Einladung und Ausschreibung

Nikolaus-Cup 2026 des LAZ Rhede
Samstag, den 12. Dezember 2026
Leichtathletikhalle im Besagroup-Sportpark Rhede
Am Sportzentrum 1
46414 Rhede

Beginn: 11 Uhr

Disziplinen/Altersklassen
U14 (2013/14) w/m: 60m, 60m Hürden, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,10m), Kugel
U16 (2011/2012) w/m: 60m, 60m Hürden, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,15m), Kugel
U18 (2009/2010) w/m: 60m Hürden, Kugel
U20 (2007/2008) w/m: 60m, 60m Hürden, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,20m); Kugel
F/M (ab 2004) w/m: 60m, 60m Hürden, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,30m), Kugel

Hinweise: *LVN Pilotprojekte*
60mHü M/W12, Höhe 68,6cm/Anlauf 11m/Abstand 7m
60mHü M14, Höhe wie M15/ Anlauf 13m/Abstand 8,20m

Startgeld: U14/U16: 6 € pro Disziplin. ab U20 8 € pro Disziplin

Meldung bis Freitag, den 4. Dezember 2026
über LA.Net3

Wegen Umbauarbeiten im Sportzentrum Rhede besteht keine Duschmöglichkeit.

Anfragen über: sportwart@laz-rhede.com