

41. Josef Kaderhandt Waldlauf am 14. August 2021

Ergebnisliste MW

PL	StNr	Name	JG	m/w	AK	Verein	Zeit
20 Km Waldlauf							
Männlich							
1.	482	Hoffmann, Henrik	1990	m	M35	Marathon-Club Menden	1:16:14
2.	439	Backhaus, Jelle	2007	m	MJ U20	LG Olympia Dortmund	1:26:21
3.	471	Riebe, Lenny Fred	2006	m	MJ U20	LG Olympia Dortmund	1:34:38
4.	481	Franken, Nils	2006	m	MJ U20	LG Olympia Dortmund	1:34:38
5.	447	Den Ridder, Jamie Oliver	2005	m	M	Kodokan Olsberg	1:35:29
6.	478	Henseleit, Philipp	1988	m	M35	Marathon-Club Menden	1:35:36
7.	475	Winner, Sebastian	1981	m	M40		1:35:36
8.	430	Frigge, Daniel	1966	m	M55	Marathon-Club Menden	1:39:12
9.	522	Eickelmann, Karsten	1971	m	M50	BSG JVA Taxi Hagen	1:39:49
10.	486	Lüke, Bernd	1982	m	M40	DJK Grün Weiß Werl	1:41:28
11.	457	Ketzer, Christoph	1967	m	M55	SGW Iserlohn	1:42:26
12.	540	Meisel, Andreas	1964	m	M60		1:43:04
13.	524	Enders, Sigg	1971	m	M50		1:43:35
14.	536	Jelonek, Damian	1980	m	M45	Marathon-Club Menden	1:43:48
15.	529	Fliesenl.Meist. Franke, Johannes Fritz	1997	m	M	Marathon-Club Menden	1:43:49
16.	413	Jarosch, Daniel	1982	m	M40		1:45:56
17.	517	Kolonko, Piotr	1967	m	M55	Marathon-Club Menden	1:53:03
18.	483	Brunsing, Jürgen	1959	m	M65	LC Rapid Dortmund	1:53:53
19.	466	Spiekermann, Ingo	1977	m	M45	VfL Fröndenberg	1:54:33
20.	500	Wiebke, Lars	1974	m	M50	TuS Jahn Werdohl	1:56:04
21.	513	Romberg, Christian	1968	m	M55	Mendener Schwimmverein 03 e.V.	1:56:56
22.	440	Stefan, Marvin	1994	m	M30		1:58:07
23.	444	Windau, Norbert	1956	m	M65	LG Burg Wiedenbrück	1:58:26
24.	473	Schmiing, Reinhard	1968	m	M55	LSF Münster	1:58:45
25.	468	Can, Fikri	1980	m	M45	Mcm Menden	1:59:03
26.	463	Wilms, Adrian	1999	m	M		1:59:45
27.	443	Bliss, Sebastian	1986	m	M35		2:00:29
28.	534	Frenzel, Jürgen	1959	m	M65	TuS Müschede	2:01:25
29.	480	Broß, Markus	1968	m	M55		2:02:17
30.	509	Gralka, Robert	1970	m	M55		2:03:42
31.	414	Gendig, Kai	1986	m	M35	KAMO	2:03:46
32.	484	Kruse, Hansgeorg	1948	m	M75	Marathon-Club Menden	2:04:01
33.	427	Findeisen, Maic	1977	m	M45	Creditreform	2:04:18
34.	415	Bewer, Timo	1987	m	M35	KAMO	2:06:25
35.	538	Böcker, Felix	1995	m	M30		2:16:18
36.	479	Kemper, Erhard	1946	m	M75	Marathon-Club Menden	2:16:25
37.	411	Klug, Marc Christopher	1995	m	M30		2:35:49
38.	453	Müllendorff, Klaus	1954	m	M70		3:03:10
39.	455	Friese, Volker	1965	m	M60	LT Wischlingen	3:21:02
40.	454	Schmitter-Heger, Philip	1984	m	M40		4:00:34
Weiblich							
1.	528	Severin, Marie-Christin	1995	w	W30	Marathon-Club Menden	1:33:44

