9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
Halbmarathon DLV-Lauf								
Weiblich								
1.	119	Hölscher, Vivien	1995	1.	W30	Marathon-Club Menden	1:42:08	1:42:06
2.	34	Neuhaus, Kim Lea	2007	1.	W U20		1:43:04	1:42:59
3.	98	Sönmez-Tekin, Ladin	1988	1.	W35		1:46:39	1:46:35
4.	148	Tebbe, Amelie Marie	1999	1.	W		1:47:35	1:47:27
5.	123	Braunschneider, Malin	1999	2.	W		1:50:19	1:50:13
6.	97	Lessow, Hannah	2002	3.	W	Marathon-Club Menden	1:52:26	1:52:23
7.	141	Müller, Jeannette	1980	1.	W45	Marathon-Club Menden	1:52:27	1:52:24
8.	124	Böckmann, Luisa	2000	4.	W		1:55:26	1:55:16
9.	137	Bußmann, Lea	1993	2.	W30		1:55:46	1:55:35
10.	122	Morali, Marlene	1995	3.	W30		1:57:39	1:57:28
11.	118	Goncin, Adrijana	1980	2.	W45		1:59:08	1:59:01
12.	134	Näpel, Alessa Johanna	1984	1.	W40	Stadtwerke Menden GmbH	1:59:50	1:59:38
13.	78	Trattner, Eva	1988	2.	W35		2:00:21	2:00:12
14.	150	Westhoff, Gloria	1988	3.	W35		2:01:18	2:01:09
15.	20	Schepper, Pia	1993	4.	W30	P²	2:01:34	2:01:24
16.	37	Behle, Nina Sophie	1997	5.	W		2:01:39	2:01:31
17.	138	Schlürmann, Anna	2006	2.	W U20		2:04:57	2:04:52
18.	12	Hufnagel, Joelle	1999	6.	W		2:08:14	2:08:04
19.	490	Vriesen, Josefine	1999	7.	W		2:10:13	2:10:07
20.	64	Knoblich, Kathrin	1976	3.	W45	Marathon-Club Menden	2:10:25	2:10:22
21.	51	Doyle, Annette	1976	4.	W45		2:15:16	2:15:05
22.	94	Hoheisel, Pia	1996	8.	W		2:15:45	2:15:34
23.	58	Metz, Marina	1973	1.	W50		2:22:21	2:22:11
24.	106	Schmidt, Julia	1988	4.	W35		2:23:00	2:22:49
25.	17	Nückel, Lisa	1996	10.	W		2:24:08	2:23:55
26.	21	Rostek, Lea	1999	9.	W		2:24:08	2:23:55
27.	130	Kolaczek, Sylwia	1980	5.	W45		2:26:40	2:26:31
Männlich								
1.	114	Krüger, Michel André	1989	1.	M35	LG Gummersbach	1:17:34	1:17:34
2.	144	Friedewald, Tim	1993	1.	M30	SG Eintracht Ergste	1:18:05	1:18:05
3.	84	Große, Dirk	1990	2.	M35	Marathon-Club Menden	1:20:38	1:20:38
4.	496	Zakharchenko, Nikita	1993	2.	M30		1:22:27	1:22:27
5.	498	Scheider, Julian	1984	1.	M40	LT TuS Iserlohn	1:28:51	1:28:49
6.	145	Borghoff, Dominik	1980	1.	M45	SV Affeln 28	1:29:25	1:29:23
7.	128	Baran, Volodymyr	1986	3.	M35		1:30:27	1:30:26
8.	62	Westhoff, Johannes	2002	1.	M		1:30:48	1:30:45
9.	149	Kolonko, Dawid	1987	4.	M35		1:31:22	1:31:17
10.	63	Knoblich, Carsten	1982	2.	M40	Marathon-Club Menden	1:32:27	1:32:26
11.	53	Kempe, Björn	1982	3.	M40	Laufsportfreunde Unna	1:33:26	1:33:20
12.	495	Eickelmann, Karsten	1971	1.	M50		1:33:35	1:33:34
13.	87	Schöne, Burkhard	1964	1.	M60	Marathon-Club Menden	1:33:37	1:33:37
14.	70	Holin, Lukas	1999	2.	M	Gymnasium an der Hönne	1:34:03	1:33:59

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
15.	494	Sedlaczek, Peter	1971	2.	M50		1:34:15	1:34:13
16.	43	Poch Parramon, Pablo	1987	5.	M35		1:34:43	1:34:36
17.	41	Spreng, Sören	1986	6.	M35	Team eXtreme	1:35:26	1:35:25
18.	38	Apel, Robin	1989	7.	M35		1:35:50	1:35:50
19.	146	Hetzmann, Zoltan	1985	4.	M40		1:37:03	1:36:58
20.	136	Sommerhoff, Sven	1968	1.	M55	TuS Oeventrop/LAC Veltins	1:37:39	1:37:37
21.	42	Kirstein, Timo	1998	3.	M	SV Langschede	1:38:03	1:37:57
22.	96	Erdmann, Florian	1988	8.	M35		1:38:08	1:38:01
23.	22	Glasbrenner, Bernhard	1962	2.	M60		1:39:39	1:39:36
24.	95	Herzig, Michael	1973	3.	M50	Geologischer Service	1:40:13	1:40:09
25.	115	Kurbel, Jörg	1970	2.	M55	SV Bergheim 1937	1:40:33	1:40:27
26.	29	Schaarschmidt, Tim	2001	4.	M		1:40:53	1:40:47
27.	32	Levermann, Tim	1992	3.	M30	Quadrakom	1:41:18	1:41:15
28.	89	Wortmann, Sven	1975	4.	M50	SV Holzen	1:41:41	1:41:37
29.	139	Kemper, Christoph	1974	5.	M50	Marathon-Club Menden	1:42:00	1:41:59
30.	52	Wessely, Dominik	1983	5.	M40		1:43:07	1:43:03
31.	35	Fischbach, Marcel	1987	9.	M35		1:44:28	1:44:24
32.	499	Langemann, Stefan	1966	3.	M55	LT TuS Iserlohn	1:44:32	1:44:27
33.	49	Wiegand, Tim	1991	4.	M30		1:46:01	1:45:59
34.	140	Ulitzka, Michael	1988	10.	M35	Dead Pedals Society	1:46:02	1:45:56
35.	111	Jarosch, Daniel	1982	6.	M40		1:46:33	1:46:28
36.	6	Foehring, Lars	1987	11.	M35		1:46:40	1:46:38
37.	120	Mirwald, Marco	1992	5.	M30		1:46:46	1:46:42
38.	147	Fischer, Jan	1999	5.	M		1:47:34	1:47:27
39.	28	Claer, Denis	1988	12.	M35		1:49:02	1:48:58
40.	135	Wiebke, Lars	1974	6.	M50	TuS Jahn Werdohl	1:50:15	1:50:07
41.	44	Gerber, Lenard	1999	6.	M		1:50:28	1:50:23
42.	126	Jürgen-Schellert,	1972	7.	M50		1:51:23	1:51:19
43.	112	Wortmann, Joris	2006	1.	M U20	SV Holzen	1:51:29	1:51:23
44.	142	Kolonko, Piotr	1967	4.	M55	Marathon-Club Menden	1:52:00	1:51:47
45.	14	Schültke, Andreas	1980	2.	M45	AS Küntrop 04	1:52:04	1:51:53
46.	45	Ebauer, Markus	1990	13.	M35		1:52:11	1:52:06
47.	131	Bölling, Tim	2006	2.	M U20		1:52:20	1:52:12
48.	500	Mangel, Patrick	1990	14.	M35		1:52:20	1:52:14
49.	10	Reil, Andreas	1978	3.	M45		1:54:04	1:53:54
50.	132	Bögge, Hendrik	1994	6.	M30		1:54:21	1:54:16
51.	92	Dohmen, Thomas	1971	8.	M50		1:54:25	1:54:17
52.	46	Stefan, Marvin	1994	8.	M30		1:54:31	1:54:26
53.	8	Gerlach, Frederik	1992	7.	M30		1:54:34	1:54:25
54.	57	Mosbach, Mika	2004	7.	M		1:54:45	1:54:39
55.	31	Zimmermann, Thomas	1982	7.	M40	Stadt Menden	1:55:03	1:54:54
56.	493	Siethoff, Michael	1970	5.	M55		1:56:13	1:56:03
57.	133	Barthold, Frank	1982	8.	M40	Unna	1:57:14	1:57:08
58.	83	Grüne, Michael	1970	6.	M55		1:58:56	1:58:51
59.	54	Broer, Eckhard	1963	3.	M60	Marathon-Club Menden	1:59:06	1:59:03

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
60.	55	Pach, Johannes	2006	3.	M U20		1:59:49	1:59:41
61.	56	Apprecht, Manuel	2006	4.	M U20		2:00:03	1:59:54
62.	60	Reuter, Moritz	2006	6.	M U20		2:00:17	2:00:10
63.	61	Shemet, Vladyslav	2006	5.	M U20		2:00:17	2:00:10
64.	19	Trockel, Peter	1974	9.	M50	P²	2:01:24	2:01:14
65.	36	Apel, Tim	1992	9.	M30		2:01:39	2:01:32
66.	26	Schepper, Wilhelm	1988	15.	M35		2:01:44	2:01:34
67.	7	Gerlach, Karsten	1968	7.	M55		2:01:44	2:01:35
68.	59	Metz, Magnus	2004	8.	M		2:02:10	2:02:00
69.	143	Timmermann, Claas	1987	16.	M35		2:03:18	2:03:05
70.	73	Willecke, Matthias	1987	17.	M35	Marathon-Club Menden	2:04:32	2:04:24
71.	129	Klose, Stephan	1960	1.	M65	VFL Fröndenberg	2:04:59	2:04:55
72.	4	Dydynski, Krystian	1992	10.	M30		2:06:22	2:06:18
73.	11	Alteköster, Lennard	1996	9.	M		2:08:14	2:08:05
74.	127	Teixeira, Tiago	1977	4.	M45		2:10:02	2:09:54
75.	489	Apel, Jonas	1992	11.	M30		2:10:13	2:10:07
76.	50	Bakker, Hajo	1978	5.	M45		2:11:14	2:11:03
77.	103	Schmitter-Heger, Philip	1984	9.	M40		2:11:27	2:11:18
78.	48	Dexel, Timo	1991	12.	M30		2:11:44	2:11:33
79.	99	Biermann, Gabriel	1981	10.	M40		2:12:23	2:12:16
80.	105	Sambah-Mekindah,	1960	2.	M65	Sambah-Team Tennis-Service	2:13:08	2:12:47
81.	9	Gerlach, Lukas	1994	13.	M30		2:15:21	2:15:12
82.	39	Knodt, Malte	1997	10.	M		2:15:22	2:15:11

Schülerlauf 1

Weiblich

1.	225	Dünnebacke, Anni	2010	1.	W U16	LG Menden	05:18	05:18
2.	226	Venus, Malin	2011	2.	W U16	LG Menden	05:40	05:39
3.	203	Loschek, Charlotte	2011	3.	W U16	Gymnasium an der Hönne	05:42	05:42
4.	212	Suleiman, Leonard	2011	4.	W U16	Gesamtschule Menden	05:44	05:44
5.	164	Brechlin, Emilia	2013	2.	W U14	Gymnasium an der Hönne	05:45	05:45
6.	228	Banken, Nele	2012	1.	W U14	VfL Gladbeck 1921	05:46	05:43
7.	173	Diener, Melissa	2012	3.	W U14	Gymnasium an der Hönne	05:52	05:52
8.	250	Hammerschmidt, Luisa	2013	4.	W U14	Gymnasium an der Hönne	05:53	05:52
9.	223	Fischer, Frieda	2011	5.	W U16	Gymnasium Dionysianum, Rheine	05:55	05:52
10.	168	Devocko, Lilly	2012	5.	W U14	Gymnasium an der Hönne	05:56	05:56
11.	185	Pekoch, Emma	2012	6.	W U14	Gymnasium an der Hönne	05:57	05:57
12.	167	Wendt, Felia	2013	7.	W U14	Gymnasium an der Hönne	05:58	05:57
13.	232	Leonhard, Jule Marie	2012	8.	W U14	SV Oesbern	05:58	05:58
14.	170	Schoppe, Mila	2013	9.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:15	06:15
15.	227	Müller, Nele	2012	10.	W U14	SG Eintracht Ergste	06:20	06:19
16.	186	Kandelhardt, Lena	2013	11.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:23	06:22
17.	196	Gerke, Julia	2013	12.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:24	06:22
18.	188	Nikolaus, Jette Nela	2013	13.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:24	06:23
19.	189	Huth, Mia Amelie	2013	14.	W U14	Gymnasium an der Hönne	06:29	06:26

