



Unsere Veranstaltungen in 2025

25.01.	Winter-Langstrecken-Cup 10000 m	Eibelshausen
08.02.	Winter-Langstrecken-Cup 5000 m	Eibelshausen
08.03.	Winter-Langstrecken-Cup 3000 m	Eibelshausen
26.04.	Werfertag und Goldener Hammer	Ewersbach
10.05.	Kreismeisterschaften Sprint, Hürden, Staffel + Mittelstrecken-Cup 800 m	Ewersbach
11.06.	Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 1000 m	Ewersbach
02.07.	Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 1500 m	Ewersbach
09.08.	Werfertag und Goldener Hammer	Ewersbach
10.09.	Springerabend	Ewersbach
23.09.	Kreismeisterschaft Langstrecke	Eibelshausen
30.09.	Kreismeisterschaft 10000 m	Eibelshausen
08.11.	Crosslauf am Hammerweiher 1 mit Kreismeisterschaft	Am Hammerweiher
22.11.	Crosslauf 2 am Hammerweiher	Am Hammerweiher

www.lavdietzhoelztal.de



Aktuelle Infos online:

www.lcdiabueeschenburg.de



Winter-Langstrecken-Cup

Datum	Samstag, 25. Januar
Beginn	11 Uhr
Ort	Holderbergstadion Eibelshausen
Meldungen	bis 22. Januar online über LA.Net oder per E-Mail an lavmeldung@gmail.com . Bei Meldungen per E-Mail den Eingang bitte bestätigen lassen.
Disziplinen	Männer, Frauen, M/WJU20: 10000 m; M/WJU14-18: 2000 m

Datum	Samstag, 8. Februar
Beginn	11 Uhr
Ort	Holderbergstadion Eibelshausen
Meldungen	bis 5. Februar online über LA.Net oder per E-Mail an lavmeldung@gmail.com . Bei Meldungen per E-Mail den Eingang bitte bestätigen lassen.
Disziplinen	Männer, Frauen, M/WJU18-20: 5000 m; M/WJU14-16: 2000 m

Datum	Samstag, 8. März
Beginn	11 Uhr
Ort	Holderbergstadion Eibelshausen
Meldungen	bis 5. März online über LA.Net oder per E-Mail an lavmeldung@gmail.com . Bei Meldungen per E-Mail den Eingang bitte bestätigen lassen.
Disziplinen	Männer, Frauen, M/WJU16-20: 3000 m; M/WJU14: 2000 m

Die Gesamtsieger des Winter-Langstrecken-Cups werden durch die Addition der gelaufenen Zeiten ermittelt und erhalten Sachpreise.

Kreismeisterschaften

Sprint, Hürden, Staffeln und Mittelstrecken

Datum	Samstag, 10. Mai
Beginn	10 Uhr
Ort	Burbachstadion Ewersbach
Meldungen	bis 6. Mai: Startpassinhaber online über LA.Net https://lanet3.de/ , ohne Startpass mittels Kreis-Meldebogen per E-Mail an stefanie.gocht@gmx.de . Bei Meldungen per E-Mail den Eingang bitte bestätigen lassen.
Disziplinen	Männer, Frauen, MJU10, MJU18, WJU20, WJU18: 100 m, 200 m, 800 m, 100/110 m Hürden, 4x100 m. MJU16 und WJU16: 100, 800, 80 m Hürden, 4x100. MJU14 und WJU14: 75, 800, 60 m Hürden, 4x75 m. MJU12 und WJU12: 50, 800, 4x50 m (Rahmenprogramm)
Startgeld	Männer, Frauen: 3,50 Euro, Staffel 3,50 Euro M/WJU 18 + 20: 3 Euro, Staffel 3,50 Euro M/WJU 12-16: 2 Euro, Staffel 3,50 Euro Nachmeldungen sind nicht möglich.
Abmeldungen	Kostenfreie Abmeldungen am Wettkampftag per Mail bis 8 Uhr und vor Ort bis Wettkampfstart möglich.
Siegerehrungen	Siegerehrungen finden zeitnah nach Beendigung der Disziplinen statt.
Ergebnisse	Die Ergebnisse werden zeitnah per Aushang bekannt gegeben und sind zeitnah nach dem Wettkampf online in der Ergebnisdatenbank des HLV verfügbar.

