MELDELISTE

Crosslauf - Sprint, M, MJU20, MJU18

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
6	Mohammadian Scott	2006	GER	ASC Düsseldorf		
21	Heeren David	2007	GER	DJK Armada Euchen-Würselen		
38	Fröhlich Anton	2007	GER	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn		
55	van Thiel Jonah	2005	GER	Kettwiger SV		
56	Braun Gilles	1996	GER	Kölner Turnerschaft v. 1843		
104	Koch Linus	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg		
107	Ostrominski Tim Julian	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg		
228	Moore Kai	2007	GER	TLV Germania Überruhr		
307	Fontes Arne	1997	GER	TuS Köln rrh.		
316	Kessen Leonard	2003	GER	TuS Köln rrh.		
314	Justus Theo	2008	GER	TuS Köln rrh.		

Crosslauf - Mittelstrecke, M, MU23

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 20

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
5	Hörnke Nico	2006	GER	ASC Düsseldorf		
16	Lange Erik	2000	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg		
20	Manzke Nic	2001	GER	Cologne Athletics		
122	Wittmann Felix	2002	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
163	Sieben Niklas	2003	GER	Mönchengladbacher LG		
168	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel		
176	Zwarg Tom-Luka	2001	GER	OSC Waldniel		
171	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel		
175	Zwarg Chris-Ole	2004	GER	OSC Waldniel		
183	Völler Jonas	2001	GER	SC Myhl LA		
193	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf		
194	Siekierka Mikolaj	1998	GER	SFD 75 Düsseldorf		
219	Beus Armin Gero	1994	GER	SV Sonsbeck		
233	Hesemannn Luca	2002	GER	Troisdorfer LG		
250	Frickenschmidt Micha	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
310	Gardeweg Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.		
323	Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.		
325	Orth Carl Linus	2004	GER	TuS Köln rrh.		
315	Kern Yanis	2004	GER	TuS Köln rrh.		
357	Höfner Philipp	1994	GER	TV Refrath		

Crosslauf - Langstrecke, Männer

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
35	Rueda Puertas Oskar	1973	ESP	DJK Novesia Neuss		
109	Wenzel Leo	1999	GER	LAZ Rhein-Sieg		
126	Potthoff Michael	2000	GER	LG Aachen		
128	Vaillant-Ceberio Alexander	2001	GER	LG Aachen		
153	Korsmeier Linus	1998	GER	Milers Colonia 2020		
266	Kreitner Max	1994	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
243	Dahlke Jonathan	1995	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		

Crosslauf - Sprint, W, WJU20, WJU18

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
31	Friese Jenne	2008	GER	DJK Novesia Neuss		
73	Olschowsky Anna Christine	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		Lauf 9 Speed Cross 1. Lauf und Lauf 12 2. Lauf
108	Schneider Celine	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg		

Crosslauf - Sprint, W, WJU20, WJU18 - Fortsetzung

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
112	zur Nieden Clara	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg		
311	Heil Emma	2006	GER	TuS Köln rrh.		
329	Wirtz Svenja	2000	GER	TuS Köln rrh.		
308	Fontes Imke	1998	GER	TuS Köln rrh.		

Crosslauf - Mittelstrecke, W, WU23

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
67	Drössler Aimee	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		Lauf 10
91	Winzen Romy	2004	GER	LAZ Mönchengladbach		
136	Naumann Sophia	2004	GER	LG Stolberg		
145	Kuo Pei-Ling	1997	TPE	LT DSHS Köln		
161	Kosfeld Luisa	2001	GER	Mönchengladbacher LG		
192	Moser Denise	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf		
214	Wiechers Franka	2004	GER	SSF Bonn		
289	Reeves Tamara	2001	NZL	TSV Bayer 04 Leverkusen - Deutschland		
257	Hinrichs Sophie	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
282	Scheid Berit	1999	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
247	Drees Annasophie	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		

Crosslauf - Langstrecke, männliche U23

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
100	Hennes Lukas	2002	GER	LAZ Rhein-Sieg		
255	Helfrich Jonas	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		

Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U20

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
27	Herma Noah	2005	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
78	Taubitz Eric	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		Lauf 10
110	Werner Thorben	2005	GER	LAZ Rhein-Sieg		
158	Apostel Philip	2005	GER	Mönchengladbacher LG		
244	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		

