

Nordrhein Meisterschaften 2026
U16/U20/Männer Frauen
vom 12. bis 14. Juni 2026 in Mönchengladbach



FR

ZEITPLAN, Freitag, 12. Juni 2026

FR

Uhrzeit	Männliche Jugend U16		Weibliche Jugend U16		Weibliche Jugend U20	Männliche Jugend U20	Frauen	Männer	Uhrzeit
	M14	M15	W14	W15					
17:00					Hammerwurf (auch WJ U18)		Hammerwurf		17:00
17:00				300m Hü ZE					17:00
17:15		300m Hü ZE							17:15
17:30				Dreisprung			400m Hü ZE		17:30
17:40					400m Hü ZE				17:40
17:55								400m Hü ZE	17:55
18:10						400m Hü F			18:10
18:20	800m ZE								18:20
18:30		800m ZE				Hammerwurf (auch MJ U18)		Hammerwurf	18:30
18:40			800m ZE						18:40
18:50				800m ZE					18:50
19:05					3.000m F		5.000m F		19:05
19:30						3.000m F		5.000m F	19:30

Nordrhein Meisterschaften 2026
U16/U20/Männer Frauen
vom 12. bis 14. Juni 2026 in Mönchengladbach



SA

ZEITPLAN, Samstag, 13. Juni 2026

SA

Uhrzeit	Männliche Jugend U16		Weibliche Jugend U16		Weibliche Jugend U20	Männliche Jugend U20	Frauen	Männer	Uhrzeit
	M14	M15	W14	W15					
11:00		Hochsprung	Diskuswurf	Kugelstoßen	Weitsprung 2 800m ZE	Speerwurf	Weitsprung 1	Speerwurf	11:00
			Stabhochsprung						
11:10							800m F		11:10
11:15						800m ZE			11:15
11:25								800m ZE	11:25
11:45			100m V						11:45
12:05				100m V					12:05
12:25	100m V								12:25
12:35		100m V							12:35
12:40		Kugelstoßen							12:40
12:50				Diskuswurf					12:50
12:55					100m Hü V				12:55
13:00	Weitsprung 1/2						100m Hü V		13:00
13:10						Hochsprung		Hochsprung	13:10
13:15						110m Hü F			13:15
13:25								110m Hü V	13:25
13:30					Speerwurf		Speerwurf		13:30
13:35				100m HF					13:35
13:45			100m HF						13:45
13:55		100m HF							13:55
14:00	100m HF				Stabhochsprung		Stabhochsprung		14:00
14:10								110m Hü F	14:10
14:15						110m Hü E			14:15
14:20			Kugelstoßen						14:20
14:25					100m Hü F				14:25
14:30			Weitsprung 1/2				100m Hü F		14:30
14:40	Diskuswurf								14:40
15:05						4x100m F			15:05
15:10								4x100m ZE	15:10
15:20					4x100m ZE				15:20
15:30							4x100m ZE		15:30
15:45				100m F					15:45
15:50			100m F						15:50
15:55		100m F							15:55
16:00	100m F				Kugelstoßen	Diskuswurf	Kugelstoßen	Diskuswurf	16:00
16:10			Hammerwurf (auch W12, W13)			200m ZE			16:10
16:15						Weitsprung 1		Weitsprung 2	16:15
16:20				Hochsprung					16:20
16:25								200m ZE	16:25
16:45					200m ZE				16:45
17:05							200m ZE		17:05
17:30		300m ZE							17:30
17:40				300m ZE					17:40

Nordrhein Meisterschaften 2026
U16/U20/Männer Frauen
vom 12. bis 14. Juni 2026 in Mönchengladbach



SO

ZEITPLAN, Sonntag, 14. Juni 2026

SO

Uhrzeit	Männliche Jugend U16		Weibliche Jugend U16		Weibliche Jugend U20	Männliche Jugend U20	Frauen	Männer	Uhrzeit
	M14	M15	W14	W15					
10:30		Weitsprung 2	Hochsprung		1.500m F				10:30
		Stabhoch	Speerwurf						
		Hammerwurf (auch M12, M13)							
10:40							1.500m F		10:40
10:45				Weitsprung 1					10:45
10:50						1.500m F			10:50
11:00								1.500m F	11:00
11:15						100m V			11:15
11:30					100m V				11:30
11:45								100m V	11:45
12:05							100m V		12:05
12:15	Speerwurf								12:15
12:20					Diskuswurf				12:20
12:30						Kugelstoßen		Kugelstoßen	12:30
12:35	80m Hü V								12:35
12:45		80m Hü V			Dreisprung		Dreisprung		12:45
13:00	Hochsprung		80m Hü V						13:00
13:15				80m Hü V					13:15
13:35		Speerwurf				100m HF			13:35
13:40					100m HF				13:40
13:50								100m HF	13:50
14:00	Kugelstoßen						100m HF Diskuswurf		14:00
14:15			80m Hü AB			Stabhoch		Stabhoch	14:15
14:25				80m Hü AB					14:25
14:30		Dreisprung							14:30
14:40	80m Hü F								14:40
14:45		80m Hü F							14:45
15:00					Hochsprung		Hochsprung		15:00
15:10						100m F			15:10
15:15				Speerwurf	100m F				15:15
15:20							100m F		15:20
15:25								100m F	15:25
15:35	4x100m ZE								15:35
15:45			4x100m ZE						15:45
16:00		Diskuswurf				Dreisprung		Dreisprung	16:00
16:05						400m ZE			16:05
16:20								400m ZE	16:20
16:35					400m ZE				16:35
16:50							400m ZE		16:50