



LVN Region Nord

Regionsmeisterschaften Halle U16, U20, M/F

Samstag, 17. Januar 2026 in Rhede

Örtlicher Ausrichter: LAZ Rhede

Veranstalter: LVN Region Nord

Austragungsort:

Leichtathletikhalle im BESAGROUP–Sportpark Rhede, Am Sportzentrum 1, 46414 Rhede

Die Halle ist vollständig mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm Dornen benutzt werden.

Wettbewerbe:

M/W U16

60 m, 60 m Hürden (s. Hinweise M 14)

Weitsprung, Hochsprung

M/W U20

60 m, 60 m Hürden

Weitsprung, Hochsprung

Männer und Frauen Hauptklasse

60 m, 60 m Hürden

Weitsprung, Hochsprung

Hinweis Hürden M 14

Die Hürdenläufe der M 14 werden mit den Hürdenabständen des LVN Pilotprojektes Hürdenlauf Halle M14 ausgetragen (Anlauf 13 m, Abstände 8,20 m). Die Hürdenhöhe bleibt bei 83,8 cm. Siehe Homepage des LV Nordrhein.

Alle übrigen Hürdenläufe finden nach den Bedingungen der IWR statt.

Austragungsmodus Läufe

Die 60 m Hürden werden als Zeit-Endläufe ausgetragen.

Die 60 m werden mit Vor- und (Zeit-) Endläufen ausgetragen. Es qualifizieren sich die Zeitschnellsten für den/die Endläufe. In Rhede stehen 5 Bahnen zur Verfügung. Die Zeit-Endläufe sind jeweils gleichberechtigt für die Gesamtplatzierung (d.h. keine A/B-Läufe). Anzahl der (Zeit-) Endläufe:

- Ein Vorlauf: Direkter Endlauf statt Vorlauf. Die Athleten können auf Wunsch an einem Einlage-Lauf zur Zeit des Endlaufes teilnehmen. Für die Wertung der Regionsmeisterschaft zählt der Einlagelauf nicht.
- Zwei Vorläufe: Ein Endlauf mit 5 TN
- Drei oder vier Vorläufe: Zwei Zeit-Endläufe mit 10 TN (leistungsgleich besetzt)
- Mehr als vier Vorläufe: Drei Zeit-Endläufe mit 15 TN (leistungsgleich besetzt)

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung

M, mU20: 1,40 m – 1,50 m Steigerung 5 cm, dann Steigerung 3 cm

F, wU20: 1,30 m – 1,40 m Steigerung 5 cm, dann Steigerung 3 cm

m/w U16: 1,20 m – 1,30 m Steigerung 5 cm, dann Steigerung 3 cm

Meldungen

Bis **Freitag, 09. Januar 2026 um 23:59 Uhr** unter Angabe des Namens mit Startpassnummer, Geburtsjahr, Wettbewerb, Bestleistung (Winter 24/25 oder Sommer 2025), Klasse über <https://lanet3.de>

Für den Fall, dass die Startpassnummer noch nicht vergeben ist, dieser aber bereits beim LV Nordrhein beantragt ist, kann eine Meldung per E-Mail mit den o. g. Angaben an Meldungen@lvn-nord.de erfolgen.

Die Meldegebühren werden nach Abschluss der Veranstaltung über die LVN-Geschäftsstelle in Rechnung gestellt und per Bankeinzug entrichtet.

Stellplatz

Für alle Laufdisziplinen werden Stellplatzkarten zur Verfügung gestellt. Sie müssen bis **45 Minuten** vor Wettkampfbeginn am TIC (Stellplatz) abgegeben werden. In den technischen Disziplinen melden sich die Aktiven direkt am Gerät.

Athleten müssen mind. 5 Minuten vor der Anfangszeit am Gerät / Start sein.

Christian Prpitsch

Jürgen Palm

Wettkampfwart Region Nord

LAZ Rhede