Crosslauf - Mittelstrecke, WJU20, WJU18

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 15

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
2	Gruber Caroline	2007	GER	ASC Düsseldorf		
1	Bünder Fiona	2008	GER	ASC Düsseldorf		
12	Jülich Emelie Paula	2005	GER	ASV Köln e. V.		
66	Christmann Sara	2008	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		Lauf 5
95	Withag Lilith	2008	GER	LAZ Rhede		
172	Lange Charlotte	2008	GER	OSC Waldniel		
196	Wörner Laetitia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf		
203	Veit Mia	2007	GER	Solinger LC		
210	Voigt Charlotte	2008	GER	Sportgemeinschaft Zons		
242	Cuesta Fuoß Olivia	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
248	Faßbender Finja	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		

MELDELISTE

Crosslauf - Mittelstrecke, WJU20, WJU18 - Fortsetzung

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 15

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
299	Kauertz Milena	2006	GER	Turngemeinde Neuss von 1848		
301	Lanzerath Nora	2008	GER	Turnverein Goch		
319	Kösters Mara	2008	GER	TuS Köln rrh.		
304	Beul Katharina	2007	GER	TuS Köln rrh.		

Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U18

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 20

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
13	Lipmann Julien	2007	GER	ASV Köln e. V.		
8	Dankwerth Janne	2008	GER	ASV Köln e. V.		
19	Kock Jakob	2008	GER	Brühler TV 1879		
75	Riekenbrauk Claas	2008	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		Lauf 6
68	Güsgen Daniel	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		Lauf 6
94	Semmler Jarne	2008	GER	LAZ Rhede		
149	van Beers Nils	2007	GER	LT Stoppenberg		
190	Conradi Felix	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf		
191	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	ESP	SFD 75 Düsseldorf		
195	Widder Milan	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf		
236	Tanga Joseph	2007	KEN	Troisdorfer LG		
268	Lachnit Bo	2007	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
272	Mauer Julian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
270	Litzkow Max	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
237	Bausdorf Florian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
317	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rrh.		
321	Merheim Finn Jakob	2007	GER	TuS Köln rrh.		
322	Merheim Jan Emanuel	2007	GER	TuS Köln rrh.		
305	Block Lasse	2007	GER	TuS Köln rrh.		
342	Vieten Hendrik	2007	GER	TV Erkelenz		

Crosslauf - Kurzstrecke, M15, M14

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 38

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
7	Schenck Lothar	2009	GER	ASC Düsseldorf		
4	Hörnke Jonas	2010	GER	ASC Düsseldorf		
3	Gruber Frederic	2009	GER	ASC Düsseldorf		
11	Grothues Tim	2009	GER	ASV Köln e. V.		
14	Schöllmann Henri	2010	GER	ASV Köln e. V.		
23	Memedoski Fabian	2009	GER	DJK Heisingen		
24	Merl Milan	2010	GER	DJK Heisingen		
22	Huth Jonas	2010	GER	DJK Heisingen		
25	Mettlach Ture	2010	GER	DJK Heisingen		
39	Franz Jonathan	2010	GER	Godesberger Turnverein		
62	Hahn Michael	2010	GER	LAV 23 Meckenheim		
79	von Zons Sydney	2010	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		Lauf 4
76	Schulz Michel	2010	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		Lauf 4
80	Wüst David	2010	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		Lauf 4

Crosslauf - Kurzstrecke, M15, M14 - Fortsetzung

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 38

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
74	Prinz Jan	2010	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
88	Rajter Dominik	2010	GER	LAZ Mönchengladbach		
90	Winzen Lian	2010	GER	LAZ Mönchengladbach		
85	Kazak Sinan	2009	GER	LAZ Mönchengladbach		
98	Brandt Daniel-Richard	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg		
103	Klyuev Timofey	2009	RUS	LAZ Rhein-Sieg		
121	Türk Henrik	2010	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
150	van Beers Till	2009	GER	LT Stoppenberg		
151	Vogt Adrian	2010	GER	LT Stoppenberg		
169	Graefe Maximilian	2009	GER	OSC Waldniel		
271	Lumpe Felix	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
269	Liebig Kilian	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
252	Gueret Quentin	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
241	Bourrouag Patrice	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
258	Hübner Bastian	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
260	Imaankaf Abdel-Majid	2010	MAR	TSV Bayer o4 Leverkusen		
253	Hable Jonas	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
264	Kräling Valentin	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
275	Obioah Franklin	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
302	Krein Timo	2009	GER	Turnverein Königswinter		
306	Dirks Paul	2009	GER	TuS Köln rrh.		
327	Romagnoli Gaetano	2009	GER	TuS Köln rrh.		
324	Neisser Johnny	2010	GER	TuS Köln rrh.		
340	Pellemeier Lasse	2009	GER	TV Erkelenz		