Die 800-m-Läufe werden zugleich als erster Teil des Mittelstrecken-Cups mit
weiteren Terminen am 11. Juni und 2. Juli gewertet.

Vorläufiger Zeitplan

10.00 Uhr – 60 m Hürden WU14

10.05 Uhr – 60 m Hürden MU14

10.15 Uhr – 80 m Hürden WU16

10.20 Uhr – 80 m Hürden MU16

10.30 Uhr – 100 m Hürden Frauen, WU20, WU18

10.40 Uhr – 110 m Hürden Männer, MU20, MU18

11.00 Uhr – 50 m VL WU12

11.15 Uhr – 50 m VL MU12

11.30 Uhr – 75 m VL WU14

11.40 Uhr – 75 m VL MU14

11.50 Uhr – 100 m VL Frauen, WU20, WU18, WU16

12.00 Uhr – 100 m VL Männer, MU20, MU18, MU16

12.10 Uhr – 50 m ZL WU12

12.15 Uhr – 50 m ZL MU12

12.25 Uhr – 75 m EL WU14

12.30 Uhr – 75 m EL MU14

12.40 Uhr – 100 m EL Frauen, WU20, WU18, WU16

12.45 Uhr - 100 m EL Männer, MU20, MU18, MU16

12.50 Uhr – 50 m EL WU12

12.55 Uhr – 50 m EL MU12

13.00 Uhr – 4x50 m WU12

13.10 Uhr – 4x50 m MU12

13.20 Uhr – 4x75 m WU14, MU14

13.30 Uhr – 4x100 m Männer, Frauen, W/MU16-20

13.40 Uhr – 800 m WU12

13.50 Uhr – 800 m MU12

14.00 Uhr – 800 m WU14, MU14

14.10 Uhr – 800 m WU16, MU16

14.20 Uhr – 200 m Frauen, WU20, WU18

14.30 Uhr – 200 m Männer, MU20, MU18

14.40 Uhr – 800 m ZL Männer, Frauen, M/WU18 + 20

Einen aktualisierten Zeitplan erhalten die meldenden Vereine nach Eingang der Meldungen.

Werfertag und Goldener Hammer 1

Datum	Samstag, 26. April
Beginn	13.30 Uhr
Ort	Wurfplatz Burbachstadion Ewersbach
Klassen	alle
Disziplinen	Diskuswurf, Hammerwurf
Meldungen	bis 23. April an: la-frank.rademacher@outlook.de
Zeitplan	13.30 Uhr – Hammerwurf alle Klassen 14.45 Uhr – Diskuswurf männliche Klassen 15.30 Uhr – Diskuswurf weibliche Klassen

Ein aktualisierter Zeitplan geht den meldenden Vereinen nach Eingang der Meldungen zu. Bei der Meldung bitte die aktuellen Bestleistungen angeben.

Den „Goldenen Hammer“ gewinnen der und die Werfer/in mit der höchsten Gesamtweite beider Hammerwurfwettkämpfe am 26. April und 9. August.

Werfertag und Goldener Hammer 2

Datum	Samstag, 9. August
Beginn	13:30 Uhr
Ort	Wurfplatz Burbachstadion Ewersbach
Klassen:	alle
Disziplinen	Hammer, Speer
Meldungen	bis 6. August an la-frank.rademacher@outlook.de
Zeitplan	13.30 Uhr – Hammer männliche Klassen 14.30 Uhr – Hammer weibliche Klassen 15.30 Uhr – Speer männliche Klassen 16.30 Uhr – Speer weibliche Klassen

Ein aktualisierter Zeitplan geht den meldenden Vereinen nach Eingang der Meldungen zu. Bei der Meldung bitte die aktuellen Bestleistungen angeben.

Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 2

Datum	Mittwoch, 11. Juni
Beginn	17 Uhr
Ort	Burbachstadion Ewersbach
Klassen	alle
Disziplinen	50 m, 75 m, 100 m, 300 m, 400 m, 800 m, 1000 m
Meldungen	bis 8. Juni online über LA-Net oder per Mail an: lavmeldung@gmail.com
Zeitplan	17:00 Uhr – 50 m U12 17:20 Uhr – 75 m U14 17:35 Uhr – 100 m Frauen, WU16 - 20 17:55 Uhr – 100 m Männer, MU16 - 20 18:15 Uhr – 800 m WJU 12-16, MJU 12 - 14 18:35 Uhr – 300 m M/WJU16 18:45 Uhr – 400 m Männer, Frauen, M/WJU 18-20 19:00 Uhr – 1000 m Männer, Frauen, WJU 18 – 20, MJU 16 – 20

Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 3

Datum	Mittwoch, 2. Juli
Beginn	17 Uhr
Ort	Burbachstadion Ewersbach
Klassen	alle
Disziplinen	50 m, 75 m, 100 m, 200 m, 1500 m
Meldungen	bis 29. Juni online über LA-Net oder per Mail an: lavmeldung@gmail.com
Zeitplan	17.00 Uhr – 50 m U12 17.20 Uhr – 75 m U14 17.35 Uhr – 100 m Frauen, WU16 - 20 17.55 Uhr – 100 m Männer, MU16 - 20 18:15 Uhr – 1500 m Zeitläufe für alle Klassen 18:35 Uhr – 200 m Männer, Frauen, M/WJU 18-20

Mittelstrecken-Cup

Die Mittelstreckenwettbewerbe vom 10. Mai, 11. Juni und 2. Juli werden zu einer Serienwertung addiert.

Die drei schnellsten Frauen und Männer der Serienwertung – unabhängig von ihrer Altersklasse – erhalten einen Geld- oder Sachpreis.

Anzeige



Nicolai Pitzer · Gebietsleiter Dillenburg/Marburg · 02771-8008820 · nicolai.pitzer.vertrieb@lbs-ht.de

Springerabend

Datum Mittwoch, 10. September

Beginn 17 Uhr

Ort Burbachstadion **Ewersbach**

Klassen alle

Disziplinen Weitsprung, Hochsprung

Meldungen bis 7. September per E-Mail an: la-frank.rademacher@outlook.de

Zeitplan: 17.00 Uhr – Weitsprung weiblich, Hochsprung männlich

18.30 Uhr – Weitsprung männlich, Hochsprung weiblich

Ein aktualisierter Zeitplan folgt nach Meldeeingang.

Kreismeisterschaft Langstrecke

Datum 23. September
Beginn 17 Uhr
Ort Holderbergstadion **Eibelshausen**
Klassen alle
Meldungen bis 18. September: Startpassinhaber online über LA.Net
<https://lanet3.de/>, ohne Startpass mittels Kreis-Meldebogen
per E-Mail an stefanie.gocht@gmx.de. Bei Meldungen per
E-Mail den Eingang bitte bestätigen lassen.

Zeitplan: 17.00 Uhr – 2000 m WJU 12-16
17.15 Uhr – 2000 m MJU 12-16
17.30 Uhr – 5000 m Männer, MJU 18-20
18.00 Uhr – 5000 m Frauen, WJU 18-20

Nach Meldeschluss wird ein aktualisierter Zeitplan erstellt.

Kreismeisterschaft 10.000 Meter

Datum 30. September
Beginn 17 Uhr
Ort Holderbergstadion **Eibelshausen**
Klassen Männer, Frauen und Seniorenklassen
Meldungen bis 25. September: Startpassinhaber online über LA.Net
<https://lanet3.de/>, ohne Startpass mittels Kreis-Meldebogen
per E-Mail an stefanie.gocht@gmx.de. Bei Meldungen per
E-Mail den Eingang bitte bestätigen lassen.

Zeitplan: 17 Uhr – 10.000 m Männer und Seniorenklassen
18 Uhr – 10.000 m Frauen und Seniorenklassen

Nach Meldeschluss wird ein aktualisierter Zeitplan erstellt.

