

Ausschreibung

Südhessische Einzelmeisterschaften
M/F MJ/WJ U20 + U18 + U16 + U14+ U12
am **02.05. und 03.05.2026**

Ausrichter: HLV-Kreis Darmstadt-Dieburg
örtl. Ausrichter: ASC Darmstadt
Ort: **Stadion: Bürgerpark Nord**
Navigation: Alsfelder Straße 27, 64289 Darmstadt

Meldeschluss: **25.04.2026** (23:59 Uhr online über www.lanet3.de)
Nachmeldeschluss: **27.04.2026** (per Mail an meldungen-darmstadt-dieburg@hlv.de, abweichend von den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen vom März 2026)

Beginn: **10:00 Uhr**
Vereinsgespräch: 9:20 Uhr
Kampfrichtereinweisung: 9:00 Uhr

Samstag, 02.05.2026

M/WJU 16 100m, 80mH, 300m*, 800m, 4X100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
M/WJU 14 75m, 60mH, 800m, 4X75m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

Sonntag, 03.05.2026

M/MJU 20/18 100m, 110mH, 200m, 400m, 800m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Dreisprung
F/WJU 20/18 100m, 100mH, 200m, 400m, 800m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Dreisprung
M/WJU12 50m, 800m, 4x50m, Hoch, Weit, Schlagball
M/WU16 300mH*, Dreisprung**

*M/W14 – keine Meisterschaftswertung

** Dreisprung nur für M/W15

Hochstarts sind generell ausgeschlossen. Auch Athleten der U12 dürfen nicht in die U14 hochgemeldet werden. Ausnahme Staffeln gemäß den Regeln der DLO (nur die M/W11 darf bei der U14 und die M/W13 bei der U16 in den Staffeln hochstarten)!

M/WK U10, JG 2017+2018, haben keine Startberechtigung!

Um- und Nachmeldungen sind am Wettkampftag nicht möglich.

www.darmstadt-dieburg.hlv.de

Meldungen

Startpasspflicht für Athleten der U14 und älter: Meldung ausschließlich über LAnet3
Athleten der U12 ohne Startpass per LAnet3 oder Excel-Datei (Formular auf <https://region-sued.hlv.de/home/veranstaltungen/suedhessische-meisterschaften-rahmenterminplan>
per Mail an: meldungen-darmstadt-dieburg@hlv.de

Für Athleten der U12 ist die Vereinsbestätigung (Formular auf <https://region-sued.hlv.de/home/veranstaltungen/suedhessische-meisterschaften-rahmenterminplan>
bei Abholung der Wettkampfunterlagen abzugeben. Diese kann vorab mit der Meldung per E-Mail an meldungen-darmstadt-dieburg@hlv.de eingereicht werden.

Ohne das Formular erhalten die Vereine keine Startunterlagen.

Für Athleten, deren Startpassantrag beim HLV vorliegt aber noch nicht genehmigt wurde, ist ein Nachweis des Startpassantrages sowie das Formular Startpassnachweis <https://region-sued.hlv.de/home/veranstaltungen/suedhessische-meisterschaften-rahmenterminplan> unterschrieben abzugeben. Die Meldung erfolgt per Mail an: meldungen-darmstadt-dieburg@hlv.de

Ohne das Formular Startpassnachweis für die betreffenden Athleten erhalten die Vereine keine Startunterlagen

Rückfragen an: wettkampfausschuss-darmstadt-dieburg@hlv.de

Fragen zum Wettkampf und Startrecht sind an die Wettkampfleitung zu richten. Trainer, Eltern, Athleten haben ohne Aufforderung im Wettkampfbüro keinen Zutritt!!!!

