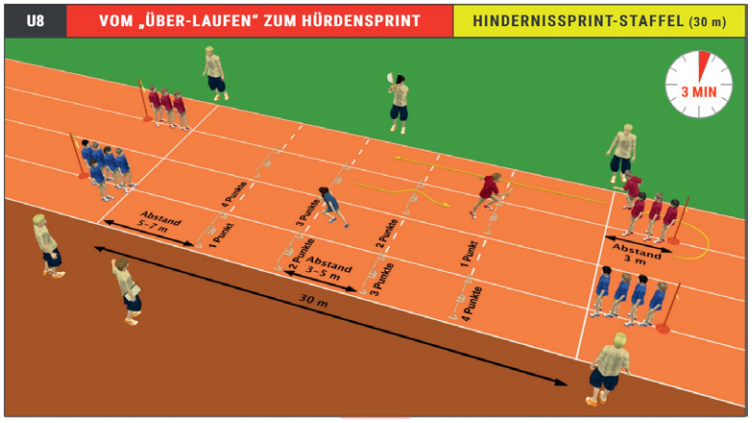
*Turnverein Deilinghofen 1885 e.V. - **Leichtathletik***

4. Kinderleichtatheltik-Wettkampf - Sonntag 15. September 2024

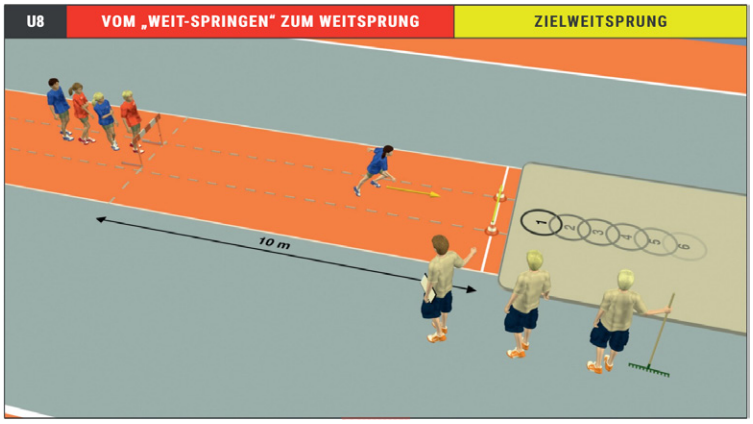
KiLa U8



Hindernissprintstaffel

- 30m Streckenlänge
- 4 Hindernisse
- Tennisring als Staffelstab
- 3 Minuten Laufzeit

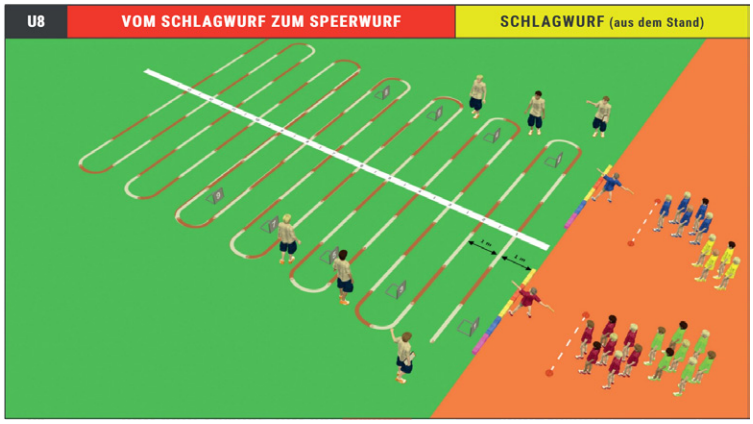
Wertung: Überlaufen und Vorbeilaufen der Hürden gibt je 1 Punk. Korrektes Umlaufen des Mals gibt einen Extrapunkt.



Zielweitsprung

- max. 10m Anlauf (Begrenzung Hürde)
- Absprung über Absprungorientierer
- Sprung in Fahrradreifen
- je Weite max. 2 Versuche

Wertung: Je erreichte Weite gibt es einen Punkt. Die 6 Besten kommen in die Wertung.



