	TV Westfalia Halingen	24:49	24:37
85.	1294	Kowol, Andreas	1970	3.	M55	ROSIER Holding GmbH	24:54	24:29
86.	1160	Rembe, Paul	1988	11.	M35		24:55	24:51
87.	1318	Westermann, Manuel	1994	12.	M30	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	25:06	24:46
88.	1467	Venus, Stephan	1974	4.	M50	LG Menden	25:10	24:52
89.	1257	Tiller, Marc-Andre	2001	32.	M	Quadrakom	25:11	24:49
90.	1263	Walther, Martin	1989	10.	M35	Quadrakom	25:14	24:50
91.	1368	Schulte, Stefan	1972	5.	M50	OBO Bettermann	25:16	25:08
92.	1418	Hirschberg, Daniel	1983	9.	M40	ECO Schulte	25:20	25:16
93.	1349	Schürmann, Oliver	1989	12.	M35		25:21	25:04
94.	1275	Stawowczyk, Carsten	1987	13.	M35	fischer Hydroforming GmbH	25:31	25:22
95.	1483	Suwala, Mike	2003	33.	M		25:40	25:26
96.	1358	Wüster, Klaus	1962	1.	M60	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	25:41	25:36
97.	1389	Christiansen, Sven	1981	6.	M45	Stadt Menden	25:43	25:29
98.	1286	Kaless, Jörg	1968	5.	M55	Laufteam Bundeswehr und Reservisten	25:52	25:45
99.	1390	Schmidt, Marcel	1992	14.	M30	Stadt Menden	26:01	25:47
100.	1264	Menke, Philipp	1992	13.	M30	Quadrakom	26:04	25:40
101.	1489	Reiter, Benjamin	1987	14.	M35	Erich Dieckmann GmbH	26:11	25:50
102.	1361	Brutscheidt, Robin	2006	34.	M	Naust Partner	26:15	26:05
103.	1306	Althoff, Michael	1972	6.	M50	TV Deilinghofen	26:23	26:20
104.	1679	Sebesta, Daniel	1985	10.	M40		26:29	26:14
105.	1314	Olschner, Sebastian	1982	11.	M40	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	26:37	26:17
106.	1549	Kriegel, Lukas	2003	35.	M	TV Westfalia Halingen	26:43	26:16
107.	1547	Kersting, Emil	2002	36.	M	TV Westfalia Halingen	26:43	26:16
108.	1161	Wiehagen, Lothar	1969	6.	M55	Mcm	26:45	26:11
109.	1546	Henke, Jonathan	2003	37.	M	TV Westfalia Halingen	26:46	26:19
110.	1541	Behnke, Dominik	1989	15.	M35		26:55	26:51
111.	1293	Jaeger, Andreas	1984	12.	M40	ROSIER Holding GmbH	26:56	26:29
112.	1262	Humpert, Matthias	1979	7.	M45	Quadrakom	27:01	26:35
113.	1340	Gerlings, Helge	1979	8.	M45	Quadrakom	27:03	26:39
114.	1171	Mentel, Nicolas	2007	3.	M U20		27:03	26:54
115.	1428	Widmann, Justus	1998	38.	M	ECO Schulte	27:06	27:01
116.	1149	Schendzielorz, Paul	2012	2.	M U16		27:15	26:51
117.	1680	Dechert, Andreas	1989	16.	M35		27:18	27:02

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
118.	1453	Schirmer, John	1992	15.	M30	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	27:28	27:06
119.	1115	Treeese, Alexander	1977	9.	M45	VfL Platte Heide	27:32	27:14
120.	1278	Przydatek, Tomasz	1971	9.	M55	fischer Hydroforming GmbH	27:37	27:26
121.	1140	Hostert, Stefan	1969	7.	M55		27:42	27:23
122.	1532	Neuhaus, Eric	2007	4.	M U20	Stadtwerke Menden GmbH	27:47	27:34
123.	1326	Baars, Tom	2015	7.	M U12	Sparkasse Märkisches Sauerland, Hemer	27:47	27:27
124.	1492	Bestmann, Kai	1995	16.	M30	Schlüter-Systems	27:50	27:19
125.	1169	Kersting, Olaf	1970	8.	M55	Tv Westfalia Halingen	27:54	27:26
126.	1151	Ebel, Torsten	1966	2.	M60		27:54	27:35
127.	1535	Kemper, Erhard	1946	1.	M80	Marathon-Club Menden	27:59	27:56
128.	1484	Illner, Paul Julien	2004	41.	M		27:59	27:45
129.	1209	Edelmann, Andre	1978	10.	M45	TS Evingsen	28:01	27:45
130.	1337	Köpcke, Marvin	2002	39.	M	Lern Leicht Studio	28:02	27:39
