

150m, Männer

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 6

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Zeitx Felix	2000	GER	Cologne Athletics	1,73	
Sintermann Mats	2000	GER	ASV Köln e. V.	17,48	Köln, 30.04.2025
Nolden Leon	2004	GER	ASV Köln e. V.	18,01	Köln, 30.04.2025
Breuer Paul	2005	GER	Cologne Athletics	18,17	Köln, 30.04.2025
Bongertmann Mats	2001	GER	Hennefer Turnverein		
Nacken Maurice	2003	GER	Pulheimer SC		

300m, Männer

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 2

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Bongertmann Mats	2001	GER	Hennefer Turnverein		
Breuer Paul	2005	GER	Cologne Athletics		

600m, Männer

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Blazeski David	2002	GER	Troisdorfer LG	1:30,00	

10000m, Männer

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 2

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Dahlmeyer Christopher	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
Herma Noah	2005	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		

150m, Frauen

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 4

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Vogt Sophie	2006	GER	Brühler TV 1879	20,63	Köln, 30.04.2025
Wawer Isabel	2003	GER	Cologne Athletics		
Storbeck Noemi	2005	GER	Cologne Athletics		
Schmitt Luca Helen	1996	GER	ASV Köln e. V.		

300m, Frauen

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 5

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Koch Anna Elisabeth	2006	GER	Cologne Athletics	44,56	Köln, 30.04.2025
Deterding Anne Sophie	2000	GER	ASV Köln e. V.	46,61	Jena, 24.04.2025
Wefers-Fritz Ulrike	1966	GER	LG Mönchengladbach	53,18	Hückelhoven, 30.04.2025
Wawer Isabel	2003	GER	Cologne Athletics		
Schmitt Luca Helen	1996	GER	ASV Köln e. V.		

600m, Frauen

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 3

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Wefers-Fritz Ulrike	1966	GER	LG Mönchengladbach	1:56,94	Dortmund, 21.12.2024
Seidel Antonia	2002	GER	Troisdorfer LG	2:00,00	
Koch Anna Elisabeth	2006	GER	Cologne Athletics		

10000m, Frauen

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Sistemich Julia	2006	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		

10000m, Frauen - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

150m, Männliche Jugend U20

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 2

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Holzkamp Louis	2007	GER	Cologne Athletics	17,40	Köln, 30.04.2025
Winzer Malte	2008	GER	SSF Bonn	18,50	

300m, Männliche Jugend U20

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 4

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Winzer Malte	2008	GER	SSF Bonn	38,50	
Lexis Yannik	2007	GER	Cologne Athletics	38,80	Köln, 30.04.2025
Dekidis Kian	2007	GER	Cologne Athletics	39,00	
Holzkamp Louis	2007	GER	Cologne Athletics		

600m, Männliche Jugend U20

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 2

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Dekidis Kian	2007	GER	Cologne Athletics		
Lexis Yannik	2007	GER	Cologne Athletics		

5000m, Männliche Jugend U20

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 5

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Lipmann Julien	2007	GER	ASV Köln e. V.	15:48,00	Leverkusen, 08.03.2026
Grüning Nils	2008	GER	LG Aachen	16:11,00	Mönchengladbach, 14.02.2026
Peplau Jan-Niklas	2008	GER	LG Alpen	16:59,64	Düsseldorf, 08.08.2025
Riekenbrauk Claas	2008	GER	TSV Bayer Dormagen		
Brücher Jonas	2008	GER	LG Gummersbach		

150m, Weibliche Jugend U20

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Gierlichs Franziska	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf		

300m, Weibliche Jugend U20

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 2

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Päffgen Romy	2008	GER	Cologne Athletics	40,10	
Schumacher Sarah	2007	GER	Cologne Athletics		

600m, Weibliche Jugend U20

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Schumacher Sarah	2007	GER	Cologne Athletics		

5000m, Weibliche Jugend U20

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 5

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Kösters Mara	2008	GER	TuS Köln rrh.	18:18,00	
Voigt Charlotte	2008	GER	TSV Bayer Dormagen	18:24,01	Bergisch Gladbach, 02.11.2025
Hakam Ellen	2007	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg		
Veit Mia	2007	GER	Solinger LC		
Kammann Maxine	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		

5000m, Weibliche Jugend U20 - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 5

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

150m, Männliche Jugend U18

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 3

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Kruhl Tom Niklas	2009	GER	Brühler TV 1879	18,67	Köln, 19.04.2024
Voiges Finn	2009	GER	SSF Bonn	19,01	17.01.2026
Irnich Florian	2010	GER	DJK Rheinkraft Neuss		

