Ergebnisliste

33. Sälzerlauf

am 21. März 2026

in Salzkotten

1) 800 m Bahnlauf (52 Schüler)

2) 800 m Bahnlauf (36 Schülerinnen)

3) 5 km Volkslauf (430 Teilnehmer)

4) 10 km Straßenlauf (400 Teilnehmer)

Die Ergebnisse des 5 km Laufes und des 10 km Straßenlaufes sind auf amtlich vermessenen Strecken erzielt.

Alle Resultate und Zeiten sind bestenlistengeeignet.

VfB 1910 Salzkotten e. V.
Abt. Leichtathletik / Triathlon

800 m Schüler

ausgetragen als Bahnlauf

Gesamtergebnis aus 3 Zeitläufen

Platz	Name	Geb-Jahr	Verein	Zeit	Platz m/w	m/w	Platz AK	AK
1	Nils Jaspert	2013	VfB Salzkotten	2:25,7	1	M13	1	m U14
2	Tim Spilker	2011	SV Kollerbeck	2:43,8	1	M15	1	m U16
3	Moritz Ott	2016	DJK Gütersloh	2:47,8	1	M10	1	m U12
4	Linus Kremeyer	2015	Hochstift Runners	2:49,8	1	M11	2	m U12
5	Theo Sagebiel	2016	SV Kollerbeck	2:52,0	2	M10	3	m U12
6	Milo Röhrig	2013	LTV Lippstadt	2:54,7	2	M13	3	m U14
7	Hugo Ferdinand Gerd to Berens	2015	DJK Gütersloh	2:57,2	2	M11	4	m U12
8	Theodor Frerichs	2016	VfB Salzkotten	2:58,6	3	M10	5	m U12
9	Jannik Neumann	2016		3:01,4	4	M10	6	m U12
10	Julian Kaiser	2013	LTV Lippstadt	3:02,2	3	M13	4	m U14
11	Joris Machauer	2017	SC Borchen	3:02,4	1	M9	1	m U10
12	Moritz Koep	2015	VfB Salzkotten	3:07,5	3	M11	7	m U12
13	Moritz Klassen	2014	VfB Salzkotten	3:09,5	1	M12	5	m U14
14	Damian Albrecht	2013	LTV Lippstadt	3:09,7	4	M13	6	m U14
15	Lennox James Gately	2014	DJK Gütersloh	3:10,1	2	M12	7	m U14
16	Mika Giesguth	2018	VfB Salzkotten	3:11,9	1	M8	2	m U10
17	Justus Schilberg	2014	LF Ehberg 02 e.V.	3:14,8	3	M12	8	m U14
18	Elias Schäfer	2014	7CRun junior TEAM	3:14,9	4	M12	9	m U14
19	Finn Langen	2016		3:17,3	5	M10	8	m U12
20	Liam Kölker	2014	Warburger SV	3:18,6	5	M12	10	m U14
21	Jonathan Nolte	2017	TuS Amelunxen	3:20,0	2	M9	3	m U10
22	Jonathan Schulte	2014	7CRun junior TEAM	3:21,0	6	M12	11	m U14
23	Leonard Backhaus	2015		3:21,6	4	M11	9	m U12
24	Hagen Diederichs	2015	7CRun TEAM	3:22,1	5	M11	10	m U12
25	Henrik Steinbach	2017		3:24,1	3	M9	4	m U10
26	Jan-Hendrik Burges	2015	Hochstift Runners	3:24,5	6	M11	11	m U12
27	Iona Auberge	2016		3:24,9	6	M10	12	m U12
28	Vasilije Kostic	2017		3:26,9	4	M9	5	m U10
29	Ole Kramps	2017	TuS Bad Wünnenberg	3:28,8	5	M9	6	m U10
30	Jamie Ryan Gately	2019	DJK Gütersloh	3:31,0	1	M7	1	m U8
31	Thilo Schilberg	2017	LF Ehberg 02 e.V.	3:31,2	6	M9	7	m U10
32	Maximilian Schaub	2018	Liborius Grundschule	3:37,0	2	M8	8	m U10
33	Marius Hecker	2019	Liborius Grundschule	3:39,7	2	M7	2	m U8
34	Florian Hecker	2017	Liborius Grundschule	3:40,9	7	M9	9	m U10
35	Johann Kondziella	2017	Wacker Mecklenbeck	3:41,9	8	M9	10	m U10
36	Askhab Akhmatov	2012	TuS Ovenhausen	3:43,9	1	M14	2	m U16
37	Philipp Steinbach	2017		3:44,8	9	M9	11	m U10
38	Rezep Sefedinovic	2014	TuS Ovenhausen	3:45,4	7	M12	12	m U14
39	Jonas Vogdt	2018		3:50,2	3	M8	12	m U10
40	Henning Borchert	2019	Warburger SV	3:51,6	3	M7	3	m U8
41	Timo Marquardt	2016	TuS Ovenhausen	3:52,0	7	M10	13	m U12
42	Florentin Sönnekes	2019	LC Paderborn	3:52,4	4	M7	4	m U8
43	Florian Braun	2019	TSV Rüthen	3:53,3	5	M7	5	m U8
44	Lorin Knüwer	2019		3:55,4	6	M7	6	m U8

45	Anton Diederichs	2018		4:03,8	4	M8	13	m U10
46	Muhamed Sefedinovic	2016	TuS Ovenhausen	4:09,9	8	M10	14	m U12
47	Saifullakh Akhmatov	2016	TuS Ovenhausen	4:10,3	9	M10	15	m U12
48	Fiete Borchert	2018	Warburger SV	4:12,7	5	M8	14	m U10
49	Junes Perl	2019	TuS Friedrichsdorf	4:18,1	7	M7	7	m U8
50	Lennart Schilberg	2020	LF Ehberg 02 e.V.	4:53,9	1	M6	8	m U8
51	Bjarne Kiene	2021		5:51,2	1	M5	9	m U8
52	Emil Schulz	2019	SC Borchen	7:27,2	8	M7	10	m U8

800 m Schülerinnen

ausgetragen als Bahnlauf

Gesamtergebnis aus 3 Zeitläufen

1	Lotta Schröder	2013	DJK Gütersloh	2:36,7	1	W13	1	w U14
2	Frida Frerichs	2013	VfB Salzkotten	2:37,2	2	W13	2	w U14
3	Antonia Emmrich	2012	LTV Lippstadt	2:37,5	1	W14	1	w U16
4	Lotta Knoll	2013	Warburger SV	2:41,7	3	W13	3	w U14
5	Marie Hentschel	2017	TuRa Elsen	2:42,0	1	W9	1	w U10
6	Charlotte Ahls	2014	Warburger SV	2:42,8	1	W12	4	w U14
7	Zoey Cruse	2019	Liborius Grundschule	2:48,5	1	W7	1	w U8
8	Maja Schlottmann	2015	Gymnasium Antonianum	2:49,6	1	W11	1	w U12
9	Anni Wagner	2015	VfB Salzkotten	2:50,8	2	W11	2	w U12
10	Finja Wolf	2013	VfB Salzkotten	2:50,9	4	W13	5	w U14
11	Karla Sagebiel	2014	SV Kollerbeck	2:51,1	2	W12	6	w U14
12	Paula Schirbel	2014	Warburger SV	2:51,8	3	W12	7	w U14
13	Charlotte Emmrich	2014	LTV Lippstadt	2:52,8	4	W12	8	w U14
14	Annika Braun	2016	TSV Rüthen	2:55,9	1	W10	3	w U12
15	Anni Simon	2016		3:06,5	2	W10	4	w U12
16	Milla Perl	2015	LG Gütersloh	3:09,4	3	W11	5	w U12
17	Klara Gausmann	2017	VfB Salzkotten	3:12,1	2	W9	2	w U10
18	Jule Friebe	2014	Warburger SV	3:13,9	5	W12	9	w U14
19	Josefine Kondziella	2012	Wacker Mecklenbeck	3:16,7	2	W14	2	w U16
20	Paula Kölker	2017	Warburger SV	3:29,1	3	W9	3	w U10
21	Mia Happe	2017		3:29,3	4	W9	4	w U10
22	Merle Behler	2015	FC Tietelsen/Rothe	3:32,9	4	W11	6	w U12
23	Ella Lieneke	2017	VfB Salzkotten	3:34,3	5	W9	5	w U10
24	Melina Klassen	2018	VfB Salzkotten	3:35,4	1	W8	6	w U10
25	Paula Dorenkamp	2016	SV Rot-Weiß Bentfeld	3:37,2	3	W10	7	w U12
26	Leni Happe	2017	VfB Salzkotten	3:38,8	6	W9	7	w U10
27	Elena Tegethoff	2017		3:39,1	7	W9	8	w U10
28	Pauline Lütkemeyer	2017	LC Paderborn	3:40,1	8	W9	9	w U10
29	Emilia Diesterdick	2018	VfB Salzkotten	3:45,6	2	W8	10	w U10
30	Frieda Stahl	2018	VfB Salzkotten	3:54,0	3	W8	11	w U10
31	Annika Ahls	2018	Warburger SV	3:55,1	4	W8	12	w U10
32	Lia Cruse	2018	VfB Salzkotten	3:58,3	5	W8	13	w U10
33	Antonia Kondziella	2014	Wacker Mecklenbeck	4:01,4	6	W12	10	w U14
34	Tonia Lütkemeyer	2019	LC Paderborn	4:01,8	2	W7	2	w U8
35	Sophia Nolte	2016	Grundschule Thüle	4:04,3	4	W10	8	w U12
36	Helene Schulz	2015	SC Borchen	4:07,6	5	W11	9	w U12