41. Josef Kaderhandt Waldlauf am 14. August 2021

Ergebnisliste MW

PL	StNr	Name	JG	m/w	AK	Verein	Zeit
2.	458	Ketzer, Ina	1965	w	W60	SGW Iserlohn	1:44:44
3.	404	Langhoff, Naomi	1995	w	W30		1:45:47
4.	450	Volz, Yvonne	1994	w	W30	Marathon-Club Menden	1:48:01
5.	533	Schnieder, Lisa	1990	w	W35	Lauf Treff Lüdinghausen	1:55:12
6.	537	Kustoscz, Yvonne	1989	w	W35	Modifit	1:56:22
7.	510	Edling, Daniela	1979	w	W45	Marathon-Club Menden	1:56:45
8.	490	Tolle, Cordula	1967	w	W55	Marathon-Club Menden	2:00:13
9.	418	Becker, Sophie	1998	w	W		2:02:23
10.	501	Klaiber, Valentina	1976	w	W45	Marathon-Club Menden	2:02:29
11.	462	Wilms, Viktoria	1996	w	W		2:06:48
12.	485	Krutmann, Lena	1987	w	W35	Trailrunning Squad	2:18:18
13.	419	Kopietz, Simone	1973	w	W50	Lauffreunde Bönen	2:22:01
14.	422	Stura-Metzen, Monika	1959	w	W65	Lauffreunde Bönen	2:36:47
15.	420	Gillmann, Birte	1979	w	W45	Lauffreunde Bönen	2:47:15

20 Km Waldlauf Plus (26,5 Km)

Männlich

1.	437	Kolb, Nicolai	1987	m	M35		1:54:39
2.	467	Broer, Eckhard	1963	m	M60	Marathon-Club Menden	1:59:42
3.	502	Borghoff, Dominik	1980	m	M45	SV Affeln 28	2:06:43
4.	426	Hubschmid, Thomas	1985	m	M40	Creditreform	2:07:46
5.	477	Schalk, Helge	1968	m	M55	LGO Bochum	2:11:03
6.	433	Klusmann, Jens	1981	m	M40	Marathon-Club Menden	2:16:38
7.	402	Glasbrenner, Bernhard	1962	m	M60		2:25:49
8.	465	Kletke, Tobias	1990	m	M35	DC Hönnetal	2:31:53
9.	407	Braun, Thomas	1972	m	M50	LT Siebengebirge	2:36:33
10.	410	Schneider, Cedrik	1995	m	M30		2:37:27
11.	520	May, Bastian	1980	m	M45	Marathon-Club Menden	2:38:12
12.	442	Bühn, Klaus	1959	m	M65	Meerwiesel	2:51:31
13.	470	Graeber, Jürgen	1947	m	M75	SuS Oberaden	3:00:22
14.	494	Kowallek, Uwe	1964	m	M60	Lauf Team Unna	3:06:32
15.	461	Vossough, Andreas	1977	m	M45		3:32:27

Weiblich

1.	515	Knappmeier, Tanja	1976	w	W45	ERDINGER Active Team	2:24:37
2.	516	Heyser, Carolin	1985	w	W40	Modifit	2:31:19
3.	456	Johannleweling, Monika	1969	w	W55	DJk Gütersloh	2:34:12
4.	431	Morali, Marlene	1995	w	W30		2:47:13
5.	499	Kletke, Katja	1994	w	W30	Trailrunning Squad	2:52:30
6.	421	Lassahn, Manuela	1987	w	W35	Lauffreunde Bönen	3:02:46
7.	505	Neumann, Cornelia	1962	w	W60	Lauf Team Unna	3:06:32
8.	523	Kampmann, Danijela	1975	w	W50	HSK Milers - the_running_moms	3:13:27
9.	429	Scheuer, Sara	1986	w	W35	BSV Hamborn 1837 e.V.	3:19:54
10.	512	Arnhold, Jennifer	1981	w	W40		3:20:51
11.	401	Nagel, Jacqueline	1990	w	W35	dieSchweinehunde	3:32:44
12.	400	Gärtner, Selina	1996	w	W	dieSchweinehunde	3:32:44