300m, Männliche Jugend U18

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 4

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Knüvener Jonathan	2009	GER	Cologne Athletics	38,58	Köln, 30.04.2025
Sauerland Fabian	2010	GER	SSF Bonn	38,90	Bonn, 17.01.2026
Irnich Florian	2010	GER	DJK Rheinkraft Neuss	42,88	Mönchengladbach, 09.06.2025
Kruhl Tom Niklas	2009	GER	Brühler TV 1879		

600m, Männliche Jugend U18

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Irnich Florian	2010	GER	DJK Rheinkraft Neuss		

3000m, Männliche Jugend U18

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 14

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Krein Timo	2009	GER	LAZ Rhein-Sieg	8:41,53	Leverkusen, 31.01.2026
Hahn Michael	2010	GER	LAV 23 Meckenheim	9:20,11	Flensburg, 20.09.2025
Franz Jonathan	2010	GER	SSF Bonn	9:55,23	
Brandt Daniel Richard	2010	GER	Troisdorfer LG	10:00,00	
Hübner Bastian	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:02,43	Leverkusen, 13.09.2025
van Beers Till	2009	GER	LT Stoppenberg	10:20,70	Sonsbeck, 10.05.2025
Prinz Jan	2010	GER	TSV Bayer Dormagen	10:35,50	Leverkusen, 13.09.2025
Hable Jonas	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:14,23	Meckenheim, 05.04.2025
Gueret Quentin	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
Liebig Kilian	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
Bourrouag Patrice	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
Flosbach Lukas	2010	GER	LG Gummersbach		
Flosbach Benedikt	2009	GER	LG Gummersbach		
Löcher Jonas (aW)	2009	GER	LG Kreis Ahrweiler		

150m, Weibliche Jugend U18

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 10

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Zeige Hannah	2009	GER	SSF Bonn	20,02	
Siemer Nala	2010	GER	Cologne Athletics	20,50	
Becker Jana	2010	GER	Cologne Athletics	20,50	
Fritzsche Theresa	2010	GER	Cologne Athletics	20,50	
Dücker Anna	2010	GER	LAV 23 Meckenheim	21,30	Köln, 30.04.2025
Koch Neele	2010	GER	Cologne Athletics	22,38	Köln, 30.04.2025
Blum Ella	2010	GER	SSF Bonn	22,66	
Schüller Sina Marie	2009	GER	Pulheimer SC		
Kaya Seher	2010	GER	Cologne Athletics		
Sachs Jette	2009	GER	LG Kreis Ahrweiler		

150m, Weibliche Jugend U18 - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 10

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

300m, Weibliche Jugend U18

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 4

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Dücker Anna	2010	GER	LAV 23 Meckenheim	45,42	Duisburg, 22.06.2025
Wild Luisa	2010	GER	TV Rheinbach	45,48	Duisburg, 22.06.2025
Zeige Hannah	2009	GER	SSF Bonn	45,54	
Lörcher Ida	2009	GER	Cologne Athletics		

600m, Weibliche Jugend U18

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 4

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Sternberg Emma Magdalena	2009	GER	Troisdorfer LG	1:43,62	Köln, 30.04.2025
Deifel Inga	2010	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	1:58,16	Köln, 30.04.2025
Lörcher Ida	2009	GER	Cologne Athletics		
Leimkühler Helene	2009	GER	LG Kreis Ahrweiler		

3000m, Weibliche Jugend U18

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 13

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Brüggen Nina	2009	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	10:25,46	Koblenz, 06.06.2025
Topp Lea	2010	GER	SV Sonsbeck	10:39,82	Leverkusen, 13.09.2025
Doppelfeld Frieda	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:01,92	Meckenheim, 05.04.2025
Friedrich Ida Lotta	2010	GER	TuS Köln rrh.	11:47,21	Meckenheim, 05.04.2025
Janus Charlotte	2010	GER	TuS Köln rrh.	11:55,00	
Koerner Johanna	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	12:02,05	Meckenheim, 05.04.2025
Lehnert Clara	2010	GER	TuS Köln rrh.	12:07,47	Leverkusen, 13.09.2025
Reiners Victoria	2010	GER	ASC Düsseldorf	12:54,16	Düsseldorf, 01.06.2025
Turkama Ida	2010	GER	Cologne Athletics	13:57,88	
Lörcher Ida	2009	GER	Cologne Athletics		
Renkes Mara	2010	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg		
Bien Carlotta	2010	GER	Cologne Athletics		
Milosev Frieda	2010	GER	TSV Solingen-Aufderhöhe		

