

Nordrhein Meisterschaften 2025

männliche und weibliche U16 / U20 / Männer & Frauen

am 21. und 22. Juni 2025 in Duisburg

SA

ZEITPLAN Samstag, 21. Juni 2025

SA

Uhrzeit	W14	W15	M14	M15	WJ U20	Frauen	MJ U20	Männer	Uhrzeit
10:30		Kugel		Hoch 2 Diskus	100m Hü F Weit 1	Weit 2	Hoch 1	Hoch 1	10:30
10:35						100m Hü V			10:35
10:45							110m Hü F		10:45
10:50								110m Hü V	10:50
11:15			100m V						11:15
11:30	100m V								11:30
11:45					Kugel	Kugel			11:45
11:50		100m V							11:50
12:00	Diskus								12:00
12:10			Weit 1/2	100m V					12:10
12:25					100m H E				12:25
12:30						100m Hü F			12:30
12:40							110m Hü E		12:40
12:45								110m H F	12:45
13:00	Stabhoch	Stabhoch							13:00
13:05	100m Z								13:05
13:10				Speer					13:10
13:15		100m Z			Hoch 1	Hoch 1			13:15
13:20									13:20
13:25				100m Z					13:25
13:30		Diskus	100m Z				Weit 2		13:30
13:40			Kugel						13:40
13:50							1500m F		13:50
13:55								1500m F	13:55
14:05					1500m F	1500m F			14:05
14:15	100m F								14:15
14:20		100m F							14:20
14:25				100m F					14:25
14:30	Speer		100m F						14:30
14:50							4x100m ZE Kugel	Kugel	14:50
14:55								4x100m ZE	14:55
15:00					4x100m ZE				15:00
15:05						4x100m ZE			15:05
15:20		300m Hü ZE							15:20
15:30	Hoch 2	Hoch 1							15:30
15:35				300m Hü ZE					15:35
15:45			Stabhoch	Weit 1 Stabhoch					15:45
15:50							200m ZE		15:50
16:00								200m ZE	16:00
16:05			Speer						16:05
16:15					200m ZE				16:15
16:30						200m ZE	Drei	Drei	16:30
16:50					400m ZE				16:50
17:00						400m ZE			17:00
17:10							400m ZE		17:10
17:20								400m ZE	17:20

Nordrhein Meisterschaften 2025

männliche und weibliche U16 / U20 / Männer & Frauen

am 21. und 22. Juni 2025 in Duisburg

SO

ZEITPLAN Sonntag, 22. Juni 2025

SO

Uhrzeit	W14	W15	M14	M15	WJ U20	Frauen	MJ U20	Männer	Uhrzeit
10:00	Weit 1/2	Speer	Diskus		3000m F	5000m F			10:00
10:25							3000m F	5000m F	10:25
10:30					Stabhoch	Stabhoch			10:30
10:50							100m V		10:50
11:05								100m V	11:05
11:20				Drei	100m V Diskus	Diskus	Speer	Speer	11:20
11:35						100m V			11:35
11:55		80m Hü V							11:55
12:10	80m Hü V								12:10
12:30				80m Hü V					12:30
12:35			80m Hü V						12:35
12:50		Drei					100m Z		12:50
12:55								100m Z	12:55
13:00					100m Z				13:00
13:05						100m Z			13:05
13:10	Kugel								13:10
13:15								Weit 1	13:15
13:25		80m Hü Z					Diskus	Diskus	13:25
13:30	80m Hü Z								13:30
13:40				80m Hü F					13:40
13:45			80m Hü F				Stabhoch	Stabhoch	13:45
13:50							100m F		13:50
13:55								100m F	13:55
14:00					100m F				14:00
14:05						100m F			14:05
14:15		80m Hü F							14:15
14:20	80m Hü F								14:20
14:30					800m F Drei	Drei			14:30
14:35				Kugel		800m F			14:35
14:40							800m ZE		14:40
14:50								800m ZE	14:50
15:00	4x100m F								15:00
15:05	4x100m ZE								15:05
15:20									15:20
15:25		Weit 2	Hoch 2						15:25
15:30	800m ZE								15:30
15:40		800m ZE							15:40
15:50			800m ZE		Speer	Speer			15:50
16:00				800m ZE					16:00
16:15					400m Hü ZE				16:15
16:25						400m Hü F			16:25
16:35							400m Hü F	400m Hü F	16:35
16:45		300m ZE							16:45
17:00				300m ZE					17:00