

Nordrhein Hallenmeisterschaften & Nordrhein Winterwurfmeisterschaften 2025 am 25. und 26. Januar 2025 in Leverkusen

SA

ZEITPLAN Samstag, 25. Januar 2025

SA

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Einlage WB	Uhrzeit
11:00	Hammer	Kugel	Hammer		Hammer	60m Hü V	Weit	11:00
11:15				60m Hü V				11:15
11:25		60m Hü V						11:25
11:30	Stab							11:30
11:35					60m Hü V			11:35
11:45			60m Hü V					11:45
11:55	60m Hü V							11:55
12:00				Drei		Drei		12:00
12:15	3.000m*		3.000m*		3.000m*			12:15
12:35				Kugel				12:35
12:45		3.000m* Diskus	Speer	3.000m* Speer		3.000m*		12:45
13:25						60m Hü F		13:25
13:30				60m Hü F				13:30
13:35		60m Hü F						13:35
13:45					60m Hü F			13:45
13:50			60m Hü F					13:50
13:55	60m Hü F							13:55
14:00		Drei			Drei	Kugel		14:00
14:05							60m	14:05
14:25						200m ZE		14:25
14:30		Speer	Diskus	Diskus Stab		Stab		14:30
15:00		Hoch 1		Hoch 1	200m ZE	Hoch 2		15:00
15:25				200m ZE				15:25
15:50			200m ZE					15:50
16:00							Kugel	16:00
16:10	Drei	200m ZE	Drei					16:10
16:40	200m ZE							16:40
17:05							200m	17:05
17:15		800m*		800m*		800m*		17:15
17:30	800m*		800m*		800m*			17:30

* Klassenübergreifende Zeitendläufe. Setzung der Läufe nach Meldezeiten

Nordrhein Hallenmeisterschaften & Nordrhein Winterwurfmeisterschaften 2025 am 25. und 26. Januar 2025 in Leverkusen

SO

ZEITPLAN Sonntag, 26. Januar 2025

SO

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
09:45	Bahngehen						09:45
10:00	Weit 2	Hammer Weit 1		Hammer	Speer	Hammer	10:00
10:20	Kugel						10:20
10:30						60m V	10:30
10:45			Stab		Stab		10:45
10:50					60m V		10:50
11:10				60m V			11:10
11:20			60m V				11:20
11:30		60m V					11:30
11:45	60m V		Weit 2				11:45
12:00						Speer	12:00
12:10	Diskus				Kugel	60m Z	12:10
12:20					60m Z	Weit 1	12:20
12:30				60m Z			12:30
12:35			60m Z				12:35
12:40		60m Z					12:40
12:50	60m Z						12:50
13:15				Weit 2			13:15
13:25						60m F	13:25
13:30		Stab			60m F		13:30
13:35				60m F	Diskus		13:35
13:40			60m F				13:40
13:45		60m F					13:45
13:50	60m F						13:50
14:00	Speer						14:00
14:10			Kugel				14:10
14:15					Weit 1	400m ZE	14:15
14:30				400m ZE			14:30
14:40		400m ZE					14:40
14:45						Diskus	14:45
14:55					400m ZE		14:55
15:10			400m ZE				15:10
15:20	400m ZE						15:20
15:30	Hoch 1		Hoch 1		Hoch 2		15:30
15:45	1.500m ZE*		1.500m ZE*		1.500m ZE*		15:45
16:10		1.500m ZE*		1.500m ZE*		1.500m ZE*	16:10
16:30						4x200m ZE	16:30
16:45				4x200m ZE			16:45
17:00		4x200m ZE					17:00
17:20					4x200m ZE		17:20
17:30			4x200m ZE				17:30
17:45	4x200m ZE						17:45
18:00	3x1.000m						18:00
18:15		3x800m					18:15

* Klassenübergreifende Zeitendläufe. Setzung der Läufe nach Meldezeiten