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
20.	224	Palmer, Marie	2012	15.	W U14		06:54	06:49
21.	205	Uecker, Jana	2013	16.	W U14	Walburgisgymnasium und -realschule	06:56	06:52
22.	181	Hillekes, Amelie	2013	17.	W U14	Gymnasium an der Hönne	07:07	07:01
23.	187	Diesendorf, Melissa	2012	18.	W U14	Gymnasium an der Hönne	07:08	07:06
24.	221	Franke, Amy	2010	6.	W U16	Gesamtschule Menden	07:11	07:09
25.	204	Hellwig, Anna	2013	19.	W U14	Gymnasium an der Hönne	07:15	07:12
26.	199	Glica, Luisa	2013	20.	W U14	Gymnasium an der Hönne	07:16	07:14
27.	175	Nobbe, Marlene	2013	21.	W U14	Gymnasium an der Hönne	07:22	07:20
28.	182	Stawowczyk, Mira	2011	7.	W U16	Gymnasium an der Hönne	07:38	07:37
29.	166	Büchter, Nele	2012	22.	W U14	Gymnasium an der Hönne	07:39	07:34
30.	180	Bomnüter, Laura	2013	23.	W U14	Gymnasium an der Hönne	07:51	07:48
31.	169	Broll, Hanna	2013	24.	W U14	Gymnasium an der Hönne	08:00	07:57
32.	160	Hellwig, Stina	2012	25.	W U14	Realschule Menden	08:12	08:09
33.	206	Siepmann, Leni	2013	26.	W U14	Walburgisgymnasium und -realschule	08:14	08:11
34.	251	Spallek, Coralie	2011	8.	W U16	Städtische Gesamtschule Menden	08:17	08:14
35.	219	Sagemüller, Louna	2010	9.	W U16	Gesamtschule Menden	08:18	08:16
36.	210	Sinteck, Leonie	2013	27.	W U14	Gesamtschule Menden	08:19	08:17
37.	233	Buder, Cayenne	2010	10.	W U16		08:22	08:20
38.	162	Garcorz, Pia	2013	28.	W U14	Gymnasium an der Hönne	08:30	08:25
39.	155	Wüsthoff, Franzi	2010	11.	W U16	Gesamtschule Menden	08:35	08:33
40.	178	Dickgraefe, Emma	2012	29.	W U14	Gymnasium an der Hönne	08:37	08:31
41.	156	Klima, Mia	2013	30.	W U14	Gesamtschule Menden	08:52	08:52
42.	215	Al Mallouk, Hadeel	2013	32.	W U14	Gesamtschule Menden	08:56	08:56
43.	153	Bednarz, Lena	2013	31.	W U14	Gymnasium an der Hönne	08:58	08:55
44.	209	Shihou, Aya	2013	33.	W U14	Gesamtschule Menden	10:17	10:13
Männlich								
1.	211	Schneuing, Julian	2012	1.	M U14	Gesamtschule Menden	05:04	05:04
2.	197	Wöllhardt, Jan Niklas	2011	1.	M U16	Gymnasium an der Hönne	05:12	05:12
3.	218	Stremmel, Leon	2012	2.	M U14	Gesamtschule Menden	05:15	05:14
4.	195	Smock, Luis	2013	3.	M U14	Gymnasium an der Hönne	05:23	05:23
5.	220	Shaban, Ahmad	2012	4.	M U14	Gesamtschule Menden	05:33	05:33
6.	191	Al Haj, Oday	2013	5.	M U14	Gesamtschule Menden	05:35	05:33
7.	152	Kunz, Lias	2012	6.	M U14		05:44	05:40
8.	174	Karabyts, Ivan	2012	9.	M U14	Gymnasium an der Hönne	05:46	05:45
9.	161	Jankowski, Jonathan	2013	8.	M U14	Walburgisgymnasium und -realschule	05:46	05:45
10.	172	Jadaan, Ahmed	2013	10.	M U14	Gymnasium an der Hönne	05:46	05:46
11.	176	Malik, Kuba	2012	7.	M U14	Gymnasium an der Hönne	05:49	05:41
12.	158	Hanyssek, Hendrik	2013	11.	M U14	Gesamtschule Menden	05:50	05:48
13.	208	Leßmeier, Joshua	2012	12.	M U14	Walburgisgymnasium und -realschule	05:53	05:51
14.	198	Fesser, Frederik	2013	13.	M U14	Gymnasium an der Hönne	05:57	05:57
15.	154	Haj omar, Mohamed	2010	2.	M U16	Gesamtschule Menden	06:00	06:00
16.	184	Jahn, Klaas	2013	14.	M U14	Walburgisgymnasium und -realschule	06:00	06:00
17.	207	Malik, Lukas	2011	3.	M U16	Gymnasium an der Hönne	06:15	06:07
18.	194	Meermann, Jamie Dean	2012	15.	M U14	Walburgisgymnasium und -realschule	06:16	06:15
19.	165	Gerstner, Roman	2013	16.	M U14	Gymnasium an der Hönne	06:18	06:17

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
20.	216	Al Malluk, Talal	2013	17.	M U14	Gesamtschule Menden	06:23	06:23
21.	193	Schültke, Arne	2013	18.	M U14	Walburgisgymnasium und -realschule	06:46	06:42
22.	253	Sass, Colin	2013	19.	M U14	Bodelschwingh schule	06:49	06:48
23.	157	Gordon, Deniz	2013	20.	M U14	Gesamtschule Menden	06:53	06:52
24.	222	Köster, Luis	2013	22.	M U14		07:18	07:14
25.	179	Köpke, Paula	2012	21.	M U14	Gymnasium an der Hönne	07:18	07:14
26.	201	Reichel, Jonas	2012	23.	M U14	Walburgisgymnasium und -realschule	07:41	07:33
27.	159	Schäfer, Ian	2013	24.	M U14	Gesamtschule Menden	07:46	07:42
28.	213	Becker, Bjarne	2010	4.	M U16	Gesamtschule Menden	07:49	07:45
29.	217	Rupprecht, Joel	2013	25.	M U14	Gesamtschule Menden	07:58	07:58
30.	214	Eland, Damian	2013	26.	M U14	Gesamtschule Menden	09:53	09:53

Schülerlauf 2

Weiblich

1.	349	Herbst, Mirja	2014	1.	W U12	Gymnasium an der Hönne	04:59	04:59
2.	426	Galambos, Amy	2015	2.	W U12	SG Eintracht Ergste	05:14	05:14
3.	357	Heimann, Sophia	2014	3.	W U12	Gymnasium an der Hönne	05:30	05:30
4.	427	Fischer, Mia	2015	4.	W U12	SG Eintracht Ergste	05:39	05:39
5.	335	Möller, Luisa	2014	5.	W U12	Gymnasium an der Hönne	05:53	05:53
6.	343	Memeti, Griselda	2014	6.	W U12	Anne-Frank-Schule	05:55	05:55
7.	377	Jarosch, Mia-Sofie	2014	7.	W U12	Gymnasium an der Hönne	05:56	05:56
8.	301	Alhaj Omar, Noor Eddin	2015	9.	W U12	Bodelschwinghschule	06:11	06:11
9.	422	Tieskötter, Florentine	2015	8.	W U12	Marathon-Club Menden	06:12	06:08
10.	352	Alsalloum, Eida	2015	11.	W U12	Anne-Frank-Schule	06:12	06:12
11.	376	Al Haj, Hala	2014	10.	W U12	Anne-Frank-Schule	06:17	06:12
12.	355	Zieba, Lena	2014	13.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:23	06:23
13.	402	Müller, Charlotte	2015	12.	W U12	Josefschule Menden	06:24	06:21
14.	342	Al Ali, Naja	2014	14.	W U12	Anne-Frank-Schule	06:29	06:29
15.	380	Uecker, Helene	2015	15.	W U12	VFL Fröndenberg	06:33	06:31
16.	385	Lanfermann, Sarah	2014	16.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:39	06:33
17.	484	Almahmud, Khadija	2015	17.	W U12	Anne Frank schule	06:50	06:49
18.	318	Ebel, Viktoria	2014	18.	W U12	Gymnasium an der Hönne	06:58	06:56
19.	388	Werny, Annabel	2015	20.	W U12	Josefschule Menden	07:07	07:05
20.	365	Lenk, Emily	2014	22.	W U12	Gymnasium an der Hönne	07:09	07:09
21.	487	Kirsch, Amy	2014	21.	W U12		07:10	07:05
22.	361	Biermann, Hannah	2015	19.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	07:10	07:04
23.	384	Plitt, Filipa	2014	23.	W U12	Gymnasium an der Hönne	07:11	07:11
24.	429	Pichuhino, Xenia	2014	24.	W U12	Gesamtschule Menden	07:33	07:30
25.	356	Hojdem, Tiana	2014	27.	W U12	Walburgisgymnasium und -realschule	07:33	07:33
26.	362	Nitsche, Anna	2015	25.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	07:37	07:32
27.	340	Palutke, Lea Marie	2014	26.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	07:37	07:32
28.	358	Jadoua, Saada	2015	28.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	07:41	07:41
29.	323	Frese, Evelina	2014	29.	W U12	Gymnasium an der Hönne	07:43	07:41
30.	391	Lübke, Merle	2014	30.	W U12	Bodelschwinghschule	07:51	07:50
31.	405	Siepmann, Luise	2015	31.	W U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:53	07:50

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
32.	303	Radstaak, Johanna	2014	32.	W U12	Gymnasium an der Hönne	08:00	07:56
33.	400	Nölle, Hannah	2014	33.	W U12	Gymnasium an der Hönne	08:01	07:56
34.	348	Wulf, Marlena	2015	34.	W U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	08:08	08:07
35.	435	Lytvyn, Liliia	2014	40.	W U12	Anne Frank schule	08:18	08:18
36.	367	Schellnack, Greta	2015	36.	W U12	Josefschule Menden	08:19	08:16
37.	313	Kipper, Josefine	2015	35.	W U12	Josefschule Menden	08:21	08:15
38.	432	Trappe, Charlotte	2014	37.	W U12	Josefschule Menden	08:22	08:17
39.	345	Staffe, Ida	2015	38.	W U12	Josefschule Menden	08:22	08:18
40.	347	Staffe, Emma	2015	39.	W U12	Josefschule Menden	08:23	08:18
41.	437	Patejuk, Sylwia	2014	41.	W U12	Albert Schweizer menden	08:39	08:35
42.	373	Mahmoud, Sozfin	2014	42.	W U12	Gymnasium an der Hönne	08:49	08:47
43.	488	Markgraf, Sophie	2014	43.	W U12		08:55	08:51
44.	399	Crämer, Felicitas	2015	44.	W U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	09:07	09:04
45.	486	Kois, Zoe	2015	45.	W U12		09:09	09:04
46.	417	Unkhoff, Lotta	2015	46.	W U12	Grundschule Sümmern	10:02	09:57
47.	398	Boldt, Leonie - Minou -	2014	47.	W U12	Anne-Frank-Schule	10:20	10:16

Männlich

1.	330	Timmermann, Fabian	2014	1.	M U12	Gymnasium an der Hönne	05:01	05:00
2.	386	Wöllhardt, Leon	2014	2.	M U12	Gymnasium an der Hönne	05:17	05:17
3.	383	Raatz, Alexander	2014	3.	M U12	Realschule Menden	05:21	05:20
4.	379	Rüberg, Julius	2014	4.	M U12	Gymnasium an der Hönne	05:22	05:21
5.	485	Schäfer, Jonas	2015	5.	M U12	Albert Schweitzer Grundschule Lahrfeld	05:41	05:39
6.	360	Zwetzich, Alexander	2014	6.	M U12	Gymnasium an der Hönne	05:49	05:48
7.	325	Odinaev, Salmon	2014	8.	M U12	Gymnasium an der Hönne	05:51	05:51
8.	327	Luchian, Carlos	2014	7.	M U12	Anne-Frank-Schule	05:51	05:50
9.	419	Bösterling, Mattis	2015	11.	M U12	Grundschule Sümmern	05:55	05:55
10.	433	Waldschmidt,	2014	10.	M U12	VfB Westhofen	05:56	05:55
11.	314	Kowol, Samuel	2015	9.	M U12	Bodelschwinghschule	05:56	05:53
12.	397	Tsimos, Leonidas	2015	12.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	05:58	05:58
13.	434	Bichmann, Jakob	2015	13.	M U12	Grundschule Sümmern	06:00	06:00
14.	415	Schulz, Elias	2015	16.	M U12	Grundschule Sümmern	06:07	06:07
15.	394	Walzok, Jonas	2014	14.	M U12	Walburgisgymnasium und -realschule	06:08	06:05
16.	372	Rossa, Silas	2015	15.	M U12	Josefschule Menden	06:08	06:05
17.	428	Hetzmann, David	2015	17.	M U12	Josefschule Lendringsen	06:12	06:10
18.	353	Hillekes, Louis	2015	18.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:14	06:12
19.	411	Schulte, Levi	2014	19.	M U12	Walburgisgymnasium und -realschule	06:16	06:14
20.	304	Lane, Tom	2014	21.	M U12	Gymnasium an der Hönne	06:20	06:17
21.	334	Jaersche, Maximilian	2014	20.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:20	06:16
22.	302	Radstaak, Joshua	2015	22.	M U12	Josefschule Lendringsen	06:21	06:19
23.	393	Reichel, Linus	2015	24.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:25	06:22
24.	333	Anous, Omaralfarouk	2015	23.	M U12	Anne-Frank-Schule	06:25	06:22
25.	416	Voigt, Sebastian	2015	26.	M U12	Grundschule Sümmern	06:27	06:27
26.	332	Karlisch, Johannes	2015	25.	M U12	Josefschule Menden	06:27	06:24
27.	364	Jaddu, Ahmad	2014	27.	M U12	Anne-Frank-Schule	06:28	06:27
28.	328	Safi zade, Amirali	2014	28.	M U12	Anne-Frank-Schule	06:37	06:35

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
29.	413	Neuhaus, Ben	2015	29.	M U12	Grundschule Sümmern	06:41	06:40
30.	339	Pappas, Konstantinos	2014	30.	M U12	Anne-Frank-Schule	06:43	06:42
31.	436	Haj Omar, Ali	2015	31.	M U12		06:48	06:48
32.	338	Dittrich, Henri	2014	32.	M U12	Gymnasium an der Hönne	06:49	06:49
33.	371	Nadansky, Elias	2015	33.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:52	06:49
34.	350	Schmidt, Levi	2015	35.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:53	06:50
35.	366	Huckschlag, Matti	2015	34.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:53	06:50
36.	378	Schültke, Ansgar	2015	36.	M U12	Walburgisgymnasium und -realschule	07:00	06:56
37.	329	Wendt, Mats	2015	38.	M U12	Gymnasium an der Hönne	07:04	07:04
38.	359	Rexhaj, Lorian	2015	37.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:05	07:03
39.	414	Brükkenkamp, Tom	2015	39.	M U12	Grundschule Sümmern	07:05	07:05
40.	336	Rademacher, Majid	2015	41.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	07:17	07:15
41.	396	Feldmann, Jakob	2014	40.	M U12	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	07:18	07:14
42.	311	Ahrens, Marie	2014	42.	M U12	Bodelschwinghschule	07:19	07:19
43.	412	Prill, Leo	2014	43.	M U12	Grundschule Sümmern	07:28	07:25
44.	421	Glowik, Philipp	2014	44.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:31	07:28
45.	381	Gödde, Bastian	2014	45.	M U12	Gymnasium an der Hönne	07:32	07:29
46.	344	Heger, Thore	2014	46.	M U12	Gymnasium an der Hönne	07:35	07:35
47.	315	Lohmann, Kirill	2014	47.	M U12	Bodelschwinghschule	07:49	07:46
48.	401	Karpouzidis, Christos	2014	48.	M U12	Anne-Frank-Schule	07:50	07:50
49.	354	Kistner, Daniel	2015	49.	M U12	Anne-Frank-Schule	07:58	07:53
50.	351	Blank, Alexander	2015	50.	M U12	Anne-Frank-Schule	08:00	07:54
51.	392	Koslowski, Yannick	2014	51.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:08	08:04
52.	310	Hüttermann, Leon	2014	52.	M U12	Bodelschwinghschule	08:12	08:11
53.	346	Sniecikowski, Julian	2015	53.	M U12	Anne-Frank-Schule	08:15	08:13
54.	403	Fedorchenko, Artem	2015	54.	M U12	Anne-Frank-Schule	08:20	08:19
55.	407	Schlünder, Lennard	2015	55.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:35	08:30
56.	406	Yayla, Ilyas	2015	56.	M U12	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:44	08:40
57.	389	Nadoyan, Ruslan	2014	57.	M U12	Anne-Frank-Schule	09:12	09:11
58.	320	Ohrmann, Milan	2015	58.	M U12	Bodelschwinghschule	09:14	09:12