131.	1371	Bruchmann, Burkhard	1964	3.	M60	OBO Bettermann	28:05	27:45
132.	1550	Linke, Niklas	2002	40.	M	TV Westfalia Halingen	28:09	27:42
133.	1490	Kesper, Andrée	1982	13.	M40	Erich Dieckmann GmbH	28:09	27:49
134.	1274	Hartbecke, Lars	1976	9.	M50	fischer Hydroforming GmbH	28:12	28:02
135.	1457	Wördenweber, Max	1990	17.	M35	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	28:18	27:59
136.	1273	Behnke, Florian	1983	16.	M40	fischer Hydroforming GmbH	28:20	28:09
137.	1342	Bettermann, Sascha	1983	14.	M40	DJK Böisperde	28:20	28:01
138.	1234	Jung, Jens	1984	15.	M40		28:20	28:02
139.	1374	Molnar, Ioan	1975	7.	M50	OBO Bettermann	28:25	27:59
140.	1543	Kimna, Christoph	1976	8.	M50	VKM Menden	28:28	28:00
141.	1443	Masur, Christopher	1987	18.	M35		28:31	28:18
142.	1352	Wiemann, Julius	2003	43.	M		28:35	28:26
143.	1127	Pickert, Andre	1998	42.	M		28:41	28:12
144.	1162	Wille, Joe	1997	44.	M		28:42	28:29
145.	1420	Tsionis, Konstantinos	1982	17.	M40	ECO Schulte	28:47	28:43
146.	1364	Bartmann, Anton	2014	5.	M U14	Naust Partner	28:52	28:29
147.	1362	Bartmann, Klaus	1977	11.	M45	Naust Partner	28:52	28:28
148.	1469	Siebert, Dirk	1969	10.	M55	VfL Fröndenberg	28:55	28:41
149.	1392	Schültke, Arne	2013	6.	M U14		29:11	28:49
150.	1322	Mühlbauer, Jörg	1971	11.	M55	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	29:20	28:59
151.	1315	Tacke, Dietmar	1963	4.	M60	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	29:29	29:08
152.	1238	Kaisig, Tim	1992	17.	M30	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	29:40	29:30
153.	1133	Schmitter-Heger, Philip	1984	20.	M40	Marathon-Club Menden	29:43	29:36
154.	1672	Bölt, Joris	1984	18.	M40	INTERSPORT HESSE family and friends	29:44	29:14
155.	1367	Friedriszik, Sven	1984	19.	M40	OBO Bettermann	29:54	29:29
156.	1289	Voß, Oliver	1972	10.	M50	ROSIER Holding GmbH	29:58	29:28
157.	1479	Esposito, Alessio Luigi	2012	3.	M U16		30:13	30:07
158.	1146	Bremer, Andreas	1956	1.	M70	PVTG Witten	30:17	29:59
159.	1438	Willecke, Mo	2017	2.		Marathon-Club Menden	30:30	30:13
160.	1423	Kirschov, Anton	1991	21.	M35	ECO Schulte	30:42	30:39
161.	1437	Willecke, Matthias	1987	20.	M35	Marathon-Club Menden	30:47	30:29
162.	1370	Werz, Paul	1991	19.	M35	OBO Bettermann	30:49	30:23

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
163.	1481	Nowak, Cedric	2006	45.	M		30:52	30:25
164.	1671	Schäfer, Andreas	1973	11.	M50	INTERSPORT HESSE family and friends	30:55	30:25
165.	1313	Wingendorf, Christian	1972	12.	M50	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer -	31:06	30:46
166.	1555	Ullrich, Max	1999	46.	M	TV Westfalia Halingen	31:11	30:45
167.	1673	Gödde, Andreas	1977	12.	M45	INTERSPORT HESSE family and friends	31:15	30:45
168.	1434	Vatter, Nathan	2013	7.	M U14	HTV Hemer	31:48	31:44
169.	1655	Silva Melo Filho,	2000	47.	M		31:53	31:28
170.	1366	Horand, Martin	1966	5.	M60	OBO Bettermann	32:02	31:37
171.	1445	Zimmermann, Dennis	1995	18.	M30	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	32:06	31:47
172.	1300	Stein, Paul	2013	8.	M U14		32:39	32:07
173.	1416	Ramaj, Sabah	1992	19.	M30	ECO Schulte	32:46	32:42
174.	1670	Henneke, Frank	1977	13.	M45	INTERSPORT HESSE family and friends	32:47	32:18
