Nordrhein Meisterschaften 2026

Masters

AUSTRAGUNGSTERMIN

Sonntag, 5. Juli 2026

ÖRTLICHER AUSRICHTER

SC Myhl LA e.V.

AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Stadion in Wassenberg-Orsbeck, Anton-Heuters-Str., 41849 Wassenberg

TELEFON

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Voranmeldung am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0157 - 53659829** (ggf. Mailbox oder WhatsApp Nachricht)

MELDUNGEN/MELDESCHLUSS

Online Meldungen: Bis Montag, 22. Juni 2026, 23.59 Uhr über **https://lanet3.de**

Organisationsbeiträge: Einzel: 11,00€ / Staffel: 14,00 €

Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung über die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt und eingezogen. Eine Meldung ist daher nur möglich, wenn bis zum Meldeschluss ein gültiges SEPA-Mandat des Vereines vorliegt.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Grundsätzlich gibt es bei dieser Meisterschaft keine Mindestleistung. Allerdings müssen folgende Leistungsanforderungen beachtet werden:

- Die Hochsprung Anfangshöhen sind bindend und können nicht nach unten verändert werden. Daher muss mindestens die Anfangshöhe übersprungen werden können.

Männer/Frauen und Jugendliche sind bei dieser Meisterschaft nicht teilnahmeberechtigt.

MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

Einzel:

M30/M35/M40/M45/ M50/M55/M60/M65	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m/110m Hürden, 300m/400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
M70/M75/M80/M85/M90	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 80m Hürden, 300m Hürden (bis M75), Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung (bis M85), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
W30/W35/W40/ W45/W50/W55	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m/80m Hürden, 300m/400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
W60/W65/W70/W75/ W80/W85/W90	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 80m Hürden (bis W80), 300m Hürden (bis W65), Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung (bis W75), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

Staffel:

M30/M35/M40/ M50/M60/M70/M80:	4x100m
W30/W35/W40/ W50/W60/W70/W80:	4x100m

WETTKAMPFUNTERLAGEN / TIC

Die Startunterlagen werden am TIC vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten sowie die Stellplatzkarten. Die Standorte von Wettkampfunterlagenausgabe und TIC sind entsprechend gekennzeichnet.

Öffnungszeiten Ausgabe Wettkampfunterlagen und TIC:

- **Sonntag, 8:00 Uhr – 17:30 Uhr**

Abgabe Stellplatzkarten am TIC: **75 Minuten** vor Beginn der jeweiligen Disziplin.

WETTKAMPFSTÄTTEN

Max. Spikeslänge: 6mm (Hochsprung und Speerwurf 9mm)

Dreisprung: 5m, 7m, 9m, 11m und 13m Balken, 5m Balken abgeklebt (verbindliche Angabe auf Stellplatzkarte)

SPRUNGHÖHEN

Hochsprung

M30/M35: 1,52 – 1,55 – dann alle 3cm

M40/M45: 1,35 – 1,38 – 1,41 – dann alle 3cm

M50/M55: 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38 – 1,41 – dann alle 3cm

M60/M65: 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38 – dann alle 3cm

M70 u.ä.: 0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,03 – dann alle 3cm

W30/W35: 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 – dann alle 3 cm

W40 – W55: 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 – dann alle 3cm

W60 u.ä.: 0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,03 – dann alle 3cm

ZEITPLAN / TEILNEHMERINFOS

Der Zeitplan und alle relevanten Informationen zur Veranstaltung, werden im Veranstaltungskalender veröffentlicht.

AUßER WERTUNG STARTER AUS ANDEREN LANDESVERBÄNDEN

Athleten aus anderen Landesverbänden begrüßen wir herzlich. Sie erhalten nach Abschluss Ihrer Disziplin auf Anforderung am TIC eine Urkunde über die Leistung.

ANMERKUNGEN

- Innenraumzutritt:
  - Der Innenraum und die Funktionsräume sind während der Wettkämpfe den Athleten und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.
- Callroom/Aufruf:
  - Ein Callroom ist nicht eingerichtet.
  - Die Athleten melden sich rechtzeitig, aber spätestens 10 Minuten vor Wettkampfbeginn bei Läufen (gemäß Zeitplan) direkt am Start.
  - Die Athleten melden sich bei technischen Disziplinen spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn direkt an der Wettkampfstätte.
- Siegerehrung:
  - Die Siegerehrungen finden für die ersten drei statt.
  - Die Siegerehrungen für die technischen Disziplinen werden direkt an der Anlage nach Beendigung des Wettkampfes durchgeführt. Die Urkunden sind am TIC erhältlich.
  - Die Siegerehrungen für die Laufdisziplinen werden in der Cafeteria durchgeführt.

Bitte auch die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026 beachten.