

Kreismeisterschaften Staffel

Datum	Ort	Meldeschluss
Samstag, 30. Mai 2026 ab 13:00 Uhr	Stimberg Stadion Engelbertstraße 19 45739 Oer-Erkenschwick	Mittwoch, 27. Mai 2026

Für diese Kreismeisterschaften gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des FLVW-Kreises Recklinghausen: <https://flvw-recklinghausen.de/de/termine-und-kreismeisterschaften.htm>

*Teilnahmeberechtigt sind Athlet*innen, die über ein Startrecht für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft im FLVW-Kreis Recklinghausen verfügen. Teilnehmer*innen **ab U18** aus anderen Kreisen begrüßen wir sehr gerne bei einem Start außerhalb der Meisterschaftswertung.*

1. Örtlicher Ausrichter

TuS 09 Erkenschwick e.V., Leichtathletikabteilung

2. Meldungen und Startunterlagen

Meldung ausschließlich über LADV

Nachmeldungen: Norbert Ruholl (meldungen@tus09e.de)

Ausgabe der Startunterlagen vereinsweise ab 11:30 Uhr am Wettkampfbüro.

Abgabe der Stellplatzkarten (inkl. finaler Reihenfolge) bis **spätestens 45 Minuten vor dem Start**.

Ab U14 ist gültiges Startrecht erforderlich!

Bei Fragen zu Ausschreibung oder Startrecht bitte an Peer van Wanrooy (peer.van-wanrooy@flvw.de) wenden.

3. Startgeld

U8/U10/U12/U14	10,00 €
U16/U18/U20	12,00 €
Männer/Frauen/Mixed	14,00 €

Die Startgelder (inkl. Nachmeldungen) werden nach der Veranstaltung von den Vereinskontoen eingezogen.

4. Kleidung

Bei Staffelwettbewerben müssen alle Staffelm Mitglieder einheitliche Wettkampfkleidung (v.a. Oberteil) tragen (DLO §5.1.1.4). Dadurch wird u.a. die Erkennbarkeit der Staffelizehörigkeit erheblich vereinfacht.

5. Wettbewerbe

AK	Wettbewerbe
U8 ¹⁾	6x30 m-Pendelstaffel ²⁾ , 3x300 m-Stadioncross-Staffel ²⁾
U10 ¹⁾	6x40 m-Pendelstaffel ²⁾ , 3x400 m-Stadioncross-Staffel ²⁾
U12 ¹⁾	6x50 m, 3x800 m
WJ U14	4x75 m, 3x800 m
MJ U14	4x75 m, 3x800 m
WJ U16	4x100 m, 3x800 m
MJ U16	4x100 m, 3x1000 m
WJ U18	4x100 m, 3x800 m
MJ U18	4x100 m, 3x1000 m
WJ U20	4x100 m, 4x400 m, 3x800 m
MJ U20	4x100 m, 4x400 m, 3x1000 m
Frauen	4x100 m, 4x400 m, 3x800 m
Männer	4x100 m, 4x400 m, 3x1000 m
Mixed Männer/Frauen	4x400 m (Laufreihenfolge: Mann, Frau, Mann, Frau)

¹⁾ gemischte Staffeln (m/w) | ²⁾ letzte Teilstrecke ca. 5 m länger mit Zieleinlauf für elektronische Zeitnahme

6. Stadioncross-Staffeln

- ▶ Rundkurs über ca. 300 m bzw. 400 m Länge mit verschiedenen Hindernissen wie z.B: kleinen Hürden, Matten usw. (Strecke nicht für Spikes geeignet!)
- ▶ Staffelwechsel durch Abklatschen in der vorgegebenen Wechselzone
- ▶ Letzte Läuferin/Läufer überqueren die Ziellinie für die Zeitnahme

7. sonstige Hinweise

- ▶ Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes mit max. 6 mm Dornen betreten werden.

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

Ludger Zander
VKLA FLVW-Kreis 27 RE

Norbert Ruholl
TuS 09 Erkenschwick e.V. Leichtathletikabteilung