Schülerlauf 3

Weiblich

1.	660	Leonhard, Line	2017	1.	W U10	Trail Running Squad	06:22	06:20
2.	585	Walzok, Clara Elisa	2016	2.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:29	06:29
3.	657	Heise, Ida	2017	3.	W U10	SG Eintracht Ergste	06:32	06:30
4.	582	Schmidt, Mariella Elisa	2017	4.	W U10	RW Mellen	06:40	06:38
5.	616	Kuhlemann, Lea	2017	5.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:46	06:44
6.	545	Safi zade, Sara	2016	7.	W U10	Anne-Frank-Schule	06:49	06:48
7.	666	Deliangelou, Evgenia	2017	8.	W U10	Anne-Frank Schule	06:50	06:49
8.	561	Alsalloum, Remas	2016	9.	W U10	Anne-Frank-Schule	06:51	06:50
9.	520	Plorin, Jule	2016	6.	W U10	Bodelschwinghschule	06:51	06:47
10.	632	Schulz, Sophia	2016	11.	W U10	Grundschule Sümmern	06:54	06:53
11.	656	Camen, Lotta	2017	10.	W U10	SG Eintracht Ergste	06:54	06:53
12.	562	Alsalloum, Zen	2017	12.	W U10	Anne-Frank-Schule	06:55	06:55

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
13.	510	Sheikho, Emma	2016	13.	W U10	Bodelschwinghschule	06:58	06:58
14.	513	Doumbouya, Kurdin	2017	14.	W U10	Anne-Frank-Schule	06:59	06:59
15.	559	Pichmann, Emily	2016	15.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	07:15	07:12
16.	590	Bill, Darja	2017	16.	W U10	Bodelschwinghschule	07:20	07:17
17.	508	Ossowski, Sophie	2016	17.	W U10	Bodelschwinghschule	07:21	07:19
18.	554	Groß, Smilla	2017	18.	W U10	GS Sümmern	07:24	07:23
19.	645	Schneuing, Hanna	2016	19.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	07:25	07:24
20.	651	Hendan, Luna Renate	2016	20.	W U10	LC Rapid Dortmund	07:29	07:26
21.	542	Karimi, Liya	2016	21.	W U10	Anne-Frank-Schule	07:29	07:28
22.	553	Tsoulfa, Nikoleta	2016	22.	W U10	Anne-Frank-Schule	07:31	07:30
23.	580	Jaddu, Safa	2016	23.	W U10	Anne-Frank-Schule	07:43	07:43
24.	601	Camminady, Mia	2017	24.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:45	07:44
25.	577	Stork, Lina	2017	25.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:48	07:47
26.	630	Steinwachs, Anni	2016	27.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:51	07:50
27.	643	Rotaru, Julia	2016	26.	W U10	Grundschule Sümmern	07:52	07:48
28.	574	Pawlus, Michelle	2017	30.	W U10	Josefschule Menden	07:52	07:52
29.	567	Cascio, Alena	2016	28.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:52	07:50
30.	568	Riewe, Romy	2017	29.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:53	07:51
31.	560	Schmidt, Lea	2017	31.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	08:00	07:55
32.	579	Rennebaum, Sophia	2016	33.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	08:00	07:59
33.	602	Otterbeck, Clara	2017	32.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	08:02	07:58
34.	638	Prill, Tilda	2017	35.	W U10	Grundschule Sümmern	08:08	08:05
35.	610	Schulte, Romy	2016	36.	W U10	Josefschule Menden	08:08	08:06
36.	586	Nadansky, Amelie	2017	34.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	08:09	08:05
37.	555	Pappa, Polyxeni Stella	2016	37.	W U10	Anne-Frank-Schule	08:17	08:16
38.	653	Schemmer, Laura	2017	38.	W U10	VFL Fröndenberg	08:31	08:27
39.	611	Koslowski, Nell	2017	39.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:32	08:29
40.	618	Meisterjahn, Marie	2016	40.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	08:36	08:33
41.	552	Bettermann, Greta	2017	41.	W U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	08:45	08:42
42.	661	Alafeh, Huda	2016	43.	W U10		08:47	08:46
43.	652	Schemmer, Isabella	2017	42.	W U10	VFL Fröndenberg	08:48	08:44
44.	621	Yekolova, Polina	2016	44.	W U10	Josefschule Menden	08:50	08:47
45.	536	Ambrazhei, Mariana	2016	45.	W U10	Josefschule Menden	08:50	08:48
46.	551	Wyczisk, Mina	2016	46.	W U10	Josefschule Menden	08:52	08:50
47.	546	Alabd, Mariam	2016	48.	W U10	Anne-Frank-Schule	08:54	08:53
48.	587	Schnurbus, Thea	2016	47.	W U10	Bodelschwinghschule	08:56	08:52
49.	571	Vlasova, Kira	2016	49.	W U10	Anne-Frank-Schule	08:58	08:55
50.	654	Van der Burg, Samira	2016	51.	W U10	Grundschule Sümmern	09:03	09:02
51.	507	Dafni-Kouri, Chrysanthi	2016	50.	W U10	Bodelschwinghschule	09:03	08:59
52.	503	Tsatsouli, Wasiliki	2017	52.	W U10	Josefschule Menden	09:15	09:12
53.	633	Unkhoff, Thea	2017	53.	W U10	Grundschule Sümmern	09:25	09:24
54.	609	Nadoyan, Ella	2017	54.	W U10	Anne-Frank-Schule	09:36	09:36
55.	606	Bednarz, Marie	2016	55.	W U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	10:01	09:58
56.	544	Patejuk, Paulina	2016	56.	W U10	Ass menden	11:37	11:34

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
Männlich								
1.	573	Pawlus, Michał	2016	1.	M U10	Josefschule Menden	05:13	05:13
2.	644	Pech, Felix	2016	2.	M U10	Grundschule Sümmern	05:21	05:21
3.	514	Lane, Max	2016	3.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	05:22	05:22
4.	518	Krutmann, Moritz	2016	4.	M U10	Josefschule Menden	05:22	05:22
5.	578	Rennebaum, Max	2016	5.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	05:31	05:31
6.	596	Rüberg, Theo	2017	6.	M U10	Josefschule Menden	05:32	05:32
7.	648	Fehringer, Tom	2017	7.	M U10	Marathon-Club Menden	05:34	05:34
8.	588	Kimm, Hannes	2016	8.	M U10	Bodelschwinghschule	05:37	05:37
9.	599	Diaz Borrego, Luis	2016	9.	M U10	Josefschule Menden	05:41	05:40
10.	640	Rebling, Oskar	2016	10.	M U10	Grundschule Sümmern	05:42	05:42
11.	647	Dittrich, Leo	2016	11.	M U10	Marathon-Club Menden	05:43	05:43
12.	649	Heger, Thies	2016	12.	M U10	Marathon-Club Menden	05:43	05:43
13.	598	Meermann, Levin Lee	2016	13.	M U10		05:44	05:43
14.	524	Jankowski, Joshua	2016	14.	M U10	Bodelschwinghschule	05:46	05:46
15.	581	Albert, Carl	2016	16.	M U10	Josefschule Menden	05:46	05:46
16.	533	Mierzwa, Finn	2016	15.	M U10	Bodelschwinghschule	05:46	05:46
17.	589	Kimm, Julius	2017	18.	M U10	Bodelschwinghschule	05:49	05:49
18.	620	Tsimos, Achilleas	2016	19.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	05:52	05:51
19.	525	Buschjäger, Jonathan	2017	17.	M U10	Bodelschwinghschule	05:52	05:48
20.	563	Stauß, Maximilian	2017	20.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:00	05:56
21.	502	Dohmen, Leo	2016	21.	M U10		06:10	06:09
22.	617	Feldmann, Marius	2016	22.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:11	06:09
23.	619	Kieslich, Jano	2017	23.	M U10	Waldorfschule Neuenrade	06:16	06:15
24.	628	Zylka, Milan	2016	25.	M U10		06:18	06:17
25.	664	Fanselow, Theo	2017	24.	M U10	LT Bittermark Dortmund	06:18	06:17
26.	569	Jaros, Elias	2016	26.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:20	06:19
27.	624	Krollmann, Lennart	2016	27.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:25	06:24
28.	600	Smock, Vincent	2016	28.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:26	06:25
29.	634	Willecke, Mo	2017	29.	M U10	Grundschule Sümmern	06:29	06:28
30.	539	Luchian, Tudor	2016	30.	M U10	Anne-Frank-Schule	06:31	06:31
31.	570	Piskula, Milosz	2016	31.	M U10	Anne-Frank-Schule	06:34	06:34
32.	564	Jadoua, Farhan	2016	33.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:37	06:37
33.	572	Geerds, Jonathan	2016	34.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:40	06:38
34.	631	Becker, Tom	2017	32.	M U10	DJK SG Bösperde	06:41	06:36
35.	558	Korte, Felix	2016	35.	M U10	Bodelschwinghschule	06:42	06:42
36.	659	Feuring, Maximilian	2017	36.	M U10	Marathon-Club Menden	06:43	06:43
37.	575	Lorisa, Luca	2016	37.	M U10	Josefschule Menden	06:45	06:45
38.	565	Jadoua, Saad	2017	39.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	06:45	06:45
39.	625	Karpouzidis, Stavros	2016	40.	M U10	Anne-Frank-Schule	06:47	06:47
40.	531	Raatz, Niklas	2017	38.	M U10	Bodelschwinghschule	06:47	06:45
41.	526	Tesfu, Josab	2017	41.	M U10	Bodelschwinghschule	06:50	06:50
42.	605	Heithorst, Tim	2017	42.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	06:53	06:53
43.	540	Zenuni, Alvin	2017	43.	M U10	Anne-Frank-Schule	06:54	06:54
44.	537	Bittern, Fiete	2017	44.	M U10	Bodelschwinghschule	07:07	07:03

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
45.	532	McGrath, Oscar	2017	45.	M U10	Bodelschwinghschule	07:12	07:10
46.	612	Niebrzegowski, Milan	2017	46.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:13	07:11
47.	623	Althoff, Joris Matthieu	2016	47.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	07:15	07:12
48.	641	Pfaffen, Matti	2017	48.	M U10	Grundschule Sümmern	07:18	07:16
49.	658	Ada, Zeyn	2017	49.	M U10	Grundschule Sümmern	07:19	07:16
50.	650	Kröger, Hannes	2016	50.	M U10	Josefschule Menden	07:22	07:22
51.	642	Guntermann, Florian	2016	51.	M U10	Grundschule Sümmern	07:28	07:25
52.	505	Mutik, Tylor	2016	52.	M U10	Bodelschwinghschule	07:33	07:32
53.	593	Vorhoff, Ben	2016	53.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:40	07:38
54.	550	Lavrov, Andrii	2017	56.	M U10	Anne-Frank-Schule	07:42	07:41
55.	517	Schwind, Devin	2017	54.	M U10	Bodelschwinghschule	07:44	07:39
56.	534	Sowein, Miro	2017	55.	M U10	Bodelschwinghschule	07:45	07:40
57.	591	Spillner, Tim	2017	57.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	07:53	07:47
58.	614	Schubert, Max	2017	59.	M U10	Marathon-Club Menden	07:58	07:58
59.	557	Kensy, Noah	2017	58.	M U10	Bodelschwinghschule	08:03	07:58
60.	530	Schiegerl, Janosch	2017	60.	M U10	Josefschule Menden	08:05	08:03
61.	665	Alshaleh, Halid	2017	62.	M U10	Anne Frank Schule	08:11	08:11
62.	516	Baran, Julian	2016	63.	M U10	Bodelschwinghschule	08:11	08:11
63.	556	Palutke, Lukas Felix	2017	61.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	08:11	08:08
64.	501	Kunz, Jarno	2017	64.	M U10		08:16	08:12
65.	592	Kaiser, Thilo	2017	65.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:22	08:16
66.	663	Kraatz, Kilian	2016	66.	M U10		08:26	08:21
67.	597	Maier, Linus Jan	2016	67.	M U10	Bodelschwinghschule	08:28	08:25
68.	538	Karatas, Can	2017	68.	M U10	Anne-Frank-Schule	08:29	08:27
69.	583	Stahlmann, Jarome	2016	69.	M U10	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	08:42	08:38
70.	521	Müller, Len	2017	70.	M U10	Bodelschwinghschule	08:49	08:44
71.	662	Mendez Künzel,	2017	71.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	08:59	08:56
72.	515	Blome, Nils	2017	72.	M U10	Bodelschwinghschule	09:01	08:57
73.	549	Alabid, Ezzadin	2016	73.	M U10	Anne-Frank-Schule	09:09	09:08
74.	615	Castelluzzo, Aiden	2016	74.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	09:21	09:21
75.	566	Denner, Ben Tyler	2017	75.	M U10	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	10:08	10:06

Schülerlauf 4

Weiblich

1.	848	Burghardt, Marlena	2018	1.	W U8	SG Eintracht Ergste	02:32	02:32
2.	757	Pichmann, Nele	2018	2.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	02:34	02:34
3.	844	Fischer, Anni	2018	3.	W U8	SG Eintracht Ergste	02:37	02:37
4.	850	Wiegandt, Maja	2018	4.	W U8	SG Eintracht Ergste	02:46	02:45
5.	709	Jürgens, Mia	2018	6.	W U8	Kita Wiesenwichtel	02:46	02:46
6.	722	Krollmann, Amelie	2018	5.	W U8	Anne-Frank-Schule	02:46	02:46
7.	847	Stumpf, Linda	2018	7.	W U8	SG Eintracht Ergste	02:47	02:47
8.	818	Krollmann, Hanna	2019	11.	W U8	Marathon-Club Menden	02:52	02:52
9.	770	Biermann, Frieda	2018	8.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	02:52	02:50
10.	849	Müller, Rosalie	2018	9.	W U8	SG Eintracht Ergste	02:53	02:51
11.	740	Ohrmann, Selina	2019	10.	W U8	Städtische Kindertagesstätte Am	02:53	02:52

