

LANDESOFFENES HALLEN-FERIENSPORTFEST

HOCH – WEIT – DREI - KUGEL

DATUM:	09. Januar 2026 ab 16 Uhr, die Halle ist ab 15 Uhr geöffnet
ORT:	Wiesbaden
AUSTRAGUNGSSTÄTTE:	Neue Wettiner Sporthalle in Wiesbaden
NAVIGATION:	Balthasar Neumann-Straße / Brunhildenstraße 65189 Wiesbaden
VERANSTALTER:	Wiesbadener Leichtathletik-Verein e.V.
ANSPRECHPARTNER:	Sibylle Zigric, zigric@t-online.de
MELDUNGEN:	Über lanet3 für Startpassinhaber
MELDESCHLUSS:	04.01.2026
ORGANISATIONSGEBÜHR:	4,- Euro je Disziplin, die Meldegebühr wird nach der Veranstaltung in Rechnung gestellt
ALTERSKLASSEN:	U14 (M/W 12/13), U16 (M/W 14/15) und U18 Kinder des Jahrgangs 2015 und jünger sind nicht startberechtigt
DISZIPLINEN:	Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung (nur U16/18) Kugelstoßen
ANFANGSHÖHE:	Die Anfangshöhen im Hochsprung werden vor Ort festgelegt. Anhaltspunkte: U14 (1,10), U16 (1,20), U18 (1,30) Steigerung: jeweils 5 Zentimeter.
AUSZEICHNUNG:	Die drei Erstplatzierten je Altersklasse/Disziplin werden geehrt. Die Wertung erfolgt getrennt nach

Altersklassen

- SPIKES:** Zu den Sprüngen dürfen Spikes mit 6mm Dornen getragen werden
- SONSTIGES:** Es wird darum gebeten, dass jeder Verein Wettkampfhelfer stellt. Diese sind per Email zu melden an zigric@t-online.de:
(1-5 Teilnehmer:innen je Verein = 1 Helfer:in,
ab 6 Teilnehmer:innen je Verein = 2 Helfer:in)
Die Veranstaltung wird nach den Regeln der IWR/DLO durchgeführt.
U14-Weitsprung wird vom Brett gemessen, keine Zone.
- GERÄTE:** Der Veranstalter stellt Hallenkugeln zur Verfügung. Eigene Geräte sind leider nicht zugelassen.
- ERGEBNISSE:** Am Tag der Veranstaltung gibt es keine Live-Ergebnisse, diese werden erst nach der Veranstaltung unter www.leichtathletik.de veröffentlicht
Ergebnislisten werden ausgehängt.
- ZEITPLAN:**

Zeit	U14	U16	U18
16:00	Weit 1 / 2	Hoch	Kugel
17:15	Kugel	Weit 1 / 2	Hoch
18:30	Hoch	Kugel	Weit 1 / 2
19:00	Siegerehrung Hoch - Weit - Kugel		
19:30		Dreisprung	
20:15	Siegerehrung Drei		

Zeitplanänderungen sind möglich und werden nach Meldeschluss unter www.wiesbadenerlv.de veröffentlicht