175.	1436	Gerber, Paul	2013	9.	M U14	HTV Hemer	33:03	32:59
176.	1488	Onnis, Marco	1979	14.	M45	Erich Dieckmann GmbH	33:10	32:49
177.	1363	Betzinger, Michael	1981	15.	M45	Naust Partner	33:15	32:51
178.	1475	Skultety, Sven	1983	21.	M40	VfL Fröndenberg	33:32	33:13
179.	1290	Spiekermann, Ingo	1977	16.	M45	ROSIER Holding GmbH	33:37	33:08
180.	1448	Fittje, Sven	1997	48.	M	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	34:04	33:44
181.	1456	Rütte, Karsten	1977	17.	M45	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und	34:12	33:51
182.	1281	Markou, Fotios	1972	13.	M50	fischer Hydroforming GmbH	34:16	34:05
183.	1148	Markou, Alex	2004	49.	M		34:17	34:06
184.	1152	Kletke, Tobias	1990	22.	M35		34:30	34:04
185.	1378	Schmitz, Jan	1985	22.	M40	Stadt Menden	34:48	34:34
186.	1521	Bzyl, Henry	2008	5.	M U20	SV Menden Turnen	34:49	34:36
187.	1556	Weitkowitz, Felix	2002	50.	M	TV Westfalia Halingen	34:57	34:31
188.	1303	Lachmann, Julius	2005	51.	M		35:16	34:48
189.	1509	Sadzio, Kevin-David	1994	20.	M30		35:44	35:30
190.	1421	Flüshöh, Marius	2003	52.	M	ECO Schulte	36:45	36:42
191.	1537	Staschik, Dirk	1966	6.	M60	TV Halingen	36:48	36:45
192.	1494	Herrmann, Patrick	1985	23.	M40	Schlüter-Systems	37:16	36:43
193.	1435	Gerber, Moritz	2013	10.	M U14	HTV Hemer	37:31	37:28
194.	1373	Tembaak, Dennis	1993	21.	M30	OBO Bettermann	37:32	37:07
195.	1258	Brokemper, Nico	2000	53.	M	Quadrakom	38:02	37:37
196.	1279	Alibrahim, Noufal	1980	18.	M45	fischer Hydroforming GmbH	38:14	38:02
197.	1430	Michel, Patrick	1994	22.	M30	ECO Schulte	38:19	37:51
198.	1277	Jonker, Jens	1976	14.	M50	fischer Hydroforming GmbH	38:45	38:34
199.	1327	Krause, Ulrich	1956	2.	M70	Speedwalker Halingen	40:16	40:01
200.	1206	Schültke, Andreas	1980	19.	M45	Pank SV	42:21	41:58
201.	1203	Pröpper, Ralf	1982	24.	M40	Pank SV	42:21	41:59
202.	1111	Wiggeshoff, Martin	1975	15.	M50	Hönnetreff	42:48	42:33
203.	1677	Heidenreich, Felix	1995	23.	M30		42:50	42:20
204.	1249	Jung, Thomas	1984	25.	M40	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	43:12	42:59
205.	1276	Karathanasis, Kiriakos	1994	24.	M30	fischer Hydroforming GmbH	44:09	43:59
206.	1534	Schneider, Oliver	1986	26.	M40	VKM Menden	44:31	43:59
207.	1254	Recruciak, Leon	2002	54.	M	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH	56:13	56:03

10. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
Menschen mit Beeinträchtigung								
Weiblich								
1.	913	Ostrowski, Karin	1977	1.		Sportfreunde Hüingsen Inklusionsteam	03:11	03:11
2.	910	Hillebrand, Leonie	2005	2.		Menden Türk Gücü 1978	05:02	05:02
3.	911	Hillebrand, Kerstin	1981	3.		Menden Türk Gücü 1978	05:53	05:52
Männlich								
1.	912	Knochel, Jo	2013	1.		Sportsfreunde hüingsen Inklusions team	02:12	02:12
2.	903	Bettker, Rico	2016	2.		Menden Türk Gücü 1978	03:02	03:01
3.	533	Denner, Ben Tyler	2017	3.		Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:05	03:03
4.	906	Kramer, Clemens	2018	4.		Menden Türk Gücü 1978	03:08	03:07
5.	908	Lindner, Damian	2014	5.		Menden Türk Gücü 1978	03:08	03:08
6.	907	Kramer, Marten	2019	6.		Menden Türk Gücü 1978	03:09	03:08
7.	904	Touloupis, Louis	2017	7.		Nikolaus Groß Grundschule	04:47	04:47

Anzahl Teilnehmer: 1152