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
12.	724	Krutmann, Luisa	2019	12.	W U8	Städtisches Familienzentrum Vincenz	02:54	02:53
13.	765	Hojdem, Tabea	2018	13.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	02:58	02:55
14.	750	Faber, Mina	2018	14.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	03:00	02:58
15.	739	Düger, Melike	2019	15.	W U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:06	03:04
16.	802	Cekil, Tuana	2018	16.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:07	03:04
17.	767	Borucki, Mia	2020	1.	W U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:08	03:06
18.	771	Nitsche, Eva	2018	18.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	03:09	03:07
19.	814	Oberkampf, Marie Luise	2019	17.	W U8	Evangelische Kindertageseinrichtung	03:09	03:06
20.	720	Doumbouya, Awa	2019	19.	W U8	Städtische Kindertagesstätte Am	03:11	03:11
21.	730	Jockisch, Sophie	2019	20.	W U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:15	03:14
22.	733	Gomez, Ann-Marie	2019	21.	W U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:15	03:14
23.	785	Knoop, Romy	2018	22.	W U8	Bodelschwinghschule	03:17	03:14
24.	803	Humpert, Karoline	2018	24.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:18	03:17
25.	827	Yayla, Medina	2018	23.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:19	03:15
26.	705	Wessely, Maria	2020	2.	W U6		03:21	03:18
27.	798	Heithorst, Lisa	2019	26.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:23	03:23
28.	852	Tobies, Josephine	2019	25.	W U8	SG Eintracht Ergste	03:25	03:23
29.	735	Albertz, Malia	2019	27.	W U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:26	03:24
30.	834	Schäfer, Anna	2020	3.	W U6	Marathon-Club Menden	03:26	03:23
31.	835	Schäfer, Jule	2020	4.	W U6	Marathon-Club Menden	03:26	03:24
32.	812	Kieslich, Lia	2020	5.	W U6	Städtische Kindertageseinrichtung	03:28	03:27
33.	808	Spyropoulou, Maria	2018	28.	W U8	Anne-Frank-Schule	03:28	03:27
34.	837	Kley, Lilly	2020	6.	W U6	Marathon-Club Menden	03:30	03:28
35.	762	Seggio, Marisa	2020	9.	W U6	Evangelischer Kindergarten Bösperde	03:30	03:30
36.	754	Effertz, Leni	2018	30.	W U8	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	03:32	03:31
37.	728	Garcorz, Iliana	2018	31.	W U8	Bodelschwinghschule	03:34	03:31
38.	845	Heise, Pauline	2020	7.	W U6	SG Eintracht Ergste	03:34	03:30
39.	853	Wiegandt, Mila	2020	10.	W U6	SG Eintracht Ergste	03:34	03:33
40.	706	Shekho, Tuana	2018	29.	W U8	Anne-Frank-Schule	03:35	03:31
41.	715	Rebbe, Linda	2018	33.	W U8	Bodelschwinghschule	03:36	03:32
42.	863	Alafeh, Maria	2018	34.	W U8		03:36	03:32
43.	795	Diaz Borrego, Mila	2020	11.	W U6	Katholischer Kindergarten St. Walburgis	03:36	03:34
44.	807	Hajrizi, Rukiye	2018	36.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:37	03:36
45.	797	Camminady, Lina	2019	37.	W U8	Kita Farbenland	03:38	03:37
46.	716	Buschjäger, Clara	2020	8.	W U6	Katholischer Kindergarten St. Marien	03:39	03:30
47.	719	Sheikho, Elana	2018	35.	W U8	Städtische Kindertagesstätte Am	03:39	03:36
48.	866	Stumpf, Mila	2021	12.	W U6	Sg Eintracht Ergste	03:42	03:40
49.	836	Schäfer, Nina	2018	32.	W U8	Marathon-Club Menden	03:45	03:32
50.	874	Kunsmann, Amelie	2020	13.	W U6	Kita	03:53	03:51
51.	851	Straffi, Luana	2019	38.	W U8	SG Eintracht Ergste	03:55	03:53
52.	760	Schmidt, Leni	2021	15.	W U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:57	03:55
53.	864	Schulte, Fiene	2021	14.	W U6	SG Menden Wölfe	04:00	03:53
54.	776	Albert, Paula	2020	16.	W U6	Kita DER Obsthof	04:06	04:03
55.	811	Meisterjahn, Hanna	2020	17.	W U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	04:12	04:04
56.	723	Treese, Leni	2021	18.	W U6	Kath. Familienzentrum St. Marien	04:13	04:10

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
57.	721	Krollmann, Luana	2019	39.	W U8	Städtische Kindertageseinrichtung Am	04:14	04:10
58.	707	Shekho, Dua	2020	19.	W U6	Städtische Kindertageseinrichtung Am	04:16	04:12
59.	810	Friedrich, Lisa	2018	40.	W U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	04:18	04:16
60.	875	Schlünder, Marie	2021	20.	W U6	St. Paulus kindergarten	04:19	04:14
61.	787	Al Haj, Tala	2018	41.	W U8	Anne-Frank-Schule	04:20	04:20
62.	704	Lenk, Josephine	2020	21.	W U6		04:24	04:20
63.	729	Bednarz, Ella	2020	22.	W U6		04:31	04:23
64.	815	Pietrazak, Clara Lona	2021	23.	W U6	Evangelische Kindertageseinrichtung	04:37	04:27
65.	841	Bruchmann, Lea	2021	24.	W U6	Kita Obsthof Menden	04:50	04:41
66.	856	May, Florentine	2021	25.	W U6	Marathon-Club Menden	04:56	04:41
67.	876	Jadoua, Reham	2022	26.	W U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	05:01	05:01
68.	889	Jaddu, Serin	2021	27.	W U6	Kite kite	05:34	05:33
Männlich								
1.	859	Kunsmann, Karl	2018	1.	M U8		02:14	02:14
2.	862	Schäfer, Julian	2018	2.	M U8	Albert Schweizer Grundschule Lahrfeld	02:15	02:15
3.	793	Timmermann, Simon	2018	3.	M U8	VFL Fröndenberg	02:21	02:21
4.	825	Riordan, Louis	2018	4.	M U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	02:29	02:29
5.	774	Kristi, Luca	2018	5.	M U8	Josefschule Menden	02:32	02:31
6.	788	Simon, Liyan	2018	6.	M U8	Bodelschwinghschule	02:32	02:31
7.	789	Simon, Yaschar	2018	7.	M U8	Bodelschwinghschule	02:34	02:34
8.	749	Borucki, Ben	2018	8.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	02:35	02:35
9.	782	Jarosch, Ben	2018	9.	M U8	Josefschule Lendringsen	02:37	02:37
10.	840	Brükkenkamp, Max	2018	10.	M U8	Dead Pedals Society	02:38	02:38
11.	747	Alabid, Taim	2018	11.	M U8	Anne-Frank-Schule	02:46	02:45
12.	822	Zylka, Elias	2019	13.	M U8		02:46	02:46
13.	780	Tekin, Buğra	2018	15.	M U8		02:48	02:48
14.	829	Schulte, Justus	2018	14.	M U8	Grundschule Sümmern	02:49	02:47
15.	779	Teuber, Finn	2018	16.	M U8	Josefschule Lendringsen	02:49	02:49
16.	792	Rüberg, Fritz	2020	1.	M U6	Marathon-Club Menden	02:51	02:51
17.	764	Alsalloum, Hisham	2019	17.	M U8	Städtische Kindertageseinrichtung Am	02:52	02:52
18.	708	Ossowski, Leo	2019	12.	M U8	Städtische Kindertagesstätte Am	02:53	02:46
19.	813	Trinh, Ngoc Noah	2018	18.	M U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	02:53	02:53
20.	783	Rossa, Mattis	2018	19.	M U8	Josefschule Menden	02:56	02:55
21.	763	Wu, Theo ZhenBin	2018	20.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	02:56	02:55
22.	748	Luig, Maximilian	2018	21.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	02:57	02:56
23.	869	Schlüsselburg, Henning	2019	22.	M U8		02:57	02:56
24.	855	Henkel, Felix	2018	23.	M U8	Grundschule Bömberg Iserlohn	02:58	02:57
25.	761	Jung, Johann	2019	24.	M U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	02:59	02:58
26.	868	Münzberg, Felix	2020	2.	M U6	Kita St Apollonia Menden	03:01	02:53
27.	702	Ziedorn, Lian	2018	25.	M U8	Bodelschwinghschule	03:02	03:02
28.	867	Deliangelos,	2019	26.	M U8	Kindergarten Arndtstraße	03:03	03:02
29.	744	Jaddu, Mohamad	2018	27.	M U8	Anne-Frank-Schule	03:04	03:04
30.	745	Horn, Milan	2018	29.	M U8	Anne-Frank-Schule	03:06	03:06
31.	775	Schmidt, Jannis	2019	28.	M U8	RW Mellen	03:06	03:04
32.	759	Schmidt, Leo	2019	30.	M U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:10	03:08

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
33.	712	Bill, Richard	2019	32.	M U8	Städtisches Familienzentrum Vincenz	03:12	03:12
34.	873	Wortmann, Tim	2018	31.	M U8	Josefschule Menden	03:15	03:11
35.	738	Bettermann, Moritz	2019	34.	M U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:15	03:14
36.	752	Wiesemann, Theo	2018	33.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	03:16	03:12
37.	794	Meermann, Louis	2019	35.	M U8	Kita am Papenbusch	03:17	03:15
38.	861	Camen, Hannes	2019	36.	M U8	SG Eintracht Ergste	03:19	03:17
39.	711	Blome, Lars	2020	3.	M U6	Städtisches Familienzentrum Vincenz	03:20	03:20
40.	824	Kouros, Silas	2018	37.	M U8	Albert-Schweitzer-Schule Lahrfeld	03:20	03:20
41.	753	Miron Barba., Carlos	2018	40.	M U8	Nikolaus-Groß Schule Bösperde	03:23	03:22
42.	777	Willecke, Josch	2019	38.	M U8	Paul-Gerhardt Kindergarten	03:25	03:20
43.	830	Rebling, Emil	2018	39.	M U8	Grundschule Sümmern	03:26	03:20
44.	751	Faber, Phil	2020	5.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:27	03:25
45.	843	Hendan, Konstantin	2019	41.	M U8	LC Rapid Dortmund	03:28	03:24
46.	888	Ammelt, Jonas	2020	4.	M U6		03:29	03:24
47.	831	Bäuerlein, Thies	2018	43.	M U8	Kita Farbenland	03:29	03:25
48.	737	Stauß, Jannis	2019	42.	M U8	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	03:30	03:24
49.	725	Cekil, İlkan ata	2021	8.	M U6	Kita Farbenland	03:33	03:30
50.	860	Waldschmidt, Moritz	2020	7.	M U6		03:33	03:30
51.	857	Alhaj, Mohamad	2020	9.	M U6	Kita Papenbusch	03:34	03:31
52.	838	Kley, Tim	2020	10.	M U6	Marathon-Club Menden	03:34	03:32
53.	784	Schnurbus, Carl	2019	44.	M U8	Kath. Kindergarten St. Marien Platte Heide	03:35	03:30
54.	832	Bäuerlein, Pitt	2021	6.	M U6	Kita Farbenland	03:35	03:30
55.	805	Pingel, Oskar	2020	11.	M U6	Katholischer Kindergarten St. Paulus	03:37	03:36
56.	846	Csigi, Jona	2022	12.	M U6	SG Eintracht Ergste	03:58	03:55
57.	801	Büttinghaus, Tim	2020	13.	M U6	Städtische Kindertageseinrichtung Am	04:03	03:56
58.	713	Baran, Luca	2020	17.	M U6	Städtische Kindertagesstätte Am	04:08	04:07
59.	736	Albertz, Matteo	2021	15.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	04:10	04:06
60.	731	Jockisch, Simon	2022	14.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	04:12	04:04
61.	769	Gebhardt, Leo	2021	16.	M U6	Katholische Kindertagesstätte Don Bosco	04:15	04:06
62.	858	Spanke, Leonard	2019	45.	M U8		04:17	04:12
63.	817	Althoff, Tino Matthis	2021	19.	M U6	Städtische Kindertageseinrichtung	04:26	04:18
64.	819	Olbrich, Lennard	2021	18.	M U6	Städtische Kindertagesstätte Am	04:26	04:18
65.	816	Althoff, Mats-Maël	2019	46.	M U8	Städtische Kindertageseinrichtung	04:26	04:19
66.	732	Jaersche, Yannik	2021	20.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	04:46	04:34
67.	734	Gomez, Manuel	2021	22.	M U6	Katholische Kindertagesstätte St. Maria	05:15	05:09
68.	854	Henkel, Konstantin	2022	21.	M U6	Kindergarten kleine Strolche Iserlohn	05:17	05:05
69.	766	Cascio, Valentino	2022	23.	M U6	Katholischer Kindergarten St. Walburgis	05:20	05:09

10 km DLV-Lauf

Weiblich

1.	1	Schäperklaus, Sarah	2000	1.	W	Marathon-Club Menden	34:33	34:33
2.	1039	Wurm, Daniela	1991	1.	W30	TV Hasslinghausen	35:03	35:03
3.	1019	Krämer, Alexandra	1990	1.	W35	LC Rapid Dortmund	36:32	36:31
4.	1107	Hacker, Judith	1994	2.	W30	SG Wenden	37:06	37:05
5.	1086	Osthoff, Stefanie	1986	2.	W35	SG Wenden	38:52	38:51

