

Nordrhein/FLVW Meisterschaften Mehrkampf in Rhede

SA

ABLAUFPLAN Samstag, 24. Mai 2025

SA

TN Riege	Männer / MJ U20		Frauen / WJ U20		MJ U18	WJ U18		M15	M14	W15		W14		M13	M12	W13	W12		TN Riege
	22 1	22 2	32 3	11 4	25 5	15 6	15 7	15 8	20 9	17 10	17 11	17 12	18 13	21 14	15 15	23 16	15 17	15 18	
11:00	100m				Stab 1 & 2						Hoch 1 & 2	Speer	Hoch 3						11:00
11:05		100m																	11:05
11:35	Weit 3		100m Hü																11:35
11:40		Weit 4																	11:40
11:50				100m Hü					Speer										11:50
12:05												100m							12:05
12:20											Weit 1								12:20
12:35			Hoch 1*	Hoch 2*								Hoch 3							12:35
12:55													Speer						12:55
13:05					Weit 2														13:05
13:10	Kugel 1																		13:10
13:15		Kugel 2																	13:15
13:20									100m										13:20
13:30								Stab 1 & 2			100m								13:30
13:50										Speer									13:50
14:05						Hoch 3													14:05
14:15						100m Hü		Weit 1											14:15
14:25			Kugel 1**	Kugel 1**															14:25
14:30												Weit 2							14:30
14:45	Hoch 1	Hoch 2									Speer		100m						14:45
14:55					100m														14:55
15:15						Weit 3	100m												15:15
15:25										100m			Weit 2						15:25
15:30			Kugel 1	Kugel 1															15:30
15:40					Speer				Stab 1 & 2										15:40
16:00						100m Hü													16:00
16:05								Weit 1											16:05
16:15										Weit 4									16:15
16:20						Hoch 3													16:20
16:45			200m																16:45
16:55				200m		Weit 3													16:55
17:00					400m			Speer											17:00
17:10	400m																		17:10
17:15		400m								Hoch 1 & 2									17:15
17:55							200m												17:55
18:00						200m													18:00

* Die Hochsprunganlagen werden nach den auf der Stellplatzkarte angegebenen Anfangshöhe eingeteilt

** Nach dem ausscheiden aus dem Hochsprung werden die ersten Athletinnen den Kugelstoß durchführen

Die angegebenen Zeiten in diesem Plan sind Richtzeiten.

Wenn erforderlich, können Disziplinen (mit Ausnahme der ersten Disziplin) früher oder später beginnen.

SO

ABLAUFPLAN Sonntag, 25. Mai 2025

SO

TN Riege	Männer / MJ U20		Frauen		MJ U18	WJ U18		M15	M14	W15		W14		M13	M12	W13	W12		TN Riege
	24 1	20 2	32 3	11 4	25 5	15 6	15 7	15 8	20 9	17 10	17 11	17 12	18 13	21 14	15 15	23 16	15 17	15 18	
10:00	110m Hü (M)				Hoch 1	Speer	Kugel 1	Hoch 2	Hoch 3		Kugel 2								10:00
10:10	110m Hü (U20)																		10:10
10:40		110m Hü (M)																	10:40
10:50	Diskus	110m Hü (U20)																	10:50
10:55						Kugel 1	Speer			Kugel 2									10:55
11:00			Weit 3 & 4																11:00
11:15											80m Hü								11:15
11:35								80m Hü											11:35
11:50		Diskus							Kugel 1	80m Hü									11:50
12:00												80m Hü	Kugel 2	Hoch 2	Hoch 1		Ball		12:00
12:15			Speer		110m Hü														12:15
12:30	Stab 1			Weit 2						800m									12:30
12:40						800m													12:40
12:45																		Ball	12:45
12:50								Diskus											12:50
12:55					Kugel 1							Kugel 2							12:55
13:00		Stab 2											80m Hü						13:00
13:15									80m Hü										13:15
13:30														75m	Ball	Weit 1	Hoch 1	Hoch 2	13:30
13:35				Speer															13:35
13:40			800m						Diskus										13:40
13:50												800m							13:50
13:55								Kugel 1											13:55
14:05														Ball					14:05
14:15															75m				14:15
14:30				800m															14:30
14:40																75m			14:40
14:45					Diskus														14:45
14:50								1.000m											14:50
14:55														Weit 2	Weit 1				14:55
15:00		Speer*							1.000m										15:00
15:05																Ball			15:05
15:15																	75m		15:15
15:20																	75m		15:20
15:50																Hoch 1			15:50
16:00	Speer				1.500m												Weit 1	Weit 2	16:00
17:10	1.500m																		17:10

* Nach dem Ausscheiden aus dem Stabhochsprung werden die ersten Teilnehmende den Speerwurf Riegenübergreifend durchführen.

Die angegebenen Zeiten in diesem Plan sind Richtzeiten.

Wenn erforderlich, können Disziplinen (mit Ausnahme der ersten Disziplin) früher oder später beginnen.