VfL Gladbeck 1921 / Leichtathletik

Zeitplan Fritz-Grenz-Sportfest 2025

am 07.09.2025

Männer **MJ U20** **MJ U18**	**MJ U16** M14/15	**MJ U14** M12/13	**MK U12** M10/11	**MK U10** M8/9	**Zeit**	**Frauen** **WJ U20** **WJ U18**	**WJ U16** W14/15	**WJ U14** W12/13	**WK U12** W10/11	**WK U10** W8/9
	80mHü		Hoch 1	Weit 1	**11:00**		80m Hü		Ball	Weit 2
	0/0		3/0	8/7	**11:10**		5/2	60mHü	5/9	10/10
		60mHü			**11:20**			1/4		
		2/2			**11:30**					
	Hoch 1				**11:40**		Hoch 1			
	1/1				**11:50**		4/3			
		Weit 1	Ball		**12:00**			Weit 2		
		4/1	2/6		**12:10**			10/11		
					12:20					50 m
					12:30				50 m	8/11
				50 m	**12:40**				11/11	
			50 m	10/8	**12:50**					
	Weit 1	75 m	7/5		**13:00**		Weit 2		Hoch 1	Ball
	1/2	4/2			**13:10**		13/4	75 m	4/9	8/9
					13:25	100 m		8/8		
100 m					**13:30**	3/1/7				
3/0/5					**13:40**					
					13:50					
	100 m		Weit 1	Ball	**14:00**			Hoch 1	Weit 2	
	0/5		7/7	6/8	**14:10**		100 m	3/10	10/11	
					14:20		7/4			
					14:30	200 m				
200 m					**14:35**	3/0/3				
2/0/5					**14:45**					800 m
		Hoch 1		800 m	**14:55**					6/5
		2/1		4/4	**15:10**		300 m			
	300 m				**15:20**		4/1			
	2				**15:30**	400 m				
400 m					**15:40**	0/0/1				
3/0/0			800 m		**15:50**					
			4/2		**16:00**				800 m	
					16:10			800 m	5/3	
					16:20	800 m	800 m	2/6		
	800 m	800 m			**16:30**	4	2/0			
800 m	0	3/3			**16:40**					
2/0/0					**16:50**					

Stand: 04.09.2025

Anfangshöhen Hochsprung:

MJ und WJ U16: 1,16 m
MJ und WJ U14: 1,08 m
MK und WK U12: 0,96 m
Steigerungen jeweils 4 cm

gez. Rainer Krüger