Ausschreibung
5. Sparkassen Grand – Prix 2024

Datum:	Samstag/Sonntag, 28./29. September 2024	
28.09.2024	Beginn GP U14-Männer/Frauen:	11:00 Uhr
29.09.2024	Beginn U10/U12:	10:00 Uhr
	Beginn U16-Senioren:	11:00 Uhr

Ort: Stadion Flieden, Im Weiher
Veranstalter: HLV-Kreis Fulda-Hünfeld
Örtlicher Ausrichter: TV Flieden 1912 e. V.

Wettbewerbe:

Senioren ab AK 30	**5-Kampf** (29.09.2024)
Männer	**10-Kampf** (28./29.09.2024)
MJU 18 / MJU 20	**5-Kampf** / 10-Kampf (28./29.09.2024)
MJU 16 – M 15/14	**4-Kampf** / 9-Kampf (28./29.09.2024)
MJU 14 – M 13/12	**4-Kampf** (28.09.2024)
Seniorinnen ab AK 30	**3-Kampf, 5-Kampf** (29.09.2024)
Frauen	**7-Kampf** (28./29.09.2024)
WJU 18 / WJU 20	**4-Kampf** / 7-Kampf (28./29.09.2024)
WJU 16 – W 15/14	**4-Kampf** / 7-Kampf (28./29.09.2024)
WJU 14 – W 13/12	**4-Kampf** (28.09.2024)
KiLa U12	**50 m – Hochsprung** – Stoßen (29.09.2024)
KiLa U10	**Wechselsprünge – Stabweit** – Stoßen (29.09.2024)

Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWB bzw. der DLO für die KiLa durchgeführt. Die Plätze 1 bis 8 aller Klassen werden mit einer Urkunde ausgezeichnet.

Für Unfälle, Schäden und Verluste übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Disziplinen, die in die **Grand-Prix-Wertung** eingehen sind **fett gedruckt**!

Meldegebühren: 5,00 € je Teilnehmer/in Mehrkampf, 10,00 € pro Nachmeldung
4,50 € pro Athlet/Athletin in der KiLa

Meldeschluss: **Dienstag, 24. September 2024**
Meldungen über: **https://www.lanet3.de/**
ohne LANet-Zugang: E-Mail: gerhard.reichenauer@gmx.de
Meldungen auf DLV-Meldebogen!

Meldungen für die KiLa sind an vorstehende Adresse mittels der unter https://fulda-huenfeld.hlv.de/home/veranstaltungen/meldedatei-kila/ hinterlegten Excel-Datei zu senden. Für jede Mannschaft ist ein Wettkampfhelfer zu stellen und namentlich bei der Meldung zu benennen.

Nachmeldungen: Sind jeweils bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich!

Hinweise für die Kinderleichtathletik:

Ein detaillierter Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und vor dem Wettkampf an den Meldenden per Mail verteilt.

U10

Wechselsprünge:
Nach 2 Durchgängen werden die Bahnen getauscht.

Stabweit:
Der Veranstalter stellt Sprungstäbe aus Holz.

Stoßen:
Es wird mit Medizinbällen, Gewicht 1,5 kg, gestoßen. Um unnötige Diskussionen am Wettkampftag zu vermeiden, werden alle Trainer gebeten, sich im Vorfeld über den Unterschied Wurf/Stoß zu informieren und es den Athleten im Training zu erklären.

U12

50 m:
Tiefstart aus dem Startblock/Tiefstart ohne Startblock ist ebenfalls erlaubt

Hochsprung:
Höhen: 80 cm, 90 cm, 95 cm weiter in 5 cm Schritten
2 Versuche pro Höhe
Einstiegshöhe darf pro Athlet gewählt werden – Höhen können ausgelassen werden
Sprungstil ist frei wählbar (Flop oder Schersprung). Bei beiden Varianten ist das Sprung nur bei einem einbeinigen Absprung gültig.

Stoßen:
Es wird mit Medizinbällen, Gewicht 1,5 kg, gestoßen. Um unnötige Diskussionen am Wettkampftag zu vermeiden, werden alle Trainer gebeten, sich im Vorfeld über den Unterschied Wurf/Stoß zu informieren und es den Athleten im Training zu erklären.

SPORTPARK FLIEDEN **ZEITPLAN** **28.09.2024**

ZEIT	MÄ/ MJU20	MJU 18	MJU 16	MJU 14	FR/ WJU20	WJU 18	WJU 16	WJU 14		
11.00	100 m	100 m	Weit 1	Weit 2			Kugel	Hoch 1 + 2		
11.15										
11.30										
11.45										
12.00	Weit 1	Weit 2	Kugel		Hoch 1	Hoch 2	100 m			
12.15				75 m						
12.30								75 m		
12.45										
13.00	Kugel	Kugel	Hoch 1	Hoch 2	100 m HÜ		Weit 1 + 2			
13.15						100 m HÜ				
13.30								Ball		
13.45										
14.00	Hoch 1	Hoch 1			Kugel					
14.15			100 m			Kugel				
14.30				Ball				Weit 1+2		
14.45										
15.00					200 m		Hoch 1+2			
15.15						200 m				
15.30	400 m	400 m								

SPORTPARK FLIEDEN **ZEITPLAN** **29.09.2024**

ZEIT	MÄ/ MJU20	MJU18	MJU16	FR/ WJU20	WJU18	WJU16	Senior-innen	Senioren		
11.00	110 m HÜ	110 m HÜ		Weit 1	Weit 1		Weit 2	Weit 2		
11.15			80 m HÜ							
11.30						80 m HÜ				
11.45										
12.00	Diskus	Diskus	Diskus				Kugel	Diskus		
12.15				Speer	Speer	Speer				
12.30										
12.45							100 m			
13.00	Stab-hoch	Stab-hoch	Stab-hoch					200 m		
13.15										
13.30				800 m	800 m	800 m	Hoch			
13.45										
14.00	Speer	Speer	Speer					Speer		
14.15										
14.30							800 m			
14.45										
15.00	1500 m	1500 m						1500 m		
15.15			1000 m							
15.30										