Mittelhessische Meisterschaften im Blockmehrkampf

25.04.2026 Heuchelheim

FINALER ZEITPLAN (Stand: 23.04.2026)

	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
10:00	80m Hürden Sprung | Wurf | Lauf 83,8cm	80m Hürden Sprung | Wurf | Lauf 83,8cm	Weit I Sprung | Wurf | Lauf	Weit II Sprung | Wurf | Lauf			Hoch I Sprung	Hoch II Sprung
10:15					80m Hürden Sprung | Wurf | Lauf 76,2cm	80m Hürden Sprung | Wurf | Lauf 76,2cm	Ball Lauf 200g / Diskus Wurf 750g	Ball Lauf 200g / Diskus Wurf 750g
10:30								
10:45	Weit II Sprung | Wurf | Lauf	Weit I Sprung | Wurf | Lauf	60m Hürden Sprung | Wurf | Lauf 76,2cm	60m Hürden Sprung | Wurf | Lauf 76,2cm	Diskus Wurf 1kg / Hoch II Sprung	Diskus Wurf 1kg / Hoch II Sprung		
11:00								
11:15							60m Hürden Sprung | Wurf | Lauf 76,2cm	60m Hürden Sprung | Wurf | Lauf 76,2cm
11:30	Diskus Wurf 1kg / Ball Lauf 200g	Diskus Wurf 1kg / Ball Lauf 200g	Hoch I Sprung	Hoch I Sprung	Weit I Sprung | Wurf | Lauf	Weit II Sprung | Wurf | Lauf		
11:45								
12:00			Diskus Wurf 750g	Diskus Wurf 750g	100m Sprung | Wurf | Lauf	100m Sprung | Wurf | Lauf	Weit I Sprung | Wurf | Lauf	Weit II Sprung | Wurf | Lauf
12:15	100m Sprung | Wurf | Lauf	100m Sprung | Wurf | Lauf						
12:30			75m Sprung | Wurf | Lauf	75m Sprung | Wurf | Lauf	Ball Lauf 200g	Ball Lauf 200g		
12:45	Speer Sprung 600g / Kugel Wurf 4kg	Speer Sprung 600g / Kugel Wurf 4kg						
13:00								
13:15			Ball Lauf 200g	Ball Lauf 200g	Kugel Wurf 3kg / Speer Sprung 500g	Kugel Wurf 3kg / Speer Sprung 500g	75m Sprung | Wurf | Lauf	75m Sprung | Wurf | Lauf
13:30	Hoch I Sprung	Hoch I Sprung						
13:45	2000m Lauf	2000m Lauf	Speer Sprung 400g	Speer Sprung 400g	2000m Lauf	2000m Lauf	Kugel Wurf 3kg	Kugel Wurf 3kg
14:00							800 m Lauf	800 m Lauf
14:15			Kugel Wurf 3kg / 800 m Lauf	Kugel Wurf 3kg / 800 m Lauf				
14:30							Speer Sprung 400g	Speer Sprung 400g
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								

Dies ist der Zeitplan unter Berücksichtigung der Meldungen. Änderungen am Veranstaltungstag sind möglich.

Stand: 23.04.2026 (22:00 Uhr)