Gesamteinlauf 5 km

Volks- und Straßenlauf

Platz	Name	Geb.-Jahr	Verein	Zeit	Platz m/w	m/w	Platz AK	AK
1	Jonathan Gebauer	2006	LC Paderborn	0:15:07	1	m	1	MHK
2	Fiete Timm	2009	LC Paderborn	0:15:09	2	m	1	m U18
3	Elias Sansar	1980	Narwan Electronic/ TVC Enger	0:15:13	3	m	1	M45
4	Pierre Danelak	1987	LC Paderborn	0:15:18	4	m	1	M35
5	Karl Luis Eickmeyer	2008	LG Olympia Dortmund	0:15:19	5	m	1	m U20
6	Bjarne Lüdeling	2005	Tri-Team Gütersloh	0:15:32	6	m	2	MHK
7	Hendrik Pohle	1989	Bielefelder TG	0:15:36	7	m	2	M35
8	Simon Lessmann	2004	TV Jahn Bad Driburg	0:15:45	8	m	3	MHK
9	Oscar Werner	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	0:15:48	9	m	4	MHK
10	Leif Bleisch	2000	Tri-Team Gütersloh	0:16:02	10	m	5	MHK
11	Jan Neuhaus	1996	TriFinish Münster	0:16:09	11	m	1	M30
12	Martin Pauls	2007	ASG Teutoburger Wald	0:16:14	12	m	2	m U20
13	Micha Blome	2003	Tri-Team Gütersloh	0:16:19	13	m	6	MHK
14	Tom Horstmann	2001	Tri-Team Gütersloh	0:16:21	14	m	7	MHK
15	Henning Wagner	2001	DJK Gütersloh	0:16:25	15	m	8	MHK
16	Moritz Oesterhelweg	2001	DJK Gütersloh	0:16:25	16	m	9	MHK
17	Paul Hundeloh	1997	Tri-Team Gütersloh	0:16:27	17	m	10	MHK
18	Paul Theo Eickmeyer	2010	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	0:16:40	18	m	2	m U18
19	Ajosha Pilot	1985	Tricity 2001 Paderborn	0:16:45	19	m	1	M40
20	Luca Hörster	1994	ASG Teutoburger Wald	0:16:48	20	m	2	M30
21	Jonas Kannenberg	1999	LC Paderborn	0:16:49	21	m	11	MHK
22	Claudius Brockmann	2000	LSF Münster	0:16:50	22	m	12	MHK
23	Lennart Wagner	2001	LG Burg Wiedenbrück	0:17:01	23	m	13	MHK
24	Meron Sium	2005	Non-Stop Ultra Brakel	0:17:02	24	m	14	MHK
25	Paul Funke	2010	TSV Niederelsungen	0:17:07	25	m	3	m U18
26	Elias Griepke Holm	2007	Tri-Team Gütersloh	0:17:17	26	m	3	m U20
27	Daniel Brün	1974	Bielefelder TG	0:17:25	27	m	1	M50
28	Thies Bender	2005	LV Oelde	0:17:32	28	m	15	MHK
29	Kay Schmalstieg	1974	LC Paderborn	0:17:33	29	m	2	M50
30	Vasilis Filaktoglou	1994	LTV Lippstadt	0:17:36	30	m	3	M30
31	Luca Fraune	2009	LC Paderborn	0:17:37	31	m	4	m U18
32	Julian Rieksneuwöhner	1990	Bielefelder TG	0:17:38	32	m	3	M35
33	Paul Gerling	2004	LC Paderborn	0:17:39	33	m	16	MHK
34	Jarne Beckmann	2008	SG Wenden	0:17:40	34	m	4	m U20
35	Amelie Sattler	2002	Tri-Team Gütersloh	0:17:42	1	w	1	WHK
36	Constantin Brockmann	2004	Braunschweiger Laufclub	0:17:44	35	m	17	MHK
37	Nico Spille	2010	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	0:17:56	36	m	5	m U18
38	Wolfgang Freitag	1967	Delbrück läuft	0:17:59	37	m	1	M55
39	Jano Sagebiel	2012	SV Kollerbeck	0:18:01	38	m	1	m U16
40	Moritz Gockeln	1997		0:18:07	39	m	18	MHK
41	Axel Grünebaum	1989	LV Oelde	0:18:08	40	m	4	M35
42	Theresa Weber	2005	LC Paderborn	0:18:10	2	w	2	WHK
43	Helge Kluger	1981	Delbrück läuft	0:18:19	41	m	2	M45

44	Ben Strickmann	2011	DJK Gütersloh	0:18:19	42	m	2	m U16
45	Tim Fasel	1991	LSF Münster / Laufladen Endspurt	0:18:23	43	m	5	M35
46	Malte Etienne	1986	ASG Teutoburger Wald	0:18:26	44	m	2	M40
47	Julian Arens	2011	Gymnasium Antonianum Geseke	0:18:29	45	m	3	m U16
48	Benedict Engelns	1987	ASG Teutoburger Wald	0:18:33	46	m	6	M35
49	Tom Trautmann	2000	LG Hamm	0:18:38	47	m	19	MHK
50	Patricia Grewatta	1986	LG Hamm	0:18:39	3	w	1	W40
51	Steffen Sack	1992		0:18:40	48	m	4	M30
52	Matti Brüning	2008	Bielefelder TG	0:18:43	49	m	5	m U20
53	Jan Schmeiduch	1998		0:18:44	50	m	20	MHK
54	Thilde Haubjerg	2009	Tri-Team Gütersloh	0:18:45	4	w	1	w U18
55	Rainer Pahl	1975	SV Hederborn Upsprunge	0:18:46	51	m	3	M50
56	Alexander Heske	1987	LC Paderborn	0:18:46	52	m	7	M35
57	David Kruse	1976	Gymnasium Antonianum Geseke	0:18:54	53	m	4	M50
58	Hacheney Björn	1974	SV Bad Waldliesborn	0:18:55	54	m	5	M50
59	Tilman Lüttje	1994	Bielefelder TG	0:18:57	55	m	5	M30
60	Henrike Henkenmeier	2010	LC Paderborn	0:18:59	5	w	2	w U18
61	Jule Hansmeier	2009	Tri-Team Gütersloh	0:19:00	6	w	3	w U18
62	Peter Mertens	1976	ASG Teutoburger Wald	0:19:03	56	m	6	M50
63	Theodor Neumann	2002	DJK Gütersloh	0:19:07	57	m	21	MHK
64	Maleen Orthaus	2001	DJK Gütersloh	0:19:12	7	w	3	WHK
65	Romy Danelak	2011	LC Paderborn	0:19:13	8	w	1	w U16
66	Fabian Ewens	1980	SuS Oberaden	0:19:15	58	m	3	M45
67	Larissa Antweiler	1982	Bielefelder TG	0:19:16	9	w	2	W40
68	Matthias Berkemeier	2000	Non-Stop-Ultra	0:19:20	59	m	22	MHK
69	Klaas Kühnau	1992		0:19:21	60	m	6	M30
70	Felix Kaiser	2007	LTV Lippstadt	0:19:23	61	m	6	m U20
71	Maximilian Borghoff	2010	Gymnasium Antonianum Geseke	0:19:23	62	m	6	m U18
72	Jan Weggen	1995	1. Tri-Club Paderborn	0:19:24	63	m	7	M30
73	Sophie Brinkschröder	2008	LG Olympia Dortmund	0:19:26	10	w	1	w U20
74	Rainer Weber	1975	LC Paderborn	0:19:28	64	m	7	M50
75	Sarah Metz	1978	Warburger SV	0:19:31	11	w	1	W45
76	Emma Caspari	2004	LG Göttingen	0:19:33	12	w	4	WHK
77	Charlotte Ewens	2011	SuS Oberaden	0:19:34	13	w	2	w U16
78	Ronald Ridderbusch	1979		0:19:36	65	m	4	M45
79	Jens Multhaupt	1991	TuS Amelunxen	0:19:36	66	m	8	M35
80	Thomas Rampsel	1984	ASG Teutoburger Wald	0:19:36	67	m	3	M40
81	Mario Quante	1979	SVC Weine e.V.	0:19:39	68	m	5	M45
82	Dante Schimke	2012	DJK Gütersloh	0:19:48	69	m	4	m U16
83	Lennart Böckmann	1995	LG Hamm	0:19:49	70	m	8	M30
84	Alexander Schmitz	1981	Gymnasium Antonianum Geseke	0:19:51	71	m	6	M45
85	Stefanie Snelting	1984	ASG Teutoburger Wald	0:19:52	14	w	3	W40
86	Fabian Gutmann	2006	SV Beltershausen	0:19:54	72	m	23	MHK
87	Henri Clusen	2007	LT Marienloh	0:19:56	73	m	7	m U20
88	Nick Hampel	1998		0:19:58	74	m	24	MHK
89	Leon Kohlenberg	2009	Tus Viktoria Rietberg	0:20:01	75	m	7	m U18
90	Bernhard Disselhoff	1983	TuS Amelunxen	0:20:16	76	m	4	M40
91	Norbert Pink	1967	SC BW Ostenland	0:20:18	77	m	2	M55
92	Fabian Hansmann	1992	TuS Amelunxen	0:20:26	78	m	9	M30
93	Fabian Wigge	1983	Lippesee Luftpumpen	0:20:26	79	m	5	M40

94	Alexandra Peitz	1982	Non-Stop-Ultra	0:20:31	15	w	4	W40
95	Linus Kremeyer	2015	Hochstift Runners	0:20:39	80	m	1	m U12
96	Lennard Nolte	2016	TuS Amelunxen	0:20:39	81	m	2	m U12
97	Patrick Kampmeier	1989	TSV Schloß Neuhaus	0:20:41	82	m	9	M35
98	Ben Strych	2007	LTV Lippstadt	0:20:44	83	m	8	m U20
99	Gina Ewert	1997	RSV Borgholzhausen	0:20:47	16	w	5	WHK
100	Johanna Seiler	2009	LC Paderborn	0:20:49	17	w	4	w U18
101	Holger Pollmeier	1970	Tri-Sport-Team TV Verl	0:20:58	84	m	3	M55
102	Bernd Kreylos	1963	SV Vörden Freitags Runners	0:20:59	85	m	1	M60
103	Peter Oesterhelweg	1967	DJK Gütersloh	0:20:59	86	m	4	M55
104	Andreas Ewert	1963	RSV Borgholzhausen	0:21:00	87	m	2	M60
105	Simon Risse	2009	SC Borchen	0:21:03	88	m	8	m U18
106	Lorenz Heringer	2007		0:21:13	89	m	9	m U20
107	Ralf Siebert	1977	TSV Schloß Neuhaus	0:21:14	90	m	7	M45
108	Lukas Petrasch	1996	TSV Schloß Neuhaus	0:21:14	91	m	10	M30
109	Sarah Stockhausen	1995	ASG Teutoburger Wald	0:21:16	18	w	1	W30
110	Claudia Alfes	1985		0:21:18	19	w	5	W40
111	Ephraim Schlidt	2013	LC Paderborn	0:21:21	92	m	1	m U14
112	Mirijam Floren	2006	TV Jahn Bad Driburg	0:21:22	20	w	6	WHK
113	Katjana Quest-Altrogge	1964	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	0:21:23	21	w	1	W60
114	Jörg Nolte	1978	Non-Stop-Ultra	0:21:24	93	m	8	M45
115	Jonas Hinder	2010		0:21:25	94	m	9	m U18
116	Markus Burges	1979	Hochstift Runners	0:21:28	95	m	9	M45
117	Lou Rabehanta	2010	LF Lüchtringen	0:21:29	22	w	5	w U18
118	Stefan Loer	1965	7CRun TEAM	0:21:30	96	m	3	M60
119	Lukas Rebbe	1992	1. Tri-Club Paderborn	0:21:35	97	m	11	M30
120	Elisabeth Ewens	2014	SuS Oberaden	0:21:35	23	w	1	w U14
121	Jutta Eickmeyer	1976	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	0:21:35	24	w	1	W50
122	Holger Hövelborn	1974		0:21:44	98	m	8	M50
123	Greta Funke	2012	TSV Niederelsungen	0:21:48	25	w	3	w U16
124	Holger Radtke	1973	Bielefelder TG	0:21:54	99	m	9	M50
125	Marcus Schürmann	1971	SC Borchen	0:21:55	100	m	5	M55
126	Frank Tegethoff	1973		0:21:57	101	m	10	M50
127	Alexander Puttkamer	1990	SC Borchen	0:21:58	102	m	10	M35
128	Armin Behler	2012	FC Tietelsen/Rothe	0:22:00	103	m	5	m U16
129	Chiara Gerlach	1996		0:22:12	26	w	2	W30
130	Matteo Janzen	2011	ECG-SHS	0:22:13	104	m	6	m U16
131	Helen Hoffmann	2008	Tri-Team Gütersloh	0:22:14	27	w	2	w U20
132	Katrin Stirnberg	1981	LC Paderborn	0:22:19	28	w	2	W45
133	Bernd Schäfers	1969	TSV Tudorf	0:22:19	105	m	6	M55
134	Laura Kaiser	2009	LTV Lippstadt	0:22:20	29	w	6	w U18
135	Lars Pöhler	2000	7CRun TEAM	0:22:27	106	m	25	MHK
136	Jürgen Menze	1963	LC-Paderborn	0:22:30	107	m	4	M60
137	Paula Thater	2006	SC Borchen	0:22:30	30	w	7	WHK
138	Gregor Kleibrink	1970	7CRun TEAM	0:22:38	108	m	7	M55
139	Katharina Rzanny	2008	SCE Hamm	0:22:41	31	w	3	w U20
140	Wiebke Machauer	1988	TSV Schloß Neuhaus	0:22:44	32	w	1	W35
141	Karl-Heinz Holz	1965	Delbrück läuft	0:22:48	109	m	5	M60
142	Ulrich Schäfermeier	1966	SC Borchen	0:22:54	110	m	6	M60
143	Julia Menze	1972	Delbrück läuft/LC -Paderborn	0:22:58	33	w	2	W50

