Nordrhein Meisterschaften 2026

der weiblichen und männlichen Jugend U14 und U18

AUSTRAGUNGSTERMIN

Samstag, 20. Juni 2026 und Sonntag, 21. Juni 2026

ÖRTLICHER AUSRICHTER

LG Aachen

AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Waldstadion, I. Rote-Haag-Weg 68, 52076 Aachen

Chorusberg, Am Chorusberg, 52076 Aachen

TELEFON

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Voranmeldung am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0157 - 53659829** (ggf. Mailbox oder WhatsApp Nachricht)

MELDUNGEN/MELDESCHLUSS

Online-Meldungen: Bis Montag, 8. Juni 2026, 23.59 Uhr über https://lanet3.de

Organisationsbeiträge: Einzel: 8,00€ / Staffel: 11,00 €

Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung über die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt und eingezogen. Eine Meldung ist daher nur möglich, wenn bis zum Meldeschluss ein gültiges SEPA-Mandat des Vereines vorliegt.

STABHOCHSPRUNG

Die Wettbewerbe im Stabhochsprung werden am Chorusberg ausgetragen.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Teilnahmeberechtigt sind alle Athleten, die eine bestenlistenfähige Leistung in der Freiluftsaison 2025 bzw. 2026 oder der Hallensaison 2025/2026 erbracht haben.

Im Hochsprung muss mindestens eine Leistung vorgewiesen werden, die 5 cm über der ausgeschriebenen Anfangshöhe liegt. Im Stabhochsprung muss die vorgewiesene Leistung 10cm über der ausgeschriebenen Anfangshöhe liegen.

Die Leistungen im Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf und Speerwurf können auch mit niedrigerem Gewicht des jeweiligen Geräts erzielt worden sein. Bitte bei der Meldung entsprechend angeben.

Alternative Meldeleistungen:

75m/100m =	60m Halle, 50m
60m Hürden =	50m Hürden, 60m Hürden Halle
100m/110m Hürden =	60m Hürden Halle, 80m Hürden
200m/400m =	300m
400m Hürden =	300m Hürden

MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

Männliche Jugend U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
Weibliche Jugend U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hürden, 400m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
Männliche Jugend U14	4x75m
Jugend M13	75m, 800m, 60m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
Jugend M12	75m, 800m, 60m Hürden*, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen*, Diskuswurf, Speerwurf
Weibliche Jugend U14	4x75m
Jugend W13	75m, 800m, 60m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
Jugend W12	75m, 800m, 60m Hürden*, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen*, Diskuswurf, Speerwurf

* Die Disziplinen werden nach dem Pilotprojekt durchgeführt.

Bahngehen:

5.000m Bahngehen (Zielschluss: nach 35 Minuten)	Männer, Frauen, Männliche Jugend U20
3.000m Bahngehen (Zielschluss: nach 25 Minuten)	Männliche Jugend U18, Weibliche Jugend U20/U18, Jugend M15/M14, Jugend W15/W14
2.000m Bahngehen (Zielschluss: nach 15 Minuten)	Jugend M13/M12, Jugend W13/W12

Für das Bahngehen ist keine Leistungsangabe erforderlich.

TEILNEHMERHÖCHSTGRENZEN

	M12	M13	MJ U18	W12	W13	WJ U18
75m	66	66		66	66	
100m			66			66
200m			48			48
400m			24			24
800m	36	36	36	36	36	36
1.500m			20			20
60m Hürden	48	48		48	48	
100m Hürden						48
110m Hürden			48			
400m Hürden			24			24
4x75m	ohne			ohne		
4x100m			ohne			ohne
Hochsprung	20	20	15	20	20	15
Stabhochsprung	12	12	12	12	12	12
Weitsprung	50	50	25	50	50	25
Dreisprung			15			15
Kugelstoß	22	22	18	22	22	18
Diskuswurf	22	22	18	22	22	18
Speerwurf	22	22	18	22	22	18

WETTKAMPFUNTERLAGEN / TIC

Die Startunterlagen werden am TIC vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten sowie die Stellplatzkarten. Die Standorte von Wettkampfunterlagenausgabe und TIC sind entsprechend gekennzeichnet.

Öffnungszeiten Ausgabe Wettkampfunterlagen und TIC:

- **Samstag, 9:00 Uhr – 18:00 Uhr**
- **Sonntag, 8:30 Uhr – 17:00 Uhr**.

Abgabe Stellplatzkarten am TIC: **75 Minuten** (Stabhochsprung 90 Minuten) vor Beginn der jeweiligen Disziplin.

WETTKAMPFSTÄTTEN

Max. Spikeslänge: 6mm (Hochsprung auch 9mm)

Dreisprung: WJ U18: 7m und 9m Balken (verbindliche Angabe auf Stellplatzkarte)

MJ U18: 9m und 11m Balken (verbindliche Angabe auf Stellplatzkarte)

SPRUNGHÖHEN

Hochsprung

Männliche Jugend U18:	1,56 – 1,61 – 1,66 – 1,71 – 1,76 – 1,79 – 1,82 – 1,85 – 1,88 – 1,91 – 1,93 – weiter alle 2cm
Weibliche Jugend U18:	1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 – 1,61 – 1,64 – 1,67 – 1,70 – 1,72 – weiter alle 2cm
Jugend M13:	1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48 – weiter alle 3cm
Jugend M12:	1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 – weiter alle 3cm
Jugend W13:	1,28 – 1,33 – 1,38 – 1,43 – 1,46 – weiter alle 3cm
Jugend W12:	1,23 – 1,28 – 1,33 – 1,38 – 1,41 – weiter alle 3cm

Stabhochsprung

Männliche Jugend U18:	3,00 – 3,20 – 3,35 – 3,50 – 3,60 – weiter alle 10cm
Weibliche Jugend U18:	2,50 – 2,70 – 2,85 – 3,00 – 3,10 – weiter alle 10cm
Jugend M13:	2,10 – 2,30 – 2,40 – 2,50 – 2,60 – weiter alle 10cm
Jugend M12:	2,10 – 2,30 – 2,40 – 2,50 – 2,60 – weiter alle 10cm
Jugend W13:	2,10 – 2,30 – 2,40 – 2,50 – 2,60 – weiter alle 10cm
Jugend W12:	2,10 – 2,30 – 2,40 – 2,50 – 2,60 – weiter alle 10cm

ZEITPLAN / TEILNEHMERINFOS

Der Zeitplan und alle relevanten Informationen zur Veranstaltung, werden im Veranstaltungskalender veröffentlicht.

ANMERKUNGEN

- Innenraumzutritt:
  - Der Innenraum und die Funktionsräume sind während der Wettkämpfe den Athleten und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.
- Stabhochsprungstäbe:
  - Die Stabhochsprungstäbe können gelagert werden.
- Callroom/Aufruf:
  - Für alle Laufwettbewerbe ist ein Callroom eingerichtet.
  - Für alle technischen Wettbewerbe gibt es eine Aufrufzeit. Zu dieser Zeit melden die Athletinnen und Athleten sich an der Wettkampfstätte.
  - Die entsprechenden Zeiten sind dem separaten Plan zu entnehmen.

Bitte auch die Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026 beachten