Schlagwurf

- Schlagwurf aus dem Stand
- Wurf mit einem Tennisball

Wertung: Je 1m-Zone gibt es einen Punkt. Die 6 Besten kommen in die Wertung.



Biathlon-Staffel

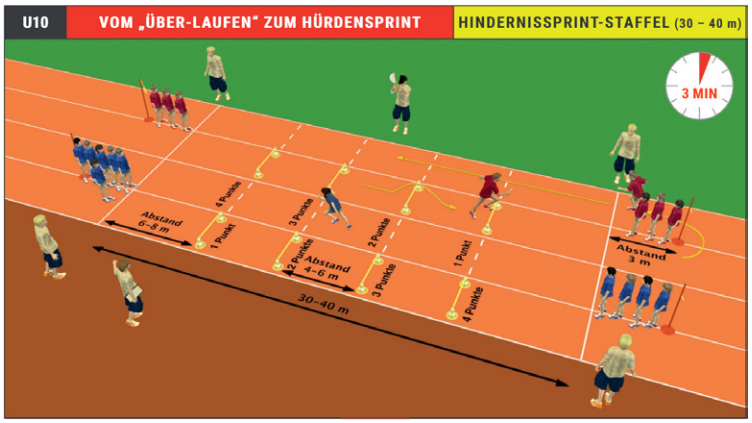
- 6-9 Kinder bilden ein Staffelteam
- Jeder hat max. 3 Bälle (Säckchen)
- Je Team 2 Runden

Wertung: Die Zeit des gesamten Teams zählt.

Turnverein Deilinghofen 1885 e.V. - **Leichtathletik**

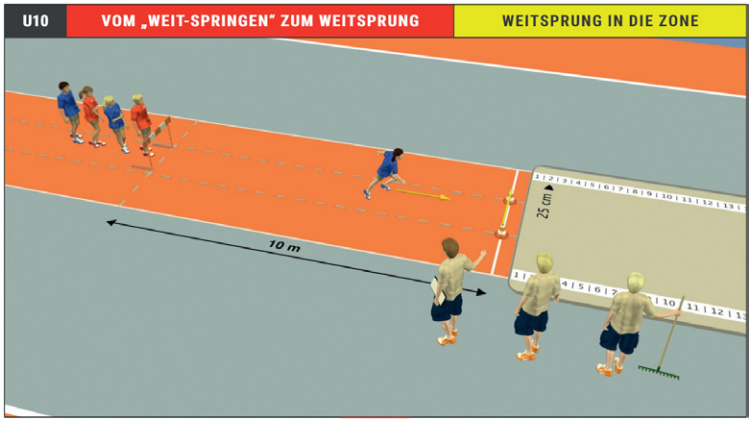
4. Kinderleichtatheltik-Wettkampf - Sonntag 15. September 2024

KiLa U10



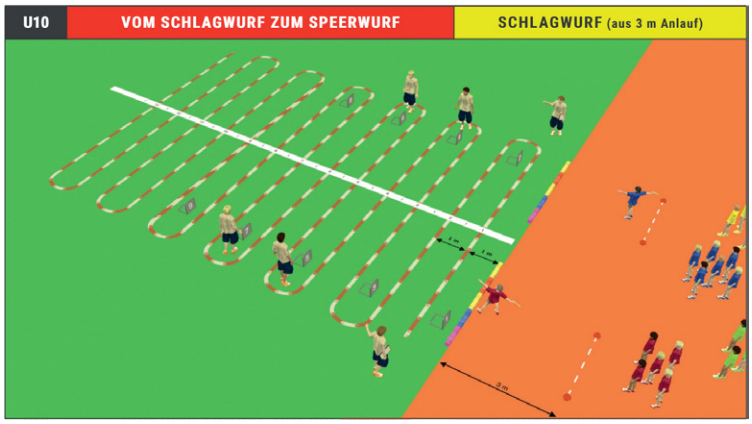
Hindernissprintstaffel
- 40m Streckenlänge
- 4 kleine Hindernisse
- Staffelstab
- 3 Minuten Laufzeit

Wertung: Überlaufen und Vorbeilaufen der Hürden gibt je 1 Punk. Korrektes Umlaufen des Mals gibt einen Extrapunkt.