Crosslauf - Kurzstrecke, W15, W14

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 18

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
57	Schmitz Lotta	2009	GER	Kölner Turnerschaft v. 1843		
92	Knipping Marie	2010	GER	LAZ Rhede		
111	Witt Veronika	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg		
105	Koerner Johanna	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg		
135	Küster Emma	2010	GER	LG Stolberg		
157	Pontow Katharina	2009	GER	Moerser TV		
178	Hauser Josefine	2010	GER	Pulheimer SC		
211	Deifel Inga	2010	GER	SpVgg Lülsdorf-Ranzel		
215	Ivo Klara	2009	GER	SSG Königswinter		
224	Topp Lea	2010	GER	SV Sonsbeck		
231	Block Hanna	2010	GER	Troisdorfer LG		
235	Sternberg Emma Magdalena	2009	GER	Troisdorfer LG		
246	Doppelfeld Frieda	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
288	Zedler Annika	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
291	Milosev Frieda	2010	GER	TSV Solingen-Aufderhöhe		
309	Friedrich Ida Lotta	2010	GER	TuS Köln rrh.		
339	Huppertz Jule	2009	GER	TV Erkelenz		
341	Vieten Anouk Marie	2010	GER	TV Erkelenz		

Crosslauf - Kurzstrecke, M13, M12

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 31

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
17	Ricken Nathanael	2011	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg		
33	Rueda Larrieta Mikel	2011	GER	DJK Novesia Neuss		
58	Fiehler Jakob	2011	GER	LAV 23 Meckenheim		
60	Groß Benjamin	2012	GER	LAV 23 Meckenheim		

Crosslauf - Kurzstrecke, M13, M12 - Fortsetzung

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 31

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
113	Bianchi Paulo	2011	GER	LC Adler Bottrop		
115	Egener Florian	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
118	Nagelschmidt Tim	2011	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
120	Rehahn Jakob	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
119	Ostländer Nils	2011	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
124	Stoffelen Jonas	2011	GER	LeichtAthletikVerein Goch - Ke		
132	Reisinger Theo	2011	GER	LG Stadtwerke Hilden		
133	Herrmann Ferris	2012	GER	LG Stolberg		
179	Hermanni Arik	2012	GER	Pulheimer SC		
181	Tredup Hannes	2012	GER	Pulheimer SC		
216	Brockmann Jonas	2012	GER	SV Beeckerwerth		
234	Löbach Justus Timo	2011	GER	Troisdorfer LG		
254	Hamm Theo	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
263	Koroll Jonas	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
276	Parpart Henri	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
279	Polat Cem	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
238	Berats Artur	2012	RUS	TSV Bayer o4 Leverkusen		
245	Doppelfeld Erik	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
267	Kürten Fitus	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
285	Szalek Emil	2012	POL	TSV Bayer o4 Leverkusen		
287	Witt Samuel	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
280	Rubino Marisol	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
318	Kohlwes Philipp	2011	GER	TuS Köln rrh.		
312	Hoffmanns Mats	2011	GER	TuS Köln rrh.		
328	Sander Oskar	2012	GER	TuS Köln rrh.		
313	Horeis Ivo	2011	GER	TuS Köln rrh.		
338	Herbertz Ingolf	2012	GER	TV Erkelenz		

