Zeitplan zum Läuferabend am 07.Mai 2025 - LG Alheimer Rotenburg-Bebra / LC Marathon 80 Rotenburg

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	M 15/14	M 13/12	M 11/10	M 09/08	M 07/06	Frauen	WJ U20	WJ U18	W 15/14	W 13/12	W 11/10	W 09/08	W 07/06	Zeit
				MJU16	MJU14	MKU12	MKU10	MKU08				WJU16	WJU14	WKU12	MKU10	MKU08	
	……-2005	2006-2007	2008-2009	2010-2011	2012-2013	2014-2015	2016-2017	2018-2019	……-2005	2006-2007	2008-2009	2010-2011	2012-2013	2014-2015	2016-2017	2018-2019	
17:45								**400m Bambinilauf**								**400m Bambinilauf**	**17:45**
18:00							**800m**								**800m**		**18:00**
18:15				**800m**	**800m**	**800m**						**800m**	**800m**	**800m**			**18:15**
18:30	**800m**	**800m**	**800m**						**800m**	**800m**	**800m**						**18:30**
18:45				**1500m**	**1500m**							**1500m**	**1500m**				**18:45**
19:00	**1500m**	**1500m**	**1500m**						**1500m**	**1500m**	**1500m**						**19:00**
19:15																	**19:15**
19:30					**3x800m**				**3x800m**	**3x800m**	**3x800m**	**3x800m**	**3x800m**				**19:30**
19:45	**3x1000m**	**3x1000m**	**3x1000m**	**3x1000m**													**19:45**
20:00																	**20:00**

Änderungen des Zeitplans behalten wir uns vor

Stand 2025-03-14