41. Josef Kaderhandt Waldlauf am 14. August 2021

Ergebnisliste MW

PL	StNr	Name	JG	m/w	AK	Verein	Zeit
20 Km Waldlauf Plus (33 Km)							
Männlich							
1.	506	Midderhoff, Tobias	1987	m	M35	TuS Neuenrade	2:26:33
2.	464	Scheider, Julian	1984	m	M40	LT Tus Iserlohn	2:30:39
3.	476	Sorge, Tobias	1975	m	M50	Marathon-Club Menden	2:33:45
4.	487	Samoraj, Michael	1985	m	M40	DJK Gütersloh	2:41:55
5.	521	Camonita, Francesco	1985	m	M40	VfL Fröndenberg e. V.	2:43:40
6.	532	Heermann, Jürgen	1970	m	M55	Paella lauftreff	2:54:24
7.	460	Michaelis, Dale Lukas	2004	m	M		2:59:15
8.	514	Speicher, Christoph	1977	m	M45		3:08:49
9.	438	Wessely, Dominik	1983	m	M40		3:11:03
10.	425	Wiegand, Tim	1991	m	M30		3:34:38
11.	503	Ingo, Engelhardt	1956	m	M65		3:43:37
12.	518	Dicsö, Jozsef	1974	m	M50		3:48:39
13.	504	Npunkt, Mister	1965	m	M60	Marathon-Club Menden	3:54:18
Weiblich							
1.	417	Erdsiek-Hunke, Melanie	1994	w	W30	DJK Gütersloh	2:38:14
2.	436	Schmitt, Gina-Marie	2002	w	W	LGO Bochum	3:29:23
3.	507	Buß, Kristin	1995	w	W30		3:39:51
4.	448	Berndt, Anna-Marie	1998	w	W		3:48:06
5.	535	Schwartze, Annette	1990	w	W35	LSF Münster	3:49:58
20 Km Waldlauf Plus (39,5 Km)							
Männlich							
1.	408	Polligkeit, Andreas	1980	m	M45		3:28:41
2.	495	Dicks, Christopher	1984	m	M40	TuS Altenberge 09	3:50:58
3.	452	Kröger, Tobias	1993	m	M30		4:08:38
4.	491	Hengst, Steffo	1981	m	M40	Börde LKL	4:15:28
5.	449	Rüping, Uwe	1964	m	M60	Lauf Team Unna	4:35:17
Weiblich							
1.	423	Truppat, Nadine	1980	w	W45	Marathon-Club Menden	4:01:37
2.	508	Feuring, Gabriele	1981	w	W40	Marathon-Club Menden	4:05:15
3.	497	Gerke, Katrin	1977	w	W45	Trailrunning Squad	5:07:28
4.	493	Allhoff-Thielen, Anna	1981	w	W40	Trailrunning Squad	5:07:28
20 Km Waldlauf Plus (46 Km)							
Männlich							
1.	424	Toepper, Thomas	1963	m	M60	LGO Bochum	4:02:24
2.	434	Schöne, Burkhard	1964	m	M60	Marathon-Club Menden	4:05:37
3.	519	Postert, Michael	1980	m	M45	DUV	4:46:27
4.	488	Hölzchen, Timo	1976	m	M45	LG Ultralauf	4:49:39
5.	527	Bremer, Andreas	1956	m	M65	PVTG Witten / 100 MC	6:09:00