150m, Jugend M15

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Strücker Alexander	2011	GER	Hennefer Turnverein		

300m, Jugend M15

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 2

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Warias Fabian	2011	GER	Cologne Athletics	39,47	Zülpich, 13.09.2025
Strücker Alexander	2011	GER	Hennefer Turnverein		

600m, Jugend M15

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Fiehler Jakob	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	1:33,00	

3000m, Jugend M15

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 10

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Hamm Theo	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:03,99	Leverkusen, 13.09.2025
Polat Cem	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:15,00	
Motte Vegard	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:20,00	
Abbas Jakob	2011	GER	Turnverein Kierdorf	10:25,00	

3000m, Jugend M15 - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 10

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Rueda Larrieta Mikel	2011	GER	DJK Novesia Neuss	10:44,45	Meckenheim, 05.04.2025
Ricken Nathanael	2011	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	11:10,72	Meckenheim, 05.04.2025
Exner Jan	2011	GER	TuS Köln rrh.	11:30,00	
Deußen Moritz	2011	GER	OSC Waldniel	11:41,38	Korschenbroich, 10.05.2025
Reißmann David	2011	GER	Brühler TV 1879		
Wilting Ben	2011	GER	LAZ Rhede		

150m, Jugend M14

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 5

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Farber Finn	2012	GER	Brühler TV 1879		
Langen Anton	2012	GER	Cologne Athletics		
Riedeberger Mika	2012	GER	TuS Wesseling		
Rüenauver Felix	2012	GER	TLV Germania Überehr		
Döhler Jakob	2012	GER	Troisdorfer LG		

300m, Jugend M14

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Issel Liam	2012	GER	Eintracht Duisburg		

600m, Jugend M14

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 3

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Langen Anton	2012	GER	Cologne Athletics		
Riedeberger Mika	2012	GER	TuS Wesseling		
Rüenauver Felix	2012	GER	TLV Germania Überehr		

3000m, Jugend M14

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 15

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Jürgens Tim	2012	GER	TV Wanheimerort 1880	11,30	
Falzmänn Jonas	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:01,13	
Groß Benjamin	2012	GER	LAV 23 Meckenheim	11:10,00	
Doppelfeld Erik	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:33,21	Leverkusen, 01.05.2025
Sander Oskar	2012	GER	TuS Köln rrh.	11:40,00	
Gärtner Nils	2012	GER	TuS Köln rrh.	12:10,00	
Beydoun Daniil	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
Wegener Linus	2012	GER	LAZ Rhein-Sieg		
Unverzagt Lauren Josiah	2012	GER	PSV Wuppertal		
Frings Tiago	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
Rueben Louis	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
Stanek Oskar	2012	GER	LG Aachen		
Matys Jonathan	2012	GER	LAZ Mönchengladbach		
Albrecht Nico	2012	GER	Korschenbroicher LC		
Streitberg Phil (aW)	2012	GER	SuS Bertlich 1945		

150m, Jugend W15

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 10

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Jikong Fanwi	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	20,68	Köln, 30.04.2025
Groß Ana	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	20,70	
Kuhlmann Lena	2011	GER	SSF Bonn	21,44	
Ehrchen Emma Josefine	2011	GER	SSF Bonn	21,50	
Hubert Martha	2011	GER	SSF Bonn	21,55	
Bucher Nancy	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	22,50	
Rolack Madlen	2011	GER	LG Mönchengladbach		
Irle Marla	2011	GER	Pulheimer SC		

150m, Jugend W15 - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 10

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
van Nüß Anna	2011	GER	Pulheimer SC		
Bransgrove Amélie Grace	2011	GER	LG Aachen		

300m, Jugend W15

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 5

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Groß Ana	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	43,61	Troisdorf, 11.05.2025
Jikong Fanwi	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	44,02	Wassenberg, 28.09.2025
Irle Marla	2011	GER	Pulheimer SC	44,55	Siegburg, 18.05.2025
Bucher Nancy	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	46,00	
Groß Mayla	2011	GER	DJK Novesia Neuss	46,51	Remscheid, 03.10.2025

600m, Jugend W15

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Rolack Madlen	2011	GER	LG Mönchengladbach		

