

Zeitplan Vereinsmeisterschaften SG Monheim Samstag 05.09.2026

Zeit	U8	U10	U12	MU14	WU14	MU16	WU16	MU18-U20	WU18-U20	M / AK	F / AK
10:00	50m	Weit	Hoch								
10:15											
10:30	Schlagball										
10:45		50m									
11:00			50m								
11:15											
11:30	Weit										
11:45			Weit								
12:00		Schlagball									
12:15											
12:30	800m (9)										
12:45			Schlagball								
13:00		800m (7)									
13:15						300m (1)	300m (3)				
13:30			800m (7)	Speer (5)	~~Kugel~~	~~Speer~~	Drei (3)	Speer (2)	Drei (3)	Speer (3)	Drei (1)
13:45											
14:00											
14:15											
14:30											
14:45											
15:00				Diskus (2)	~~Diskus~~	~~Diskus~~	Diskus (1)	~~Diskus~~	Diskus (1)	Diskus (3)	Diskus (4)
15:15											
15:30											
15:45											
16:00											
16:30				Kugel (3)	Speer (2)	Drei (2)	Speer (1)	Drei (1)	Speer (1)	Drei (1)	Speer (2)

Zeitplan Vereinsmeisterschaften SG Monheim Sonntag 06.09.2026

Zeit	MU14	WU14	MU16	WU16	MU18-U20	WU18-U20	M / AK	F / AK
10:00	75m (6)		Weit (7)		Hoch (1)	Kugel (1)	Hoch (6)	Kugel (5)
10:15		75m (5)						
10:30								
10:45								
11:00	Ball (8)							
11:15								
11:30			Kugel (1) /100m (1)	Kugel (1)	100m (2)	Weit (3)	100m (7)	Weit (3)
11:45								
12:00								
12:15								
12:30	Weit (10)							
12:45								
13:00					Kugel (1)	Hoch (4)	Kugel (11)	Hoch (1)
13:15				100m (6)				
13:30								
13:45								
14:00	Hoch (5)							
14:15								
14:30					Weit (3)	100m (8)	Weit (9)	100m (5)
14:45								
15:00								
15:15								
15:30	800m (1)	800m (4)	~~800m~~	800m (1)	~~800m~~	~~800m~~	800m (5)	800m (1)

Anfangshöhen Hochsprung:

W/MU14-U16:

5cm Steigerung 1,00m bis 1,20m, danach Steigerung um 4cm bis 1,40m, danach um 3cm

WU18-U20, F und AK:

5cm Steigerung 1,00m bis 1,20m, danach Steigerung um 4cm bis 1,40m, danach um 3cm

MU18-U20, M und AK:

5cm Steigerung 1,00m bis 1,40m, danach Steigerung um 4cm bis 1,60m, danach um 3cm