

DJK Jung Siegfried Herzogenrath

Lust auf eine echte Herausforderung?

Wie weit kommst Du in einer Stunde? Beim

Herzogenrather Stundenlauf 2025

kannst Du dies testen!

Klassen: M/W - U18 / U20 / Hauptklasse / DLO

Altersklassenwertung alle 5 Jahre

Wann: 29.03.2025

Wo: Schulzentrum Herzogenrath

Bardenberger Str.

Startzeiten:

1. Lauf 15:30 h

2. Lauf 17:00 h falls erforderlich

Meldeschluss: 27.03.2025

Meldungen an heike.herma@gmx.de

mit Angabe der 10 km Zeit

Nachmeldungen sind bis 29.03.2025 15:00 h möglich

Startgeld: Erwachsene 8 €

U18 / U20: 5 €

Nachmeldegebühr: 3 €

Ein 2. Lauf findet bei mehr als 40 Voranmeldungen statt.