3000m, Jugend W15

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 14

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Kraus Maya	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:16,45	
Collier Helena	2011	GER	OSC Waldniel	11:31,63	Soest, 12.09.2025
Schäfer Nele	2011	GER	SV Sonsbeck	11:38,01	Meckenheim, 05.04.2025
Nawrocki Jule	2011	GER	LG Aachen	11:42,33	Meckenheim, 05.04.2025
Lagemann Elisabeth	2011	GER	SSF Bonn	11:44,23	Siegburg, 17.05.2025
Baten Annie Magdalena	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:45,00	
Schoeppe Hannah	2011	GER	PSV Wuppertal	12:02,60	Korschenbroich, 10.05.2025
Liesenfeld Frida	2011	GER	ASC Düsseldorf	12:21,91	Korschenbroich, 10.05.2025
Walker Anny	2011	GER	Kettwiger SV	12:56,93	Meckenheim, 05.04.2025
Wende Lara	2011	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg		
Glaubit Livia	2011	GER	LT Stoppenberg		
Haupt Sophie	2011	GER	LG Aachen		
Albers Julie	2011	GER	SV Sonsbeck		
Leonards Isabella	2011	GER	ASV Köln e. V.		

150m, Jugend W14

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 4

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Hansen Lea	2012	GER	LAV 23 Meckenheim	22,50	
Korr Paula	2012	GER	LG Aachen		
Rieger Julia	2012	GER	LG Aachen		
Staudinger Sophia	2012	GER	TLV Germania Überehr		

300m, Jugend W14

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 4

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Mittendorf Annabelle	2012	GER	DJK Novesia Neuss	42,56	
Rieger Julia	2012	GER	LG Aachen		
Korr Paula	2012	GER	LG Aachen		
Türk Anna	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		

300m, Jugend W14 - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 4

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

600m, Jugend W14

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

Staudinger Sophia	2012	GER	TLV Germania Überehr		
-------------------	------	-----	----------------------	--	--

3000m, Jugend W14

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 14

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

Wölk Sophie-Maria	2012	GER	LAZ Rhede	10:46,44	Sonsbeck, 10.05.2025
Schirwitz Greta	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	12:20,04	
Weber Emilia	2012	GER	Brühler TV 1879		
Schoiber Cara	2012	GER	ASC Düsseldorf		
Schild Emma	2012	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg		
Aretz Leni	2012	GER	LG Aachen		
Frings Priyanka	2012	GER	LG Aachen		
Vootz Marie	2012	GER	OSC Waldniel		
Jones Emily	2012	GER	OSC Waldniel		
Nehlen Mia	2012	GER	OSC Waldniel		
Deußen Jana	2012	GER	OSC Waldniel		
Ertel Marie-Elaine	2012	GER	SV Sonsbeck		
Althoff Emma	2012	GER	LAV Habbelrath-Grefrath		
von Scheibler Clara	2012	GER	TV Erkelenz		

4x75m, Männliche Jugend U14

21.03.2026 / 10:00

Staffeln: 2

Name	Nat	Verein	ML	Info
------	-----	--------	----	------

StG CA/DA 1: Maksimovic Luka 3: Warias Jona 5: Wegner Jakob Jannes	GER	StG CA/DA		
StG Troisdorf/Brühl 1: Rückert Justus 3: Egert Lasse	GER	StG Troisdorf/Brühl		

60m, Jugend M13

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 2

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

Rückert Justus	2013	GER	Brühler TV 1879		
Egert Lasse	2013	GER	Brühler TV 1879		

2000m, Jugend M13

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 17

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

Redemann Maurits	2013	GER	TV Rheinbach	7:00,00	
Bleidißel Oskar	2013	GER	PSV Wuppertal	7:11,19	Mönchengladbach, 17.05.2025
Lasrich Jonathan	2013	GER	ASC Düsseldorf	7:23,92	Krefeld, 23.06.2024
Albracht Deniz	2013	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	7:24,74	Bergisch Gladbach, 04.09.2025
Kall Janosch	2013	GER	SV Sonsbeck	7:47,51	Meckenheim, 05.04.2025
Mircescu David	2013	ROU	SV Sonsbeck	7:47,60	Sonsbeck, 10.05.2025
Gehring Jelle	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:55,86	Bergisch Gladbach, 04.09.2025
Hahn Philipp Jonathan	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:00,26	Bergisch Gladbach, 04.09.2025
Kootz Jonathan	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:05,35	Meckenheim, 05.04.2025
Voges Philip	2013	GER	Hennefer Turnverein	8:21,19	Meckenheim, 05.04.2025
Gehrmann Tobias Cedric	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:25,29	Bergisch Gladbach, 04.09.2025
Skauradßun Leo	2013	GER	ASC Düsseldorf	8:26,56	Krefeld, 23.06.2024
Stampa Emil	2013	GER	TV Erkelenz	8:32,92	Aachen, 11.05.2025