144	Nahla Sahrunski	2014	LC Paderborn	0:22:59	34	w	2	w U14
145	Jan Braun	1967	7CRun TEAM	0:23:02	111	m	8	M55
146	Rebecca Sanner	1998		0:23:03	35	w	8	WHK
147	Carsten Eichelmann	1973	SC BW-Ostenland	0:23:04	112	m	11	M50
148	Julius Gutmann	2004	SV Beltershausen	0:23:05	113	m	26	MHK
149	Jule Kohorst	2006		0:23:11	36	w	9	WHK
150	Felix Hübner	2017	VfB Salzkotten	0:23:12	114	m	1	m U10
151	Ida Barkhausen	2009		0:23:15	37	w	7	w U18
152	Linus Wolf	2017	VfB Salzkotten	0:23:17	115	m	2	m U10
153	Leonie Risse	2001	TuS Ovenhausen	0:23:20	38	w	10	WHK
154	Dominik Steffens	2008	SC Borchen	0:23:20	116	m	10	m U20
155	Peggy Wolf	1978	7CRun TEAM	0:23:22	39	w	3	W45
156	Max Lücking	2007	SC Borchen	0:23:28	117	m	11	m U20
157	Paul Sender	2015	LC Paderborn	0:23:30	118	m	3	m U12
158	Luca Hahn	2014	Familie Hahn	0:23:31	119	m	2	m U14
159	Frederik Barnert	2016	LC Paderborn	0:23:34	120	m	4	m U12
160	Martina Stueck	1966		0:23:35	40	w	2	W60
161	Katharina Krause	1995	Björn Grass Running Team	0:23:36	41	w	3	W30
162	Michael Volmert	1981	Team Paderthlon	0:23:37	121	m	10	M45
163	Nelson McManus	1996		0:23:42	122	m	12	M30
164	Florian Ackfeld	1991	Team WiStO	0:23:43	123	m	11	M35
165	Evi Sargianidis-Klee	1973	Bielefelder TG	0:23:44	42	w	3	W50
166	Angelika Albrecht	1957	LTV Lippstadt	0:23:46	43	w	1	W65
167	Antonia Thater	2006	SC Borchen	0:23:50	44	w	11	WHK
168	Lara Scholz	2009	Non-Stop-Ultra	0:23:50	45	w	8	w U18
169	Jamie Gösser	2012	Laz Iserlohn	0:23:50	124	m	7	m U16
170	Malte Timmermann	2014	LC Paderborn	0:23:52	125	m	3	m U14
171	Lukas Oberbörsch	1982		0:23:56	126	m	6	M40
172	Frank Borgolte	1971	SC Borchen	0:24:03	127	m	9	M55
173	Mats Birkenfeld	2010		0:24:05	128	m	10	m U18
174	Christoph Funke	1964	TSV Niederelsungen	0:24:07	129	m	7	M60
175	Goytom Berhe	1988	Non-Stop-Ultra	0:24:12	130	m	12	M35
176	Amelie Schlottmann	2013	Gymnasium Antonianum Geseke	0:24:12	46	w	3	w U14
177	Yaron Engel	1963	Delbrück läuft	0:24:13	131	m	8	M60
178	Theo Knocke	2016	LC Paderborn	0:24:18	132	m	5	m U12
179	Thomas Tegethoff	2013		0:24:23	133	m	4	m U14
180	Mirko Hessel-von Molo	1976	LC Paderborn	0:24:23	134	m	12	M50
181	Ella Barkhausen	2007		0:24:25	47	w	4	w U20
182	Alexander Gösser	1984		0:24:29	135	m	7	M40
183	Paul Barnstaple	1962	Tanzmeister	0:24:32	136	m	9	M60
184	Jan Johannsmann	1988	Germania Esbeck	0:24:33	137	m	13	M35
185	Marc Fliesenberg	1972	7CRun TEAM	0:24:33	138	m	13	M50
186	Nina Rinteln	2001	Warburger SV	0:24:35	48	w	12	WHK
187	Vanessa Robrecht	1996	Tus Ovenhausen	0:24:35	49	w	4	W30
188	Levi Snigula	2013	TSVE 1890 Bielefeld	0:24:36	139	m	5	m U14
189	Madita Reker	2014	LC Paderborn	0:24:36	50	w	4	w U14
190	Lou Hagenhoff	2002	Germania Esbeck	0:24:37	51	w	13	WHK
191	Gerd Hesse	1972	HTSV Leiberg	0:24:38	140	m	14	M50
192	Stefan Brandt	1969	TuS Ovenhausen	0:24:38	141	m	10	M55
193	Waldemar Engelbrecht	1986	Tri&Error	0:24:41	142	m	8	M40

194	Anna Lena Böddeker	2009	Gesamtschule Salzkotten	0:24:46	52	w	9	w U18
195	Lukas Müller	2016	LC Paderborn	0:24:46	143	m	6	m U12
196	Ron Fox	1991	Hochstift Runners	0:24:48	144	m	14	M35
197	Lukas Funke	1987	Tri&Error	0:24:50	145	m	15	M35
198	Anne-Karina Schlüting	1969	HTSV Leiberg	0:24:51	53	w	1	W55
199	Rüdiger Ullrich	1951	LG Kreis Verden	0:24:52	146	m	1	M75
200	Hartwig Baaske	1961	LT Marienloh	0:24:52	147	m	1	M65
201	Selina Gaar	2000	LG Hamm	0:24:59	54	w	14	WHK
202	Malik Farhat	1996		0:25:00	148	m	13	M30
203	Carsten Kuhlmann	1968	Tri-Team Gütersloh	0:25:03	149	m	11	M55
204	Wolfgang Klein	1963	Tri-Sport-Team TV Verl	0:25:06	150	m	10	M60
205	David Jonas	2014	LC Paderborn	0:25:07	151	m	6	m U14
206	Sven Stratemann	1977		0:25:08	152	m	11	M45
207	Olaf Clusen	1972	LT Marienloh	0:25:13	153	m	15	M50
208	Teresa Münster	2002	TuS Amelunxen	0:25:14	55	w	15	WHK
209	Nathanael Schlidt	2015	LC Paderborn	0:25:14	154	m	7	m U12
210	Viktoria Merk	1991		0:25:15	56	w	2	W35
211	Simone Büse	1977	Non-Stop-Ultra	0:25:19	57	w	4	W45
212	Melissa Husemann	2001	Tus Ovenhausen	0:25:22	58	w	16	WHK
213	Volker Caspari	1973	OL Team Lippe	0:25:24	155	m	16	M50
214	Thomas Dumrauf	1966		0:25:25	156	m	11	M60
215	Jannis Krane	2012	Gymnasium Antonianum Geseke	0:25:25	157	m	8	m U16
216	Ines Navarrete	1968		0:25:32	59	w	2	W55
217	Uwe Büker	1963		0:25:35	158	m	12	M60
218	Stefan Risse	1978		0:25:36	159	m	12	M45
219	Nils Wydrinna	1982		0:25:38	160	m	9	M40
220	Till Kremeyer	1985	TuS 20 Bellersen	0:25:39	161	m	10	M40
221	Christoph Borgmeier	1968		0:25:40	162	m	12	M55
222	Ole Birkenfeld	2012	TV Jahn Bad Driburg	0:25:47	163	m	9	m U16
223	Uwe Weidenmüller	1966		0:25:48	164	m	13	M60
224	Silvio Leon Stirnberg Kuhnke	1979	7CRun TEAM	0:25:49	165	m	13	M45
225	Jennifer Habig	2010	SC Borchen	0:25:50	60	w	10	w U18
226	Hanna Toeberg	2008	TuS Ovenhausen	0:25:52	61	w	5	w U20
227	Lukasz Zapadka	1997		0:25:52	166	m	27	MHK
228	René Ventur	1976		0:25:54	167	m	17	M50
229	Alena Goßen	2015	VfB Salzkotten	0:25:57	62	w	1	w U12
230	Lara Nolte	2014	VfB Salzkotten	0:25:58	63	w	5	w U14
231	Markus Brockmeier	1971	SC Borchen	0:26:00	168	m	13	M55
232	Jule Beyer	2008	TSV Schloß Neuhaus	0:26:00	64	w	6	w U20
233	Christoph Bartoldus	2017	Sc Borchen	0:26:01	169	m	3	m U10
234	Markus Funke	1969		0:26:02	170	m	14	M55
235	Michael Kellner	1987	WLS Delbrück	0:26:02	171	m	16	M35
236	Laura Kubenke	1991	Warburger SV	0:26:03	65	w	3	W35
237	Vera Lütkemeyer	1984	LC Paderborn	0:26:04	66	w	6	W40
238	Nelio Hellweg	2015	LC Paderborn	0:26:11	172	m	8	m U12
239	Michael Robrecht	1963		0:26:13	173	m	14	M60
240	Clara Heppe	2009	Gymnasium Antonianum Geseke	0:26:17	67	w	11	w U18
241	Teresa Feldmann	1987	TuS 20 Bellersen	0:26:18	68	w	4	W35
242	Katja Glahe	1979	Team WiStO	0:26:22	69	w	5	W45
243	Lasse Nolte	2015	LC Paderborn	0:26:38	174	m	10	m U12

