VfL Gladbeck 1921 / Leichtathletik

Zeitplan "Stabhoch & Sprint-Meeting"

am 28.06.2025

Männer MJ U20 MJ U18	MJ U16	MJ U14	MK U12	MK U10	Zeit	Frauen WJ U20 WJ U18	WJ U16	WJ U14	WK U12	WK U10
Stab WK1	Stab WK1	60m Hü Stab WK1			**12:00**	Stab WK1	Stab WK1	Stab WK1		
		2/2			**12:05**			60 m Hü		
				50 m	**12:15**			2/1		
				5/5	**12:25**					50 m
			50 m		**12:35**					6/4
			4/2		**12:40**				50 m	
					13:00			4 x 75 m	2/3	
		4 x 75 m			**13:05**			3		
		1			**13:10**					
			4 x 50 m		**13:15**				4 x 50 m	
			1	4 x 50 m	**13:20**				1	4 x 50 m
				2	**13:25**					2
					13:30					
					13:35			75 m		
		75 m			**13:45**			7/5		
		2/2			**13:50**					
Stab WK2	Stab WK2	Stab WK2			**14:00**	Stab WK2	Stab WK2	Stab WK2	800 m	800 m
					14:10		4 x 100 m		3/2	4/4
4 x 100 m					**14:20**		1			
1			800 m	800 m	**14:30**					
			3 / 4	4/5	**14:35**			800 m		
	800 m	800 m			**14:40**			3/2		
	0/1	3/0			**15:00**					
					15:10		100 m			
					15:15	100m VL	1 / 2			
	100 m				**15:25**	6/1/1				
100m VL	4/0				**15:30**					
6/6/8					**15:50**					
Stab WK3	Stab WK3	Stab WK3			**16:00**	Stab WK3 100 m EL	Stab WK3			
100 m EL					**16:10**					
					16:25	400 m				
400 m					**16:30**	3/1/4				
3/0/3					**16:40**		300 m			
	300 m				**16:45**		1 / 2			
	1/0				**17:00**	200 m				
					17:05	3/1/5				
200 m					**17:10**					
3/8/9					**17:15**					
					17:20					
400 m Hü					**17:25**					
0/1/0					**17:30**	400 m Hü				
					17:35	2/1/2				
					17:40		300m Hü			
	300 m Hü				**17:50**		0/1			
	2/0				**18:00**					
					18:05					
					18:10					
					18:15					

25.06.2025

Änderungen vorbehalten

Anfangshöhen Stabhochsprung:

Wettkampf 1:	1,40 m	max. 15 Teilnehmer
Wettkampf 2:	2,40 m	max. 15 Teilnehmer
Wettkampf 3:	3,40 m	max. 15 Teilnehmer

Ein aktualisierter Zeitplan wird am 25.06.2025 beim FLVW, auf LADV.de und vflgladbeck.de veröffentlicht.

gez. Rainer Krüger
Abteilungsleiter