Nordrhein Meisterschaften 2026 Mehrkampf

AUSTRAGUNGSTERMIN

Samstag, 16. Mai 2026 und Sonntag, 17. Mai 2026

ÖRTLICHER AUSRICHTER

ASC Düsseldorf e.V.

AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Arena-Sportpark Düsseldorf, Stockumer Höfe, 40474 Düsseldorf

TELEFON

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Voranmeldung am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0157 - 53659829** (ggf. Mailbox oder WhatsApp Nachricht)

MELDUNGEN/MELDESCHLUSS

Online Meldungen:	Bis Montag, 04. Mai 2026, 23.59 Uhr über **https://lanet3.de**	
Organisationsbeiträge:	Männer/Frauen:	34,00€
	Jugend U16/U18/U20:	28,00 €
	Jugend U14:	20,00€

Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung über die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt und eingezogen. Eine Meldung ist daher nur möglich, wenn bis zum Meldeschluss ein gültiges SEPA-Mandat des Vereines vorliegt.

AUSNAHMEGENEHMIGUNG WETTKAMPFSTÄTTEN

Auf Grund von infrastrukturellen Herausforderungen, dürfen wir nach vorheriger notwendiger Freigabe durch die nationale Regelkommission des DLV, die genannten Disziplinen indoor durchführen. Dieses ist eine Ausnahmegenehmigung, die auch nur in Disziplinen ohne Wind-Messungen möglich ist. Die nat. Regelkommission befasst sich aktuell intensiv mit diesem Thema.

MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

Jugend M13 / M12	**Vierkampf** (75m, Hochsprung, Weitsprung (Zone), Ballwurf)
Jugend W13 / W12	**Vierkampf** (75m, Hochsprung, Weitsprung (Zone), Ballwurf)
Jugend M15 / M14	**Neunkampf** (100m, 1.000m, 80m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf)
Jugend W15 / W14	**Siebenkampf** (100m, 800m, 80m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Speerwurf)
Männl. Jugend U18	**Zehnkampf** (100m, 400m, 1.500m, 110m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf)
Weibl. Jugend U18	**Siebenkampf** (200m, 800m, 100m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Speerwurf)
Männl. Jugend U20	**Zehnkampf** (100m, 400m, 1.500m, 110m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf)
Weibl. Jugend U20	**Siebenkampf** (200m, 800m, 100m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Speerwurf)
Männer	**Zehnkampf** (100m, 400m, 1.500m, 110m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf)
Frauen	**Siebenkampf** (200m, 800m, 100m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Speerwurf)

WERTUNGEN

Die **Einzelwertung** Männliche bzw. Weibliche Jugend U16 und U14 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung statt. Alle weiteren Einzelwertungen finden gemäß der Klasseneinteilung statt. Eine Wertung der U23 erfolgt nicht.

Die **Mannschaftswertung** erfolgt gemäß Klasseneinteilung. Die besten Drei (bzw. Fünf in der U14) eines Vereins oder einer LG werden für die Mannschaft gewertet. Die Wertung von weiteren Mannschaften in der selben Altersklasse ist möglich.

WETTKAMPFUNTERLAGEN / TIC

Die Startunterlagen werden am TIC vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten sowie die Stellplatzkarten. Die Standorte von Wettkampfunterlagenausgabe und TIC sind entsprechend gekennzeichnet.

Öffnungszeiten Ausgabe Wettkampfunterlagen und TIC:

- **Samstag, 8:45 Uhr – 19:00 Uhr**
- **Sonntag, 8:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Abgabe Stellplatzkarten am TIC: **75 Minuten** vor Beginn der ersten Disziplin.

Auf den Stellplatzkarten zu vermerken sind: Anfangshöhe im Hochsprung und Stabhochsprung.

WETTKAMPFSTÄTTEN

Max Spikeslänge: 9mm

SPRUNGHÖHEN

Jugend M12 / M13	Hochsprung	1,08 – 1,12 – weiter alle 4 cm
Jugend W12 / W13	Hochsprung	1,04 – 1,08 – weiter alle 4 cm
Jugend M14 / M15	Hochsprung	1,20 – 1,24 – weiter alle 4 cm
	Stabhochsprung	1,90 – 2,00 – weiter alle 10 cm
Jugend W14	Hochsprung	1,12 – 1,16 – weiter alle 4 cm
Jugend W15	Hochsprung	1,16 – 1,20 – weiter alle 4 cm
Männliche Jugend U18	Hochsprung	1,32 – 1,36 – weiter alle 4 cm
	Stabhochsprung	2,10 – 2,20 – weiter alle 10cm
Weibliche Jugend U18	Hochsprung	1,24 – 1,28 – weiter alle 4 cm
Männliche Jugend U20	Hochsprung	1,40 – 1,44 – weiter alle 4 cm
	Stabhochsprung	2,30 – 2,40 – weiter alle 10cm
Weibliche Jugend U20	Hochsprung	1,32 – 1,36 – weiter alle 4 cm
Männer	Hochsprung	1,48 – 1,52 – weiter alle 4 cm
	Stabhochsprung	2,50 – 2,60 – weiter alle 10cm
Frauen	Hochsprung	1,36 – 1,40 – weiter alle 4 cm

ABLAUFPLAN / TEILNEHMERINFOS

Der Ablaufplan und alle relevanten Informationen zur Veranstaltung, werden ebenfalls im Veranstaltungskalender veröffentlicht.

Rahmenzeitplan:

Altersklasse	Beginn Sa	Beginn So	Altersklasse	Beginn Sa	Beginn So
Männer	10:45 Uhr	10:00 Uhr	Frauen	11:50 Uhr	10:00 Uhr
MJ U20	10:45 Uhr	10:00 Uhr	WJ U20	11:50 Uhr	10:00 Uhr
MJ U18	10:45 Uhr	11:00 Uhr	WJ U18	11:00 Uhr	09:50 Uhr
M15	10:45 Uhr	11:25 Uhr	W15	10:45 Uhr	09:45 Uhr
M14	11:10 Uhr	10:00 Uhr	W14	12:50 Uhr	12:00 Uhr
M13		14:00 Uhr	W13		14:05 Uhr
M12		14:00 Uhr	W12		14:15 Uhr

ANMERKUNGEN

- Innenraumzutritt:
  - Der Innenraum und die Funktionsräume sind während der Wettkämpfe den Athleten und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.
- Stabhochsprungstäbe:
  - Die Stabhochsprungstäbe können in der Halle gelagert werden.
- Callroom/Aufruf:
  - Es wird kein Callroom eingerichtet
  - Die Athleten melden sich rechtzeitig direkt an der Wettkampfstätte.

Bitte auch die Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026 beachten.