41. Josef Kaderhandt Waldlauf am 14. August 2021

Ergebnisliste MW

PL	StNr	Name	JG	m/w	AK	Verein	Zeit
Weiblich							
1.	412	Caplan, Jessica	1977	w	W45		5:18:12
2.	498	Matzeit, Agnes	1968	w	W55	Lauf Team Unna	5:22:13
3.	496	Gurlitt, Maike	1973	w	W50	Lauf Team Unna	5:22:13

20 Km Waldlauf Plus (50 Km)

Männlich

1.	474	Peters, Dominik	2000	m	M	SV Bieber Lendringsen	4:49:54
2.	416	Filthaus, Benedikt Thomas	1988	m	M35		4:55:06
3.	446	Demykin, Sergej	1964	m	M60	LT Bittermark Dortmund	4:56:02
4.	451	Uhrich, Ingmar	1962	m	M60	Lauf Team Unna	4:56:03
5.	469	Kröling, Matthias	1989	m	M35	LG Ultralauf	4:56:29
6.	489	Siethoff, Michael	1970	m	M55	LT Bittermark Dortmund	5:15:55
7.	459	Hoff, Klaus	1960	m	M65	Marathon-Club Menden	5:36:44
8.	511	Zab, Gunnar	1970	m	M55	LF Trills 09	5:47:54

Weiblich

1.	441	Nikoyagize, Cecile	1989	w	W35	Marathon-Club Menden	4:54:07
2.	435	Schmitt, Alexandra	1980	w	W45	LGO Bochum	5:23:11
3.	525	Pätzold, Anja	1987	w	W35	Trailrunning Squad	5:51:28

Jedermannlauf (7,8 Km)

Männlich

1.	92	Seilheimer, Sven	2002	m	M	Marathon-Club Menden	30:10
2.	105	Guth, Silas	2008	m	MJ U18	SC Hagen-Wildewiese	30:22
3.	38	Ahmed, Saman	1991	m	M30	BOTTROP	33:52
4.	545	Peters, Michael	2000	m	M	SV Bieber Lendringsen	34:13
5.	45	Wortmann, Dirk	1965	m	M60	LAC Veltins Hochsauerland	35:32
6.	16	Siethoff, Alexander	1989	m	M35		38:12
7.	59	Pallast, Hendrik	1989	m	M35	ECO Schulte GmbH & Co. KG	38:25
8.	15	Severing, Till	2005	m	M		38:28
9.	531	Werkmeister, Erik	2001	m	M	Marathon-Club Menden	39:02
10.	57	Groß, David	1992	m	M30	ECO Schulte GmbH & Co. KG	39:52
11.	547	Rüberg, Julius	2013	m	MJ U16	Marathon-Club Menden	40:04
12.	552	Nestroy, Frank	1972	m	M50	Marathon Soest	41:45
13.	89	Schneider, Felix	1998	m	M	Nelix	41:51
14.	27	Schaaf, Leonard	2012	m	MJ U16		43:09
15.	58	Brotzki, Jörg	1965	m	M60	ECO Schulte GmbH & Co. KG	43:53
16.	550	Kulms, Heinrich	1949	m	M75		44:13
17.	557	Schlünder, Thomas	1962	m	M60	Marathon-Club Menden	45:05
18.	546	Niermöller, Tim	1991	m	M30	BSV Lendringsen	46:13
19.	12	Bruchmann, Jan	1985	m	M40		47:25
20.	548	Düe, Björn	1976	m	M45	Feuerwehr Arnsberg	47:48
21.	49	Gösser, Alexander	1984	m	M40		47:48
22.	83	Kessler, Martin	1960	m	M65	VfL Fröndenberg	48:19