Crosslauf - Kurzstrecke, W13, W12

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 45

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
9	Eckert Louisa	2011	GER	ASV Köln e. V.		
10	Gregus Maybrit Sophie	2011	GER	ASV Köln e. V.		
15	Vootz Marie	2012	GER	ASV Süchteln		
30	Achazi Kalinda Marie	2011	GER	DJK Novesia Neuss		
59	Groß Ana	2011	GER	LAV 23 Meckenheim		
69	Hartstein Lena Marie	2011	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		Lauf 1
71	Müller Merrit	2012	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
77	Sieberger Ennie	2012	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
70	Krüger Lena	2011	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
84	Kazak Aylin	2011	GER	LAZ Mönchengladbach		
86	Komiahina Kamilla	2011	UKR	LAZ Mönchengladbach		
97	Wölk Sophie-Maria	2012	GER	LAZ Rhede		
93	Schlütter Jarla	2011	GER	LAZ Rhede		
114	Flügel Johanna	2012	GER	Leichlinger Turnverein		
116	Ehlers Valentina	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
117	Maus Melina	2011	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
125	Nawrocki Jule	2011	GER	LG Aachen		
134	Herrmann Malin	2011	GER	LG Stolberg		
147	Goldstein Ida	2011	GER	LT Stoppenberg		
146	Glaubitz Livia	2011	GER	LT Stoppenberg		
167	Collier Helena	2011	GER	OSC Waldniel		

Crosslauf - Kurzstrecke, W13, W12 - Fortsetzung

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 45

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
170	Jones Emily	2012	GER	OSC Waldniel		
177	Dittrich Elisa	2012	GER	Pulheimer SC		
220	Ertel Marie-Elaine	2012	GER	SV Sonsbeck		
222	Noack Emma	2011	GER	SV Sonsbeck		
221	Lohre Karolina	2011	GER	SV Sonsbeck		
223	Schäfer Nele	2011	GER	SV Sonsbeck		
218	Albers Julie	2011	GER	SV Sonsbeck		
227	Weber Emilia	2012	GER	THC Brühl Leichtathletik		
229	Zarges Paula	2011	GER	TLV Germania Überruhr		
230	Zarges Tessa	2011	GER	TLV Germania Überruhr		
232	Engels Nina	2012	GER	Troisdorfer LG		
256	Hemmers Emma	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
265	Kraus Maya	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
278	Pillep Julika	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
286	Warzecha Josephine	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
240	Botuli Zoe	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
283	Schirwitz Greta	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
320	Kühn Merle	2012	GER	TuS Köln rrh.		
326	Reppich Mayra	2012	GER	TuS Köln rrh.		
384	Kraft Mina	2011	GER	TuS Köln rrh.		
343	von Scheibler Clara	2012	GER	TV Erkelenz		
347	Flemm Frieda Luise	2012	GER	TV Herkenrath		
345	Deinzer Lisa Sophia	2011	GER	TV Herkenrath		
373	Trinkaus Lina	2012	GER	TV Rheinbach		

Crosslauf - Mittelstrecke, M30, M35, M40, M45

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 26

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
18	Dichans Fabian	1982	GER	Ayyo-Team Essen		
54	Abraham Philippe	1976	GER	Kettwiger SV		
87	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach		
101	Herr Florian	1988	GER	LAZ Rhein-Sieg		
106	Ostrominski Markus	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg		
127	Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen		
140	Lehmbach Benjamin	1980	GER	LG Wuppertal		
139	Krause Jens	1977	GER	LG Wuppertal		
137	Buß Daniel	1988	GER	LG Wuppertal		
155	Raisch Alexander	1984	GER	Milers Colonia 2020		
152	Gronewold Lars	1977	GER	Milers Colonia 2020		
160	Claßen Michael	1986	GER	Mönchengladbacher LG		
164	Stüwe Simon	1994	GER	Mönchengladbacher LG		
382	Jansen Simon	1984	GER	SF Lowick		
200	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC		
201	Müller Stephan	1982	GER	Solinger LC		
198	Decker Hans-Joachim	1964	GER	Solinger LC		
204	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC		
383	Romagnoli Marco	1984	GER	TuS Köln rrh.		
337	Löhr Alexander	1975	GER	TV Eiche Bad Honnef		
336	Bornheim Fabian	1988	GER	TV Eiche Bad Honnef		
348	Fleschen David	1982	GER	TV Herkenrath		
360	Ralenovsky Arthur	1993	GER	TV Refrath		
355	Fabianowski Dominik	1989	GER	TV Refrath		
358	Hohagen Tobias	1984	GER	TV Refrath		
368	Voigt Maik	1981	GER	TV Refrath		