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
6.	1073	Vorspohl, Verena	1998	2.	W	USC Bochum	39:10	39:10
7.	1088	Dörschel, Christl	1976	1.	W45	SG Wenden	39:23	39:22
8.	1099	Achenbach, Ira	1989	3.	W35	SG Wenden	39:34	39:33
9.	1181	Schmidt, Sandra	1986	4.	W35	LC Rapid Dortmund	39:44	39:43
10.	1060	Severin, Marie-Christin	1995	3.	W30	Marathon-Club Menden	40:18	40:16
11.	1085	Clemens, Sandra	1989	5.	W35	SG Wenden	40:36	40:35
12.	1157	Justus, Sina	2002	3.	W	ASG Teutoburger Wald	40:54	40:51
13.	1109	Haas, Ina	1989	6.	W35	VfL Bad Berleburg	41:20	41:20
14.	1057	Mexner, Sarah	1981	1.	W40	Marathon-Club Menden	41:52	41:50
15.	1069	Hollmann, Lena	1990	7.	W35	USC Bochum	41:59	41:57
16.	1145	Holtkamp, Marlene	2006	1.	W U20	TV Westfalia Epe	42:19	42:17
17.	1071	Stockhausen, Mara	1997	4.	W	USC Bochum	42:41	42:39
18.	1130	Müller-Scherzant, Gabi	1969	1.	W55	TuS Deuz	42:56	42:52
19.	1020	Snelting, Stefanie	1984	2.	W40	ASG Teutoburger Wald	43:04	43:00
20.	1196	Fischer, Anja	1983	3.	W40	LGO Bochum	43:28	43:24
21.	1150	Oster, Vanessa	1996	5.	W	TuS Deuz	43:30	43:26
22.	1070	Schulze, Kathrin	1993	4.	W30	USC Bochum	44:40	44:38
23.	1204	Wendt, Linda	1977	2.	W45	ASG Teutoburger Wald	45:06	45:02
24.	1110	Endemann, Kristina	1996	6.	W	USC Bochum	45:19	45:14
25.	1072	Taube, Merle	1998	7.	W	USC Bochum	45:21	45:19
26.	1102	Kimm, Miriam	1991	5.	W30	Marathon-Club Menden	45:46	45:39
27.	1037	Schneider, Jana	1994	6.	W30	TV Jahn Siegen	46:01	45:59
28.	1066	Laemmerhirt, Iris-Aya	1980	3.	W45	Marathon-Club Menden	46:22	46:14
29.	1058	Nikoyagize, Cécile	1989	8.	W35	Marathon-Club Menden	46:58	46:51
30.	1034	Willecke, Sarah	1989	9.	W35		47:32	47:25
31.	1189	Overkamp, Emma	2008	1.	W U18	TV Westfalia Epe	47:45	47:43
32.	1103	Sielski, Lena	1994	7.	W30	BSC DO	47:46	47:41
33.	1068	Heitmann, Neele	1993	8.	W30	USC Bochum	47:56	47:51
34.	1062	Sorge, Colien	2005	8.	W	Marathon-Club Menden	47:57	47:52
35.	1185	Drescher-Eigner,	1958	1.	W65	LG Wittgenstein	48:13	48:09
36.	1142	Bußmann, Maike	2001	9.	W		48:14	48:11
37.	1121	Rehme, Jasmin	1998	10.	W		48:14	48:12
38.	1148	Bloeß, Franziska	1993	9.	W30	Laufschule NumberRUN	48:21	48:21
39.	996	Paulokat, Christina	1982	4.	W40	Marathon-Club Menden	48:28	48:21
40.	1092	Raoudi, Khadija	1971	1.	W50	LAZ Iserlohn	48:40	48:36
41.	1061	Roch, Sybille	1973	2.	W50	Marathon-Club Menden	49:22	49:14
42.	1139	Müller, Andrea	1965	1.	W60	VFL Fröndenberg	50:18	50:14
43.	1138	Pohl, Meike	1984	5.	W40	VFL Fröndenberg	51:40	51:32
44.	1059	Keil, Tatjana	1980	4.	W45	Marathon-Club Menden	52:42	52:34
45.	1040	Heibing, Annegret	1954	1.	W70	TGH Wetter	52:48	52:44
46.	1009	Becker, Sophie	1998	11.	W		53:13	53:00
47.	1134	Klaiber, Valentina	1976	5.	W45	Marathon-Club Menden	53:23	53:15
48.	1032	Kunsmann, Anna	1984	6.	W40		53:25	53:18
49.	1104	Kois, Magaretha	1987	10.	W35		53:45	53:37
50.	987	Tyrzyk, Elisa Maria	1989	11.	W35		54:13	54:05

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
51.	971	Gutzeit, Elisa	2001	12.	W		55:23	55:12
52.	972	Gutzeit, Alexia	1994	10.	W30		55:24	55:13
53.	1028	Kirsch-Plebuch, Sylvia	1989	13.	W35	Marathon-Club Menden	55:57	55:50
54.	1197	Fanselow, Lea	1990	12.	W35	LT Bittermark Dortmund	55:58	55:46
55.	1031	Kirsch, Kimberly	2003	13.	W		57:00	56:52
56.	995	Wahl, Julia	1993	11.	W30		57:59	57:46
57.	1194	Högger, Jessica	1980	6.	W45	TV Flerke	58:10	58:05
58.	1004	Buschkämper, Beeke	2004	15.	W		58:47	58:42
59.	1014	Schmidtke, Maja	2004	14.	W		58:47	58:37
60.	965	Schulte-Fabry, Larissa	1998	16.	W		59:06	58:54
61.	966	Rehme, Cynthia	1999	17.	W		59:06	58:55
62.	1051	Gawlik, Laura	1997	18.	W		59:30	59:18
63.	989	Dirksmeier, Ellen	2003	19.	W	FOGTEC Brandschutz GmbH	1:00:18	1:00:08
64.	1050	Neitzke, Hannah	1998	20.	W		1:00:30	1:00:18
65.	1023	Drewniok, Cindy	1994	12.	W30	OBO Bettermann	1:00:56	1:00:51
66.	1021	Legler, Lea	1998	21.	W	OBO Bettermann	1:00:59	1:00:54
67.	1013	Seegers, Alina	2000	22.	W		1:01:29	1:01:15
68.	1048	Wiebe, Karina	1998	23.	W		1:01:29	1:01:17
69.	1108	Linde, Kathrin	1998	24.	W		1:01:29	1:01:17
70.	1186	Banken, Leonie	2009	2.	W U18	VfL Gladbeck 1921	1:01:51	1:01:47
71.	1054	Löcken, Lina	2000	25.	W		1:02:05	1:01:54
72.	969	Alexius, Denise	1979	7.	W45		1:02:12	1:02:01
73.	1000	Lachmann, Emelie	2003	26.	W		1:05:54	1:05:41
74.	960	Lagendijk, Cindy	1976	8.	W45		1:08:05	1:07:52
75.	977	Krüger, Miriam	1990	14.	W35		1:14:42	1:14:30
76.	999	Moser, Melanie	1996	27.	W		1:16:27	1:16:20

Männlich

1.	1084	Jenne, Fabian	1990	1.	M35	SG Wenden	30:29	30:29
2.	1081	Schill, Alexander	1996	1.	M	LSF Münster	32:05	32:05
3.	1175	Rix, Lorenz	1996	2.	M	LC Rapid Dortmund	32:29	32:29
4.	1075	Kroll, Elias	2002	3.	M	USC Bochum	32:37	32:37
5.	1090	Mockenhaupt, Markus	1980	1.	M45	SG Wenden	33:20	33:20
6.	1074	Graeve, Felix	2000	4.	M	USC Bochum	33:51	33:51
7.	1174	Stute, Henricus	1985	1.	M40	LC Rapid Dortmund	34:18	34:18
8.	1089	Pulte, Julian	1998	5.	M	SG Wenden	34:20	34:20
9.	1111	Griese, Marvin	1992	1.	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	34:27	34:27
10.	1124	Horch, Viktor	1980	2.	M45	TuS Deuz	34:55	34:55
11.	1125	Becker, Christian	1981	2.	M40	TuS Deuz	34:57	34:57
12.	1064	Buddenberg, Kai	1994	2.	M30	Marathon-Club Menden	35:26	35:26
13.	1131	Kellner, Lasse	2006	1.	M U20	LC Rapid Dortmund	35:47	35:47
14.	967	Paulsen, Maximilian	1986	2.	M35	Djk Teutonia Waltrop Leichtathletik	35:51	35:51
15.	1132	Mende, Fabio	2009	1.	M U18	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	36:35	36:35
16.	1178	Schepp, Folker	1983	3.	M40	TuS Deuz	36:39	36:36
17.	1165	Neukirchen, Felix	1997	6.	M	LC Rapid Dortmund	36:50	36:50
18.	1045	Schmalstieg, Kay	1974	1.	M50	LC Paderborn	37:04	37:04

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
19.	1027	Kempin, Andreas	1989	3.	M35	LC Rapid Dortmund	37:15	37:15
20.	1065	Serio, Maximilian	2001	7.	M	Marathon-Club Menden	37:23	37:23
21.	1112	Gertz, Andre	1974	2.	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	37:27	37:27
22.	992	Domke, Benjamin	1979	3.	M45	LG Halver-Schalksmühle	37:36	37:36
23.	1152	Pawellek, Karsten	1981	4.	M40	LG Opelaner	37:36	37:35
24.	1106	Hendan, Ulrich	1987	4.	M35	LC Rapid Dortmund	37:36	37:36
25.	1180	Selker, Torsten	1975	3.	M50	ASG Teutoburger Wald	37:43	37:42
26.	1113	Göckus, Marco	1969	1.	M55	LG Kindelsberg Kreuztal	37:44	37:44
27.	973	Prill, Manuel	1989	5.	M35	USC Bochum	37:52	37:51
28.	1008	Milch, Martin	1975	4.	M50	LC Rapid Dortmund	37:53	37:51
29.	1046	Görrissen, Tom	2006	2.	M U20	LC Rapid Dortmund	38:04	38:03
30.	1137	Camonita, Francesco	1985	5.	M40	VFL Fröndenberg	38:04	38:04
31.	1063	Sorge, Tobias	1975	5.	M50	Marathon-Club Menden	38:13	38:12
32.	963	Fingerhut, Matthias	1987	6.	M35	TuS Altenberge 09	38:33	38:33
33.	1026	Klein, Julien Noel	2009	2.	M U18	Tus Deuz	39:20	39:19
34.	1044	Kroll, Kai	1994	3.	M30	LC Rapid Dortmund	39:44	39:43
35.	1163	Laqua, Michael	1963	1.	M60	SC Hagen-Wildewiese	39:46	39:45
36.	956	Olbrich, Christopher	1996	9.	M		40:22	40:21
37.	1098	Lägel, Justin	1996	8.	M	LAZ Iserlohn	40:25	40:21
38.	1300	Joswig, Andreas	1965	2.	M60	TV Hasslinghausen	40:50	40:49
39.	1095	Stolle, Stefan	1983	6.	M40	LAZ Iserlohn	40:58	40:55
40.	1078	Schöne, Hendrik	2000	10.	M	Marathon-Club Menden	41:16	41:12
41.	1133	Wergen, Alexander	1999	11.	M	DJK SG Bösperde	41:24	41:21
42.	1187	Marquardt, Christof	1968	2.	M55	TV Flerke	41:30	41:28
43.	1128	Tarfeld, Martin	1963	3.	M60	TuS Deuz	41:51	41:47
44.	980	Winner, Sebastian	1981	7.	M40		41:54	41:50
45.	1220	Stallmeister, Thomas	1978	5.	M45	SG Rote Erde Beckum	41:54	41:51
46.	998	Neuhausen, Jürgen	1963	4.	M60	Recklinghäuser LC	42:19	42:15
47.	1154	Schalk, Helge	1968	3.	M55	LG Opelaner	42:33	42:29
48.	1077	Zepeda Junco,	2003	12.	M	USC Bochum	42:42	42:39
49.	1120	Tahiri, Kadri	1967	4.	M55	USC Bochum	42:54	42:53
50.	1155	Toepper, Thomas	1963	5.	M60	LG Opelaner	43:09	43:08
51.	964	Fritzsch, Benjamin	1980	6.	M45	SuS Phönix Dortmund 09	43:17	43:17
52.	1160	Jütte, Martin	1965	6.	M60	VfB Salzkotten	43:28	43:25
53.	1182	Gehrmann, Horst	1966	5.	M55	ASG Teutoburger Wald	43:33	43:29
54.	1179	Klaus, Martin	1973	6.	M50	LA SV Herten	43:36	43:31
55.	1127	Grübener, Horst	1960	1.	M65	TuS Deuz	43:39	43:35
56.	1119	Wehrstedt, Markus	1968	6.	M55	USC Bochum	43:45	43:41
57.	1192	Leonhard, Jan Christian	1978	4.	M45	Trail Running Squad	43:58	41:46
58.	985	Kämmerling, Felix	1998	13.	M	Autohaus Rosier	44:05	43:56
59.	1168	Winkler, Roland	1988	7.	M35	Marathon Soest	44:10	44:04
60.	1096	Fisch, Dennis Werner	1986	8.	M35	LAZ Iserlohn	44:20	44:16
61.	1091	Hampel, Ingo	1971	7.	M50	LAZ Iserlohn	44:25	44:22
62.	1097	Philipps, Marcus	1977	7.	M45	LAZ Iserlohn	44:56	44:54
63.	1118	Förster, Eckart	1964	7.	M60	USC Bochum	44:58	44:55

