



SPORTGEMEINSCHAFT MONHEIM ABT. LEICHTATHLETIK

Offene Vereinsmeisterschaften SG Monheim 2024

Datum:	01. September 2024
Ausrichter:	Sportgemeinschaft Monheim
Ort:	Jahnstadion Monheim am Rhein, Jahnstraße, 40789 Monheim am Rhein
Wettbewerbe:	
M/WJU16:	Dreikampf (100m, Kugel, Weit), Vierkampf (100m, Kugel, Weit, Hoch), 800m
M/WJU14:	Dreikampf (75m, Ball, Weit), Vierkampf (75m, Ball, Weit, Hoch), 800m
M/WKU12:	Dreikampf (50m, Schlagball, Weit), Vierkampf (50m, Schlagball, Weit, Hoch), 800m
Meldungen:	über lanet3.de
Meldeschluss:	Sonntag 23.08.2024
Der Veranstalter hält sich vor Jahrgänge aufgrund hoher Meldezahlen vorzeitig zu schließen	
Meldegebühr:	Dreikampf 7€, Vierkampf 8€, 800m 3€ (Nachmeldegebühr +2€)
Auszeichnungen:	Urkunden für alle Teilnehmenden
Catering:	Es wird eine Cafeteria mit Kuchen, Würstchen und Getränken angeboten.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle oder Unfälle jeder Art.



SPORTGEMEINSCHAFT MONHEIM ABT. LEICHTATHLETIK

Ablaufplan:

	m/wU12	m/wU14	m/wU16
10:00	Hoch (4-K)		Weit (3-K, 4-K)
10:45		Hoch (4-K)	
11:00	50m (3-K, 4-K)		Kugel (3-K, 4-K)
11:45		75m (3-K, 4-K)	
12:00	Schlagball (3-K, 4-K)		100m (3-K, 4-K)
12:15		Weit (3-K, 4-K)	
12:45			Hoch (4-K)
13:00	Weit (3-K, 4-K)		
13:15		Ball (3-K, 4-K)	
14:15	800m		
14:30		800m	
15:00			800m

Anfangshöhen Hoch:

- M/WJU16 1,20m (Steigerung um 4cm)
- M/WJU14 1,08m (Steigerung um 4cm)
- M/WKU12 1,00m (Steigerung um 4cm)