

4. HESSISCHER TALENT-MEHRSPRUNGCUP 2026

DATUM:	21. NOVEMBER 2026
ORT:	Frankfurt-Kalbach
AUSTRAGUNGSSTÄTTE:	Leichtathletik-Halle Kalbach
NAVIGATION:	Am Martinszehnten 2, 60437 Frankfurt am Main
VERANSTALTER:	Hessischer Leichtathletik-Verband
MELDUNGEN:	über LA.net3
MELDESCHLUSS:	19.11.2026, 12:00 Uhr

Für die Meldungen wird keine Organisationsgebühr erhoben.

Teilnahmeberechtigung:

Athleten und Athletinnen der Klassen U16 (**Jg.11, Jg.12**), U14 (**Jg.13**).

Disziplinen:

- Fünfer Mehrfachsprung (MFS) aus beliebigem Anlauf (**4 Versuche**)
- 30m fliegend aus beliebigem Anlauf (**2 Versuche; geht nicht in die Wertung ein**)

Einzelwertung:

Sieger ist, wer aus beliebigem Anlauf mit 5 Sprüngen (letzter Sprung in die Grube) die größte Weite erzielt (siehe Disziplinbeschreibung). Die Wertung erfolgt getrennt nach Altersklassen

Beginn der Wettkämpfe: Samstag 21.11.2026, 15:15 Uhr

Disziplinbeschreibung:

https://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Dokumente_und_Formulare/03_Wettkampfsport/03_Info_Dokumente/Erlaeuterung_zum_Mehrfachsprung.pdf

Samstag 21.11.2026

14:00	Workshop Trainer: Ressource Sprung im Nachwuchstraining (Peter Rouhi) Presseraum Leichtathletikhalle Kalbach
14:50	Begrüßung durch HLV Cheftrainer Horizontalsprung Peter Rouhi

	weiblich			männlich		
Zeit	W15 (2011)	W14 (2012)	W13 (2013)	M13 (2013)	M14 (2012)	M15 (2011)
15:15			30m fliegend			
16:00	30m fliegend		5er MFS			
16:45	5er MFS					
17:00					30m fliegend	
17:45					5er MFS	

Die Siegerehrungen finden jeweils nach Beendigung des 5er MFS statt. Zeitplanänderungen sind nach Meldeschluss möglich und werden unter www.hlv.de veröffentlicht.

4. Hessischer Talent-Mehrsprungcup 2026

Seit 2012 findet der Deutsche Talent-Mehrsprungcup in Hannover statt. Dazu gibt es eine eigene Homepage mit vielen Informationen und allen Ergebnissen (<https://www.deutscher-mehrsprung-cup.de/>). Die Liste der aus dieser Veranstaltung

hervorgegangenen Bundeskaderathleten aus unterschiedlichen Disziplinen ist lang. Hier nur ein paar Beispiele:

Jahr	Name	Geschl.	Bundeskaderstatus	Info
2013	Stefan Volzer	m	Kurzhürde	
2014	Nick Schmahl	m	Weitsprung	
2014	Robin Ganter	m	Sprint	Staffel 4x100
2015	Florian Hornig	m	Hochsprung	
2015	Lea Sophie Klick	w	Weitsprung	
2015	Marcel Meyer	m	Mehrkampf	
2016	Lara Siemer	w	Mehrkampf	
2016	Ruth Hildebrandt	w	Dreisprung	6. EM-U23 2025, Teilnahme EM 2026
2018	Anna Gräfin Keyserlinkg	w	Dreisprung	
2018	Holly Okuku	w	Sprint	1. EM-U20 2022, 4x100; 2. EM-U18 2022, 200m
2018	Steven Freund	m	Dreisprung	8. EM-U20 2023
2019	Masha-Sol Gelitz	w	Dreisprung	5. WM-U20 2024
2026	Eylem Orak	w	Weit- und Dreisprung	4. DJM U16 2026 Drei
2026	Felix Remmele	m	Weit- und Dreisprung	Dt. Jugendmeister U18 Drei, 2. DJM U18 Weit (Beide 2026) Finale EM-U18 Rieti Drei 2026

HLV

Horizontalsprünge bilden einen wichtigen Bestandteil einer guten leichtathletischen Grundlagenausbildung und damit ein sinnvolles Trainingsmittel im Basistraining für den Sprung- aber auch den Sprint- und Wurfbereich.

Um die Veranstaltung für die Heimtrainer:innen noch wertvoller zu machen, bieten wir um **14:00 einen kleinen Workshop** zum Thema „Ressource Sprung im Nachwuchstraining“ an. Für die Teilnahme ist keine Anmeldung erforderlich.