LVN Region Nord

Regionsmeisterschaften Halle U14 und U18

Sonntag, 18. Januar 2026 in Rhede

Örtlicher Ausrichter: LAZ Rhede

Veranstalter: LVN Region Nord

Austragungsort:
Leichtathletikhalle im BESAGROUP–Sportpark Rhede, Am Sportzentrum 1, 46414 Rhede

Die Halle ist vollständig mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm Dornen benutzt werden.

Wettbewerbe:

M/W U14
60 m, 60 m Hürden (s. Hinweise M/W12)
Weitsprung (Zone), Hochsprung

M/W U18
60 m, 60 m Hürden
Weitpsrung, Hochsprung

Hinweis Hürden M und W 12

Die Hürdenläufe der M/W 12 werden mit den Hürdenabständen des LVN Pilotprojektes Hürdenlauf M/W 12 ausgetragen (Anlauf 11 m, Abstände 7 m). Die Hürdenhöhe wird auf die niedrigst mögliche Höhe der Hürden (min. 68,6 cm, max. 76,2 cm) eingestellt, so dass alle Hürden gleich hoch sind. Siehe Homepage des LV Nordrhein.

Die Hürdenläufe M/W 13 finden mit den üblichen Abständen (Anlauf 11,5 m, Abstände 7,5 m) und Hürdenhöhe (76,2 cm) nach IWR statt.

Austragungsmodus Läufe

Die 60 m Hürden werden als Zeit-Endläufe ausgetragen.

Die 60 m werden mit Vor- und (Zeit-) Endläufen ausgetragen. Es qualifizieren sich die Zeitschnellsten für den/die Endläufe. In Rhede stehen 5 Bahnen zur Verfügung. Die Zeit-Endläufe sind jeweils gleichberechtigt für die Gesamtplatzierung (d.h. keine A/B-Läufe). Anzahl der (Zeit-) Endläufe:

- Ein Vorlauf: Direkter Endlauf statt Vorlauf. Die Athleten können auf Wunsch an einem Einlage-Lauf zur Zeit des Endlaufes teilnehmen. Für die Wertung der Regionsmeisterschaft zählt der Einlagelauf nicht.
- Zwei Vorläufe: Ein Endlauf mit 5 TN
- Drei oder vier Vorläufe: Zwei Zeit-Endläufe mit 10 TN (leistungsgleich besetzt)
- Mehr als vier Vorläufe: Drei Zeit-Endläufe mit 15 TN (leistungsgleich besetzt)

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung

M/W U12: 1,05 m – 1,15 m Steigerung 5 cm, dann Steigerung 3 cm
M U18: 1,40 m – 1,50 m Steigerung 5 cm, dann Steigerung 3 cm
W U18: 1,30 m – 1,40 m Steigerung 5 cm, dann Steigerung 3 cm

Meldungen

Bis **Freitag, 09. Januar 2026 um 23:59 Uhr** unter Angabe des Namens mit Startpassnummer, Geburtsjahr, Wettbewerb, Bestleistung (Winter 24/25 oder Sommer 2025), Klasse über https://lanet3.de

Für den Fall, dass die Startpassnummer noch nicht vergeben ist, dieser aber bereits beim LV Nordrhein beantragt ist, kann eine Meldung per E-Mail mit den o. g. Angaben an Meldungen@lvn-nord.de erfolgen.

Die Meldegebühren werden nach Abschluss der Veranstaltung über die LVN-Geschäftsstelle in Rechnung gestellt und per Bankeinzug entrichtet.

Stellplatz

Für alle Laufdisziplinen werden Stellplatzkarten zur Verfügung gestellt. Sie müssen bis **45 Minuten** vor Wettkampfbeginn am TIC (Stellplatz) abgegeben werden.
In den technischen Disziplinen melden sich die Aktiven direkt am Gerät.

Athleten müssen mind. 5 Minuten vor der Anfangszeit am Gerät / Start sein.

Christian Prpitsch — Wettkampfwart Region Nord

Jürgen Palm — LAZ Rhede