

FLVW Hindernismeisterschaften

Datum:	Ort	Meldeschluss	Mehr Infos
Mittwoch, 20. Mai 2026 Im Rahmen der Nordrhein Meisterschaften 2026 Hindernislauf	Grenzlandstadion Mönchengladbach Jahnplatz 10 Mönchengladbach	Montag, 11. Mai 2026	Stand 10.04.2026

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026.

(<https://flvw.de/de/leichtathletik-organisation.htm>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Startberechtigt und teilnahmeberechtigt an der Meisterschaftswertung sind ausschließlich Startrechtsinhaber*innen für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft aus dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen.

Eine Teilnahme außerhalb der Wertung für Athlet*innen aus anderen Landesverbänden ist möglich, sofern die Teilnehmer*innenfelder dieses zulassen.

Wettbewerbe und Altersklassen

Klasse	Disziplin	Hindernishöhe	Zeitplan
W10/W11	800m Hindernis – Rahmenwettbewerb*	50 cm	tbd
M10/M11	800m Hindernis – Rahmenwettbewerb*	50 cm	tbd
W12/W13	1.200m Hindernis – Rahmenwettbewerb*	50 cm	tbd
M12/M13	1.200m Hindernis – Rahmenwettbewerb*	50 cm	tbd
W14	1.500m Hindernis - Rahmenwettbewerb	76,2 cm	tbd
M14	1.500m Hindernis - Rahmenwettbewerb	76,2 cm	tbd
W15	1.500m Hindernis - Meisterschaftswettbewerb	76,2 cm	tbd
M15	1.500m Hindernis - Meisterschaftswettbewerb	76,2 cm	tbd
WJU18	2.000m Hindernis - Meisterschaftswettbewerb	76,2 cm	tbd
WJU20	3.000m Hindernis - Meisterschaftswettbewerb	76,2 cm	tbd
Frauen	3.000m Hindernis - Meisterschaftswettbewerb	76,2 cm	tbd
MJU18	2.000m Hindernis - Meisterschaftswettbewerb	83,8 cm	tbd
MJU20	3.000m Hindernis - Meisterschaftswettbewerb	91,4 cm	tbd
Männer	3.000m Hindernis - Meisterschaftswettbewerb	91,4 cm	tbd

Eine Mindestleistung ist nicht erforderlich.

*Rahmenwettbewerb MW10-13: Es gibt kleine feststehende Hindernisse (50cm) und vor dem Wassergraben steht kein Hindernis.

Informationen

Teilnahmerecht: Jugendliche										
Jahrgang	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12	M/W11	M/W10
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Einzelstart	O	O	O	O	O	^M/W15	X	X	X	X

O = zugelassen, ^ = teilnahmeberechtigt in der höheren Altersklasse, X = nicht zugelassen

Die Jahrgänge 2013 und jünger sind bei den Meisterschaftsläufen nicht startberechtigt.

Für die Jahrgänge 2013 und jünger werden Schnupperläufe angeboten.

Startunterlagen

Die Startunterlagen werden vor Ort ab ca. 16:30 Uhr ausgegeben.

Anreisehinweise

Autobahn

Über die A44 und anschließend die A52 nehmen Sie bitte die Ausfahrt 8 Mönchengladbach-Nord. Anschließend folgen Sie den Schildern Richtung Mönchengladbach-Zentrum und Grenzlandstadion. In der Umgebung stehen begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Es wird empfohlen, ausgeschilderte Parkflächen oder Park-and-Ride-Möglichkeiten zu nutzen.

ÖPNV

Vom Hauptbahnhof Mönchengladbach erreichen Sie das Stadion in wenigen Minuten mit Bus oder Taxi. Mehrere Buslinien fahren in Richtung Innenstadt bzw. in die Nähe des Stadions. Von den nächstgelegenen Haltestellen ist das Stadion fußläufig erreichbar.

Organisationsbeitrag

Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung den Vereinen bargeldlos in Rechnung gestellt.

Änderungen vorbehalten.