

LVN Region Nord

Regionsmeisterschaften U14 und Regionsbestenkämpfe U12

Samstag, 09. Mai 2026 in Oberhausen



Örtlicher Ausrichter: DJK Tackenberg

Veranstalter: LVN Region Nord

Austragungsort: Volksparkstadion Sterkrade, Wilhelmstraße 77, 46145 Oberhausen.
Das Stadion ist vollständig mit Kunststoff ausgelegt und hat 6 Rundbahnen. Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm Dornen benutzt werden.

Wettbewerbe: **M/W U14**
75 m, 800 m, 60 m Hürden (s. Hinweis), 4 x 75 m Staffel,
Weitsprung (Zone), Hochsprung,
Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf

M/W U12
50 m, 800 m, 4 x 50 m Staffel,
Weitsprung (Zone), Hochsprung,
Schlagwurf (Ballwurf)

Hinweis Hürden M und W 12

Die Hürdenläufe der M/W 12 werden mit den Hürdenabständen des LVN Pilotprojektes Hürdenlauf M/W 12 ausgetragen (Anlauf 11 m, Abstände 7 m). Die Hürdenhöhe wird auf die niedrigst mögliche Höhe der Hürden (min. 68,6 cm, max. 76,2 cm) eingestellt, so dass alle Hürden gleich hoch sind. Siehe Homepage des LV Nordrhein.

Die Hürdenläufe M/W 13 finden mit den üblichen Abständen (Anlauf 11,5 m, Abstände 7,5 m) und Hürdenhöhe (76,2 cm) nach IWR statt.

Hinweis Kugelstoßen M und W 12

Der Kugelstoß der M/W wird nach dem (seit 1.11.2025 verbindlichen) LVN Pilotprojekt durchgeführt. Dazu wird in dieser Altersklasse mit einer 2 kg schweren Kugel gestoßen.

Bitte möglichst eigene Kugeln mitbringen.

Lauf-Qualifikation

Bei den 50 m und 75 m werden Zeit-Vorläufe ausgetragen. Die jeweils Zeitbesten (über alle Zeit-Vorläufe der Altersklasse) erreichen die Zeit-Endläufe. Da in Oberhausen nur 6 Bahnen zur Verfügung stehen, finden mindestens 2 Zeit-Endläufe statt. (Die besten 8 Teilnehmer erhalten eine Urkunde, Platz 1 bis 3 zusätzlich eine Medaille.)

Bei bis zu 12 Teilnehmern (Stellplatzkarte abgegeben) finden zur Vorlauf-Zeit direkt die Zeit-Endläufe statt. Den Teilnehmern wird zusätzlich die Möglichkeit gegeben, an einem Einlage-Lauf zur ursprünglichen Endlauf-Zeit teilzunehmen. Hierfür bitte im Wettkampfbüro melden.

Alle anderen Lauf-Disziplinen werden direkt als Zeit-Endläufe ausgetragen.

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung

M/W U14: 1,15 m, Steigerung 3 cm

M/W U12: 1,05 m, Steigerung 3 cm

Meldungen

Bis **Freitag, 01. Mai 2026 um 23:59 Uhr** unter Angabe des Namens mit Startpassnummer, Geburtsjahr, Wettbewerb, Bestleistung (2025/2026), Klasse über <https://lanet3.de>

Für den Fall, dass die Startpassnummer noch nicht vergeben ist, dieser aber bereits beim LV Nordrhein beantragt ist, kann eine Meldung per E-Mail mit den o. g. Angaben an Meldungen@lvn-nord.de erfolgen.

Die Meldegebühren werden nach Abschluss der Veranstaltung über die LVN-Geschäftsstelle in Rechnung gestellt und per Bankeinzug entrichtet.

Stellplatz

Für alle Laufdisziplinen werden die Stellplatzkarten zur Verfügung gestellt. Sie müssen bis **45 Minuten** vor Wettkampfbeginn am TIC (Stellplatz) abgegeben werden. In den technischen Disziplinen melden sich die Aktiven direkt am Gerät.

Athleten müssen mind. 5 Minuten vor der Anfangszeit am Gerät/Start sein.

Christian Prpitsch

Wettkampfwart Region Nord

Sebastian Brackmann

DJK Tackenberg