2000m, Jugend M13 - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 17

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Burbach Tim	2013	GER	TuS Köln rrh.		
Heckmann Leo Erik	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
Peters Jan	2013	GER	Cologne Athletics		
Egert Lasse	2013	GER	Brühler TV 1879		

60m, Jugend M12

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 6

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Warias Jona	2014	GER	Cologne Athletics	8,90	Leverkusen, 11.01.2026
Maksimovic Luka	2014	GER	Cologne Athletics	8,92	Leverkusen, 11.01.2026
Gust Felix	2014	GER	TuS Wesseling		
Möntenich Jonas	2014	GER	Brühler TV 1879		
Halbach Julian	2014	GER	Brühler TV 1879		
Benassila Elyas Amir	2014	GER	Sportclub Krefeld 1905		

2000m, Jugend M12

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 16

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Groß Gabriel	2015	GER	LAV 23 Meckenheim	7:27,91	Troisdorf, 14.09.2025
Mommer Emil	2015	GER	ASC Düsseldorf	7:40,40	Köln, 07.09.2025
Feiss Liam	2014	GER	TuS Köln rrh.	7:45,00	
Oberhausen Jakob	2014	GER	TV Erkelenz	7:51,01	Aachen, 11.05.2025
Burghardt Felix	2014	GER	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	7:54,30	Köln, 07.09.2025
Pigounakis Dimitrios	2015	GRE	ASC Düsseldorf	7:54,40	Köln, 07.09.2025
Ehser Lias	2014	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	7:56,29	Herzogenrath, 29.06.2025
Hahn Vincent	2015	GER	LAV 23 Meckenheim	8:04,85	Troisdorf, 14.09.2025
Friedrich Lukas	2015	GER	ASC Düsseldorf	8:06,80	Duisburg, 13.09.2025
Tennagels Henri	2014	GER	SV Sonsbeck	8:10,00	
Dehghanian Carl Raphael	2014	GER	ASC Düsseldorf	8:23,00	Duisburg, 13.09.2025
Meurer Jonas	2015	GER	LAV 23 Meckenheim	8:32,46	Troisdorf, 14.09.2025
Möntenich Jonas	2014	GER	Brühler TV 1879		
Benassila Elyas Amir	2014	GER	Sportclub Krefeld 1905		
Milosev Florian	2014	GER	TSV Solingen-Aufderhöhe		
Röttgen Jakob	2014	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		

4x75m, Weibliche Jugend U14

21.03.2026 / 10:00

Staffeln: 4

Name	Nat	Verein	ML	Info
LAV 23 Meckenheim 1: Wagner Paula 3: Hansen Sophie 5: Sebastian Leah	GER	LAV 23 Meckenheim		
StG CA/DA 1: Schulz Anna Luise 3: Bukowski Naomi 5: Bronny Hanna	GER	StG CA/DA		
StG Troisdorf/Brühl I	GER	StG Troisdorf/Brühl		
StG Troisdorf/Brühl II	GER	StG Troisdorf/Brühl		

3x800m, Weibliche Jugend U14

21.03.2026 / 10:00

Staffeln: 2

Name	Nat	Verein	ML	Info
SpVgg Lülldorf-Ranzel 1: Nowak Amina 3: Schaefer Franziska	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel		
StG CA/DA 1: Dornhegge Charlotte 3: Schulz Anna Luise	GER	StG CA/DA		

3x800m, Weibliche Jugend U14 - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Staffeln: 2

Name	Nat	Verein	ML	Info
------	-----	--------	----	------

60m, Jugend W13

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 6

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Both Klara	2013	GER	Brühler TV 1879	8,97	Düsseldorf, 07.02.2026
Jerkovic Amelie	2013	GER	Hennefer Turnverein	9,01	Düsseldorf, 23.02.2025
Weber Luisa	2013	GER	Brühler TV 1879	9,40	Düsseldorf, 13.12.2025
Heinzen Melanie	2013	GER	Brühler TV 1879	9,75	Troisdorf, 20.12.2025
Fabrizius Katharina	2013	GER	LAV 23 Meckenheim	9,89	Leverkusen, 11.01.2026
Wagner Paula	2013	GER	LAV 23 Meckenheim	9,90	Leverkusen, 19.01.2025

