

Nordrhein Meisterschaften 2026

Langstaffel

mit Rahmenwettbewerbe

AUSTRAGUNGSTERMIN

Samstag, 18. April 2026

ÖRTLICHER AUSRICHTER

Solinger LC e.V.

AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Herbert-Schade Sportanlage, Steinberg 19, 42659 Solingen

TELEFON

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Voranmeldung am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0157 53659829** (ggf. Mailbox oder WhatsApp Nachricht)

MELDUNGEN/MELDESCHLUSS

Online Meldungen: Bis Donnerstag, 9. April 2026, 23.59 Uhr über <https://lanet3.de>

Organisationsbeiträge:	Erwachsene:	14,00€
	Jugend:	11,00€

Organisationsbeiträge

Rahmenwettbewerbe:	U12/U14:	4,00€
	U16 und älter:	5,00€

Nachmeldungen der Rahmenwettbewerbe sind gegen eine Nachmeldegebühr von 2,00€ bis 60 Minuten vor dem Start möglich.

Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung über die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt und eingezogen. Eine Meldung ist daher nur möglich, wenn bis zum Meldeschluss ein gültiges SEPA-Mandat des Vereines vorliegt.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Athleten des Jahrgangs 2016 sind nicht startberechtigt.

LV MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

Männliche Jugend U14	3 x 800m
Weibliche Jugend U14	3 x 800m
Männliche Jugend U16	3 x 1.000m
Weibliche Jugend U16	3 x 800m
Männliche Jugend U18	3 x 1.000m
Weibliche Jugend U18	3 x 800m
Männliche Jugend U20	4 x 400m, 3 x 1.000m
Weibliche Jugend U20	4 x 400m, 3 x 800m
Männer, Senioren M30, M40, M50, M60, M70	4 x 400m, 3 x 1.000m
Frauen, Seniorinnen W30, W40, W50, W60, W70	4 x 400m, 3 x 800m

LV RAHMENWETTBEWERBE

M10, M11, W10, W11	800m
M12, M13, W12, W13	75m
M14, M15, MJ U18, MJ U20, Männer	75m, 150m
W14, W15, WJ U18, WJ U20, Frauen	75m, 150m

LV WETTKAMPFUNTERLAGEN / TIC

Die Startunterlagen werden am TIC vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten sowie die Stellplatzkarten für die Meisterschaftswettbewerbe. Die Standorte von Wettkampfunterlagenausgabe und TIC sind entsprechend gekennzeichnet.

Öffnungszeiten Ausgabe Wettkampfunterlagen und TIC:

- **Samstag, 10:00 Uhr – 15:45 Uhr**

Abgabe Stellplatzkarten Meisterschaftswettbewerbe am TIC: **75 Minuten** vor Beginn der jeweiligen Disziplin.

Abgabe Stellplatzkarten Rahmenwettbewerbe am TIC: **45 Minuten** vor Beginn der jeweiligen Disziplin.

LV WETTKAMPFSTÄTTEN

Max Spikeslänge: 6mm

LV ZUSÄTZLICHE WERTUNG

Zusätzlich werden die 4x400m, 3x800m und 3x1.000m aller Altersklassen für die Regionen Nord, Mitte, Südost und Südwest als Regionsmeisterschaft gewertet.

LV ABLAUFPLAN / TEILNEHMERINFOS

Alle relevanten Informationen zur Veranstaltung, werden ebenfalls im [Veranstaltungskalender](#) veröffentlicht.

ZEITPLAN:

Uhrzeit	Streckenlängen		Altersklassen
11:30	75m	Rahmen- wettbewerbe	M12, M13
11:35	75m		W12, W13
11:40	75m		M14, M15, MJ U18, MJ U20, Männer
11:50	75m		W14, W15, WJ U18, WJ U20, Frauen
12:05	800m		W10, W11
12:15	800m		M10, M11
12:45	4x400m	Meister- schafts- wettbewerbe	WJ U20
12:55	4x400m		Frauen
13:05	4x400m		MJ U20
13:15	4x400m		Männer
13:25	4x400m		M30, M40, M50, M60, M70
13:35	4x400m		W30, W40, W50, W60, W70
13:50	3x800m		WJ U14
14:05	3x800m		MJ U14
14:20	3x800m		WJ U16
14:30	3x800m		WJ U18, WJ U20, Frauen, W30, W40, W50, W60, W70
14:45	3x1.000m		MJ U16
15:00	3x1.000m		MJ U18, MJ U20, Männer
15:15	3x1.000m		M30, M40, M50, M60, M70
15:30	150m	Rahmen- wettbewerbe	M14, M15, MJ U18, MJ U20, Männer
15:40	150m		W14, W15, WJ U18, WJ U20, Frauen

Stand: 27.03.2026

LV ANMERKUNGEN

- Innenraumzutritt:
 - Der Innenraum und die Funktionsräume sind während der Wettkämpfe den Athleten und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.
- Parkflächen:
 - Am Stadion stehen nur eine begrenzte Anzahl Parkplätze zur Verfügung
 - Weitere Parkplätze können am Krahenhöhenweg / Bürgerlandstraße genutzt werden.
- Callroom/Aufruf:
 - Ein Callroom ist nicht eingerichtet.
 - Die Athleten melden sich 5min vor dem Start im Startbereich.

Bitte auch die [Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026](#) beachten.