Zeitplan: Kreismeisterschaften am 11. Juli 2026 in Lüdinghausen Stand: 08.07.2026

Uhrzeit	M-U20-U18	F-U20-U18	MJU16	WJU16	MJU14	WJU14	MJU12	WJU12	MJU10	WJU10	Uhrzeit
10.30					60 m Hd					Weit 1 + 2	10.30
10.35						60m Hd					10.35
10.45			80 m Hd	80 m Hd							10.45
10.55		100m Hd									10.55
11:05	110m Hd										11:05
11.00					Hoch	Hoch					11.00
11.15							Ball 1 + 2	50 m			11.15
11.20							*(Nebenplatz)*				11.20
11.35								Weit 1 + 2	50 m		11.35
11.45	Speer	Speer	Speer	Speer							11.45
11.55	*(Nebenplatz)*	*(Nebenplatz)*	*(Nebenplatz)*	*(Nebenplatz)*						50 m	11.55
12.15									Ball 1 + 2		12.15
12.30							50 m		*(Nebenplatz)*		12.30
12.40											12.40
13.00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		75 m	Weit 1 + 2				13.00
13.10								Ball 1 + 2			13.10
13.20								*(Nebenplatz)*			13.20
13.30					75 m						13.30
13.50									Weit 1 + 2		13.50
14.00					Speer	Speer				Ball 1 + 2	14.00
14.10					*(Nebenplatz)*	*(Nebenplatz)*				*(Nebenplatz)*	14.10
14.20				100 m							14.20
14.30							Hoch	Hoch			14.30
14.40			100 m								14.40
14.45		100 m			Weit 1 + 2						14.45
15.00						Ball 1 + 2					15.00
15.10	100 m					*(Nebenplatz)*					15.10
15.20											15.20
15.30						Weit 1 (W12)				800 m	15.30
15.45						Weit 2 (W13)			800 m		15.45
16.00								800 m			16.00
16.10											16.10
16.15					Ball 1 + 2		800 m				16.15
16.25				300 m	*(Nebenplatz)*						16.25
16.30			300 m								16.30
16.50		200 m									16.50
17.00	200 m			Weit 1 + 2							17.00
17.10					800 m						17.10
17.20		800 m		800 m							17.20
17.30	800 m		800 m								17.30
17.40						800 m					17.40
18.00	400 m	400 m									18.00
18.00	Weit 1	Weit 2	Weit 1								18.00

HINWEISE: Beim Einspringen maximal 2 Versuche! Beim Weitsprung und Ballwurf gibt es in den Altersklassen M / WJU 12 und M / WJU 10 jeweils nur 3 Versuche!