Nordhessische Meisterschaften Aktive/Jugend/Masters, Sonntag, 21.06.2026, Auestadion									
Zeit	**WJU 18**	**MJU 18**	**WJU 20**	**MJU 20**	**Frauen**	**Männer**	**Masters W**	**Masters M**	**Zeit**
10:00	400 m Hürden (3)								**10:00**
10:15		400 m Hürden (1)	400 m Hürden (2)						**10:15**
10:30	Hochsprung (4)						80 m Hürden		**10:30**
10:45		110 m Hürden		Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	**10:45**
11:00	100 m Hürden		100 m Hürden		100 m Hürden			100 m Hürden	**11:00**
11:15		Hochsprung (4)				Hochspung (1)			**11:15**
11:30	100 m		100 m		100 m		100 m		**11:30**
11:45		100 m		100 m		100 m		100 m	**11:45**
12:00									**12:00**
12:15	200 m	200 m	200 m	200 m	200 m	200 m	200 m	200 m	**12:15**
12:30	Dreisprung		Dreisprung		Dreisprung		Dreisprung		**12:30**
12:45							Hochsprung (3)	Hochsprung (1)	**12:45**
13:00									**13:00**
13:15									**13:15**
13:30	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	**13:30**
13:45	Weit	Weit	Weit						**13:45**
14:00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m		**14:00**
14:15									**14:15**
14:30	800 m		800 m		800 m		800 m		**14:30**
14:45		800 m		800 m		800 m		800 m	**14:45**
15:00									**15:00**
15:15									**15:15**
15:30	1500 m		1500 m		1500 m		1500 m		**15:30**
15:45		1500 m		1500 m		1500 m		1500 m	**15:45**
16:00									**16:00**
16:15									**16:15**
16:30									**16:30**
Zeit	**WJU 18**	**MJU 18**	**WJU 20**	**MJU 20**	**Frauen**	**Männer**	**Masters W**	**Masters M**	**Zeit**