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
64.	951	Levermann, Tim	1992	5.	M30	Quadrakom	45:07	45:05
65.	1184	Nagel, Hendrik	1995	4.	M30	WolfGANG RUB Runners	45:08	45:03
66.	1006	Heider, Mark	1973	8.	M50		45:13	45:09
67.	1191	Lohre, Manuel	2005	14.	M	OBO Bettermann	45:23	45:18
68.	1153	Beick, Uwe	1964	8.	M60	LG Opelaner	45:32	45:26
69.	1129	Hansel, Martin	1964	9.	M60	TuS Deuz	45:46	45:42
70.	1115	Olivier, Raimund	1958	2.	M65	USC Bochum	45:48	45:44
71.	1158	Neuhaus, Holger	1980	8.	M45	TriClub Wuppertal	45:57	45:53
72.	1149	Gehrmann, Jannes	2001	15.	M	ASG Teutoburger Wald	46:04	45:59
73.	1093	Schürmann, Jörg	1967	7.	M55	LAZ Iserlohn	46:12	46:08
74.	990	Ebel, Norbert	1955	1.	M70	TV Flerke	46:13	46:11
75.	1164	Ruhrmann, Helmut	1956	3.	M65	USC Bochum	46:15	46:12
76.	1018	Swiecznik, Benjamin	1981	8.	M40		47:04	46:54
77.	1198	Fanselow, Timm	1988	9.	M35	LT Bittermark Dortmund	47:37	47:27
78.	1002	Odenthal, Max	1993	6.	M30	BSC DO	47:46	47:41
79.	1094	El-Chami, Amin	1968	8.	M55	LAZ Iserlohn	47:47	47:43
80.	1225	Pechmann, Oliver	1982	9.	M40	Number Rum	48:22	48:21
81.	1036	Simon,	1987	10.	M35		48:29	48:21
82.	1136	Beyer, Daniel	1989	11.	M35		48:39	48:30
83.	1200	Schaschke, Martin	1964	10.	M60	Team Waldtraud	48:42	48:35
84.	1199	Schaschke, Lukas	1996	17.	M	Team Waldtraud	48:42	48:35
85.	1016	Schmoll, Leonard	1998	16.	M		48:43	48:32
86.	955	Wilholt, Jan	1996	18.	M		48:47	48:39
87.	1171	Pelz, Noah Daniel	2006	3.	M U20	Iserlohn Schleddenhofer Schwimmverein	48:47	48:41
88.	1141	Christiansen, Sven	1981	10.	M40	VFL Fröndenberg	48:47	48:39
89.	1135	Schmiedeskamp, Bernt	1954	2.	M70	TSVE 1890 Bielefeld	48:50	48:47
90.	1053	Buschjäger, Alexander	1983	11.	M40	VFL Menden Platte Heide	48:55	48:45
91.	1100	Kedziora, Ingo	1946	1.	M75	LC Westfalia Herne	48:58	48:53
92.	1217	Gruda, Enrico	1998	19.	M		49:09	49:01
93.	1170	Görler, Mattes	1997	20.	M		49:09	49:01
94.	997	Wacker, Marco	1972	9.	M50	Marathon-Club Menden	49:16	49:10
95.	988	Dirksmeier, Roger - A.	1974	10.	M50	FOGTEC Brandschutz GmbH	49:23	49:13
96.	1082	Mazurek, Jürgen	1952	3.	M70	LC Rapid Dortmund	49:25	49:22
97.	1022	Springer, Henrik	1993	7.	M30	OBO Bettermann	49:27	49:21
98.	1043	Schmidt, Markus	1979	9.	M45		49:34	49:25
99.	1162	Romberg, Christian	1968	9.	M55	Mendener Schwimmverein 03	49:40	49:38
100.	1233	Romberg, Kevin	2007	4.	M U20	Fogtec	49:42	49:33
101.	1005	Pugliese, Michele	1949	2.	M75	LC Rapid Dortmund	49:44	49:39
102.	1147	Brunsing, Jürgen	1959	4.	M65	LC Rapid Dortmund	49:59	49:50
103.	1042	Hübner, Jörg	1965	11.	M60	Marathon-Club Menden	50:11	50:09
104.	1079	Chrobok, Reiner	1958	5.	M65	TGH Wetter	50:24	50:21
105.	1105	Ludiwg, Andreas	1980	10.	M45	OBO Bettermann	50:33	50:27
106.	1123	Fiolka, Achim	1952	4.	M70	TGH Wetter	50:51	50:48
107.	1143	Jovanovic, Pavle	1966	10.	M55		52:58	52:49
108.	1140	Brunetti, Costantino	1969	11.	M55	VFL Fröndenberg	53:08	52:59

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
109.	1221	Althoff, Matthias	1982	12.	M40		53:20	53:13
110.	1017	Pichmann, Sebastian	1980	11.	M45		53:37	53:30
111.	981	Gramala, Alan	1975	11.	M50		53:44	53:35
112.	1205	, Andreas	1967	12.	M55	Mcm	53:49	53:41
113.	991	Majchrzak, Niko	1992	8.	M30	Dieckmann Immobilien	53:50	53:42
114.	954	Halil, Tobias	1997	21.	M		53:57	53:49
115.	1159	Kicinski, Moritz	2009	3.	M U18	Mendener Schwimmverein 03	54:05	54:04
116.	1195	Engelhardt, Ingo	1956	6.	M65		54:09	53:54
117.	1083	Kruse, Hansgeorg	1948	3.	M75	Marathon-Club Menden	54:11	54:07
118.	1193	Siethoff, Michael	1970	13.	M55	LT Bittermark	54:31	54:17
119.	959	Jung, Jens	1984	13.	M40		54:43	54:37
120.	1047	Kemper, Erhard	1946	4.	M75	Marathon-Club Menden	55:37	55:34
121.	1033	Kirsch, Luca	2011	1.	M U16	TUS Westfalia Hombruch	55:48	55:40
122.	1029	Kirsch, Patrick	1991	9.	M30		55:57	55:50
123.	1169	Höll, Thomas	1971	12.	M50	Spartakus Iserlohn	56:50	56:36
124.	1222	Becker, Sebastian	1983	14.	M40		57:04	56:48
125.	1166	Wedel, Stefan	1976	12.	M45		57:43	57:30
126.	1176	Manke, Manke	2006	5.	M U20	Iserlohn Schleddenhofer Schwimmverein	57:45	57:39
127.	1146	Kolaczek, Symeon	2008	4.	M U18		57:51	57:45
128.	1234	Standers, Jakob	2008	5.	M U18	Fogtec	57:55	57:45
129.	994	Wahl, Sebastian	1984	15.	M40		57:59	57:46
130.	1015	Schulz, Kevin	1999	22.	M		58:01	57:50
131.	978	Hose, Christopher	1990	12.	M35		58:36	58:22
132.	1190	Krause, Tim	1997	23.	M		58:44	58:32
133.	1007	Seegers, Till	2002	24.	M		59:02	58:48
134.	984	Reiter, Phillip	2001	25.	M	Autohaus Rosier	1:00:02	59:53
135.	1203	Hollweg, Kai	2002	26.	M	Fogtec	1:00:18	1:00:08
136.	970	Cieslewicz, Thomas	1960	7.	M65	DJK Blau-Weiß Annen	1:00:44	1:00:31
137.	1025	von Przewoski, Sven	1986	13.	M35	OBO Bettermann	1:00:54	1:00:48
138.	1055	Löcken, Kay	1972	13.	M50		1:02:05	1:01:54
139.	1227	Kneffel, Helmut	1952	5.	M70	TTC Volkringhausen	1:02:20	1:02:12
140.	1172	Lachmann, Uwe	1971	14.	M50		1:05:54	1:05:40
141.	1177	Lachmann, Julius	2005	27.	M		1:11:52	1:11:39

5 km DLV- und Firmenlauf

Weiblich

1.	1635	Weber, Theresa	2005	1.	W	LC Paderborn	17:52	17:52
2.	1564	Büse, Lilly	2012	1.	W U14	SC Hagen-Wildewiese	19:21	19:21
3.	1593	Güleryüz, Hayriye	2011	1.	W U16	TV Westfalia Epe	19:26	19:26
4.	1563	Nolte, Finja	2012	2.	W U14	SC Hagen-Wildewiese	19:44	19:44
5.	1317	Harnischmacher, Katrin	1997	2.	W	Quadrakom	19:58	19:58
6.	1582	Severin, Marie-Christin	1995	1.	W30	Franke Raumwert	20:32	20:32
7.	1560	Harnischmacher, Marie	1998	3.	W	DJK SG Bösperde	21:16	21:15
8.	1379	Schmidt, Sina	1993	2.	W30	Stadtwerke Menden GmbH	22:46	22:43
9.	1431	Kaminsky, Theresa	1987	1.	W35	Gisela Eckstein Akademie	22:49	22:47

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
10.	1452	Steinschulte, Pia Sofia	1996	4.	W	Marathon-Club Menden	23:47	23:45
11.	1647	Banken, Nele	2012	3.	W U14	VfL Gladbeck 1921	24:22	24:22
12.	1348	Wessel, Nele	2002	5.	W	Lern Leicht Studio	24:49	24:42
13.	1436	Wüstkamp, Leonie	2002	6.	W		25:25	25:22
14.	1607	Fischer, Frieda	2011	2.	W U16	Gymnasium Dionysianum Rheine	25:41	25:32
15.	1669	Hammerschmidt, Luisa	2013	4.	W U14	Trailrunningsquad	25:44	25:33
16.	1698	Spanke, Sabrina	1989	2.	W35	Osteopathie Praxis	25:50	25:48
17.	1542	Dittrich, Meike	1995	3.	W30	Schlüter-Systems	25:51	25:34
18.	1498	Schroeder, Ronja	1997	7.	W	Schlüter-Systems	26:03	25:45
19.	1479	Krause, Sandra	1978	1.	W45	Stadt Menden	26:19	26:15
20.	1499	Rass, Britta	1972	1.	W50	Schlüter-Systems	26:37	26:27
21.	1378	Heilmann, Veronique	1995	4.	W30	Stadtwerke Menden GmbH	26:51	26:40
22.	1596	Grabenmeier, Sophia	2007	1.	W U20	TVG 1877 Hamm	26:57	26:56
23.	1345	Fejzullahu, Artina	2003	8.	W	Lern Leicht Studio	27:03	26:55
24.	1666	Schulte, Linda	1993	5.	W30	MCM	27:19	27:02
25.	1667	Fuderholz, Laura	2002	9.	W	Marathon-Club Menden	27:21	27:09
26.	1527	Kugel, Pauline	2006	2.	W U20	Marathon-Club Menden	27:32	27:23
27.	1591	Timmermann, Ramona	1980	2.	W45	VFL Fröndenberg	27:38	27:28
28.	1306	von Germeten, Kristina	1986	3.	W35	Quadrakom	27:48	27:33
29.	1585	Simon, Pauline	2003	10.	W	Franke Raumwert	28:08	28:06
30.	1353	Prior, Johanna	2002	11.	W		28:08	28:07
31.	1307	Öztürk, Ilknur	1991	6.	W30	Quadrakom	28:16	28:02
32.	1465	Buschjäger, Martha	1985	1.	W40	Josefschule Menden	28:17	27:57
33.	1536	Mexner, Sarah	1981	3.	W40	Marathon-Club Menden	28:20	28:16
34.	1652	Kostorz, Iva	2011	3.	W U16	Marathon-Club Menden	28:23	28:21
35.	1461	Kensy, Barbara	1985	2.	W40		28:32	28:12
36.	1580	Szczygiel, Johanna	1998	12.	W		28:48	28:40
37.	1592	Camonita, Christin	1987	4.	W35	VFL Fröndenberg	28:49	28:39
38.	1311	Daus, Maike	1997	13.	W	Quadrakom	29:05	28:51
39.	1460	Kranepuhl, Leonie	2004	14.	W		29:08	28:57
40.	1459	Kranepuhl, Sophia	2004	15.	W		29:08	28:57
41.	1641	Gerke, Julia	2013	5.	W U14	Trailrunning Squad	29:10	28:59
42.	1408	Krutmann, Lena	1987	7.	W35	Lenneschule	29:11	29:05
43.	1334	Baars, Sabrina	1989	5.	W35	Sparkasse Märkisches Sauerland	29:11	28:50
44.	1643	Gerke, Katrin	1977	3.	W45	Trailrunning Squad	29:15	29:03
45.	1541	Fedorova, Irina	1980	4.	W45		29:22	29:08
46.	1644	Lötters, Stephanie	1987	6.	W35		29:26	29:03
47.	1313	Eberhardt, Jennifer	1986	8.	W35	Quadrakom	29:29	29:15
48.	1323	Dohmen, Monika	1976	5.	W45		29:35	29:16
49.	1588	Klute, Marina	1999	16.	W		29:37	29:33
50.	694	Lenk, Emily	2014	1.	W U12	Gymnasium an der Hönne	29:55	29:53
51.	1455	Heinrich, Marie	1987	10.	W35		29:57	29:51
52.	1614	Gollor, Joana	1989	9.	W35	Gisela Eckstein Akademie	29:59	29:37
53.	1674	Kaiser, Laura	1994	7.	W30		29:59	29:43
54.	1589	Vornweg, Kim	1999	17.	W		30:01	29:57

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
55.	669	Buse, Karin	1969	1.	W55		30:02	29:57
56.	1412	Winter, Hannah Clara	2008	1.	W U18	Gymnasium an der Hönne	30:04	29:43
57.	1335	Nielen, Alexandra	1977	6.	W45	Sparkasse Märkisches Sauerland	30:19	29:59
58.	1651	Wetschelwald, Kerstin	1967	2.	W55	NAUST HUNECKE	30:32	30:26
59.	1557	Schulte, Sarah	1999	20.	W	ECO Schulte	30:45	30:37
60.	1548	Winkler, Iuliia	1988	11.	W35	ECO Schulte	30:48	30:37
61.	696	Schieferdecker, Jana	1998	18.	W		30:59	30:34
62.	697	Becker, Sophie	1998	19.	W		30:59	30:34
63.	1505	Spelsberg, Pia	1994	8.	W30	Schlüter-Systems	31:08	30:50
64.	1325	Kovacs, Petra	1999	21.	W		31:15	31:05
65.	1367	Ernst, Katja	1975	2.	W50	Autohaus Rosier	31:15	31:00
66.	1597	Gräbner, Melanie	1987	12.	W35		31:16	31:04
67.	1634	Roch, Sibylle	1973	3.	W50	Marathon-Club Menden	31:18	31:14
68.	1356	Lenk, Mareike	1987	13.	W35		31:21	31:19
69.	1675	Maffei, Katharina	1986	14.	W35		31:23	31:23
70.	1343	Holtkamp, Elena	1998	22.	W	Lern Leicht Studio	31:23	31:08
71.	1683	Werny, Theresa	2013	6.	W U14	MCM	31:25	31:08
72.	1362	Gabisch, Leonie	2008	2.	W U18	Gymnasium an der Hönne	31:29	31:07
73.	1407	Bartmann, Lisanne	2006	3.	W U20	Feuerwehr Menden	31:32	31:28
74.	1512	Frank, Ines	1967	3.	W55	OBO Bettermann	31:42	31:29
75.	1324	Franken, Karina	1993	9.	W30	DJK SG Bösperde	31:46	31:28
76.	1453	Kurbel, Mia	2010	4.	W U16	SV Bergheim 1937	32:07	31:56
77.	1454	Kurbel, Stefanie	1975	4.	W50	SV Bergheim 1937	32:07	31:56
78.	1333	Repke, Klaudia	1996	23.	W	Sparkasse Märkisches Sauerland	32:22	32:03
79.	1411	Plochowietz, Tabea	1988	15.	W35	Lenneschule	32:25	32:19
80.	1492	Werny, Hanna	1987	16.	W35	Stadt Menden	32:28	32:23
81.	1546	Ramaj, Mirsada	1992	10.	W30	ECO Schulte	32:31	32:21
82.	1631	Touloupis, Mila	2013	7.	W U14	SV-Menden Turnen	32:36	32:24
83.	1615	Wagner, Malena	2009	3.	W U18	L	32:52	32:31
84.	689	Plogmann, Yvonne	1988	17.	W35		33:05	32:50
85.	1556	Schulte, Karin	1965	1.	W60	ECO Schulte	33:08	32:59
86.	1312	Kiesewetter, Erika	1967	4.	W55	Quadrakom	33:13	32:59
87.	1308	Schmidt, Margarete	1976	7.	W45	Quadrakom	33:26	33:12
88.	1562	Plorin, Nina	1975	5.	W50		33:45	33:27
89.	1581	Winterhoff, Felicia	1999	24.	W		33:45	33:31
90.	1475	Schmidt, Sara	1988	18.	W35	Stadt Menden	33:46	33:40
91.	1523	Mauer, Ida	2007	4.	W U20	Gymnasium an der Hönne	33:48	33:21
92.	1553	Büdenbender, Sandra	1973	6.	W50	ECO Schulte	33:57	33:48
93.	1382	Blöink, Marion	1987	19.	W35	IVA Schmetz GmbH	34:07	33:59
94.	1430	Huckschlag, Jana	2004	25.	W	Gisela Eckstein Akademie	34:30	34:10
95.	1354	Schulze, Anna-Lena	1997	26.	W		34:45	34:20
96.	1359	Stüken, Wibke	1975	7.	W50	Feuerwehr Menden	34:49	34:46
97.	1302	Hartmann, Nele	2005	27.	W		34:53	34:32
98.	1484	Stauß, Sarah	1986	20.	W35	Stadt Menden	36:03	35:57
99.	1494	Schmitt, Aileen	1995	11.	W30	Stadt Menden	36:03	35:57