244	Carlotta Weber	2015	LC Paderborn	0:26:39	70	w	2	w U12
245	Bernd Weber	1975	Laufladen Endspurt Running Team	0:26:40	175	m	18	M50
246	Sven Priefer	1981		0:26:47	176	m	14	M45
247	Gregor Segin	1980	TSV Tudorf	0:26:48	177	m	15	M45
248	Friedhelm Schwiete	1955	Laufgemeinschaft Höxter	0:26:49	178	m	1	M70
249	Jürgen Koralewicz	1955	SV Rot-Weiß Bentfeld	0:26:49	179	m	2	M70
250	Isabell Altmiks	2000	SC Borchen	0:26:56	71	w	17	WHK
251	Maja Bischoff	1986	Westfalen-Kolleg Paderborn	0:27:04	72	w	7	W40
252	Mona Osmani	2013	LC Paderborn	0:27:05	73	w	6	w U14
253	Charlotte Kondziella	1985	Wacker Mecklenbeck	0:27:08	74	w	8	W40
254	Markus Kondziella	1962	Wacker Mecklenbeck	0:27:08	180	m	15	M60
255	Lara Ripphausen	2016	LC Paderborn	0:27:09	75	w	3	w U12
256	Kerstin Müller	1978	TuS Ovenhausen	0:27:11	76	w	6	W45
257	Kiran Kellermann	2012	St. Johannisstift	0:27:16	181	m	10	m U16
258	Linus Pöppe	2015	LC Paderborn	0:27:20	182	m	11	m U12
259	Frieda Niggemeier	2014	VfB Salzkotten	0:27:20	77	w	7	w U14
260	Carina Pellicciotta	1983	VfB Salzkotten	0:27:20	78	w	9	W40
261	Enrico Pellicciotta	1976	VfB Salzkotten	0:27:21	183	m	19	M50
262	Robert Arens	1973	Arminia Langeneicke	0:27:30	184	m	20	M50
263	Johanna Bartoldus	2014	Sc Borchen	0:27:30	79	w	8	w U14
264	Volker Koch	1971	SC Borchen	0:27:31	185	m	15	M55
265	Ute Clusen	1970	LT Marienloh	0:27:34	80	w	3	W55
266	Josefine Sönnekes	2015	LC Paderborn	0:27:38	81	w	4	w U12
267	Stephan Sönnekes	1983		0:27:38	186	m	11	M40
268	Semih Emre Ortabas	2002		0:27:39	187	m	28	MHK
269	Gregor Böhmer	1968	TSV Schloss Neuhaus	0:27:39	188	m	16	M55
270	Luisa Matschke	2014	VfB Salzkotten	0:27:41	82	w	9	w U14
271	Tilda Sonneborn	2013	LC Paderborn	0:27:43	83	w	10	w U14
272	Ralf Sedat	1970	SC BW Ostenland	0:27:46	189	m	17	M55
273	Sabine Gutmann	1973	SV Beltershausen	0:27:48	84	w	4	W50
274	Rosa Rohring	2007	SC BW Ostenland	0:27:49	85	w	7	w U20
275	Anica Rose	1980	LC Paderborn	0:27:53	86	w	7	W45
276	Levke Kleine	2014	LC Paderborn	0:28:05	87	w	11	w U14
277	Christian Leifeld	1998	SC Borchen	0:28:18	190	m	29	MHK
278	Johannes Schulz	1981	SC Borchen	0:28:18	191	m	16	M45
279	Johannes Drösemeier	1984	Hochstift Runners	0:28:24	192	m	12	M40
280	Jennifer Gaertig	1986	Non-Stop-Ultra	0:28:26	88	w	10	W40
281	Ulrich Berger	1970		0:28:27	193	m	18	M55
282	Nils Berger	2000		0:28:27	194	m	30	MHK
283	Jonna Meyer	1995		0:28:30	89	w	5	W30
284	Daniel Diederichs	1981		0:28:32	195	m	17	M45
285	Birgit Schäfer-Dören	1970	VfB Salzkotten	0:28:33	90	w	4	W55
286	Frank Henkenmeier	1974		0:28:34	196	m	21	M50
287	Sandra Wydrinna	1983		0:28:39	91	w	11	W40
288	Manuela Brandt	1972	TuS Ovenhausen	0:28:43	92	w	5	W50
289	Jacqueline Habig	1972	SC Borchen	0:28:53	93	w	6	W50
290	Daniel Ripphausen	1985		0:28:56	197	m	13	M40
291	Lena Thiele	1997		0:28:57	94	w	18	WHK
292	Joseph Rode	1950	TuS Amelunxen	0:29:00	198	m	2	M75
293	Melanie Thiele	1972	SC Borchen	0:29:02	95	w	7	W50

294	Lukas Gintzel	1991	Lippesee Luftpumpen	0:29:03	199	m	17	M35
295	Marietta Bosse	1971	Only Fun	0:29:03	96	w	5	W55
296	Manfred Schadomsky	1966	VfB Salzkotten - Laufkurs	0:29:06	200	m	16	M60
297	Martina Bolte	1975	TSV Schloß Neuhaus	0:29:06	97	w	8	W50
298	Nick Nolte	1973		0:29:09	201	m	22	M50
299	Heike Haase	1972	Lauftherapie Salzkotten	0:29:12	98	w	9	W50
300	Nadir Terra	1994	Team 24/7	0:29:12	202	m	14	M30
301	Udo Telahr	1970		0:29:14	203	m	19	M55
302	Eileen Rettke	1995		0:29:15	99	w	6	W30
303	Emma Hollmann	2016	LC Paderborn	0:29:15	100	w	5	w U12
304	Daniel Reker	1978		0:29:19	204	m	18	M45
305	Ursula Müller	1952	Non-Stop-Ultra	0:29:21	101	w	1	W70
306	Ulrich Terbach	1975	Team Paderthlon	0:29:23	205	m	23	M50
307	Ona Pigagiene	1964	Sexy Oma	0:29:24	102	w	3	W60
308	Lena Vogt	1991	SV RW Bentfeld	0:29:36	103	w	5	W35
309	Rolf Schäfer	1970	Team WiStO	0:29:38	206	m	20	M55
310	Britta Bartoldus	1984	Sc Borchen	0:29:46	104	w	12	W40
311	Robin Hillebrand	2003		0:29:46	207	m	31	MHK
312	Sophia Drost	2005		0:29:47	105	w	19	WHK
313	Sascha Rößler	1972		0:29:56	208	m	24	M50
314	Mara Wiedemeier	1996		0:29:59	106	w	7	W30
315	Lina Buschmann	2016		0:30:14	107	w	6	w U12
316	Sandra Buschmann	1988		0:30:15	108	w	6	W35
317	Hanna Hahn	2014	Familie Hahn	0:30:22	109	w	12	w U14
318	Patrycja Adamczyk	2000	Metallschneider GmbH	0:30:24	110	w	20	WHK
319	Leon Kramps	1999	VfB Salzkotten - Laufkurs	0:30:34	209	m	32	MHK
320	Maria Kolodziejczyk	1999		0:30:36	111	w	21	WHK
321	Jan Sauerwald	1971	SV Rot-Alfen -Alfener Roadrunner	0:30:42	210	m	21	M55
322	Helene Essers	1980		0:30:46	112	w	8	W45
323	Sarah Hogrebe	2000		0:30:47	113	w	22	WHK
324	Annette Kuhn	1970	BC 23 Meerhof	0:30:50	114	w	6	W55
325	Andrea Tewes	1967	RWA Alfener Roadrunner	0:30:51	115	w	7	W55
326	Tanja Neumann	1976	TSV Schloss Neuhaus	0:30:54	116	w	10	W50
327	Nora Harlammert	1994	VfB Salzkotten	0:30:55	117	w	8	W30
328	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	0:30:59	211	m	3	M75
329	Hardy Gratt	1971	7CRun TEAM	0:31:11	212	m	22	M55
330	Linus Nolte	2017	Margaretenschule Dahl	0:31:12	213	m	4	m U10
331	Ben Bökenheide	2013		0:31:16	214	m	7	m U14
332	Thomas Bökenheide	1975		0:31:19	215	m	25	M50
333	Annegret Schwarte	1965	SuS 1920 Störmede	0:31:21	118	w	4	W60
334	Claudia Tewes	1967	RWA Alfener Roadrunner	0:31:21	119	w	8	W55
335	Alexander Selter	1974	Warburger SV	0:31:28	216	m	26	M50
336	Franziska Gutland	2003		0:31:29	120	w	23	WHK
337	Marie Freesmeier	2003		0:31:29	121	w	24	WHK
338	Finna Berger	2003		0:31:30	122	w	25	WHK
339	Leonie Hagenhoff	2003		0:31:30	123	w	26	WHK
340	Natalie Kaup	1991	Team WiStO	0:31:36	124	w	7	W35
341	Rita Franke	1962		0:31:39	125	w	5	W60
342	Maike Studinski	1971	SC Borchen	0:31:40	126	w	9	W55
343	Franz-Josef Schwarte	1959	SuS 1920 Störmede	0:31:43	217	m	2	M65