Nenngelder:	M/F	pro Disziplin	€ 5,00	Staffel € 6,00
	Jugend MJ/WJ U20/U18	pro Disziplin	€ 4,00	Staffel € 5,00
	Jugend MJ/WJ U16	pro Disziplin	€ 3,00	Staffel € 5,00
	Jugend MJ/WJ U14	pro Disziplin	€ 3,00	Staffel € 5,00
	M/W K U12	pro Disziplin	€ 2,50	Staffel € 5,00

Nachmeldung:	M/F	pro Disziplin	€ 8,00
	Jugend MJ/WJ U20/U18	pro Disziplin	€ 8,00
	Jugend MJ/WJ U16	pro Disziplin	€ 8,00
	Jugend MJ/WJ U14	pro Disziplin	€ 8,00
	M/W K U12	pro Disziplin	€ 8,00

Erfassung von Athleten deren Startpassantrag noch nicht genehmigt wurde:

M/F	pro Disziplin	€ 6,00
Jugend MJ/WJ U20/U18	pro Disziplin	€ 6,00
Jugend MJ/WJ U16	pro Disziplin	€ 6,00
Jugend MJ/WJ U14	pro Disziplin	€ 6,00

Anfangshöhen und Steigerungen beim Hochsprung:

M/MJU20+U18	1,45m – 1,65m, 5cm danach 3cm
F/WJU20+U18	1,30m – 1,50m, 5cm danach 3cm
MJU16	1,30m – 1,55m, 5cm danach 3cm
WJU16	1,20m – 1,45m, 5cm danach 3cm
MJ 14	1,15m – 1,35m, 5cm danach 3cm
WJU14	1,10m – 1,30m, 5cm danach 3cm
MJU12	1,00m – 1,15m, 5cm danach 3cm
WJU12	0,95m – 1,15m, 5cm danach 3cm

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen gegebenenfalls angepasst und veröffentlicht und ist dann auf der Homepage des HLV-Region Hessen Süd unter <https://region-sued.hlv.de/home/veranstaltungen/suedhessische-meisterschaften-rahmenterminplan> abrufbar.

Ein vorläufiger Kampfrichtereinsatzplan wird zeitnah vor der Veranstaltung auf der Homepage der HLV Region Hessen Süd unter <https://region-sued.hlv.de/home/veranstaltungen/suedhessische-meisterschaften-rahmenterminplan> veröffentlicht.

Gestellungspflicht für Kampfrichter und Helfer:

Jeder teilnehmende Verein muss mind. 1 Kampfrichter für den gesamten Tag stellen!

bei 1 - 5 gemeldeten Teilnehmern je Verein	1 Kampfrichter
bei 6 - 10 gemeldeten Teilnehmern je Verein	2 Kampfrichter/Helfer
bei 11 - 15 gemeldeten Teilnehmern je Verein	3 Kampfrichter/Helfer
bei 16 - 20 gemeldeten Teilnehmern je Verein	4 Kampfrichter/Helfer
etc. etc.	

Da die **Athletenmeldungen online** abgegeben werden, sind die **Kampfrichter/Helfer** spätestens bis zum Meldeschluss direkt an die Kampfrichterwartin **Monika Resch** (monika.resch@hlv.de) **namentlich** zu melden.

Wettkampfgeräte müssen von den Athleten mitgebracht und vor dem Wettkampf einer Geräteprüfung unterzogen werden (maximal jedoch zwei Geräte pro Athleten). Sie müssen allen Athleten des jeweiligen Wettbewerbes zur Verfügung gestellt werden. Für Schäden an zum Wettkampf ausgeliehenen Geräten übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Ausnahme: Bälle für die U12 werden vom Veranstalter gestellt und nur diese werden zugelassen.

Wertung: Bei der M/W U16, U14 und U12 erfolgt jeweils eine getrennte Wertung nach Jahrgängen. Staffeln werden in den zwei Jahrgangsklassen durchgeführt.

Auszeichnung: Die acht Erstplatzierten (1-8) in den Einzelwertungen und die drei Erstplatzierten Staffeln (1-3) erhalten Urkunden. Die Siegerehrungen U12 finden zeitnah nach Abschluss der Wettbewerbe statt, ansonsten werden die Urkunden ausgelegt.

Ein Stellplatz wird nur für die Laufwettbewerbe eingerichtet.