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
100.	1525	Schröder, Tamara	2003	29.	W		36:13	36:04
101.	1637	Erdmann, Emma Paula	2012	8.	W U14	SG Iserlohn-Sümmern	36:19	36:19
102.	1423	Werft, Sophia	2001	28.	W	Gisela Eckstein Akademie	36:21	35:59
103.	1522	Zlatkova, Krasimira	2006	5.	W U20	Glow	36:31	36:04
104.	1410	Jacobi-Fellmer, Julia	1991	12.	W30	Lenneschule	36:37	36:31
105.	1638	Ketzer, Lea	2001	30.	W	DJK SG Bösperde	36:45	36:20
106.	1364	Biskup, Silvia	1997	32.	W	Autohaus Rosier	36:56	36:41
107.	1608	Heimann, Lara	2002	31.	W	Autohaus Rosier	36:56	36:41
108.	1561	Szczygiel, Marie	2002	33.	W		37:02	36:43
109.	1521	Schmick, Angelina	2007	6.	W U20		38:09	37:43
110.	693	Kaisig, Isabell	1994	13.	W30	Franke	38:51	38:35
111.	1619	Bulitta, Denise	1993	14.	W30	DJK SG Bösperde	39:04	38:38
112.	1618	Kaiser, Linda	1995	15.	W30	DJK SG Bösperde	39:04	38:38
113.	1422	Santos de Carvalho,	2006	7.	W U20	Gisela Eckstein Akademie	39:55	39:31
114.	1477	Schmidt, Manuela	1974	8.	W50	Stadt Menden	39:56	39:50
115.	1491	Sonnen, Kristina	1977	9.	W45	Stadt Menden	39:56	39:50
116.	1489	Rapp, Iris	1977	8.	W45	Stadt Menden	39:56	39:49
117.	1416	Neumann, Jaqueline	2002	34.	W	Gisela Eckstein Akademie	39:57	39:33
118.	1428	Lerchenberger, Lisa	2004	35.	W	Gisela Eckstein Akademie	40:07	39:44
119.	1429	Schumacher, Emilie	2008	4.	W U18	Gisela Eckstein Akademie	40:07	39:45
120.	1524	Karlin, Sofie	2007	8.	W U20	Gymnasium an der Hönne	40:11	40:11
121.	1433	Alawieh, Selina	2004	36.	W	Gisela Eckstein Akademie	40:11	39:48
122.	1405	Völkel, Julia	1998	37.	W	IVA Schmetz GmbH	42:00	41:51
123.	1316	Lensing, Simone	1968	6.	W55	Quadrakom	42:12	41:59
124.	1470	Oenings, Sonja	1973	9.	W50	Stadt Menden	42:16	41:57
125.	1480	Sommer, Beate	1968	5.	W55	Stadt Menden	42:17	41:56
126.	1478	Loersch, Annette	1962	2.	W60	Stadt Menden	42:17	41:55
127.	670	Becker, Viktoria	1992	16.	W30		43:59	43:40
128.	1341	Holtkamp, Cornelia	1970	7.	W55	Lern Leicht Studio	44:00	43:43
129.	1361	Fejzullahu, Finesa	1998	38.	W	Lern Leicht Studio	44:00	43:43
130.	1483	Ludolph-Koss,	1972	10.	W50	Stadt Menden	47:55	47:50
131.	1481	Plichta, Anna	1982	4.	W40	Stadt Menden	47:55	47:50
132.	1486	Drees, Claudia	1965	3.	W60	Stadt Menden	50:41	50:17
133.	1468	Bongard, Martina	1969	8.	W55	Stadt Menden	50:41	50:17
134.	1472	Klein, Marion	1963	4.	W60	Stadt Menden	50:41	50:19
135.	1474	Lischka, Ulrike	1961	5.	W60	Stadt Menden	50:41	50:20
136.	1467	Schmitz, Claudia	1971	11.	W50	Stadt Menden	50:42	50:19
137.	1488	Weische, Petra	1967	9.	W55	Stadt Menden	50:42	50:20

Männlich

1.	1583	Henseleit, Philipp	1988	1.	M35	Franke Raumwert	17:15	17:15
2.	1575	Seilheimer, Sven	2002	1.	M	Marathon-Club Menden	17:29	17:29
3.	1600	Krekels, Morgan	1993	1.	M30	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17:42	17:41
4.	1383	Fouad, Yassine	1999	2.	M	IVA Schmetz GmbH	19:33	19:33
5.	1369	Klein, Felix	1995	2.	M30	Stadtwerke Menden GmbH	19:36	19:35
6.	667	Hünnes, Marcus	1991	3.	M30	DJK SG Bösperde	19:41	19:40

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
7.	698	Nix, Frederick	2007	1.	M U20		19:56	19:56
8.	1559	Wergen, Philipp	1992	4.	M30	DJK SG Bösperde	20:16	20:15
9.	1595	Binger, Rene	2007	2.	M U20	TVG 1877 Hamm	21:06	21:06
10.	1519	Eickhoff, Jannis	2009	1.	M U18	Gymnasium an der Hönne	21:15	21:14
11.	1496	Müller, Jörg	1971	1.	M50	Stadt Menden	21:26	21:23
12.	1599	Klein, Terje	2012	1.	M U14	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21:33	21:33
13.	1586	Werkmeister, Erik	2001	4.	M	Franke Raumwert	21:33	21:32
14.	1413	Nölken, Rémi	2004	5.	M	Gisela Eckstein Akademie	21:35	21:34
15.	1358	Stüken, Axel	1971	2.	M50	Feuerwehr Menden	21:36	21:33
16.	1663	Supenkamp, Sebastian	1996	3.	M	SG Menden Sauerland Wölfe	21:48	21:25
17.	1605	May, Bastian	1980	1.	M45	Feuerwehr Menden	21:55	21:52
18.	1598	Hense, Mats	2011	1.	M U16	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21:55	21:55
19.	1321	Fischbach, Marcel	1987	2.	M35		21:55	21:53
20.	1406	Wahle, Tim	1985	1.	M40	IVA Schmetz GmbH	21:55	21:46
21.	1656	Eisele, Lukas	2007	3.	M U20	SG Menden Sauerland Wölfe	22:02	21:38
22.	1435	Tsamatos, Ilias	1974	3.	M50	Gisela Eckstein Akademie	22:05	22:02
23.	1402	Uffelmann, Robin	2003	6.	M	IVA Schmetz GmbH	22:05	21:57
24.	1346	Kesper, Michel	2004	7.	M	Lern Leicht Studio	22:07	22:01
25.	1457	Rüberg, Julius	2014	1.	M U12	Marathon-Club Menden	22:08	22:06
26.	1646	Feldmann, Jochen	1983	2.	M40	Gymnasium an der Hönne	22:11	22:04
27.	1399	Reinicke, Tobias	1991	6.	M30	IVA Schmetz GmbH	22:11	22:03
28.	1401	Schmidt, Tobias	1992	5.	M30	IVA Schmetz GmbH	22:12	22:02
29.	1347	Mattick, Nils	2001	8.	M	Lern Leicht Studio	22:12	22:06
30.	1447	Rothhöft, Alexander	2010	2.	M U16	DJK SG Bösperde-Handball mB	22:24	22:20
31.	1372	Linnhoff, Florian	2002	9.	M	Stadtwerke Menden GmbH	22:32	22:30
32.	1625	Nicholls, Linus	1998	10.	M	TV Halingen	22:41	22:34
33.	1550	Pallast, Hendrik	1989	3.	M35	ECO Schulte	23:01	22:58
34.	1332	Malke, Robert	1978	2.	M45	Sparkasse Märkisches Sauerland	23:03	22:43
35.	1540	Kimm, Hannes	2016	2.	M U12	Marathon-Club Menden	23:04	22:59
36.	1679	Albert, Janis	1990	4.	M35		23:05	23:00
37.	1695	Niermöller, Tim	1991	7.	M30		23:05	23:00
38.	1320	Levermann, Tim	1992	8.	M30	Quadrakom	23:14	23:11
39.	1371	Kramer, Noah	2001	11.	M	Stadtwerke Menden GmbH	23:14	23:13
40.	1485	Kicinski, Sascha	1977	3.	M45	Stadt Menden	23:23	23:20
41.	1531	Kühling, Peter	1997	12.	M	LAZ Iserlohn	23:30	23:19
42.	1442	Hohberg, Constantin	2010	3.	M U16	DJK SG Bösperde-Handball mB	23:40	23:35
43.	1577	Kimm, Thomas	1989	5.	M35	Marathon-Club Menden	23:43	23:38
44.	1464	Imberger, Marcel	1989	6.	M35		23:45	23:43
45.	1535	Limanski, Peter	1989	7.	M35	Marathon-Club Menden	23:47	23:45
46.	1658	Michel, Jan	2008	2.	M U18	SG Menden Sauerland Wölfe	23:51	23:27
47.	1654	Stahlschmidt, Linus	2008	3.	M U18	SG Menden Sauerland Wölfe	23:51	23:29
48.	1639	Spiekermann, Ingo	1977	4.	M45	Autohaus Rosier	23:59	23:44
49.	1517	Hackenberg, Jonas	2001	13.	M	OBO Bettermann	24:01	23:49
50.	1624	Nicholls, Justin	1992	11.	M30	TV Halingen	24:15	24:08
51.	1340	Cetiner, Berat	2005	14.	M	Sparkasse Märkisches Sauerland	24:15	23:55

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
52.	1668	Peter, Bartmann	1974	4.	M50	Marathon Club Menden	24:15	24:10
53.	1628	Spieler, Nils	1991	9.	M30	TV Halingen	24:16	24:00
54.	1374	Diaz Borrego, Juan	1987	8.	M35	Stadtwerke Menden GmbH	24:22	24:21
55.	1604	Sebesta, Daniel	1985	3.	M40		24:24	24:18
56.	1574	Wolter, Nathan Albert	1995	10.	M30	Laufteam Schulte & Co Hemer	24:25	24:01
57.	1305	Beierle, Michael	1962	1.	M60	LQUB	24:25	24:20
58.	1518	Beierle, Marius	1994	12.	M30	LQUB	24:27	24:22
59.	1579	Girreser, Jakob	2004	15.	M		24:29	24:12
60.	1549	Brotzki, Jörg	1965	2.	M60	ECO Schulte	24:33	24:30
61.	1514	Keune, Finn	2000	16.	M	OBO Bettermann	24:42	24:29
62.	1543	Groß, David	1992	14.	M30	ECO Schulte	24:44	24:33
63.	1330	Westermann, Manuel	1994	13.	M30	Sparkasse Märkisches Sauerland	24:48	24:28
64.	1617	Schäfer, Yannick	2000	17.	M		24:49	24:42
65.	1434	Rieke, Ben	1980	5.	M45	Gisela Eckstein Akademie	24:52	24:50
66.	1386	Großmann, Kai	1992	16.	M30	IVA Schmetz GmbH	24:53	24:46
67.	1627	Schwarz, Marcel	1995	15.	M30	TV Halingen	24:53	24:38
68.	1565	Kolonko, Piotr	1967	1.	M55	Laufteam Schulte & Co Hemer	24:58	24:50
69.	1620	Henke, Jonathan	2003	18.	M	TV Halingen	25:02	24:45
70.	1611	Puchalla, M.	1993	17.	M30		25:05	24:53
71.	1657	Schlücking, Fiete	2007	4.	M U20	SG Menden Sauerland Wölfe	25:13	24:49
72.	1509	Ruhrmann, Stefan	1984	4.	M40	OBO Bettermann	25:16	25:03
73.	1384	Friedrich, Sören	1995	18.	M30	IVA Schmetz GmbH	25:16	25:07
74.	1319	Walther, Martin	1989	9.	M35	Quadrakom	25:21	25:09
75.	1394	La Ferla, Ricardo	2000	20.	M	IVA Schmetz GmbH	25:29	25:20
76.	1448	Standers, Raphael	2009	5.	M U18	DJK SG Bösperde-Handball mB	25:30	25:27
77.	1473	Christiansen, Sven	1981	6.	M40	Stadt Menden	25:31	25:28
78.	1397	Peters, Felix	2002	21.	M	IVA Schmetz GmbH	25:32	25:25
79.	1445	Kempe, Ole	2010	4.	M U16	DJK SG Bösperde-Handball mB	25:33	25:28
80.	1544	Hirschberg, Daniel	1983	5.	M40	ECO Schulte	25:34	25:23
81.	1621	Kissing, Fritz	2003	19.	M	TV Halingen	25:34	25:17
82.	1648	Bartmann, Klaus	1977	6.	M45	NAUST HUNECKE	25:38	25:31
83.	1692	Maffei, Jannes	2013	2.	M U14		25:42	25:42
84.	1622	Koeberich, Felix	2001	22.	M	TV Halingen	25:44	25:28
85.	1661	Malkus, Lion	2008	4.	M U18	SG Menden Sauerland Wölfe	25:45	25:21
86.	1578	Schmoll, Patrick	1993	19.	M30		25:45	25:27
87.	1673	Jäkel, Luca	1998	23.	M		25:47	25:33
88.	1699	Schlünder, Thomas	1962	3.	M60	Osteopathie Praxis	25:50	25:49
89.	1650	Ioanes, Daniel	1996	24.	M	NAUST HUNECKE	25:52	25:44
90.	1458	Rüberg, Theo	2017	4.	M U12	Marathon-Club Menden	25:54	25:52
91.	1681	Venus, Stephan	1974	5.	M50	LG Menden	25:57	25:36
92.	1568	Yildirim, Erma	1999	25.	M	Laufteam Schulte & Co Hemer	26:04	26:04
93.	1381	Bley, Daniel	1986	10.	M35	IVA Schmetz GmbH	26:04	25:56
94.	699	Gösser, Alexander	1984	7.	M40		26:09	25:50
95.	1682	Venus, Bjarne	2014	3.	M U12	LG Menden	26:09	25:48
96.	1427	Kirchhoff, Niklas	2003	27.	M	Gisela Eckstein Akademie	26:12	26:11

