

4x100 m-Staffel bei den FLVW Hallenmeisterschaften U14 in Paderborn

Die 4 x100 m Staffel ist neu in die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO) aufgenommen worden. Bislang wurde diese Staffel in der Halle nur sporadisch für die U16 angeboten.

ES GELTEN FOLGENDE REGELN:

1. Der Start findet an den versetzten Startlinien für den 400 m-Lauf statt.
2. Die ersten zwei Kurven werden in Bahnen gelaufen, danach dürfen die Läufer:innen an der Übergangslinie nach innen biegen.
3. Alle Wechselräume sind 20 m lang, es gibt keine Vorgabe (die Läufer:innen stehen innerhalb des Wechselraums). Es gelten die Wechsel am Ziel für die 4 x 200 m-Staffel, am 300 m Start werden Wechselräume abgeklebt (10 m vor und nach der Startlinie)
4. Deswegen findet der erste Wechsel in Bahnen statt.
Die folgenden Wechsel 2 und 3 finden nicht (!) mehr in Bahnen statt.
5. Aufgrund der Komplexität bei Wechseln außerhalb von Einzelbahnen und der Schwierigkeit, während eines laufenden Staffelwechsels eine Reihenfolge der Staffeln für die Aufstellung für den nächsten Wechsel zu bestimmen, gilt folgendes:

Die Aufstellung der Läufer:innen für den 2. und 3. Wechsel erfolgt von innen nach außen gemäß der Bahnverteilung am Start.

Alle weiteren Regeln zur Staffel gelten entsprechend den Internationalen WettkampfregeIn (IWR).

Die Kommission Jugend