Die Stellplatzkarten sind spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufes am Stellplatz abzugeben. Die Athleten finden sich 15 Minuten vor der Wettkampfzeit am Start ein.

Die Athleten der technischen Wettbewerbe melden sich spätestens 30 Minuten vor dem Wettkampfbeginn an der jeweiligen Wettkampfstätte.

Staffelmeldung: Um Verzögerungen zu vermeiden, ist es unbedingt erforderlich, Staffelmeldungen (endgültige Besetzung) **60 Minuten vor dem Start schriftlich am Stellplatz abzugeben.**

Vereins- und Organisationsgespräch um 9:20 Uhr an beiden Veranstaltungstagen.

Sollten aus organisatorischen Gründen Änderungen im Zeitplan erforderlich sein, werden diese hier definiert und festgeschrieben. Es gilt daher eine Teilnahmeverpflichtung für alle zum Wettkampf gemeldeten Vereine. Anwesende Vereine werden erfasst, um späteren Diskussionen vorzubeugen.

Verpflegung: Für Essen und Getränke wird bestens gesorgt.

Sonstige Hinweise:

- Für alle Vorgänge im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung gelten grundsätzlich die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen der Region Hessen-Süd vom März 2026.
- Die Veranstaltung wird auf Grundlage der Internationalen Wettkampfregeln (IWR) und den Bestimmungen der Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO) in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt, sofern in der Ausschreibung nichts anderes vermerkt ist.
- Weder der Veranstalter noch der Ausrichter übernimmt die Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.
- Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.
- Mehrfachstarts in einer Disziplin in verschiedenen Altersklassen sind nicht zulässig.
- Neben den Nenngeldern wird ein Betrag von € 10,00 je zu stellendem Kampfrichter und Helfer für die Vereine erhoben, die keinen oder nicht ausreichend Kampfrichter und Helfer per E-Mail an die Kampfrichterwartin gemeldet haben.
- Bei Nichterfüllung der geforderten Kari/Helfergestellung wird der ausstehende Betrag nach der Veranstaltung dem Verein in Rechnung gestellt.
- **Die Wettkämpfe der jeweiligen Altersklassen und Disziplinen werden nur begonnen, wenn die jeweiligen Kampfgerichte mit mindestens einem Kampfrichter und der Mindestanzahl an Helfern, die von den Vereinen zu stellen sind, besetzt sind. Bei unzureichender Besetzung der**

Kampfgerichte behält sich die Wettkampfleitung vor, den Veranstaltungsbeginn oder einzelne Wettkämpfe entsprechend den Erfordernissen zu verschieben bzw. die Veranstaltung oder Teile davon abzusagen.

- Um einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu gewährleisten, müssen die Kampfrichter und Helfer 30 Minuten vor Beginn des Wettkampfes an der Wettkampfanlage sein.
- Falls im Zeitplan angesetzte Vor- oder Zwischenläufe in den Sprintwettbewerben mangels Beteiligung ausfallen, werden die Endläufe zu den angesetzten Zeiten der Vorläufe gestartet.
- Es sind generell nur Spikes mit Dornen bis zu 6 mm Länge zugelassen
- Passagen im Text, für die die männliche Form gewählt wurde, beziehen sich auf die Angehörigen aller Geschlechter.