2000m, Jugend W13

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 19

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Ebel Nora	2013	GER	LG Alpen	7:27,54	Meckenheim, 05.04.2025
Koullen Anna Matilda	2013	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	7:35,79	Aachen, 11.05.2025
Hausmann Rosa	2013	GER	ASC Düsseldorf	7:43,96	Mönchengladbach, 17.05.2025
van Look Sophia	2013	GER	PSV Wuppertal	7:47,02	Meckenheim, 05.04.2025
Fernandez Penelope	2013	GER	Wiehl LC	7:57,23	Bergisch Gladbach, 04.09.2025
Brück Leni	2013	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:03,32	Aachen, 11.05.2025
Flaming Leni	2013	GER	LG Aachen	8:04,10	Meckenheim, 05.04.2025
Ruland Lucy	2013	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:10,17	Aachen, 11.05.2025
Hübner Leonie	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:14,34	Bergisch Gladbach, 04.09.2025
Leven Neele Johanna	2013	GER	PSV Wuppertal	8:19,41	Mönchengladbach, 17.05.2025
Stahnke Clara	2013	GER	TV Rheinbach	8:29,53	Meckenheim, 05.04.2025
Rader Dana	2013	GER	Turnverein Kierdorf	8:30,00	
Stahnke Lilith	2013	GER	TV Rheinbach		
Vatter Eva	2013	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg		
Schwoil Anni	2013	GER	TSV Bayer Dormagen		
Block Viktoria	2013	GER	TSV Solingen-Aufderhöhe		
Sudheimer Mira	2013	GER	TV Erkelenz		
Riem Charlotte	2013	GER	Cologne Athletics		
Kock Janne	2013	GER	Brühler TV 1879		

60m, Jugend W12

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 12

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Schulz Anna Luise	2014	GER	Cologne Athletics	9,12	Düsseldorf, 07.02.2026
Dornhegge Charlotte	2014	GER	Cologne Athletics	9,20	Düsseldorf, 07.02.2026
Hansen Sophie	2014	GER	LAV 23 Meckenheim	9,26	Düsseldorf, 07.02.2026
Mertens Paula	2014	GER	TuS Wesseling	9,38	Düsseldorf, 07.02.2026
Wienandts Emma Madeleine	2014	GER	LG Mönchengladbach	9,48	Düsseldorf, 07.02.2026
Bukowski Naomi	2014	GER	Cologne Athletics	9,56	Leverkusen, 11.01.2026
Brinkmeier Linda	2014	GER	LAV 23 Meckenheim	9,72	Leverkusen, 11.01.2026
Bronny Hanna	2014	GER	Cologne Athletics	9,72	Leverkusen, 11.01.2026
Schmitt Mia Sofie	2014	GER	Cologne Athletics	10,29	Leverkusen, 11.01.2026
Hohneck Louise	2014	GER	TuS Wesseling		
Wienandts Annabelle	2015	GER	LG Mönchengladbach		
Strücker Mira	2015	GER	Hennefer Turnverein		