41. Josef Kaderhandt Waldlauf am 14. August 2021

Ergebnisliste MW

PL	StNr	Name	JG	m/w	AK	Verein	Zeit
23.	556	Rothenbusch, Daniel	1975	m	M50	TuS Oeventrop	52:01
24.	19	Mertens, Lars	1999	m	M		52:10
25.	11	Feuerborn, Peter	1961	m	M60		53:45
26.	61	Schürmann, Lutz	2013	m	MJ U16	HTV Hemer	54:39
27.	64	Schütte, Max	2012	m	MJ U16	HTV Hemer	54:41
28.	63	Petersen, Lars	2013	m	MJ U16	HTV Hemer	55:36
29.	78	Schellewald, Sam	2013	m	MJ U16	HTV Hemer	55:36
30.	46	Can, Fikri	1980	m	M45	Bad boys	59:57
31.	47	Bilal, Elkhilil	1988	m	M35	Bad Boys	59:57
32.	106	Guth, Stefan	1969	m	M55	SC Hagen-Wildewiese	1:02:44
33.	42	Kirchheiner, Rolf	1954	m	M70		1:05:23
34.	52	Sadzio, Kevin-David	1994	m	M30		1:06:01
35.	48	Ersoy, Akif	1990	m	M35	Bad boys	1:06:31

Weiblich

1.	30	Schäperklaus, Sarah	2000	w	W	Marathon-Club Menden	28:38
2.	554	Müller, Jeannette	1980	w	W45	Marathon-Club Menden	39:07
3.	95	Wessel, Nele	2002	w	W		40:30
4.	553	Spreng, Sirka Johanna	1984	w	W40		41:33
5.	103	Guth, Sara	2008	w	WJ U18	SC Hagen-Wildewiese	41:53
6.	97	Müller, Andrea	1965	w	W60	VfL Fröndenberg	42:35
7.	530	Roch, Sibylle	1973	w	W50	Marathon-Club Menden	42:37
8.	32	Spiekermann, Katharina	2001	w	W	Marathon-Club Menden	43:21
9.	96	Schmidt, Sina	1993	w	W30	Marathon-Club Menden	43:57
10.	549	Henseleit, Alina	1990	w	W35	Marathon-Club Menden	43:57
11.	37	Lessow, Hannah	2002	w	W	Marathon-Club Menden	45:05
12.	34	Keil, Tatjana	1980	w	W45	Marathon-Club Menden	45:05
13.	17	Siethoff, Jana	1991	w	W30		45:46
14.	3	Finger, Andrea	1979	w	W45	LG Menden	46:42
15.	35	Burkhardt, Susanne	1979	w	W45		48:24
16.	36	Burkhardt, Yvonne	1984	w	W40		48:24
17.	25	Rass, Britta	1972	w	W50	Marathon-Club Menden	48:37
18.	87	Mahlitz, Nele	1998	w	W	Nelix	48:38
19.	18	Frisch, Stefanie	1980	w	W45		50:24
20.	44	Gräbner, Melanie	1987	w	W35		50:31
21.	39	Fey, Jana	1998	w	W	TV Wickede	50:57
22.	41	Oberrecht, Pia	1992	w	W30	TV Wickede	51:06
23.	22	Klute, Marina	1999	w	W		52:09
24.	26	Schaaf, Katrin	1981	w	W40		52:38
25.	24	Vornweg, Kim	1999	w	W		53:18
26.	6	Rosier, Nicole	1986	w	W35		53:52
27.	84	Esposito, Elisa	1973	w	W50		55:52
28.	9	Plochowitz, Jessica	1983	w	W40		56:03
29.	60	Steffen, Janina	1983	w	W40	ECO Schulte GmbH & Co. KG	56:17
30.	54	Braun, Nicole	1972	w	W50	Rheinaue Parkrun	56:26
31.	55	Vorel, Merle	1998	w	W		59:32

41. Josef Kaderhandt Waldlauf am 14. August 2021

Ergebnisliste MW

PL	StNr	Name	JG	m/w	AK	Verein	Zeit
32.	99	Guth, Sandra	1976	w	W45	SC Hagen-Wildewiese	1:02:44
33.	56	Börsken, Joana	1998	w	W		1:10:43
34.	555	Becker, Viktoria	1992	w	W30		1:10:49
35.	43	Peitz, Bia	1958	w	W65		1:22:42

Anzahl Teilnehmer: 198