Vorläufiger Zeitplan Samstag 02.05.2026 (Stand 19.02.2026)									
	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12	
09:20	Vereinsgespräch: alle teilnehmenden Vereine müssen vertreten sein								09:20
10:00	Hoch 1	Hoch 2	60mH ZL	60mH ZL	Speer	Speer	Kugel	Kugel	10:00
10:15			Weit 3	Weit 1+2			60mH ZL	60mH ZL	10:15
10:30					80mH ZL	80mH ZL			10:30
10:45	80mH ZL	80mH ZL							10:45
11:00			Diskus	Diskus				75m VL	11:00
11:15	Speer	Speer			Weit 3	Weit 1+2	75m VL		11:15
11:30				75mVL	Kugel	Kugel		Hoch 2	11:30
11:45			75mVL				Hoch 1		11:45
12:00	100mVL	100mVL							12:00
12:15					100mVL	100mVL			12:15
12:30	Kugel	Kugel					75m ZWL	75m ZWL	12:30
12:45			75m ZWL	75m ZWL	Diskus	Diskus			12:45
13:00							Speer	Speer	13:00
13:15			Hoch 1	Hoch 2					13:15
13:30	100m EL	100m EL			100m EL	100m EL	Weit 1+2	Weit 3 +4	13:30
13:45									13:45
14:00	Diskus	Diskus	75m EL	75m EL			75m EL	75m EL	14:00
14:15	4x100m ZL				4x 100m ZL				14:15
14:30			4 x 75m ZL						14:30
14:45	Weit 1	Weit 2	Speer	Speer	Hoch 1	Hoch 2	4 x 75m ZL		14:45
15:00									15:00
15:15	300m ZL	300m ZL*	Kugel	Kugel	300m ZL	300m ZL*	Diskus	Diskus	15:15
15:30			800m ZL	800m ZL					15:30
15:45							800m ZL	800m ZL	15:45
16:00	800m ZL	800m ZL			800m ZL	800m ZL			16:00
Hoch	1,30-1,55m, 5cm dann 3cm		1,15-1,35m, 5cm dann 3cm		1,20-1,45m, 5cm dann 3cm		1,10-1,30m, 5cm dann 3cm		Hoch
Änderungen vorbehalten					* = keine Meisterschaftswertung				
VL = Vorläufe		ZWL = Zwischenläufe		EL = Endläufe		ZL=Zeitläufe			

Zeitplan (Stand 19.02.2026)							
Vorläufiger Zeitplan 03.05.2026							
	M/U20/U18	F/U20/U18	M11	M10	W11	W10	
09:20	Vereinsgespräch: alle teilnehmenden Vereine müssen vertreten sein						09:20
10:00	110mH ZL		Hoch 2	Hoch 1	Weit*1+2	Weit* 3+4	10:00
10:15	Speer	100mH ZL					10:15
10:30		Kugel	50m VL				10:30
10:45				50m VL			10:45
11:00					50m VL		11:00
11:15						50m VL	11:15
11:30	100m VL	Speer	Weit* 1+2	Weit*3+4			11:30
11:45	Hoch 1	100m VL			Schlagball 1	Schlagball 2	11:45
12:00			50m ZWL	50m ZWL			12:00
12:15					50m ZWL	50m ZWL	12:15
12:30							12:30
12:45	100m EL	100m EL					12:45
13:00			50m EL	50m EL			13:00
13:15	Weit 1+2	Diskus	Schlagball 1	Schlagball 2	50m EL	50m EL	13:15
13:30							13:30
13:45	U16: 300mH ZL				Hoch 1	Hoch 2	13:45
14:00	200m ZL						14:00
14:15	Kugel	200m ZL					14:15
14:30	Drei + M15	Drei + W15	4x50m ZL				14:30
14:45					4x50m ZL		14:45
15:00	4x100m ZL	4x100m ZL					15:00
15:15	Diskus	Hoch 2	800m ZL	800m ZL			15:15
15:30					800m ZL	800m ZL	15:30
15:45	800m ZL	800m ZL					15:45
16:00		Weit 1+2					16:00
16:15	400m ZL						16:15
16:30		400m ZL					16:30
Hoch	1,45-1,65m, 5cm dann 3cm	1,30-1,50m, 5cm dann 3cm	1,00-1,05-1,10-1,15m, weiter 3cm		0,95-1,00-1,05-1,10-1,15m, weiter 3cm		Hoch
Änderungen vorbehalten			*Weit Zone	*Weit Zone	*Weit Zone	*Weit Zone	
VL = Vorläufe		ZWL = Zwischenläufe		ZWL = Zwischenläufe		ZL = Zeitläufe	