

REGIO 3

Samedi, 9 janvier 2027 - COQUE à Luxembourg

Programme & Horaire

Version 15/10/26

DAMES	
U16F	200m, 600m, Longueur, poids (3kg)
U18F	60m haies, 200m, 400m, 800m, 3000m, Longueur, Poids (3kg)
U20F	60m, 60m haies, 200m, 400m, 800m, 3000m, Longueur, Poids (4kg)
U23F / SF	60m, 60m haies, 200m, 400m, 800m, 3000m, Longueur, Poids (4kg)

HOMMES	
U16M	200m, 600m, Longueur, Triple-Saut - Poids (4kg)
U18M	60m haies, 200m, 400m, 800m, 3000m, Triple-Saut, Hauteur, Poids (5kg)
U20M	60m, 60m haies, 200m, 400m, 800m, 3000m, Triple-Saut, Hauteur, Poids (6kg)
U23M / SM	60m, 60m haies, 200m, 400m, 800m, 3000m, Triple-Saut, Hauteur, Poids (7kg)

Horaire	Distances	S/F	Catégories	Triple-Saut	Longueur	Hauteur	Poids
12:30	60 m H (0,762 m)	S	U18F	U18M / U20M / U23M / SM			U16M
12:35	60 m H (0,838 m)	S	U20F / U23F / SF				
12:40	60 m H (0,914m)	S	U18M				
12:45	60 m H (0,991m)	S	U20M				
12:50	60 m H (1,067m)	S	U23M / SM				
12:55	60m	S	U20F / U23F / SF				
13:15	60m	S	U20M / U23M / SM				
13:40	60 m H (0,762 m)	F	U18F	U16M			U16F
13:45	60 m H (0,838 m)	F	U20F / U23F / SF				
13:50	60 m H (0,914m)	F	U18M				
13:55	60 m H (0,991m)	F	U20M				
14:00	60 m H (1,067m)	F	U23M / SM				
14:05	60m	F	U20F / U23F / SF (3 finales: A, B et C)				
14:15	60m	F	U20M / U23M / SM (3 finales: A, B et C)				U18F
14:25	400m	F	U18F / U20F / U23F / SF				
14:35	400m	F	U18M / U20M / U23M / SM				
14:45					U16F		
15:00	600m	F	U16F				
15:10	600m	F	U16M				U20M
15:25	800m	F	U18F / U20F / U23F / SF			U18M / U20M / U23M / SM	
15:40	800m	F	U18M / U20M / U23M / SM				
15:55	200m	F	U18F / U20F / U23F / SF		U16M		U20F / U23F / SF
16:50	200m	F	U18M / U20M / U23M / SM				U18M
17:00					U18F / U20F / U23F / SF		
17:45	200m	F	U16F				U23 / SM
18:15	200m	F	U16M				
18:45	3000m	F	U16F				
19:00	3000m	F	U16M				

L'horaire peut être modifié en fonction du nombre d'athlètes participants

Les séries des courses seront établies selon les temps d'engagements des athlètes.
La série la plus rapide sera la première à partir sur chacune des distances, puis par ordre décroissant.
Un athlète sans temps d'engagement sera intégré(e) dans les séries lentes.

U16 Longueur, Triple-saut et Poids : 4 essais
U18/U20/U23/Senior Longueur, Triple-saut et Poids : 3 essais, puis les 8 meilleurs de chaque catégorie auront 3 essais supplémentaires

Hauteur Progression	U18M à SM	1,52 m + 5 cm - à partir de 1,92 m + 3 cm
------------------------	-----------	---

INSCRIPTIONS

Clôture des préinscriptions : lundi 04.01.2026 à 24:00

Questions: inscription@fla.lu

Lien d'inscription en-ligne (Clubs Licenciés & Etrangers): <https://lanet3.lu/NewRegisterDetails/false/16647>

Frais d'inscription pour les athlètes non licenciés dans un club Luxembourgeois : 10€ par épreuve.
Pas d'inscription tardive sur place.

À partir de cette saison, l'inscription et le paiement des droits d'engagement des athlètes non licenciés à la FLA se font exclusivement en ligne via la plateforme <https://lanet3.lu>. Un guide d'utilisation est disponible ici:

https://flalux.sharepoint.com/:f/s/FdractionLuxembourgseisedAthlisme/IqBcdvDNaN3EQZJeZy_N2CNkAeJfNiURxfs01Cf7rJkfBVM?e=B7VpaO

Si le nombre d'inscrits dépasse la capacité de la compétition, la priorité sera accordée aux athlètes licenciés au Luxembourg. Seuls les athlètes étrangers retenus seront débités des frais d'inscription.
La liste des engagés sera publiée le mercredi 07 janvier 2026.