

Darmstädter Bahneröffnung 2026
mit integrierten Langstreckenmeisterschaften für die
Region Hessen-Süd sowie die Kreise Darmstadt-Dieburg und Groß-Gerau
und

1. asc-Springerabend 2026
am 21.04.2026

im Leichtathletikleistungszentrum (LALZ) Bürgerpark Nord
64289 Darmstadt, Kranichsteiner Straße 90 A



mit Unterstützung von
MERCK

Startunterlagen (mit aktualisiertem Zeitplan, **Startnummern**, **Nenngeldlisten**) sind **vereinsweise abzuholen**.

Nenn gelder: Die Nenn geldlisten der über LA-Net Gemeldeten werden mit den Startunterlagen (s.o.) übergeben.

Bitte um baldmöglichste Überweisung an: asc Darmstadt - SpK Darmstadt IBAN: DE11 5085 0150 0000 5823 36

Verwendungszweck: Vereinsname - asc-Bahneröffnung 21.04.2026

Barzahlung (möglichst abgezahlt) ist möglich. **Ansonsten** bitte eine **Mailadresse** für Rechnungsstellung/-rückfragen angeben.

Aktualisierter Zeitplan (nach Meldeschluss)				Stand 19.04.2026	
	Laufwettbewerbe		Stabhochsprung ^{1, 2}	Weitsprung	Hochsprung
16:30			Stab1: AH 1,62m (7)		
17:15	Stadioncross MK U12 1.500 m ^{1, 2}	15		Weit1a WJ U16(16) Weit 1b WJ U14 (17)	Hoch1: AH 1,37 (14)
17:25	Stadioncross WK U12 1.500 m ^{1, 2}	11			
17:40	2.000 m WJ U16 ^{1, 2, 3} , WJ U14 ^{1, 2, 3}	17	Stab1: AH 2,12m (4)		
17:50	2.000 m MJ U14 ^{1, 2, 3}	7			
18:10	800m M/MJ U20/U18, MJ U16/U14 _I	10			
18:15	800m M/MJ U20/U18, MJ U16/U14 _2	10		Weit2a MJ U14 (16) Weit2b MJ U16 (5)	
18:20	800m F/WJ U20/U18 ¹ , WJ U16/U14	16			
18:30	100 m WJ U16-20, W Lauf 1	8			
18:32	100 m WJ U16-20, W Lauf 2	7			
18:34	100 m WJ U16-20, W Lauf 3	7			
18:36	100 m WJ U16-20, W Lauf 4	7			Hoch2: AH 1,10 (17)
18:38	100 m WJ U16-20, W Lauf 5	6			
18:45	100 m MJ U16-20, M Lauf 1	7			
18:47	100 m MJ U16-20, M Lauf 3	8			
18:55	75 m W13	8			
19:00	75 m W12	8	Stab2: AH 2,62m (7)		
19:05	75 m M13	6			
19:10	75m M12 Lauf 1	5			
19:12	75m M12 Lauf 2	6			
19:15	3.000m M/WJ U16 ^{1, 2, 3} , - U20+M+F ^{1, 2, 3} _I	15		Weit 3 U18 u. ä. (16)	
19:30	3.000m M/WJ U16 ^{1, 2, 3} , - U20+M+F ^{1, 2, 3} _II	15			
19:55	400 m M- MJ U18 Lauf 1	6			
19:57	400 m MJ U18-M Lauf 2	4			
20:00	400 m W, WJ U20, WJ U18	7			
	Meisterschaftswertungen:	² Region Hessen-Süd	¹ Kreis DA-DI	³ Kreis GG	

Anmerkung zu den Laufwettbewerben:

Bei den **Laufwettbewerben** ca. **10 Minuten** vor Beginn lt. Zeitplan am jeweiligen Start abhaken lassen!

Laufwettbewerbe werden als **Zeitläufe** durchgeführt. Die Lauf-Aufteilungen wurden nach den gemeldeten Zeiten vorgenommen (Zeitschnellste in Lauf 1). **Die Laufaufteilungen wurden am 19.04.25 veröffentlicht:**

<https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Details/18736> und sind an mehreren Stellen im Stadion ausgehängt.

Anmerkung zu den Sprungwettbewerben:

Die Aufteilung in die Startgruppen ist am Stadioneingang ausgehängt – bitte die Startzeiten beachten

Bei den **Sprungwettbewerben** bitte ca. **30 min** vor Beginn an der Wettkampfstätte melden!

Die Startzeiten der jeweiligen Folgegruppen können sich je nach den Verlauf von Stab1, Hoch1 oder Weit 1. noch leicht verschieben.

Beim **Weitsprung** können sich die Folgegruppen auf der Anlage gegenüber der des laufenden Wettbewerbes rücksichtsvoll vorbereiten und abschließend 2 Probeversuche auf der Wettkampfanlage entsprechend der Anweisungen des Kampfgerichtes absolvieren.