Crosslauf - Mittelstrecke, M30, M35, M40, M45 - Fortsetzung

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 26

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info

Crosslauf - Mittelstrecke, W30, W35, W40, W45

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
63	Hahn Susanne	1978	GER	LAV 23 Meckenheim		
72	Niemann Fabiana	1994	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		Lauf 10
82	Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach		
89	Simon Birgit	1975	GER	LAZ Mönchengladbach		
81	Ahmed Shamha	1982	GER	LAZ Mönchengladbach		
99	Günther Marlen	1983	GER	LAZ Rhein-Sieg		
174	Windhausen Nina	1981	GER	OSC Waldniel		
189	Wolff-Severin Regina	1980	GER	SF Lowick		
213	Schäfer Hannah	1994	GER	SSF Bonn		
331	Kappenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt		
364	Schmidt Janina	1990	GER	TV Refrath		

Crosslauf - Mittelstrecke, M50, M55, M60

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 26

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
96	Withag Ronald	1973	NED	LAZ Rhede		
102	Klinger Michael	1967	GER	LAZ Rhein-Sieg		
141	Madeddu Gian Luca	1973	ITA	LG Wuppertal		
138	Damm Harald	1960	GER	LG Wuppertal		
156	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020		
154	Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020		
173	Lange Harald	1968	GER	OSC Waldniel		
184	Betting Friedhelm	1964	GER	SF Lowick		
185	Brandenburg Martin	1963	GER	SF Lowick		
187	Stoß Heiko	1967	GER	SF Lowick		
205	Braun Andreas	1963	GER	Sportgemeinschaft Zons		
206	Dobernecker Jürgen	1967	GER	Sportgemeinschaft Zons		
207	Gläßer Harald	1968	GER	Sportgemeinschaft Zons		
208	Hofstadt Klaus-Peter	1960	GER	Sportgemeinschaft Zons		
225	Klug Oliver	1971	GER	Team Voreifel		
226	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes		
333	Schramm Frank	1972	GER	TuS Oedt		
332	Kebeck Rüdiger	1971	GER	TuS Oedt		
335	Wender Guido	1973	GER	TuS Oedt		
359	Mennicken Olaf	1973	GER	TV Refrath		
365	Skopnik Manuel	1972	GER	TV Refrath		
370	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath		
366	Stoppenbach Dietmar	1969	GER	TV Refrath		
356	Grass Rene	1967	GER	TV Refrath		
362	Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath		
378	Jahner Detlef	1964	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club		

Crosslauf - Mittelstrecke, W50, W55, W60

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 20

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
26	Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
29	Tuchenhagen Iris	1969	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
28	Krug Astrid	1974	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
32	Jenke Ute	1964	GER	DJK Novesia Neuss		
142	Niehues Silke	1972	GER	LG Wuppertal		

MELDELISTE

Crosslauf - Mittelstrecke, W50, W55, W60 - Fortsetzung

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 20

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
165	Wefers-Fritz Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG		
162	Liedtke Feride	1971	GER	Mönchengladbacher LG		
166	Bommes Silke	1974	GER	OSC Waldniel		
188	Uebbing Sylvia	1967	GER	SF Lowick		
186	Buß Sylvia	1972	GER	SF Lowick		
294	Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	18:00	
296	Born Michaela	1963	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	18:01	Xanten, 25.03.2024
297	Reuter Simone	1972	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	13:58	Neunkirchen, 12.11.2022
298	Seegers Claudia	1962	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	20:17	Sonsbeck, 18.12.2021
300	Schmitz Claudia	1972	GER	Turngemeinde Neuss von 1848		
363	Roche Elizabeth	1973	IRL	TV Refrath		
371	Zarl Eliza	1970	GER	TV Refrath		
361	Remshagen Doris	1967	GER	TV Refrath		
367	Türk Cornelia	1966	GER	TV Refrath		
374	Knipp-Diawuoh Helga	1961	GER	VfL Engelskirchen		

Crosslauf - Mittelstrecke, M65, M70, M75, M80

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 17

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
65	Gellert Georg	1949	GER	LAV Bad Godesberg		
83	Beba Wolfgang	1957	GER	LAZ Mönchengladbach		
129	Grell Ludwig	1950	GER	LG Donatus Erftstadt		
130	Spölgen Joachim	1954	GER	LG Donatus Erftstadt		
131	Steinbach Dieter	1954	GER	LG Donatus Erftstadt		
159	Benders Lothar	1956	GER	Mönchengladbacher LG		
180	Hermes Alfred	1946	GER	Pulheimer SC		
197	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath		
202	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC		
209	Schnitzler Wilfried	1958	GER	Sportgemeinschaft Zons		
295	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	15:00	Mülheim, 01.01.2024
292	Fröde Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	15:00	Mülheim, 01.01.2024
293	Huwald Detlef	1947	GER	TSV Viktoria Mülheim	15:00	Mülheim, 01.01.2024
303	Schmidt Dietmar	1950	GER	TuS 06 Waldbröl		
334	Simons Horst	1949	GER	TuS Oedt		
375	Hitzmann Dieter	1957	GER	VT Kempen 1859		
376	Schweig Dr. Norbert	1953	GER	VT Kempen 1859		