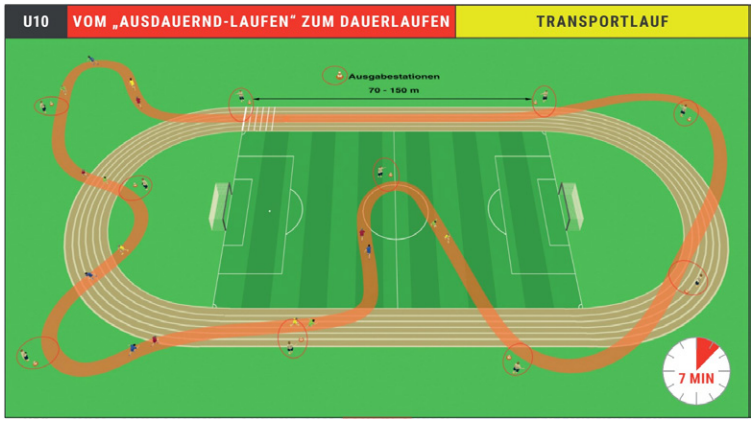
Weitsprung in die Zone
- max. 10m Anlauf (Begrenzung Hürde)
- Absprung über Absprungorientierer
- Sprung auf Weite
- jeder hat 4 Versuche

Wertung: Die besten 3 Versuche kommen in die Wertung. Die 6 Besten Kinder kommen in die Wertung.



Schlagwurf
- Schlagwurf mit 3 Schritten, max. 3m Anlauf
- Wurf mit dem Schlagball
- jeder hat 4 Versuche

Wertung: Je 1m-Zone gibt es einen Punkt. Die besten 3 Versuche kommen in die Wertung. Die 6 Besten kommen in die Wertung.



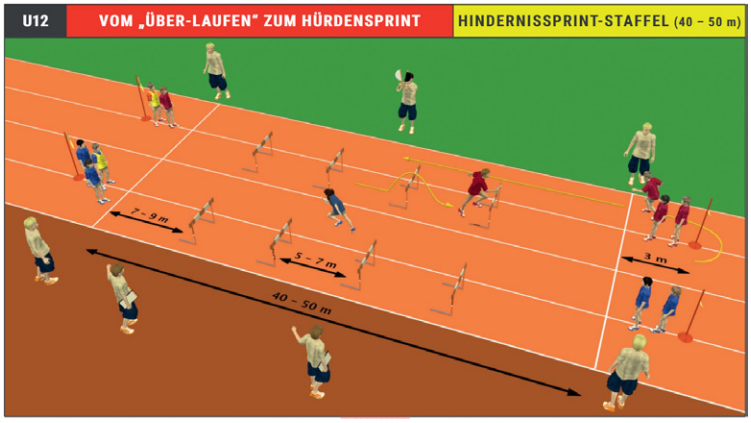
Transportlauf
- alle Kinder nehrmen teil
- Laufzeit 7 Minuten
- Sammeln von Gummibändern (Anlaufen von Wertungsstationen)

Wertung: Summe der 6 Kinder mit den meisten Gummibändern (Stationen).

