Nordrhein Meisterschaften 2026
Masters
am 5. Juli 2026 in Wassenberg

Uhrzeit	M30/M35	M40/M45	M50/M55	M60/M65	M70/M75	M80-M90	W30/W35	W40/W45	W50/W55	W60/W65	W70-W90	Uhrzeit
10:00	Kugel	Kugel	Kugel						Diskus	Diskus	Diskus	**10:00**
10:30	110m Hü F	110m Hü F										**10:30**
10:40			100m Hü F				100m Hü F					**10:40**
10:45							Speer	Speer				**10:45**
10:50				100m Hü F								**10:50**
11:00	Weit	Weit	Weit		Hoch	Hoch		80m Hü F		Hoch	Hoch	**11:00**
11:10					80m Hü F	80m Hü F			80m Hü F	80m Hü F		**11:10**
11:20	400m F	400m F										**11:20**
11:30			400m F	400m F								**11:30**
11:35												**11:35**
11:40				Kugel	400m F Kugel	400m F						**11:40**
11:45							400m F	400m F				**11:45**
11:50							Diskus	Diskus	400m F			**11:50**
12:00						Speer				400m F	400m F	**12.00**
12:05												**12:05**
12:15	1.500m ZE											**12:15**
12:25							Weit	Weit				**12:25**
12:30							1.500m ZE					**12:30**
13:00							100m F					**13:00**
13:05								100m F				**13:05**
13:10									100m F			**13:10**
13:15	Diskus	Diskus	Diskus							100m F		**13:15**
13:20											100m F	**13:20**
13:30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	100m F	100m F						**13:30**
13:35				100m F								**13:35**
13:40			100m F									**13:40**
13:50		100m F										**13:50**
13:55	100m F			Speer	Speer		Kugel	Kugel	Weit	Weit	Weit	**13:55**
14:40	800m ZE											**14:40**
14:55							800m ZE					**14:55**
15:05					Diskus	Diskus						**15:05**

Stand: **26.06.2026**

Nordrhein Meisterschaften 2026
Masters
am 5. Juli 2026 in Wassenberg

Uhrzeit	M30/M35	M40/M45	M50/M55	M60/M65	M70/M75	M80-M90	W30/W35	W40/W45	W50/W55	W60/W65	W70-W90	Uhrzeit
15:15	200m F			Weit	Weit	Weit						**15:15**
15:20		200m F										**15:20**
15:25			200m F									**15:25**
15:30				200m F								**15:30**
15:35	Speer	Speer	Speer		200m F	200m F			Kugel	Kugel	Kugel	**15:35**
15:50							200m F	200m F				**15:50**
15:55									200m F			**15:55**
16:00							Hoch	Hoch	Hoch			**16:00**
16:05										200m F	200m F	**16:05**
16:30	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei		Drei	Drei	Drei	Drei		**16:30**
				300m Hü F	300m Hü F				300m Hü F	300m Hü F		
17:00				Diskus					Speer	Speer	Speer	**17:00**
16:45	400m Hü F	400m Hü F	400m Hü F				400m Hü F	400m Hü F				**16:45**
16:55	4x100m ZE											**16:55**
17:10							4x100m ZE					**17:10**
17:25						Kugel						**17:25**

Stand: **26.06.2026**