60m, Jugend W12 - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 12

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

2000m, Jugend W12

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 35

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Matlé Lotta	2014	GER	Eintracht Duisburg	7:18,19	Kamp-Lintfort, 19.06.2025
Matlé Leni	2014	GER	Eintracht Duisburg	7:21,00	Duisburg, 13.09.2025
Brasas Lola	2014	GER	ASC Düsseldorf	7:32,30	Krefeld, 01.06.2025
Persch Johanna	2015	GER	THC Brühl Leichtathletik	7:49,80	Krefeld, 01.06.2025
Brandt Juliane	2014	GER	Troisdorfer LG	7:50,00	
Butz Ella	2014	GER	LG Aachen	7:50,00	Troisdorf, 14.09.2025
Diehl Anna	2014	GER	ASC Düsseldorf	7:50,00	Duisburg, 13.09.2025
Stemmler Alina	2015	GER	LC Jugend 07 Bergheim	7:50,00	
Kovacic Valentine	2014	GER	LC Jugend 07 Bergheim	7:50,00	
Mazalovic Halima	2015	GER	LC Jugend 07 Bergheim	7:50,00	
Feiss Livie	2014	GER	TuS Köln rh.	8:00,00	
Wienandts Emma Madeleine	2014	GER	LG Mönchengladbach	8:00,40	Krefeld, 01.06.2025
Frings Carmina	2014	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:02,38	Herzogenrath, 29.06.2025
Stanek Louisa	2015	GER	LG Aachen	8:05,56	Herzogenrath, 29.06.2025
Schoppmann Marlene	2014	GER	Hennefer Turnverein	8:15,37	Meckenheim, 05.04.2025
Wienandts Annabelle	2015	GER	LG Mönchengladbach	8:22,30	Krefeld, 01.06.2025
Steigenberger Marie	2014	GER	TV Erkelenz	8:22,34	Herzogenrath, 29.06.2025
Erkelenz Sina	2014	GER	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	8:22,96	Herzogenrath, 29.06.2025
Priemer Sophia Lena	2014	GER	ASC Düsseldorf	8:29,50	Duisburg, 13.09.2025
Lächa Hanna	2014	GER	Eintracht Duisburg	8:29,77	Kamp-Lintfort, 19.06.2025
Amdt Marie	2015	GER	Turnverein Kierdorf	8:30,00	
Tomczak Anna	2014	GER	ASC Düsseldorf	8:31,40	Köln, 07.09.2025
Mazzotti Tilda	2014	GER	ASC Düsseldorf	8:39,50	Duisburg, 13.09.2025
Thier Paulina	2014	GER	ASC Düsseldorf	8:50,00	Krefeld, 01.06.2025
Sebastian Leah	2014	GER	LAV 23 Meckenheim	9:05,99	Troisdorf, 14.09.2025
Pietrzyk Mia	2015	GER	TV Rheinbach		
Scheid Lotta	2014	GER	LG Aachen		
Albrecht Katharina	2014	GER	Korschenbroicher LC		
Küch Annemarie	2014	GER	SV Sonsbeck		
Küch Johanna	2014	GER	SV Sonsbeck		
Stampa Frida Josefine	2015	GER	TV Erkelenz		
Piffko Frieda	2014	GER	LC Adler Bottrop		
Jung Rosa	2014	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
Stöve Klara	2014	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
Vajić Mina	2014	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		

10000m, M30

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Wilke Richard	1992	GER	TG Neuss	34:39,00	08.03.2026 Leistung beim Straßenlauf Rund ums Bayer-Kreuz

5000m, M35

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 4

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Wübbels Jan	1991	GER	TG Neuss	19:00,00	
Theves Tobias	1987	GER	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	20:21,29	Meckenheim, 05.04.2025
Bornheim Fabian	1988	GER	TV Eiche Bad Honnef		
Mölders Daniel	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel		

5000m, M35 - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 4

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

5000m, M40

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 5

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Piffko Hannes	1984	GER	Ayyo-Team Essen	15,46	Gladbeck, 24.08.2025
van Dongen Kalli	1986	GER	LG Alpen	17:03,19	Düsseldorf, 08.08.2025
Fleschen David	1982	GER	LG Wuppertal	17:58,72	Meckenheim, 05.04.2025
Glaubitz David	1982	GER	LT Stoppenberg	21:11,58	Essen, 19.06.2025
Engel Timothy	1985	GER	LT Ennert Bonn		

5000m, M45

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Herschbach Stefan	1978	GER	OSC Waldniel	18:05,18	Grefrath-Oedt, 07.05.2025

5000m, W45

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 2

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Valdix Claudia	1981	GER	LG Stolberg	19:49,87	Euskirchen, 17.05.2025
Kuckelkorn Katrin	1979	GER	LG Stolberg	22:51,62	Euskirchen, 17.05.2025

5000m, M50

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 6

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Abraham Philippe	1976	GER	Kettwiger SV	17:23,93	Düsseldorf, 08.08.2025
Scheja Bruno	1976	GER	TV Refrath	18:00,00	
Schramm Frank	1972	GER	TuS Oedt	18:42,48	
Seidler Markus	1974	GER	TG Neuss	19:59,00	
Schäfer Andre	1973	GER	Sportgemeinschaft Monheim	20:19,40	Meckenheim, 05.04.2025
Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen	20:55,00	Mönchengladbach, 14.02.2026

5000m, M55

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 2

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Winnen André	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18,18	10.06.2014
Rheinfelder Frank	1970	GER	LG Aachen		

5000m, W50

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 2

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Schmitz Claudia	1972	GER	LAZ Mönchengladbach	21:15,01	Meckenheim, 05.04.2025
Niehues Silke	1972	GER	LG Wuppertal		

