

Nordrhein Meisterschaften 2025

Crosslauf

AUSTRAGUNGSTERMIN

Samstag, 15. November 2025

ÖRTLICHER AUSRICHTER

TuS Xanten e.V.

AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Freizeitzentrum Xanten, Am Meerend 2, 46509 Xanten

TELEFON

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Voranmeldung am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0157 - 53659829** (ggf. Mailbox oder WhatsApp Nachricht)

MELDUNGEN/MELDESCHLUSS

Online-Meldungen: Bis Montag, 10. November 2025, 23.59 Uhr über <https://lanet3.de>

Organisationsbeiträge:	Jugend:	10,00€
	Erwachsene:	13,00 €
	Pfand für Startnummernchip:	2,50€

Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung über die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt.

Rahmenprogramm:

Die Läufe R01 – R04 sind Rahmenprogramm dieser Meisterschaften.

Meldungen nehmen Sie bitte bis Montag, 12. November 2025, 23.59 Uhr über [Race Result](#) vor.

Organisationsgebühr:	Kinder U8:	4,00€
	Jugend U10/U12, Speed Cross:	5,00€
	Jugend U14-U20 :	7,00€
	Erwachsene:	11,00€
Nachmeldegebühr:		3,00€

Meldeadresse für Fragen: Ulrike.Fehr@lvnordrhein.de

LV TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Athleten des Jahrgangs 2015 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

Jugendliche können gemäß den Übergangsbestimmungen (s. Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen) in mehreren Altersklassen gemeldet werden, dürfen aber am Veranstaltungstag nur in einer Altersklasse starten.

LV MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

Crosslauf Kurzstrecke	Männliche Jugend U14 (M12/M13) und U16 (M14/M15)
	Weibliche Jugend U14 (W12/W13) und U16 (W14/W15)
Crosslauf Mittelstrecke	Männliche Jugend U18, Männer, Masters M50 – M90
	Weibliche Jugend U18 und U20, Frauen, Masters W50 – W90
Crosslauf Langstrecke	Männer, Männliche Jugend U20, Masters M30 – M45
	Frauen, Masters W30 – W45

LV WETTKAMPFUNTERLAGEN/TIC

Die Startunterlagen werden am TIC vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten ~~sowie die Stellplatzkarten~~.

Öffnungszeiten Ausgabe Wettkampfunterlagen und TIC:

- **Samstag, 8:30 Uhr – 14:00 Uhr**

Der Ort der Wettkampfunterlagenausgabe wird nachgereicht.

LV STRECKENBESCHREIBUNG

Die Strecke verläuft durch das Naturbad Xanterener Südsee mit wechselnden Untergründen aus Sand und Wiese. Die gesamte Strecke kann mit Spikes belaufen werden

LV WERTUNGEN

Es erfolgen **Einzelwertungen** in folgenden Klassen:

M12, M13, M14, M15 MJ U18, MJ U20, Männer,
Masters M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90
W12, W13, W14, W15, WJ U18, WJ U20, Frauen,
Masters W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90

Bei den **Mannschaftswertungen** wird wie folgt verfahren:

Je drei Läufer eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse **in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Platzziffern** als Mannschaft gewertet.

Es erfolgt eine Mannschaftswertung in folgenden Klassen:

MJ U14, MJ U16, MJ U18, MJ U20, Männer, M30 – M45, M50 – M60, M65 – M90
WJ U14, WJ U16, WJ U18, WJ U20, Frauen, W30 – W45, W50 – W60, W65 – W90

LV ZEITPLAN

Lauf	Startzeit	Altersklasse		Strecken- länge
L01	10:00	Weibliche Jugend U14 (W12/W13)	Lauf des Nordrhein Cross Cup	2.000m
L02	10:15	Männliche Jugend U14 (M12/M13)		2.000m
L03	10:30	Weibliche Jugend U16 (W14/W15)		2.000m
L04	10:45	Männliche Jugend U16 (M14/M15)		2.000m
L05	11:00	MJ U18, Männer Mittelstrecke, M50 – M90		3.500m
L06	11:30	WJ U18, WJ U20, Frauen Mittelstrecke, W50–W90		3.500m
L07	12:00	Männer Langstrecke, Frauen Langstrecke, M30 – M45, W30 – W45 MJ U20		7.500m 7.500m 6.000m
R01	13:00	Schülerlauf U12 (M10/M11, W10,W11)	Lauf des Nordrhein Cross Cup(M/W11)	1.000m
R02	13:15	Speed Cross (Vorlauf) - MJ U18/MJ U20, WJ U18/WJ U20, Männer, Frauen	Rahmen- programm	1.000m
R03	13:30	Kids fun run (U8 und jünger)		400m
R04	13:45	Schülerlauf U10 (M8/M9, W8,W9)		700m
R05	14:00	Hobby Schülerlauf U14 / U16		2.000m
R06	14:15	Speed Cross (Finallauf) - MJ U18/MJ U20, WJ U18/WJ U20, Männer, Frauen		1.000m
R07	14:30	Hobby Lauf U18/U20/Männer/Frauen		5.000m

Erläuterung: Läufe mit L-Kennzeichnung sind Meisterschaftsläufe, Läufe mit R-Kennzeichnung sind Läufe des Rahmenprogramms

LV ANMERKUNGEN

Für diese Veranstaltung gelten neben dieser Ausschreibung die [Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2025](#).