Zeitplan, Samstag, 4. Juli 2026 (Stand: 02.07.2026; Änderungen möglich)

Änderungen über 10 Minuten rot markiert

M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80 u.ä.	Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80 u.ä.
Stabhochsprung für alle Altersklassen (AH: 1,70 m)						**10:00**	Stabhochsprung für alle Altersklassen (AH: 1,70 m)					
Speer 1 ~~110m H~~	Speer 1 ~~110m H~~		Weit	Weit	Weit		Hoch	Hoch		Kugel	Kugel	Kugel
		100m H	100m H			**10:15**	100m H					
				80m H		**10:30**		80m H	80m H			
					80m H	**10:45**				80m H	80m H	80m H
Weit 800m	Weit 800m	Weit 800m				**11:00**			Kugel			
		Speer 1	Speer 1			**11:05**						
			800m	800m	800m	**11:10**						
						11:25	800m	800m	800m	800m	800m	800m
						11:30			Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
						11:45			100m	100m	100m	100m
						11:55	100m	100m				
				Speer 2	Speer 2	**12:00**						
			100m	100m	100m	**12:10**	Kugel	Kugel				
						12:20			Weit	Weit	Weit	Weit
100m	100m	100m				**12:25**						
						12:45				Diskus	Diskus	Diskus
										200m	200m	200m
						12:55	200m	200m	200m			
Hoch	Hoch					**13:00**						
			200m	200m	200m	**13:10**						
200m	200m	200m				**13:25**	Speer 2	Speer 2	Speer 2			
		Kugel	Kugel			**13:45**	Diskus	Diskus	Diskus			
						13:55	400m	400m	400m	400m	400m	400m
		Hoch	**Hoch** 400m	400m	400m	**14:00**	Weit	Weit				
400m	400m	400m				**14:20**						
						14:45	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
			1500m	1500m	1500m	**15:05**						
1500m	1500m	1500m				**15:25**						

Kugel	Kugel			Diskus	Diskus	**15:30**						
				Hoch	Hoch	**15:45**						
						16:00				Speer 2	Speer 2	Speer 2
Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei		Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
						16:30						
			Diskus	Kugel	Kugel	**17:00**						
Diskus	Diskus	Diskus				**18:00**						