344	William McManus	1963		0:31:43	218	m	17	M60
345	Theresa Geilhaar	2001		0:31:56	127	w	27	WHK
346	Schadt Josefine	2008	Gesamtschule SHS	0:31:56	128	w	8	w U20
347	Josie Kontermann	2007		0:31:58	129	w	9	w U20
348	Marco Kerkemeier	1996		0:32:12	219	m	15	M30
349	Frank Böddeker	1972		0:32:12	220	m	27	M50
350	Bernd Thomas	1947	DAV	0:32:13	221	m	4	M75
351	Wim Holtmann	1972	Lauftreff OWL	0:32:14	222	m	28	M50
352	Christian Jakisch	1973	Lauftherapie Salzkotten	0:32:14	223	m	29	M50
353	Sabine Lippegaus	1980	SC Borchen	0:32:15	130	w	9	W45
354	Sarah Eulitz	1997		0:32:17	131	w	28	WHK
355	Elisabeth Reinink	2001		0:32:19	132	w	29	WHK
356	Rick Tepke	1993		0:32:19	224	m	16	M30
357	Stefan Risse	1966	TuS Ovenhausen	0:32:25	225	m	18	M60
358	Saskia Röring	1997		0:32:33	133	w	30	WHK
359	Jasmin Nessel	1997		0:32:33	134	w	31	WHK
360	Dennis Vogdt	1984		0:32:36	226	m	14	M40
361	Olivia Martens	1987		0:32:37	135	w	8	W35
362	Gertrud Wächter	1957	VfJ Helmern	0:32:42	136	w	2	W65
363	Julia Mersch	1980	SC BW Ostenland	0:32:44	137	w	10	W45
364	Uwe Gockel	1971	SC Borchen	0:32:46	227	m	23	M55
365	Elena Wesseler-Nillies	1992		0:32:50	138	w	9	W30
366	Marius Wesseler	1993		0:32:51	228	m	17	M30
367	Sina Jung	1980		0:32:56	139	w	11	W45
368	Melanie Apsitis	1990		0:32:56	140	w	9	W35
369	Wladimir Klassen	1986	Team WiStO	0:33:04	229	m	15	M40
370	Tobias Strüve	1977	TSV Schloss Neuhaus	0:33:13	230	m	19	M45
371	Simone Franke	1973	SC Borchen	0:33:38	141	w	11	W50
372	Lena Engels	2010		0:33:40	142	w	12	w U18
373	Carlotta Ventur	2009		0:33:40	143	w	13	w U18
374	Lilja Marie Rosenberger	2003		0:33:41	144	w	32	WHK
375	Lara Noreen Schulte	2004		0:33:41	145	w	33	WHK
376	Jens Meyer	1981		0:33:46	231	m	20	M45
377	Doro Begmann	1967	RWA Alfener Roadrunner	0:33:47	146	w	10	W55
378	Denise Meyer	1981		0:33:50	147	w	12	W45
379	Hans-Georg Vogt	1947	LS Altenbeken	0:34:01	232	m	5	M75
380	Tanja Nolte-Lange	1973		0:34:09	148	w	12	W50
381	Jutta Nolte	1971	Nolte Family	0:34:09	149	w	11	W55
382	Ulrike Dallaserra	1967	SV Rot-Alfen -Alfener Roadrunner	0:34:11	150	w	12	W55
383	Milena Milleg	2000		0:34:15	151	w	34	WHK
384	Sophia Milleg	2006		0:34:22	152	w	35	WHK
385	Theodor Müller	2018		0:34:25	233	m	5	m U10
386	Johannes Müller	1985		0:34:25	234	m	16	M40
387	Theresa Zwingmann	1998		0:34:26	153	w	36	WHK
388	Andrea Thater	1976	SC Borchen	0:34:31	154	w	13	W50
389	Victoria Syring	1982	VfL Thüle	0:34:36	155	w	13	W40
390	Daniela Hupe	1986	VfB Salzkotten - Laufkurs	0:34:36	156	w	14	W40
391	Marcel Wieneke	1993		0:34:44	235	m	18	M30
392	Jasmin Pomberg	2010	SC BW Ostenland	0:34:48	157	w	14	w U18
393	Michael Pomberg	1975	SC BW Ostenland	0:34:49	236	m	30	M50

394	Nova Sturm	2007	Super Stürmchen	0:34:51	158	w	10	w U20
395	Jan-Luca Budel	2005		0:34:53	237	m	33	MHK
396	Fatma Hahn	1974	Familie Hahn	0:34:54	159	w	14	W50
397	Anna Delle	1999		0:34:55	160	w	37	WHK
398	Alexander Cloth	1997		0:35:06	238	m	34	MHK
399	Berit Veips	2002	TuS Amelunxen	0:35:11	161	w	38	WHK
400	Sonja Aßer	1971		0:35:11	162	w	13	W55
401	Caroline Bockey	2013	Fit2Run Beckum	0:35:12	163	w	13	w U14
402	Jan Münster	2002	TuS Amelunxen	0:35:12	239	m	35	MHK
403	Sofia Stratbücker	2011	Fit2Run Beckum	0:35:12	164	w	4	w U16
404	Josef Tracht	1949	LG TuS Vinsebeck	0:35:40	240	m	6	M75
405	Michaela Steffens	1976	SC Borchen	0:35:47	165	w	15	W50
406	Susanne Mielke	1958	TV Flerke	0:35:47	166	w	3	W65
407	Clara Sender	2018	FSG Waldplatz	0:35:53	167	w	1	w U10
408	Jennifer Sender	1985	FSG Waldplatz	0:35:54	168	w	15	W40
409	Anni Knocke	2018	LC Paderborn	0:35:55	169	w	2	w U10
410	Johannes Knocke	1979		0:35:56	241	m	21	M45
411	Andrea Knipping	1976	Drachenpaten e.V.	0:36:01	170	w	16	W50
412	Ulrich Böckler	1956	SC Borchen	0:36:07	242	m	3	M70
413	Kathrin Almen	1991	SV RW Bentfeld	0:36:13	171	w	10	W35
414	Thomas Hahn	1966	Familie Hahn	0:36:21	243	m	19	M60
415	Milena Sommer	1999		0:36:39	172	w	39	WHK
416	Frank Oppermann	1963	LG TuS Vinsebeck	0:36:50	244	m	20	M60
417	Sabrina Behler	1985	FC Tietelsen/Rothe	0:38:58	173	w	16	W40
418	Kristin Lühring	1999	VfB Salzkotten - Laufkurs	0:39:36	174	w	40	WHK
419	Annette Schadomsky	1967	VfB Salzkotten - Laufkurs	0:39:36	175	w	14	W55
420	Alexandra Berhorst	1976		0:39:55	176	w	17	W50
421	Monika Nolte	1976	Nolte Family	0:39:57	177	w	18	W50
422	Hennes Böddeker	2019	SV Hederborn Upsprunge	0:43:26	245	m	6	m U10
423	Johanna Böddeker	1989	SV Hederborn Upsprunge	0:43:26	178	w	11	W35
424	Natascha Osterholz	1992	Laufgruppe Pohlmeyers Hof	0:44:22	179	w	10	W30
425	Nadine Kröger	1975	Laufgruppe Pohlmeyers Hof	0:44:25	180	w	19	W50
426	Maike Strzoda	2001	Laufgruppe Pohlmeyers Hof	0:45:17	181	w	41	WHK
427	Julia Stracke	1995	Laufgruppe Pohlmeyers Hof	0:45:17	182	w	11	W30
428	Annette Buckler	1974	Laufgruppe Pohlmeyers Hof	0:45:17	183	w	20	W50
429	Bernhard Hoppe-Biermeyer	1961	Delbrück läuft	0:45:19	246	m	3	M65
430	Peter Schütte	1958	SV Heide Tischtennis	0:46:36	247	m	4	M65

Gesamteinlauf 10 km

Volks- und Straßenlauf

Platz	Name	Geb.-Jahr	Verein	Zeit	Platz m/w	m/w	Platz AK	AK
1	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	0:32:42	1	w	1	WHK
2	Erik Peters	1992	LC Paderborn	0:32:42	1	m	1	M30
3	Elias Sansar	1980	Narwan Electronic/ TVC Enger	0:32:48	2	m	1	M45
4	Julian Pulte	1998	SG Wenden	0:33:20	3	m	1	MHK
5	Fabian Lütkemeyer	1983	LC Paderborn	0:33:28	4	m	1	M40
6	Niko Langner	1990	Bielefelder TG	0:33:28	5	m	1	M35
7	Carsten Siepler	2002	TV Jahn Bad Driburg	0:33:33	6	m	2	MHK
8	Simon Lessmann	2004	TV Jahn Bad Driburg	0:33:35	7	m	3	MHK
9	Sebastian Raatz	1983	Bielefelder TG	0:34:02	8	m	2	M40
10	Henry Willuhn	1985	Bielefelder TG	0:34:13	9	m	3	M40
11	Kevin Brand	1992	TSVE 1890 Bielefeld	0:34:15	10	m	2	M30
12	Pascal Aschmann	1986	DJK Gütersloh	0:34:20	11	m	4	M40
13	Patrick Jazwiec	1982	Laufladen Endspurt Running Team	0:34:23	12	m	5	M40
14	Jens Hülsebusch	1983	ASG Teutoburger Wald	0:34:58	13	m	6	M40
15	Brian Gronemeier	1998	TV Lemgo	0:35:06	14	m	4	MHK
16	Christian Rüsche	1997	SG Wenden	0:35:11	15	m	5	MHK
17	Jens Bödecker	1989	ASG Teutoburger Wald	0:35:15	16	m	2	M35
18	Daniel Busche	1985	ASG Teutoburger Wald	0:35:21	17	m	7	M40
19	Lennart Reinecke	2005	LTV Lippstadt	0:35:44	18	m	6	MHK
20	Elias Denzel Lantada	2001	Bielefelder TG	0:35:48	19	m	7	MHK
21	David Smyrek	1988	ASG Teutoburger Wald	0:35:52	20	m	3	M35
22	Daniel Gensorowsky	1988	Bielefelder TG	0:35:53	21	m	4	M35
23	Fabio Mende	2009	RSV Borgholzhausen	0:35:58	22	m	1	m U18
24	Jonas Exner	1982	SV Brackwede	0:36:03	23	m	8	M40
25	Mathias Nahen	1970		0:36:08	24	m	1	M55
26	Dmitrii Sidnev	1994		0:36:22	25	m	3	M30
27	Dorian Lübbers	1997		0:36:32	26	m	8	MHK
28	Samuel Vorderwülbecke	2000	LC Paderborn	0:36:34	27	m	9	MHK
29	Domenico Krämer	1989	Sport supports Sauerland e.V.	0:36:34	28	m	5	M35
30	Jonathan Becker	1991	TSV Schloß Neuhaus	0:36:46	29	m	6	M35
31	Hendrik Willen	1988	DJK Gütersloh	0:36:56	30	m	7	M35
32	Ilka Wienstroth	1981	Bielefelder TG	0:36:58	2	w	1	W45
33	Gerrit Scheike	1992		0:37:01	31	m	4	M30
34	Carsten Hönig	1992	Gymnasium Antonianum Geseke	0:37:02	32	m	5	M30
35	Malik Farhat	1996		0:37:02	33	m	6	M30
36	Jan Neuhaus	1996	TriFinish Münster	0:37:02	34	m	7	M30
37	Devon Grass	1996	Björn Grass Running Team	0:37:04	35	m	8	M30
38	Maximilian Michels	1992	Dorfgrabenläufer	0:37:06	36	m	9	M30
39	Bernd Behler	1982	FC Tietelsen/Rothe	0:37:12	37	m	9	M40
40	Nils von der Heide	1978	Marathon Soest	0:37:16	38	m	2	M45
41	Veit Schäfer	1996	ASG Teutoburger Wald	0:37:20	39	m	10	M30
42	Murat Bozduman	1983	LG Burg Wiedenbrück	0:37:25	40	m	10	M40
43	Chris Feierabend	1993	Erdinger Acitve Team	0:37:26	41	m	11	M30