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
97.	1389	Hatting, Dirk	1968	2.	M55	IVA Schmetz GmbH	26:13	26:07
98.	1526	Frenzel, Sascha	1982	8.	M40		26:16	26:12
99.	1570	Kozlik, Thomas	1969	3.	M55	Laufteam Schulte & Co Hemer	26:17	26:09
100.	1623	Linke, Niklas	2002	26.	M	TV Halingen	26:21	26:04
101.	1590	Heger, Thies	2016	5.	M U12	Marathon-Club Menden	26:23	26:21
102.	1388	Harnischmacher, Felix	2000	28.	M	IVA Schmetz GmbH	26:25	26:16
103.	1318	Humpert, Matthias	1979	7.	M45	Quadrakom	26:34	26:21
104.	1660	Amelung, Leon	2008	6.	M U18	SG Menden Sauerland Wölfe	26:35	26:11
105.	1655	Mehring, Aaron	2007	5.	M U20	SG Menden Sauerland Wölfe	26:35	26:12
106.	1314	Menke, Philipp	1992	20.	M30	Quadrakom	26:42	26:30
107.	1344	Krupp, Jan	2001	29.	M	Lern Leicht Studio	26:44	26:36
108.	1377	Neuhaus, Eric	2007	6.	M U20	Stadtwerke Menden GmbH	26:46	26:46
109.	1495	Huß, Fabian	1987	11.	M35	Stadt Menden	26:50	26:48
110.	690	Heilmann, Jasper	1994	22.	M30	/	26:51	26:40
111.	608	Röllecke, Denis	1994	21.	M30	X	26:52	26:37
112.	1360	Stüken, Florian	2012	3.	M U14	Feuerwehr Menden	26:56	26:53
113.	1567	Cengiz, Yalap	1998	30.	M	Laufteam Schulte & Co Hemer	27:00	26:52
114.	1502	Dittrich, Alexander	1985	9.	M40	Schlüter-Systems	27:00	26:43
115.	1670	Fikir, Can	1980	8.	M45	Marathon-Club Menden	27:12	27:00
116.	1603	Olejniczak, Stefan	1954	1.	M70	LC Rapid Dortmund	27:13	27:10
117.	1612	Stankiewicz, Lukas	1986	12.	M35		27:14	26:51
118.	1696	Althoff, Matthias	1982	10.	M40		27:16	27:00
119.	1528	Schulz, David	1981	11.	M40	Marathon-Club Menden	27:23	27:10
120.	1400	Sandmeier, Tim	1985	12.	M40	IVA Schmetz GmbH	27:26	27:17
121.	1664	Siethoff, Michael	1970	4.	M55	LT Bittermark Dortmund	27:29	27:13
122.	1552	Clemens, Sebastian	1991	23.	M30	ECO Schulte	27:30	27:20
123.	1439	Diring, Maxi	2010	5.	M U16	DJK SG Bösperde-Handball mB	27:32	27:27
124.	1587	Hammer, Manuel	1990	13.	M35	Franke Raumwert	27:34	27:05
125.	1462	Götze, Alessandro	2001	31.	M	SPI	27:39	27:31
126.	1463	Almurad, Saad	1996	32.	M	SPI	27:44	27:35
127.	1613	Wiedemann, Manuel	1986	14.	M35		27:45	27:23
128.	1441	Haja, Matti	2010	6.	M U16	DJK SG Bösperde-Handball mB	27:47	27:43
129.	1573	Beck, Alexander	1994	24.	M30	Laufteam Schulte & Co Hemer	27:51	27:43
130.	1375	Spickhoff, Udo	1973	6.	M50	Stadtwerke Menden GmbH	27:51	27:33
131.	1516	Berg, Anton	1989	15.	M35	OBO Bettermann	27:52	27:39
132.	1373	Yekolov, Dmytro	1989	17.	M35	Stadtwerke Menden GmbH	27:58	27:56
133.	1530	Bruchmann, Jan	1985	13.	M40		28:01	27:51
134.	1513	Bruchmann, Burkhard	1964	4.	M60	OBO Bettermann	28:02	27:51
135.	695	Schönig, Fabian	1993	25.	M30		28:10	27:59
136.	1337	Hackl, Christoph	1986	16.	M35	Sparkasse Märkisches Sauerland	28:15	27:55
137.	1511	Hofmann, Robin	1991	26.	M30	OBO Bettermann	28:15	28:02
138.	1510	Stawowczyk, Carsten	1987	18.	M35	OBO Bettermann	28:15	28:02
139.	1537	Mexner, Simon	2016	6.	M U12	SG Eintracht Ergste	28:17	28:12
140.	1569	Tulus, Gregor	1995	27.	M30	Laufteam Schulte & Co Hemer	28:34	28:25
141.	1697	Bettermann, Sascha	1983	14.	M40		28:41	28:19

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
142.	1327	Götte, Victor	2000	33.	M		28:41	28:30
143.	1471	Killing, Matthias	1987	19.	M35	Stadt Menden	28:41	28:35
144.	1370	Beyer, Falco	1999	37.	M	Stadtwerke Menden GmbH	28:47	28:46
145.	1601	Tiling, Kai	1996	34.	M		28:48	28:40
146.	1487	Schmidt, Marcel	1992	28.	M30	Stadt Menden	28:59	28:56
147.	1309	Poloczek, Samir	2001	36.	M	Quadrakom	28:59	28:45
148.	1387	Hamers, Jan	1987	20.	M35	IVA Schmetz GmbH	29:02	28:55
149.	1594	Bartmann, Stefan	1965	5.	M60	TV Deilinghofen	29:04	29:00
150.	1418	Georgiou, Fotios	2001	38.	M	Gisela Eckstein Akademie	29:06	29:05
151.	1438	Küppers, Eckhard	1966	5.	M55	DJK SG Bösperde-Handball mB	29:07	29:03
152.	1572	Bozkurt, Ilker	1999	35.	M	Laufteam Schulte & Co Hemer	29:08	28:42
153.	1349	Baars, Tom	2015	7.	M U12		29:11	28:49
154.	1396	Müller, Noah	2001	39.	M	IVA Schmetz GmbH	29:28	29:20
155.	1662	Voss, Paul	2008	7.	M U18	SG Menden Sauerland Wölfe	29:33	29:09
156.	1520	Grenda, Olaf	1966	6.	M55	FC Schalke 04	29:38	29:23
157.	1555	Assmann, Dirk	1968	7.	M55	ECO Schulte	29:42	29:30
158.	1425	Fischer, Maxim	2003	41.	M	Gisela Eckstein Akademie	29:49	29:48
159.	1629	Ullrich, Max	1999	40.	M	TV Halingen	29:51	29:35
160.	1545	Kaben, Dirk	1970	8.	M55	ECO Schulte	29:57	29:45
161.	1547	Ramaj, Sabah	1992	30.	M30	ECO Schulte	29:57	29:57
162.	1392	Janßen, Andre	1971	7.	M50	IVA Schmetz GmbH	29:58	29:50
163.	1558	Rehbein, Thomas	1979	9.	M45	ECO Schulte	30:10	30:00
164.	1532	Flemming, Steffen	1994	29.	M30		30:12	29:56
165.	1376	Siao, Mohamud	2006	7.	M U20	Stadtwerke Menden GmbH	30:16	30:16
166.	1404	Völkel, Marvin	2001	42.	M	IVA Schmetz GmbH	30:17	30:07
167.	1393	Kumar, Akshay	1999	43.	M	IVA Schmetz GmbH	30:20	30:12
168.	691	Schmitter-Heger, Philip	1984	15.	M40		30:32	30:29
169.	1659	Schöwe, Jonah	2008	8.	M U18	SG Menden Sauerland Wölfe	30:38	30:14
170.	1338	Tacke, Dietmar	1963	6.	M60	Sparkasse Märkisches Sauerland	30:47	30:27
171.	1328	Krutzki, Joshua	2002	44.	M		30:53	30:42
172.	1642	Hetzmann, David	2015	8.	M U12		31:02	30:46
173.	1640	Hetzmann, Zoltan	1985	16.	M40		31:02	30:46
174.	1310	Bogena, Ole	1977	10.	M45	Quadrakom	31:12	30:58
175.	1366	Badstüber, Martin	1980	11.	M45	Autohaus Rosier	31:15	30:59
176.	1633	Bartmann, Ole	2012	4.	M U14	SG Menden Sauerland Wölfe	31:18	31:14
177.	1440	Dziabkowski, Milan	2010	7.	M U16	DJK SG Bösperde-Handball mB	31:20	31:15
178.	1342	Holtkamp, Alexander	1969	9.	M55	Lern Leicht Studio	31:23	31:07
179.	1444	Hübl, Silas	2010	8.	M U16	DJK SG Bösperde-Handball mB	31:25	31:20
180.	1350	Schmidt, Markus	1983	17.	M40	Feuerwehr Menden	31:31	31:05
181.	1609	Huckschlag, Dennis	1991	31.	M30	Marathon-Club Menden	31:55	31:43
182.	1610	Lässig, Jörg	1969	10.	M55	Marathon-Club Menden	31:55	31:43
183.	1691	Bremer, Andreas	1956	1.	M65	PVTG Witten	32:10	31:52
184.	1602	Heimes, Dirk	1949	2.	M70	Sc Fretter	32:16	32:05
185.	1508	Franik, Artur	1976	12.	M45	Schlüter-Systems	32:17	31:58
186.	1315	Brokemper, Nico	2000	45.	M	Quadrakom	32:29	32:16

9. Menden Citylauf

Ergebnisliste

Platz	Start	Name	Jah	AK	AK	Verein	Brutto	Netto
187.	1671	Üstün, Baran	2003	47.	M		32:35	32:33
188.	1632	Touloupis, Spiridon	1983	18.	M40	SV-Menden Basketball	32:37	32:25
189.	1336	Dietz, Carsten	1973	8.	M50	Sparkasse Märkisches Sauerland	32:41	32:21
190.	1554	Pavalendran, Yanuja	1999	48.	M	ECO Schulte	32:45	32:45
191.	692	Schwarz, Gunnar	1997	46.	M		32:50	32:24
192.	1538	Meisterjahn, Sebastian	1981	19.	M40		32:58	32:36
193.	1363	Skarupke, Witember	2006	8.	M U20	Autohaus Rosier	33:14	33:00
194.	1584	Dörmann, Tom	2003	49.	M	Franke Raumwert	33:21	33:02
195.	1626	Salmen, Anton	2004	50.	M	TV Halingen	33:23	33:03
196.	1506	Turan, Abdurrahman	1991	32.	M30	Schlüter-Systems	33:40	33:21
197.	1329	Wingendorf, Christian	1972	9.	M50	Sparkasse Märkisches Sauerland	33:44	33:19
198.	1490	Stute, Alexander	1996	51.	M	Stadt Menden	33:46	33:38
199.	1482	Eisbach, Robin	1984	20.	M40	Stadt Menden	33:57	33:51
200.	1409	Lorkowski, Simon	1988	21.	M35	Lenneschule	34:04	33:57
201.	1398	Plochowietz, Timo	1982	21.	M40	IVA Schmetz GmbH	34:11	34:03
202.	1449	Theile, Lukas	2010	9.	M U16	DJK SG Bösperde-Handball mB	34:52	34:48
203.	1571	Hauschulz, Felix	1969	11.	M55	Laufteam Schulte & Co Hemer	34:59	34:35
204.	1645	Timmer, Sascha	1986	22.	M35	Buderus	35:38	35:13
205.	1630	Weitkowitz, Felix	2002	52.	M	TV Halingen	35:38	35:22
206.	1503	Green, Christopher	2000	53.	M	Schlüter-Systems	36:25	36:06
207.	1529	Sukup, John David	1989	23.	M35	Lenneschule	36:38	36:32
208.	1500	Herrmann, Patrick	1985	22.	M40	Schlüter-Systems	36:47	36:29
209.	1501	Özdemir, Enes	1997	54.	M	Schlüter-Systems	38:15	37:57
210.	1419	Kokott, Alexander	2007	9.	M U20	Gisela Eckstein Akademie	38:20	37:55
211.	1417	Gehlhaar, Niclas	2004	55.	M	Gisela Eckstein Akademie	38:22	37:57
212.	1566	Elias, Simon	2006	10.	M U20	Laufteam Schulte & Co Hemer	38:51	38:25
213.	1636	Erdmann, Torsten	1969	12.	M55	DJK SG Bösperde	39:53	39:25
214.	1456	Althoff, Klaus-Peter	1951	3.	M70	SLP Institut	40:17	40:02
215.	1368	Gavazi, Blendion	1997	56.	M	Lern Leicht Studio	44:01	43:44

Anzahl Teilnehmer: 1125