*Turnverein Deilinghofen 1885 e.V. - **Leichtathletik***

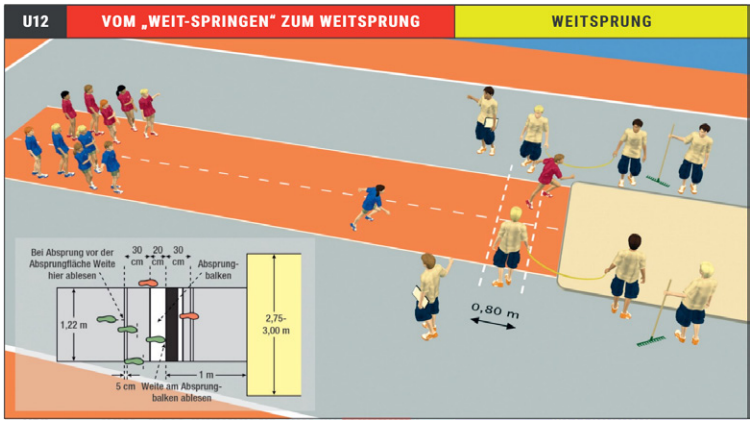
4. Kinderleichtatheltik-Wettkampf - Sonntag 15. September 2024

KiLa U12



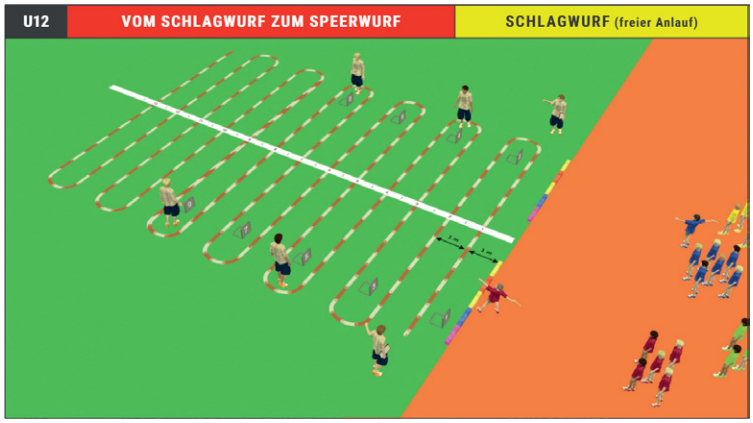
Hindernissprintstaffel
- 6 Kinder
- 50m Streckenlänge
- 5 Bananenkartons
- Staffelstab
- Laufzeit wird gestoppt

Wertung: Die Zeit des Teams zählt.



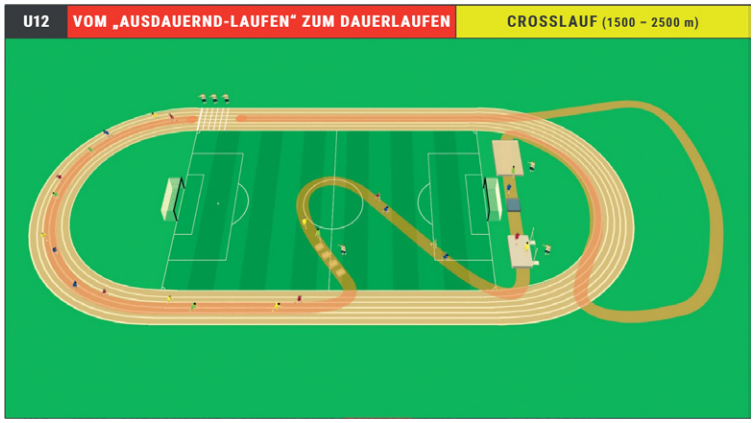
Weitsprung
- max. 10m Anlauf (Begrenzung Hürde)
- Absprung aus der Zone
- Sprung auf Weite
- jeder hat 4 Versuche

Wertung: Die besten 3 Versuche kommen in die Wertung. Die 6 Besten Kinder kommen in die Wertung.



Schlagwurf
- Schlagwurf mit 3 Schritten, max. 3m Anlauf
- Wurf mit dem Vortexball
- jeder hat 4 Versuche

Wertung: Die besten 3 Versuche kommen in die Wertung. Die 6 Besten Kinder kommen in die Wertung.



Crosslauf
- alle Kinder nehmen teil

Wertung: Die 6 Besten kommen in die Wertung.