5000m, W55

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21:51,95	Euskirchen, 17.05.2025

5000m, M60

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
Emmett Ian	1966	GBR	LAV Habbelrath-Grefrath	19:41,58	Meckenheim, 05.04.2025

5000m, M60 - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

5000m, M65

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

Laermann Ralf 1958 GER TV Erkelenz

5000m, W60

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 3

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

Jenke Ute 1964 GER DJK Novesia Neuss 22:59,44 Hamburg, 03.05.2025
Seegers Claudia 1962 GER LG Alpen 24:10,02
Meyers Stefanie 1965 GER LAZ Mönchengladbach 24:21,35 Meckenheim, 05.04.2025

5000m, W65

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 2

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

Wilke Belinda 1960 GER TG Neuss 23:15,74 Düsseldorf, 08.08.2025
Hermann Anita 1961 GER LG Alpen 24:39,01

5000m, W70

21.03.2026 / 10:00

Athleten: 1

Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
------	------	-----	--------	----	------

Kohlen Helene 1955 GER SV Germania Dürwiß 27:49,05 Hamburg, 03.05.2025

4x400m, Männer & Frauen

21.03.2026 / 10:00

Staffeln: 12

Name	Nat	Verein	ML	Info
------	-----	--------	----	------

Cologne Athletics I GER Cologne Athletics 3:43,82 Meckenheim,
1: Krome Timo 2: Kremer Lea
3: Dolata Michel 4: Wawer Isabel
LG Aachen I GER LG Aachen 3:44,45 Hamburg, 04.05.2025
1: Fenster Marlene 2: Kunter Luzie
3: Lewandowski Mateusz 4: Wickenhöfer Karl
5: Paulukuhn Hannah 6: Sander Tobias
LAZ Rhein-Sieg GER LAZ Rhein-Sieg 3:45,00
1: Gürbüz Burak 2: van Schie Lisette
3: Scharf Vincent 4: Witt Veronika
5: Thalau Charlotte 6: Volkmann Jonathan
Cologne Athletics II GER Cologne Athletics 3:48,00
1: Frerich Benjamin 2: Manzke Lyn
3: Hochstrate Jonas 4: Koch Anna Elisabeth
5: Dekidis Kian
TuS Köln rrh. II GER TuS Köln rrh. 3:50,09
1: Dücker Timon 2: Feinauer Amelie
3: Justus Theo 4: Brill Janneke
5: Saley Yad
TuS Köln rrh. III GER TuS Köln rrh. 3:50,10
1: Sachse Jonah 2: Böddeker Frida
3: Dirks Paul 4: Rüsing Mia
5: Walther Leonie 6: Özer Leyla
TuS Köln rrh. I GER TuS Köln rrh. 3:50,11
1: Dücker Jonah 2: Palm Matilda
3: Diedrich Paul 4: Rodionov Katharina
5: Fries Ben
DJK Jung Siegf. Herzogenrath GER DJK Jung Siegf. Herzogenrath
1: Claßen Fabian 2: Meer Louise
3: Zimmermann Lukas 4: Claßen Julia
ASV Köln e. V. GER ASV Köln e. V.
1: Budde Jaarne 2: Bellon Svenja
3: Kleiner Theo 4: Langemann Sarah
LG Aachen II GER LG Aachen
1: Schelhaas Clara 2: Poschen Zoé
3: Schwartz Dennis 4: Heimes Kai
5: Sonnenschein Ben 6: Schwickerath Max
SFD 75 Düsseldorf GER SFD 75 Düsseldorf
1: Untch Hendrik 2: Derwort Anna
3: Mathy Jonas 4: Lambertz Jana

4x400m, Männer & Frauen - Fortsetzung

21.03.2026 / 10:00

Staffeln: 12

Name	Nat	Verein	ML	Info
TV Bedburg 1927	GER	TV Bedburg 1927		

4x400m, Jugend U20

21.03.2026 / 10:00

Staffeln: 3

Name	Nat	Verein	ML	Info
SSF Bonn 1: Stümpfig Matthis 3: Stümpfig Jonas 5: Zeige Hannah	GER	SSF Bonn	3:45,00	
StG CA/DA 1: Schöpgens Eleni 3: Müller Lasse 5: Knüvener Jonathan	GER	StG CA/DA	3:50,05	Meckenheim,
LG Aachen I 1: van Heiss Luke 3: Platen Marta 5: Schelhaas Clara	GER	LG Aachen		