44	Marcel Bücker	1980	Delbrück läuft	0:37:27	42	m	3	M45
45	Wolfgang Freitag	1967	Delbrück läuft	0:37:29	43	m	2	M55
46	André Dölling	1978		0:37:34	44	m	4	M45
47	Raven Lübbers	1994		0:37:35	45	m	12	M30
48	Stefan Fischer	1984		0:37:40	46	m	11	M40
49	Thorsten Schröder	1980	DJK Gütersloh	0:37:41	47	m	5	M45
50	Mark Schrader	1974	ASG Teutoburger Wald	0:37:54	48	m	1	M50
51	Christoph Aßmann	1981	ASG Teutoburger Wald	0:38:10	49	m	6	M45
52	Thomas Kirchhoff	1982	TV 1875 Paderborn	0:38:11	50	m	12	M40
53	Lukasz Wisniewski	1989	Jestem od Romka	0:38:17	51	m	8	M35
54	Torsten Selker	1975	ASG Teutoburger Wald	0:38:22	52	m	2	M50
55	Michael Hergert	2002	DJK Gütersloh	0:38:23	53	m	10	MHK
56	Tobias Limberg	1979	RSV Borgholzhausen	0:38:24	54	m	7	M45
57	Jens Klötzer	1990	Beyond Miles Run Club Paderborn	0:38:30	55	m	9	M35
58	Maik Schlickel	1977		0:38:36	56	m	8	M45
59	Eddy Pauls	1974	ASG Teutoburger Wald	0:38:40	57	m	3	M50
60	Viktor Mischke	2000	ASG Teutoburger Wald	0:38:44	58	m	11	MHK
61	Paul Gilles	1983	Delbrück läuft	0:38:48	59	m	13	M40
62	Johannes Koop	1999		0:39:11	60	m	12	MHK
63	Pascal Remmert	1981		0:39:19	61	m	9	M45
64	Ronald Ridderbusch	1979		0:39:32	62	m	10	M45
65	Michael Pascal Kasper	1997		0:39:34	63	m	13	MHK
66	Michael Rüsenberg	1983	Steinheim	0:39:36	64	m	14	M40
67	Robin Langer	1996	Bielefelder TG	0:39:39	65	m	13	M30
68	Patrick Lindlar	1976		0:39:41	66	m	4	M50
69	Max Hoppmann	1989	Bielefelder TG	0:39:44	67	m	10	M35
70	Fabian Erichsmeier	1993		0:39:50	68	m	14	M30
71	Tim Schlottmann	1989		0:39:53	69	m	11	M35
72	Melanie Genrich-Hasken	1978	DJK Gütersloh	0:39:56	3	w	2	W45
73	Stefan Heinz	1971	Bielefelder TG	0:40:07	70	m	3	M55
74	Hannah Horneburg	2003	TuS Amelunxen	0:40:09	4	w	2	WHK
75	Daniel Marx	1987	TuRa Elsen	0:40:14	71	m	12	M35
76	Boris Plumeyer-Köhler	1985	SC Borchen	0:40:25	72	m	15	M40
77	Rainer Weber	1975	LC Paderborn	0:40:27	73	m	5	M50
78	Alexander Janzen	1986		0:40:28	74	m	16	M40
79	Nils Jaspert	2013	VfB Salzkotten	0:40:29	75	m	1	m U14
80	Andreas Müller	1971		0:40:37	76	m	4	M55
81	Laura Schicker	1989	Bielefelder TG	0:40:40	5	w	1	W35
82	Ina Grebe	1988	SG Wenden	0:40:59	6	w	2	W35
83	Christian Thiele	1978		0:40:59	77	m	11	M45
84	Jonas Leineweber	1994	TuS Egge Schwaney	0:41:12	78	m	15	M30
85	Marcell Lindlar	1975	SC BW Ostenland	0:41:13	79	m	6	M50
86	Michael Kohlenberg	1979	RW Mastholte	0:41:16	80	m	12	M45
87	Sarah Mayer	1992	Bielefelder TG	0:41:20	7	w	1	W30
88	Debesay Gebreyonas	1987	Non-Stop-Ultra	0:41:23	81	m	13	M35
89	Gytautas Jursenas	1998		0:41:23	82	m	14	MHK
90	Andrej Wolf	1976	SCC Scharmede	0:41:26	83	m	7	M50
91	Nils Althaus	1997		0:41:26	84	m	15	MHK
92	Yehor Notchenko	2007	Non-Stop Ultra Brakel	0:41:35	85	m	1	m U20
93	Marek Paczkowski	1970	TV Einigkeit Langenberg	0:41:41	86	m	5	M55

94	Philip Carniel	1981	7CRun TEAM	0:41:44	87	m	13	M45
95	Benjamin Lade	1984		0:41:47	88	m	17	M40
96	Johannes Niggemeyer	1988	Team Matxupini	0:41:54	89	m	14	M35
97	Michael Kellner	1987	WLS Delbrück	0:41:54	90	m	15	M35
98	Karsten Rannacher	1964	DJK Gütersloh	0:42:02	91	m	1	M60
99	Martin Von Erdmann	1982		0:42:03	92	m	18	M40
100	Marc Neumann	1985		0:42:05	93	m	19	M40
101	Abdurrahman Kurtlucan	1980	Delbrück läuft	0:42:06	94	m	14	M45
102	Maria Albrecht	1982	Non-Stop-Ultra	0:42:07	8	w	1	W40
103	Sebastian Michelswirth	1985		0:42:20	95	m	20	M40
104	Christian Borgis	1989	ASG Teutoburger Wald	0:42:29	96	m	16	M35
105	Julia Speckmann	2006	RSV Borgholzhausen	0:42:31	9	w	3	WHK
106	Norbert Pink	1967	SC BW Ostenland	0:42:35	97	m	6	M55
107	Richard Gausch	1987		0:42:42	98	m	17	M35
108	Silvia Noya Crespo	1979	DJK Gütersloh	0:42:50	10	w	3	W45
109	Nils Schirrmeister	1989	DJK Gütersloh	0:42:51	99	m	18	M35
110	Philipp Hollander	1990		0:42:52	100	m	19	M35
111	Christian Kürpick	1994	TuRa Elsen	0:42:53	101	m	16	M30
112	Matthias Koch	1974	ASG Teutoburger Wald	0:42:54	102	m	8	M50
113	Henri Clusen	2007	LT Marienloh	0:43:06	103	m	2	m U20
114	Lisa Weihmann Smyrek	1987	ASG Teutoburger Wald	0:43:07	11	w	3	W35
115	Sebastian Janta	1973	LG Burg Wiedenbrück	0:43:07	104	m	9	M50
116	Alina Nahen	2000		0:43:14	12	w	4	WHK
117	Dominik Vogt	1978	RSG Hövelhof	0:43:16	105	m	15	M45
118	Marc Holz	1996	Gilbarco Veeder-Root	0:43:18	106	m	17	M30
119	Nils Berger	2000		0:43:19	107	m	16	MHK
120	Hubert Epping	1965	Delbrück läuft	0:43:20	108	m	2	M60
121	Maureen Neisens	1991	ASG Teutoburger Wald	0:43:21	13	w	4	W35
122	Henri Janta	2006	LG Burg Wiedenbrück	0:43:25	109	m	17	MHK
123	Werner Lipsmeyer	1962	SVC Weine	0:43:32	110	m	3	M60
124	Stina Schuleit	1999	Bielefelder TG	0:43:35	14	w	5	WHK
125	Udo Tallgauer	1968	LG Oerlinghausen	0:43:41	111	m	7	M55
126	Marcel Strothmann	1980	Bielefelder TG	0:43:46	112	m	16	M45
127	Detlef Faulhaber	1967		0:43:49	113	m	8	M55
128	Pierre Barluschke	1988		0:43:49	114	m	20	M35
129	Dietmar Krois	1959	SC Borchen	0:43:51	115	m	1	M65
130	Bernhard Disselhoff	1983	TuS Amelunxen	0:43:56	116	m	21	M40
131	Mattis Koch	2002		0:44:01	117	m	18	MHK
132	Josephine Sievert	1999	Bielefelder TG	0:44:01	15	w	6	WHK
133	Björn Zunker	1995	SuS Westenholz	0:44:13	118	m	18	M30
134	Henner Koch	1970		0:44:15	119	m	9	M55
135	Fabian Schumann	1996	TSV Schloß Neuhaus	0:44:16	120	m	19	M30
136	Jens Kretschmann	1976	VfB Salzkotten - Laufkurs mit Plan	0:44:20	121	m	10	M50
137	Damian Lang	1996		0:44:23	122	m	20	M30
138	Benedikt Hildmann	1985	Non-Stop-Ultra	0:44:24	123	m	22	M40
139	Stefan Loer	1965	7CRun TEAM	0:44:24	124	m	4	M60
140	Michelle Niggemeier	1996	ASG Teutoburger Wald	0:44:27	16	w	2	W30
141	Klaus Dutkowski	1973		0:44:28	125	m	11	M50
142	Volker Binger	1971	LC Paderborn	0:44:28	126	m	10	M55
143	Lennard Schaffer	2001	Hotel & Gasthaus Appel Krug	0:44:42	127	m	19	MHK