Crossläufe am Hammerweiher mit Kreismeisterschaft

Datum	8. und 22. November
Beginn	13 Uhr
Ort	Sporthalle am Hammerweiher Steinbrücken
Klassen	alle
Meldungen	bis 5. und 19. November online über LA-Net oder per Mail an: lavmeldung@gmail.com
Strecke	Auf Wiesenwegen, die mit Spikes (kürzere Dornen) zu belaufen sind, weisen alle Runden nur leichte Steigungen auf.
Auszeichnungen	Die schnellste Frau und der schnellste Mann, unabhängig von der Altersklasse, erhalten nach zweimaliger Teilnahme einen Ehrenpreis. Alle anderen Cupsieger erhalten eine Medaille. Alle Teilnehmer erhalten nach jedem Lauf eine Urkunde.
Duschen	In der Hammerweiher-Halle

Für beide Läufe zusammen erfolgt neben der Einzel- auch eine Serienwertung.
Die Crossläufe am 8. November werden zugleich als Kreismeisterschaft
gewertet – bei Männern und Frauen entfällt für die Kreismeisterschaft die
Altersklassenwertung.

Zeitplan:	13.00 Uhr – 300 m Bambini (ohne Zeitmessung)
	13.10 Uhr – 1000 m U 10
	13.20 Uhr – 2000 m M/WU 12, WU14
	13.30 Uhr – 2000 m MU14, WU16
	13.30 Uhr – 3000 m MU16, WU 18 - 20
	13.45 Uhr – 4000 m Frauen + AK, MU 18 – 20, M 60 u. älter
	13.45 Uhr – 6000 m Männer + AK bis M 55



Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

So erreichen Sie uns: Dietzhöhlztal liegt auf halber Strecke zwischen Frankfurt und Dortmund und kann über die Autobahnabfahrt Dillenburg (von Süden) oder Haiger/Burbach (von Norden) kommend erreicht werden. Von der Abfahrt Dillenburg fahren Sie zunächst in Richtung Frankenberg auf der B 253 und biegen bei Eschenburg ab in Richtung Dietzhöhlztal. Ab Haiger/Burbach fahren Sie Richtung Dillenburg, biegen dann links Richtung Haigerseelbach ab, unterqueren nach vier Kilometern die Autobahn und biegen dann auf der L 3044 links ab Richtung Dietzhöhlztal. Das Stadion erreichen Sie im Ortsteil Ewersbach am Ende der Ortsdurchfahrt Richtung Rittershausen, links abbiegend hinter einem Stauweiher.

Das Holderbergstadion liegt in der Nachbargemeinde Eschenburg im Ortsteil Eibelshausen. Am Kreisel in der Ortsmitte nehmen sie von Dillenburg kommend die erste, von Dietzhöhlztal kommend die zweite Ausfahrt und folgen dann der Simmersbacher Straße rund einen Kilometer.

Beide Stadien sind mit einem Kunststoffbelag ausgestattet und dürfen nur mit einer maximalen Dornenlänge von 6 mm betreten werden. Die Zeitmessung erfolgt vollelektronisch.

Das Diskus-, Speer- und Hammerwerfen findet bei den Werfertagen auf dem Wurfplatz oberhalb des Burbachstadions statt.

Die Crossläufe finden an der Hammerweiher-Halle zwischen den Dietzhöhlztaler Ortsteilen Steinbrücken und Mandeln statt.

Meldegebühren:

Männer, Frauen + AK:	Einzel:	6,00 Euro
Jugendliche (U20, U18):	Einzel:	4,00 Euro
Schüler:	Einzel:	2,00 Euro

Kreismeisterschaften:

Männer, Frauen:	Einzel: 3,50 Euro, Staffel: 3,50 Euro
M/WJU 18 + 20:	Einzel: 3 Euro, Staffel: 3,50 Euro
M/WJU 12-16:	Einzel: 2 Euro, Staffel: 3,50 Euro

