

Nordrhein Meisterschaften 2026

Hindernislauf

AUSTRAGUNGSTERMIN

Mittwoch, 20. Mai 2026

ÖRTLICHER AUSRICHTER

LAZ Mönchengladbach

AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Grenzlandstadion Mönchengladbach, Jahnplatz 10, Mönchengladbach

MELDUNGEN/MELDESCHLUSS

Online Meldungen: Bis Montag, 11. Mai 2026, 23.59 Uhr über <https://lanet3.de>

Organisationsbeiträge: Erwachsene: 11,00€
Jugend: 8,00€

Organisationsbeiträge

Rahmenwettbewerbe: Jugend U14/U12: 4,00 €

Teilnehmer für die Läufe über 800m und 1.200m Hindernis soweit die Teilnehmer eine Startlizenz besitzen auch über LANet3 ansonsten unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsjahr und Verein per Mail an : Ulrike.Fehr@lvnordrhein.de

Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung über die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt und eingezogen. Eine Meldung ist daher nur möglich, wenn bis zum Meldeschluss ein gültiges SEPA-Mandat des Vereines vorliegt.

MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

M15	1.500m Hindernis
W15	1.500m Hindernis
Männliche Jugend U18	2.000m Hindernis
Weibliche Jugend U18	2.000m Hindernis
Männliche Jugend U20	3.000m Hindernis
Weibliche Jugend U20	3.000m Hindernis
Männer	3.000m Hindernis
Frauen	3.000m Hindernis

LV RAHMENWETTBEWERBE

M10/M11	800m Hindernis*
W10/W11	800m Hindernis*
M12/M13	1.200m Hindernis*
W12/W13	1.200m Hindernis*
M14	1.500m Hindernis
W14	1.500m Hindernis

* Durchführung: vereinfachte Hindernisse ca. 50cm; Wassergraben ohne Hindernis; 1. Hindernis nach ca. 100m

LV WETTKAMPFUNTERLAGEN

Die Startunterlagen werden vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten. Der Standort der Wettkampfunterlagenausgabe ist entsprechend gekennzeichnet.

Öffnungszeiten Ausgabe Wettkampfunterlagen:

- **Mittwoch, ab 16:30 Uhr**

Stellplatzkarten werden nicht ausgegeben.

LV WETTKAMPFSTÄTTEN

Max Spikeslänge: 6mm

LV ZUSÄTZLICHE WERTUNG

Zusätzlich werden für die Meisterschaftswettbewerbe für Regionen Nord, Mitte, Südost und Südwest als Regionsmeisterschaft gewertet.

LV ABLAUFPLAN / TEILNEHMERINFOS

Alle relevanten Informationen zur Veranstaltung, werden im [Veranstaltungskalender](#) veröffentlicht.

ZEITPLAN:

Uhrzeit	Streckenlängen	Altersklassen
18:00	800m Hindernis	Männliche U12, Weibliche U12
18:20	1.200m Hindernis	Männliche Jugend U14, Weibliche Jugend U14
18:40	1.500m Hindernis	W14, W15
18:55	1.500m Hindernis	M14, M15
19:10	2.000m Hindernis	Weibliche Jugend U18
19:25	3.000m Hindernis	Weibliche Jugend U20, Frauen
19:40	2.000m Hindernis	Männliche Jugend U18
20:00	3.000m Hindernis	Männlich Jugend U20, Männer



ANMERKUNGEN

- Innenraumzutritt:
 - Der Innenraum und die Funktionsräume sind während der Wettkämpfe den Athleten und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.
- Callroom/Aufruf:
 - Es wird kein Callroom eingerichtet
 - Die Athleten melden sich rechtzeitig, aber spätestens 5 Minuten vor Wettkampfbeginn bei Läufen (gemäß Zeitplan) direkt am Start.

Bitte auch die [Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026](#) beachten.