144	Julia Hengel	1981	Bielefelder TG	0:44:44	17	w	4	W45
145	Frank Prange	1971	SVE Jerxen-Orbke	0:44:50	128	m	11	M55
146	Torben Siedhoff	2006		0:44:58	129	m	20	MHK
147	Zoe Krefeld	2000	LV Oelde	0:45:01	18	w	7	WHK
148	Balhar Singh Narwan	1956	Narwan Electronic/ TVC Enger	0:45:01	130	m	1	M70
149	Bernward Klute	1961	1. Tri-Club Paderborn	0:45:07	131	m	2	M65
150	Jens Glennemeier	1972	Flinke Füße	0:45:10	132	m	12	M50
151	Franz Schrop	2005	SW Eikeloh	0:45:14	133	m	21	MHK
152	Maik Gröne	1971	ASG Teutoburger Wald	0:45:18	134	m	12	M55
153	Anna Gers	1989	Bielefelder TG	0:45:19	19	w	5	W35
154	Mario Rodrigues	2002		0:45:24	135	m	22	MHK
155	Marius Gudermann	1995		0:45:25	136	m	21	M30
156	Sebastian Gantzke	1988		0:45:26	137	m	21	M35
157	Dominik Kürpick	1997		0:45:33	138	m	23	MHK
158	Pietro Tiengo	1986		0:45:33	139	m	23	M40
159	Ingo Rehfeldt	1967	Mastodon Mastholte	0:45:39	140	m	13	M55
160	Ben Rempel	2010		0:45:43	141	m	2	m U18
161	Hermann Loges	1964	Non-Stop-Ultra	0:45:47	142	m	5	M60
162	Michael Brand	1982	Non-Stop-Ultra	0:45:48	143	m	24	M40
163	Nicole Müther	1975	1. Tri-Team Gütersloh GTV	0:45:50	20	w	1	W50
164	Dietmar Schulte	1975	VfB Salzkotten - Laufkurs mit Plan	0:46:00	144	m	13	M50
165	Christof Plate	1961	TuS Eintracht Bielefeld	0:46:02	145	m	3	M65
166	Valentin Levchuk	1972	TuS Amelunxen	0:46:07	146	m	14	M50
167	Karolin Rüther	1995		0:46:07	21	w	3	W30
168	Janine Herrmann	1996	Club 85 Paderborn	0:46:13	22	w	4	W30
169	Ulrich Plöger	1962	TSV Schloß Neuhaus	0:46:17	147	m	6	M60
170	Juliane Kruse	1984		0:46:24	23	w	2	W40
171	Agnes Miller	1981	DJK Gütersloh	0:46:24	24	w	5	W45
172	Christoph Piepenbrock	1987		0:46:25	148	m	22	M35
173	Ruven Kroymann	1991		0:46:33	149	m	23	M35
174	Alexander Puttkamer	1990	SC Borchen	0:46:35	150	m	24	M35
175	Ralf Westerdiek	1973	SC BW Ostenland	0:46:35	151	m	15	M50
176	Jacek Gröger	1968		0:46:45	152	m	14	M55
177	Kay-Peter Hoyer	1978		0:46:53	153	m	17	M45
178	Christina Krois	1987	SC Borchen	0:46:57	25	w	6	W35
179	Johannes Becker	1957	TSV Rüthen	0:46:57	154	m	4	M65
180	Thorsten Habedank	1973	7CRun TEAM	0:47:06	155	m	16	M50
181	Elke Wolf	1977	SCC Scharmede	0:47:09	26	w	6	W45
182	Marc Weber	1976	Bielefelder TG	0:47:11	156	m	17	M50
183	Ernst Lange	1966	Bielefelder TG	0:47:16	157	m	7	M60
184	Hans Siebrecht	1979	SV Vörden / Non-Stop-Ultra	0:47:17	158	m	18	M45
185	Marcus Schürmann	1971	SC Borchen	0:47:23	159	m	15	M55
186	Carsten Eichelmann	1973	SC BW-Ostenland	0:47:31	160	m	18	M50
187	Frank Röder	1975		0:47:33	161	m	19	M50
188	Mara Potthast	2002		0:47:34	27	w	8	WHK
189	Nil Auberge	1991		0:47:47	162	m	25	M35
190	Yaron Engel	1963	Delbrück läuft	0:47:51	163	m	8	M60
191	Margarete Schirmer	1981	Bielefelder TG	0:47:56	28	w	7	W45
192	Andreas Dubrowskij	1985		0:47:57	164	m	25	M40
193	Julia Winkler	1999		0:48:00	29	w	9	WHK

194	Jürgen Dickfeld	1963	TSV Schloß Neuhaus	0:48:02	165	m	9	M60
195	Gregor Kleibrink	1970	7CRun TEAM	0:48:02	166	m	16	M55
196	Ulrich Schäfermeier	1966	SC Borchen	0:48:09	167	m	10	M60
197	Hannah Sandner	2004		0:48:12	30	w	10	WHK
198	Christiane Menne	1978	TSV 1887 Schloß Neuhaus e.V.	0:48:13	31	w	8	W45
199	Marc Fliesenberg	1972	7CRun TEAM	0:48:14	168	m	20	M50
200	Bernward Scheffer	1972	Marathon Soest	0:48:17	169	m	21	M50
201	Mario Aschhoff	1989	Rheda-Wiedenbrück	0:48:17	170	m	26	M35
202	Sandra Buschmann	1988		0:48:17	32	w	7	W35
203	Stephan Grabe	1970		0:48:17	171	m	17	M55
204	Andreas Volkhausen	1971	SC Borchen	0:48:19	172	m	18	M55
205	Frank Siedhoff	1973		0:48:21	173	m	22	M50
206	Christoph Biermann	1985		0:48:23	174	m	26	M40
207	Nina Stuke	1984		0:48:25	33	w	3	W40
208	Niclas Henning	1985		0:48:30	175	m	27	M40
209	Markus Beumer	1990		0:48:34	176	m	27	M35
210	Waldemar Knap	1971	TuS 13Hembsen	0:48:35	177	m	19	M55
211	Nils Rode	1978	TuS Amelunxen	0:48:38	178	m	19	M45
212	Burkhardt Gimpel	1968		0:48:40	179	m	20	M55
213	Norbert Ebel	1955	TV Flerke	0:48:43	180	m	2	M70
214	Nico Schlottmann	1987		0:48:48	181	m	28	M35
215	Magdalena Alina Parakenings	1985	7CRun TEAM	0:48:52	34	w	4	W40
216	Kim Ruprecht	1997	Bielefelder TG	0:48:53	35	w	11	WHK
217	Vito Löwen	1992	SV Brackwede	0:48:54	182	m	22	M30
218	Pia Herrmann	1998	Bielefelder TG	0:48:55	36	w	12	WHK
219	Patrick Schilberg	1986	LF Ehberg 02 e.V.	0:48:56	183	m	28	M40
220	Florian Menne	1990		0:48:57	184	m	29	M35
221	Markus Speicher	1973	Gymnasium Antonianum Geseke	0:48:59	185	m	23	M50
222	Manuel Leßmann	1990		0:49:00	186	m	30	M35
223	Gerd Voigts	1993		0:49:05	187	m	23	M30
224	Nora Plümpe	1986		0:49:11	37	w	5	W40
225	Olaf Wiebusch	1969		0:49:12	188	m	21	M55
226	Fabian Reckmann	1977	Bielefelder TG	0:49:13	189	m	20	M45
227	Claudia Padberg	1974	TSV Schloß Neuhaus	0:49:21	38	w	2	W50
228	Dirk Fischer	1963	RSV Gütersloh	0:49:22	190	m	11	M60
229	Arne Hoffmann	1987	TuS Amelunxen	0:49:23	191	m	31	M35
230	Tim Bartley	1987		0:49:26	192	m	32	M35
231	Ulrich Liersch	1969		0:49:27	193	m	22	M55
232	Katrin Tiggesmeier	1976	Lauf Club LC Paderborn	0:49:29	39	w	3	W50
233	Norbert Windau	1956	LG Burg Wiedenbrück	0:49:33	194	m	3	M70
234	Sebastian Rieksmeier	1992	beyondmilesrunclub	0:49:37	195	m	24	M30
235	Claus Wiesbrock	1971	MaxiMinis	0:49:40	196	m	23	M55
236	Harald Rupp	1965	SCC Scharmede	0:49:47	197	m	12	M60
237	Neslihan Üretmen	1974	7CRun TEAM	0:49:58	40	w	4	W50
238	Josef Müller	1960	TuS 13Hembsen	0:50:01	198	m	5	M65
239	Bernd Nölkensmeier	1974	Team Namenlos	0:50:03	199	m	24	M50
240	Nicole Nolte	1985	TuS Amelunxen	0:50:04	41	w	6	W40
241	Henrik Busch	1981		0:50:13	200	m	21	M45
242	Carlotta Heinemann	2008		0:50:14	42	w	1	w U20

243	Bianca Fliesenberg	1983	7CRun TEAM	0:50:27	43	w	7	W40
244	Frank Borgolte	1971	SC Borchen	0:50:34	201	m	24	M55
245	Monika Ebert	1972	Bielefelder TG	0:50:36	44	w	5	W50
246	Abdallah Osmani	1967	LC Paderborn	0:50:36	202	m	25	M55
247	Wiebke Jacke	1988	TuS Amelunxen	0:50:38	45	w	8	W35
248	Markus Völker	1971		0:50:40	203	m	26	M55
249	Karl-Heinz Holz	1965	Delbrück läuft	0:50:50	204	m	13	M60
250	Lukas Grüner	1987	Non-Stop-Ultra	0:50:51	205	m	33	M35
251	Michael Volmert	1981	Team Paderthlon	0:50:52	206	m	22	M45
252	Frederike Becker	2000		0:51:00	46	w	13	WHK
253	Herbert Meyer-Ilse	1958	SV Rot-Weiß Bentfeld	0:51:08	207	m	6	M65
254	Philipp Händelmann	1993	Gesundheitsakademie SMMP	0:51:26	208	m	25	M30
255	Günter Brade	1965	GÜMI Gesundheitssport	0:51:46	209	m	14	M60
256	Christian Dallaserra	1969	SV Rot-Alfen -Alfener Roadrunner	0:51:47	210	m	27	M55
257	Meron Sium	2005	Non-Stop-Ultra	0:51:49	211	m	24	MHK
258	Mohammad Alhamed	2002	Non-Stop-Ultra	0:51:50	212	m	25	MHK
259	Jens Wiedenmann	1988	SC BW Ostenland	0:51:52	213	m	34	M35
260	Monika Liebrand	1967		0:51:55	47	w	1	W55
261	Rainer Sasse	1974	SC Borchen	0:52:02	214	m	25	M50
262	Frank van Hoof	1967	TSV Schloß Neuhaus	0:52:03	215	m	28	M55
263	Michael Pomberg	1975	SC BW Ostenland	0:52:08	216	m	26	M50
264	Markus Witte	1973	Arminia Supporters Club	0:52:09	217	m	27	M50
265	Mirko Hessel-von Molo	1976	LC Paderborn	0:52:15	218	m	28	M50
266	Konstantin Fritz	2009		0:52:16	219	m	3	m U18
267	Robert Erkens	1984		0:52:18	220	m	29	M40
268	Andrea Hildmann	1986	Non-Stop-Ultra	0:52:21	48	w	8	W40
269	Maik Bühren	1977	TV Einigkeit Langenberg	0:52:21	221	m	23	M45
270	Markus Berning	1972	SC BW Ostenland	0:52:23	222	m	29	M50
271	Thomas Lemke	1963	LG Burg Wiedenbrück	0:52:25	223	m	15	M60
272	Sophie Unger	2001		0:52:27	49	w	14	WHK
273	Carolin Jänsch	2005	HTSV Leiberg	0:52:27	50	w	15	WHK
274	Mareike Sell	1980	SC BW Ostenland	0:52:30	51	w	9	W45
275	Andreas Dietrich	1988		0:52:39	224	m	35	M35
276	Andreas Hinder	1968		0:52:40	225	m	29	M55
277	Helmut Michael Fritz	1975		0:52:49	226	m	30	M50
278	Theresa Nolte	2005	Nolte Family	0:52:50	52	w	16	WHK
279	Timo Düchting	2003	Nolte Family	0:52:52	227	m	26	MHK
280	Olaf Clusen	1972	LT Marienloh	0:52:56	228	m	31	M50
281	Hartwig Baaske	1961	LT Marienloh	0:53:02	229	m	7	M65
282	Ralf Fricke	1965		0:53:04	230	m	16	M60
283	Caroline Riexgers	2004	TSV Schloß Neuhaus	0:53:07	53	w	17	WHK
284	Dominik Richter	1979	Aus der Puste ev.	0:53:12	231	m	24	M45
285	Ann-Christin Disse	1984	TuS Amelunxen	0:53:14	54	w	9	W40
286	Pia Starp	1994		0:53:35	55	w	5	W30
287	Dominik Starp	1992		0:53:35	232	m	26	M30
288	Annette Westhoff	1978	SC BW Ostenland	0:53:39	56	w	10	W45
289	Thomas Kluthe	1964		0:53:41	233	m	17	M60
290	Ulrich Prange	1963	Ascheloh-Freunde	0:53:43	234	m	18	M60
291	Gernot Tillmann	1980	VfB Salzkotten	0:53:45	235	m	25	M45
292	Annika Meschede	1992	TSV Tudorf	0:53:48	57	w	6	W30