Crosslauf - Mittelstrecke, W65, W70, W75, W80

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
330	Kappenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt		
369	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath		

Crosslauf - Kurzstrecke, M11, M10, W11, W10

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 26

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
37	Bieber Marius	2013	GER	DJK Rheinkraft Neuss		
36	Althoff Simon	2014	GER	DJK Rheinkraft Neuss		
51	Schreckenberg Martha	2013	GER	Hennefer Turnverein		
43	Jerkovic Amelie	2013	GER	Hennefer Turnverein		
143	Pietrzyk Jannis	2013	GER	LGO Euskirchen/Erftstadt		
144	Bindernagel Frieda	2013	GER	LT DSHS Köln		
148	Pozza Selena	2014	GER	LT Stoppenberg		
199	Gehring Jelle	2013	GER	Solinger LC		
212	Deifel Stina	2014	GER	SpVgg Lülsdorf-Ranzel		

MELDELISTE

Crosslauf - Kurzstrecke, M11, M10, W11, W10 - Fortsetzung

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 26

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
217	Brockmann Julian	2014	GER	SV Beeckerwerth		
273	Messerschmidt Ylvie	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
284	Sebastianko Paul	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
259	Hübner Leonie	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
239	Bertram Jayden	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
249	Franic Matea	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
251	Gehrmann Tobias	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
261	Jargon Mika	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
274	Mutiria Nala	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
277	Perndoy Ambra	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
281	Schäfer Hanna	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
262	Kootz Jonathan	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
290	Milosev Florian	2014	GER	TSV Solingen-Aufderhöhe		
353	Ufer Lilja	2013	GER	TV Herkenrath		
372	Redemann Maurits	2013	GER	TV Rheinbach		
377	Fernandez Penelope	2013	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club		
379	Ragoß Alexander	2014	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club		

Crosslauf - Kurzstrecke, M9, M8, W9, W8

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 17

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
34	Rueda Larrieta Noah	2016	GER	DJK Novesia Neuss		
41	Fiz Hannah	2016	GER	Hennefer Turnverein		
44	Jerkovic Clara	2016	GER	Hennefer Turnverein		
45	Kleinen Annie	2016	GER	Hennefer Turnverein		
53	Wind Elia	2015	GER	Hennefer Turnverein		
61	Groß Gabriel	2015	GER	LAV 23 Meckenheim		
64	Hahn Vincent	2015	GER	LAV 23 Meckenheim		
123	Toro Thea Mejia	2015	GER	Leichtathletik Wachtberg		
344	Cieplik Sophie	2015	GER	TV Herkenrath		
349	Frößler Hanna	2015	GER	TV Herkenrath		
350	Frößler Luisa	2015	GER	TV Herkenrath		
351	Hake Marie	2015	GER	TV Herkenrath		
352	Horstick Paula	2015	GER	TV Herkenrath		
354	Ufer Siri	2015	GER	TV Herkenrath		
346	Egerer Christer	2016	GER	TV Herkenrath		
380	Turhan Alia	2015	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club		
381	Turhan Cem	2015	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club		

Crosslauf - Kurzstrecke, M7, M6, W7, W6

09.11.2024 / 10:00

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
40	Dicty Hannah	2017	GER	Hennefer Turnverein		
42	Hartung Theo	2017	GER	Hennefer Turnverein		
46	Langenberg Nora	2018	GER	Hennefer Turnverein		
47	Löhe Elena	2017	GER	Hennefer Turnverein		
48	Nowak Annika	2017	GER	Hennefer Turnverein		
49	Sabatella Leana	2018	GER	Hennefer Turnverein		
50	Schmidt Hendrik	2018	GER	Hennefer Turnverein		
52	Süss Johanna	2018	GER	Hennefer Turnverein		
182	Tredup Mara	2017	GER	Pulheimer SC		