293	Henrike Vogt	1998		0:53:49	58	w	18	WHK
294	Thomas Vogt	1969		0:53:50	236	m	30	M55
295	Raimund Lummer	1975	SV Schöning	0:53:50	237	m	32	M50
296	Ines Navarrete	1968		0:53:52	59	w	2	W55
297	Kathleen Böddeker	1987		0:53:52	60	w	9	W35
298	Josef Büser	1959	SC BW Ostenland	0:54:02	238	m	8	M65
299	Rebecca Michel	1992	Lauftherapie Salzkotten	0:54:02	61	w	7	W30
300	Matthias Herzog	1966	LG Burg Wiedenbrück	0:54:06	239	m	19	M60
301	Nicole Schäfers	1995		0:54:07	62	w	8	W30
302	Mareike Bäsler	1983	VfB Salzkotten - Laufkurs mit Plan	0:54:07	63	w	10	W40
303	Christian Kramps	1979	TuS Bad Wünnenberg	0:54:09	240	m	26	M45
304	Sven Sielaff	1980		0:54:31	241	m	27	M45
305	Anabelle Vogt	1991	TuS Amelunxen	0:54:41	64	w	10	W35
306	Werner Rothfeld	1959	LG Oelde/Wadersloh	0:54:51	242	m	9	M65
307	Patrick Schreiber	1993		0:54:58	243	m	27	M30
308	Jürgen Koralewicz	1955	SV Rot-Weiß Bentfeld	0:55:04	244	m	4	M70
309	Nicole Urban	1981		0:55:09	65	w	11	W45
310	Martina Stulken Schlune	1982		0:55:09	66	w	11	W40
311	Beate Rump	1958		0:55:14	67	w	1	W65
312	Maike Volmari	1984		0:55:16	68	w	12	W40
313	Philipp Strulik	1991		0:55:20	245	m	36	M35
314	Markus Brockmeier	1971	SC Borchen	0:55:23	246	m	31	M55
315	Hermann Ohms	1960	LG TuS Vinsebeck	0:55:26	247	m	10	M65
316	Olaf Gasse	1967		0:55:31	248	m	32	M55
317	Elke Dorusch	1954	Post-SV Holzminden	0:55:53	69	w	1	W70
318	David Siebert	1986	Fc St Pauli von 1910 e.V.	0:55:57	249	m	30	M40
319	Wilfried Zunker	1961	MBC-Lünen	0:56:04	250	m	11	M65
320	Philipp Kerkhoff	1980	SC Borchen	0:56:18	251	m	28	M45
321	Waldemar Schulz	1966	SC BW Ostenland	0:56:23	252	m	20	M60
322	Yves Stahl	1964	Blau-Rot Paderborn	0:56:24	253	m	21	M60
323	Franca Heege	2003		0:56:25	70	w	19	WHK
324	Sonia Schmid	2004		0:56:26	71	w	20	WHK
325	Lena König Magdeburg	1994		0:56:29	72	w	9	W30
326	Volker Koch	1971	SC Borchen	0:56:45	254	m	33	M55
327	Julius Stöber	2013	Gymnasium Antonianum Geseke	0:56:51	255	m	2	m U14
328	Margitta Neufeld	1974		0:56:55	73	w	6	W50
329	Thorsten Steinkröger	1983	KC Paderborn	0:56:57	256	m	31	M40
330	Alexander Porsch	1983	SC Borchen	0:57:02	257	m	32	M40
331	Detlef Wiechmann	1957	Bielefelder TG	0:57:04	258	m	12	M65
332	Markus Pahls	1979	Team Paderthlon	0:57:04	259	m	29	M45
333	Klaus Adrian	1966	Team Salzkotten-Bystřice	0:57:06	260	m	22	M60
334	Marcus McCracken	1969	Team Paderthlon	0:57:08	261	m	34	M55
335	Katja Bewermeyer	2008	TSV Schloss Neuhaus	0:57:11	74	w	2	w U20
336	Maja Rasche	2005		0:57:19	75	w	21	WHK
337	Bettina Bresser-Eichelmann	1972	SC BW Ostenland	0:57:22	76	w	7	W50
338	Gerhard Stute	1965	Lauftreff Herbram	0:57:41	262	m	23	M60
339	Silvia Dohmeier-Fischer	1965	SV BW Sande	0:57:43	77	w	1	W60
340	Miriam Dahm	1980		0:57:56	78	w	12	W45
341	Kathrin Asmuth	1970		0:58:04	79	w	3	W55
342	Robert Liebrand	1966		0:58:09	263	m	24	M60

343	Charlotte Brämer	2003		0:58:09	80	w	22	WHK
344	Katharina Kleinhans	1984		0:58:17	81	w	13	W40
345	Sonja Fiedler	1975		0:58:20	82	w	8	W50
346	Michael Vollenbröker	1967		0:58:37	264	m	35	M55
347	Ute Becker	1966	SV Rot-Weiß Bentfeld	0:58:38	83	w	2	W60
348	Annika Bien	2003		0:58:49	84	w	23	WHK
349	Sarah Zunker	1997		0:59:18	85	w	24	WHK
350	Alexej Knack	1982		0:59:22	265	m	33	M40
351	Britta Heberling	1978	SC Borchen	0:59:40	86	w	13	W45
352	Matthias Heinrichs	1965	TTV Salzkotten	0:59:42	266	m	25	M60
353	Kerstin Napierala	1986	VfB Salzkotten	0:59:45	87	w	14	W40
354	Ralf Sedat	1970	SC BW Ostenland	0:59:53	267	m	36	M55
355	Kirsten Jänsch	1978	HTSV Leiberg	1:00:03	88	w	14	W45
356	Christoph Klocke	1981	TuS Ovenhausen	1:00:12	268	m	30	M45
357	Heinrich Wibbeke	1950	LT Herbram	1:00:17	269	m	6	M75
358	Lisa Kuckuck	2002		1:00:25	89	w	25	WHK
359	Hendrik Laureyns	1961	Team Laufschuhhelden	1:00:51	270	m	13	M65
360	Harry Serr	1988	SerrHausTechnik	1:00:53	271	m	37	M35
361	Marion Antpöhler	1980	Team Paderthlon	1:01:23	90	w	15	W45
362	Sabine Daelen	1962		1:01:38	91	w	3	W60
363	Sabrina Brinkmann	1980		1:02:31	92	w	16	W45
364	Thilo Brinkmann	1970		1:02:32	272	m	37	M55
365	Eric Schrödter	1968		1:02:36	273	m	38	M55
366	John William Charlton	1961	SV Bad westernkotten	1:02:46	274	m	14	M65
367	Tino Richter	1971	TuS Amelunxen	1:02:49	275	m	39	M55
368	Uwe Simolka	1969	TuS Amelunxen	1:02:49	276	m	40	M55
369	Rosa Jost	1968		1:02:57	93	w	4	W55
370	Elke Hessel	1985	TSV Schloß Neuhaus	1:02:59	94	w	15	W40
371	Lorena Joachim	1993		1:03:00	95	w	10	W30
372	Ulrich Terbach	1975	Team Paderthlon	1:03:07	277	m	33	M50
373	Dieter Esser	1959	LT Schloss Neuhaus	1:03:08	278	m	15	M65
374	Thayse Aguiar	1990		1:03:52	96	w	11	W35
375	Irmgard Grote	1961	LG Oelde/Wadersloh	1:04:10	97	w	2	W65
376	Beate Meier	1970	VfB Salzkotten - Laufkurs mit Plan	1:04:10	98	w	5	W55
377	Katharina Knack	1987		1:04:45	99	w	12	W35
378	Karsten Reimann	1973		1:05:10	279	m	34	M50
379	Sandra Glöckner	1981		1:05:11	100	w	17	W45
380	Victoria Koop	1998		1:05:43	101	w	26	WHK
381	Laura Fecke	2008		1:06:14	102	w	3	w U20
382	Doreen Düchting	2002	Nolte Family	1:06:20	103	w	27	WHK
383	Götz Nickel	1964		1:06:26	280	m	26	M60
384	Daniela Pomberg	1980	SC BW Ostenland	1:06:30	104	w	18	W45
385	Theresia Snyder	1981		1:06:31	105	w	19	W45
386	Tatjana Eschen	1982		1:09:37	106	w	16	W40
387	Lars Kirsfelds	1974		1:09:38	281	m	35	M50
388	Anke Kruse	1972		1:10:34	107	w	9	W50
389	Hilu Stork	1966	RWA Alfener Roadrunner	1:10:35	108	w	4	W60
390	Sara Wecker	1992		1:10:36	109	w	11	W30
391	Heidrun Budde	1978		1:11:22	110	w	20	W45
392	Margarete Lagodny	1983		1:11:26	111	w	17	W40

393	Edward Zimbelmann	1999		1:11:27	282	m	27	MHK
394	Monika Armada-Möller	1979		1:11:58	112	w	21	W45
395	Katharina Neubert	1990		1:11:58	113	w	13	W35
396	Ulrich Böckler	1956	SC Borchen	1:16:25	283	m	5	M70
397	Melanie Baak	1990		1:17:16	114	w	14	W35
398	Bernadette Nolte	1976	Nolte Family	1:18:47	115	w	10	W50
399	Dorothea Nolte	1968	Nolte Family	1:18:49	116	w	6	W55
400	Dieter Kirchner	1941		1:20:28	284	m	1	M85